

**HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS DAN KEPERIBADIAN  
EXTROVERT DENGAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI TMI AL-AMIEN  
KELAS 1 REGULER PUTRA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**DINDA NURSHAFIRA PUTRI**

**NIM : 20161770096**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURBAYA**

**2020**

**HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS DAN KEPERIBADIAN  
EXTROVERT DENGAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI TMI AL-AMIEN  
KELAS 1 REGULER PUTRA**

**SKRIPSI**



**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah  
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh:**

**DINDA NURSHAFIRA PUTRI**

**NIM :20161770040**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Dinda Nurshafira Putri

NIM : 20161770096

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Religiusitas dan Kepribadian Extrovert  
dengan Penyesuaian Diri Santri TMI AL-AMIEN kelas 1  
Reguler Putra

menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 3 September 2020



Dinda Nurshafira Putri  
NIM. 20161770096

**HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS DAN KEPERIBADIAN  
EXTROVERT DENGAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI TMI AL-AMIEN  
KELAS 1 REGULER PUTRA**

**SKRIPSI**

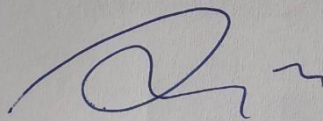
Diajukan Oleh :

**Dinda Nurshafira Putri**  
**NIM. 20161770096**

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 3 September 2020

**Dosen Pembimbing Utama**



Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS DAN KEPERIBADIAN  
EXTROVERT DENGAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI TMI AL-AMIEN  
KELAS 1 REGULER PUTRA**

**SKRIPSI**

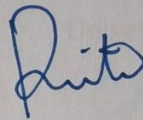
Diajukan Oleh :

**Dinda Nurshafira Putri**  
**NIM. 20161770096**

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 3 September 2020

**Dosen Pembimbing Kedua**



Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi. Psi.

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**HUBUNGAN TINGKAT RELIGIUSITAS DAN KEPERIBADIAN  
EXTROVERT DENGAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI TMI AL-AMIEN  
KELAS 1 REGULER PUTRA**

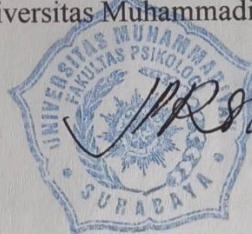
**SKRIPSI**

Diajukan Oleh :

**Dinda Nurshafira Putri**  
**NIM. 20161770096**

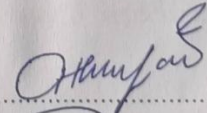
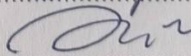
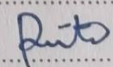
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal, 21 September 2020  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dra. Wiwik J. Prihastiwati, M.Si

Dewan Penguji :

Ketua : Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si. (.....)  
Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes. (.....)  
Anggota : Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi, Psi. (.....)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur disampaikan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah, beserta karunia-Nya dan tak lupa shalawat serta salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW tanpa terputus khususnya kepada penulis, terlebih selama proses penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Religiusitas dan Kepribadian Extrovert dengan Penyesuaian Diri Santri TMI Al-Amien Kelas 1 Reguler Putra”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat religiusitas dan kepribadian extrovert dengan penyesuaian diri santri TMI Al-Amien Kelas 1 Reguler. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari penulis semoga berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 3 September 2020

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Religiusitas dan Kepribadian Extrovert dengan Penyesuaian Diri Santri TMI Al-Amien Kelas 1 Reguler Putra”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada Allah SWT atas segala rahmat sehat jasmani dan rohani, memberikan keberuntungan, dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi contoh sekaligus panutan bagi penulis.
3. Kedua Orang Tua, Bapak Suwarso dan Ibu Elly Farida yang sudah merawat dan membesarkan penulis dan selalu menaungi setiap langkah penulis dengan doa yang melangit dan kasih sayang yang melimpah.
4. Pondok Tercinta, TMI Al-Amien tempat penulis belajar selama 6 tahun beserta segenap kyai dan *asaatidz* dan adik-adik yang sudah membantu menjembatani penulis dalam melakukan penelitian skripsi.
5. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes, selaku dosen pembimbing pertama yang sudah banyak membantu dan mengarahkan penulis dalam proses pembuatan skripsi



6. Ibu Rinanti Resmadewi S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai dosen pembimbing kedua yang tak kalah banyak membantu penulis dalam memperbaiki kesalahan-kesalahan dalam proses penulisan skripsi.
7. Ibu Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si sebagai dosen yang pernah mengajarkan penulis tentang statistik sekaligus dosen penguji saat penulis sidang skripsi.
8. Ibu Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus dosen mata kuliah.
9. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
10. Ibu Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya, juga sebagai dosen keibuan yang ramah yang sudah menyumbangkan pengetahuannya kepada mahasiswanya.
11. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes, sebagai Dosen Pengajar mata kuliah yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, pemikiran, serta masukan kepada saya selama masa perkuliahan.
12. Ibu Marini, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen pembimbing seminar proposal yang senantiasa sabar dalam membimbing.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Santri	
1. Pengertian Santri.....	11
2. Konsep Orientasi Santri.....	12
3. Karakter Santri.....	14
4. Panca Jiwa Santri.....	16
B. Penyesuaian Diri	
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	17
2. Aspek Penyesuaian Diri.....	18
3. Faktor Penyesuaian Diri .....	21
4. Penyesuaian Diri Positif dan Negatif.....	25
C. Religiusitas	
1. Pengertian Religiusitas .....	27
2. Aspek Religiusitas .....	28
3. Faktor Religiusitas .....	29
4. Religiusitas dalam Islam .....	30
D. Kepribadian Extrovert	
1. Pengertian Kepribadian Extrovert .....	33
2. Aspek Kepribadian Extrovert .....	34
3. Karakteristik Kepribadian Extrovert .....	35
E. Hubungan Religiusitas dan Penyesuaian Diri .....	37
F. Hubungan Kepribadian Extrovert dan Penyesuaian diri.....	39
G. Kerangka Konseptual .....	41
H. Hipotesis.....	41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian .....	42
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	
1. Penyesuaian Diri.....	43
2. Religiusitas .....	43
3. Kepribadian Extrovert .....	44
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	
1. Populasi .....	44
2. Sampel .....	45
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	45
E. Teknik Pengumpulan Data .....	50
F. Alat Ukur	
1. Validitas .....	50
2. Reliabilitas.....	50
G. Teknik Analisis Data	
1. Analisis Regresi Berganda .....	52
H. Kerangka Kerja .....	53

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pelaksanaan Penelitian	
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	54
2. Gambaran Umum Subyek Penelitian .....	54
B. Hasil Analisis Statistik	
1. Uji Daya Diskriminasi Seluruh Alat Ukur .....	57
2. Uji Reliabilitas Seluruh Alat Ukur .....	61
C. Hasil Uji Asumsi	
1. Uji Normalitas Data .....	62
2. Uji Linearitas .....	67
D. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda .....	70
E. Hasil Kategorisasi Jenjang .....	72
F. Pembahasan .....	76

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	80

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
-----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Aitem Tiap-Tiap Skala .....	46
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Religiusitas .....	47
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kepribadian Extrovert .....	48
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Penyesuaian Diri .....	49
Tabel 4.1 Jumlah Subyek Penelitian .....	56
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Pada Skala Religiusitas.....	57
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Pada Skala Kepribadian Extrovert .....	59
Tabel 4.4 Distribusi Aitem Pada Skala Penyesuaian Diri .....	60
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Religiusitas .....	61
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Kepribadian Extrovert .....	62
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri.....	62
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Religiusitas .....	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Kepribadian Extrovert.....	65
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Penyesuaian Diri .....	66
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas Religiusitas dan Penyesuaian Diri .....	68
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas Kepribadian Extrovert dan Penyesuaian Diri.....	69
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Linear Berganda .....	71
Tabel 4.15 <i>Coefficients</i> .....	72
Tabel 4.16 Distribusi Data Religiusitas.....	74
Tabel 4.17 Interval Data Religiusitas.....	75
Tabel 4.18 Distribusi Data Kepribadian Extrovert.....	76
Tabel 4.19 Interval Data Kepribadian Extrovert.....	76
Tabel 4.18 Kategorisasi Data Penyesuaian Diri.....	77
Tabel 4.20 Interval Data Penyesuaian Diri.....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	53
Gambar 4.1 Q-Q Plot Perilaku Konsumtif .....	64
Gambar 4.2 Q-Q Plot Konformitas .....	65
Gambar 4.3 Q-Q Plot Kontrol Diri .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Variabel Religiusitas.....	49
Lampiran 2. Tabulasi Variabel Kepribadian Extrovert.....	49
Lampiran 3. Tabulasi Penyesuaian Diri .....	50
Lampiran 4. Hasil Uji Daya Diskriminasi Aitem.....	50
Lampiran 5. Hasil Uji Asumsi.....	57
Lampiran 6. Hasil Uji Regresi Berganda .....	59
Lampiran 7. Angket atau Kuesioner .....	59
Lampiran 8. Hasil Uji Plagiasi .....	60
Lampiran 9. Kartu Konsultasi Skripsi.....	61
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 11. Surat Persetujuan Pengambilan Data.....	62

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, G.R. & Diah, D.R. (2011). Religiusitas sebagai prediktor terhadap kesehatan mental studi terhadap pemeluk agama islam. *Jurnal Psikologi*. Vol. 6 No 1. 385-387.
- Al- Quran dan terjemahannya. (2008). Departemen Agama RI. Bandung: Diponegoro.
- Alawiyah, I.T.A. (2014). Program bimbingan pribadi-sosial untuk mengembangkan penyesuaian diri santri. *Skripsi*. Universitas Pendidikan Bandung.
- Ali, M & Anshori, M. (2011). *Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Alwisol.(2009). *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. Malang: PT. UMMPress.
- Ancok,D. & Suroso, F.N (2005). *Psikologi Islam: Solusi Islam Atas Problem-Problem Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013).*Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Choirudin, M. (2015). Penyesuaian Diri : Sebagai Upaya Mencapai Kesejahteraan Jiwa. *Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*. Vol. 12, 1-20.
- Dhofier, Z. (1994). *Tradisi Pesantren*. Jakarta : Mizan.
- Dyah, A. J. H. (2012). Perbedaan Penyesuaian Diri Santri di Pondok Pesantren Tradisional dan Modern.*Jurnal Talenta Psikologi*. Vol. 1. No 2. 6-8.
- Eysenck, H.J. & Wilson, (1975). *Know your personality*. England : Penguin books.
- Fani, L. (2012). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan.*Jurnal Psikologi Pitutur*. Vol: 1, No: 01, Pg: 22-24. <https://jurnal.umk.ac.id/index.php/PSI/article/view/33>.
- Feist, J. & Feist, G. J. (2014).*Teori Kepribadian 2*. Jakarta Selatan : Salemba Humanika.
- Ghazali, M. B. (2001). *Pendidikan pesantren berwawasan lingkungan*. Jakarta : Pedoman Ilmu Jaya.
- Ghufron, M. N. & Risnawati S. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Gunarsa, S.D & Gunarsa, Y.S. (2004). *Psikologi Remaja*. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Hasbullah, H.M. (2017). Karakter Utama Santri diakses dari <https://www.almunawwir.com/karakter-utama-santri> tanggal 4 agustus 2020.
- Hidayatullah, S. (1990). *Pesantren masa depan : wacana pemberdayaan dan transformasi pesantren*. Bandung : Pustaka Hidayah.
- Jalaluddin, R. (2005). *Psikologi Agama*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Kartono, K. (1989).*Psikologi Umum*. Jakarta : Mandar Maju.

- Lestari, D. Wulandari. E.S. (2017). Hubungan antara religiusitas dengan penyesuaian diri pada siswa dan siswi kelas VII Yayasan pondok pesantren Futuhiyyah Mranggen Kabupaten Demak : *Jurnal empati*. 6 (4). 130-131.
- Madjid, N. (1997). *Bilik-bilik Pesantren*. Jakarta : Paramadina.
- Musthafa, F. (1982). *Penyesuaian diri, pengertian dan peranannya dalam kesehatan mental*. Jakarta : Bulan Bintang.
- Nadhir, I.A. & Wulandari, W.N. (2013). Hubungan Religiusitas Dengan Penyesuaian Diri Siswa Pondok Pesantren. *Jurnal Psikologi Tabularasa*. Vol,8(2), 698-707 .
- Nasutionet, H. (1993). *Ensiklopedia Islam*. Jakarta : Depag RI.
- Nu.online. (2019). Tangis wali santri saat anaknya tidak betah di pesantren. <https://www.nu.or.id/post/read/108010/tangis-wali-santri-saat-anaknya-tidak-betah-di-pesantren>.
- Okezone. (2016). *Tak betah di ponpes alasan santri depok kabur*. Diunduh dari <http://news.okezone.com/read/2016/04/07/338/1356824/tak-betah-di-ponpes-alasansantri-depok-kabur>.
- Prabowo & Riyanti, D. (1998). *Seri Diklat Kuliah Psikologi Umum*. Jakarta : Gunadarma.
- Puspita, D. (2019). Perbedaan penyesuaian diri ditinjau dari dukungan sosial dan tipe kepribadian pada mahasiswa ushuluddin dan studi agama UIN Raden Intan Lampung. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Republik Indonesia. (2003). Undang-Undang Sisdiknas No.20 tahun 2003 tentang Pendidikan Keagamaan pasal 30. Sekretariat Negara : Jakarta.
- Risnawita, M. N. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Santrock, J.W (2003). *Perkembangan Remaja*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Sapuri, R. (2009). *Psikologi Islam : Tuntunan Jiwa Manusia Modern*. Bandung :Rajawali
- Sarwono, S. W. (1995). *Psikologi Lingkungan*. Jakarta : Grafindo.
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 1*. Yogyakarta : Penerbit Kansius.
- Sobur, A. (2003). *Psikologi Umum dan Lintasan Sejarah*. Bandung : Pustaka Setia.
- Sudrajat, A. S. (2000). *Tasawuf dan Politik (Menerjemahkan Religiusitas dalam Hidup sehari-hari)*. Jakarta : Gramedia Pustaka.
- Sugiyono.(2017). *Metode Penelitian Pendidikan. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharto, B. (2011). *Dari pesantren untuk umat : Reiventing Eksistensi Pesantren di Era Globalisasi*. Surabaya : Imtiyaz.
- Sukmadinata, N.S. (2005). *Landasan Psikologi Proses Pendidikan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Suryabrata, S. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.



- Thouless, R.H. (2000). *Pengantar Psikologi Agama*. Jakarta : PT Raja Grafindo.
- Utami, M.S. & Amawidyati, S.A.G. (2015). Religiusitas dan psychological Well-Being Pada Korban Gempa. *Jurnal Psikologi UGM*. Vol, 34. No, 2. 164-176
- Yasmadi. (2005). *Moderenisasi Pesantren : Kritik Nurkholis Madjid Terhadap Pendidikan Islam Tradisional*. Jakarta : Ciputat Press.
- Yuniar. dkk. (2005). Penyesuaian Diri Santri Putri Terhadap Kehidupan Pesantren : Studi Kualitatif pada Madrasah Tahasusiah Pondok Pesantren Modern As-Salam Surakarta. *Jurnal Psikologi Undip*. Vol. 2, No.1, 10-17