

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
KECEMASAN SOSIAL WANITA BERCADAR DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH :

MAHSA RAZI AL AFGHAN

NIM : 20161770092

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
KECEMASAN SOSIAL WANITA BERCADAR DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar
Derajat Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

MAHSA RAZI AL AFGHAN

NIM :20161770092

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surabaya

2020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Mahsa Razi Al Afghan

NIM : 20161770092

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsep Diri dan Religiusitas dengan Kecemasan
Sosial Wanita Bercadar di Kota Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 14 September 2020



Mahsa Razi Al Afghan
NIM. 20161770092

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
KECEMASAN SOSIAL WANITA BERCADAR DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Mahsa Razi Al Afghan
NIM. 20161770092

Disetujui Untuk Diuji :

Surabaya, 14 September 2020

Dosen Pembimbing Utama



Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si.

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
KECEMASAN SOSIAL WANITA BERCADAR DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Mahsa Razi Al Afghan
NIM. 20161770092

Disetujui Untuk Diuji :

Surabaya, 14 September 2020

Dosen Pembimbing Pendamping



Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes.

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN
KECEMASAN SOSIAL WANITA BERCADAR DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Mahsa Razi Al Afghan
NIM. 20161770092

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

15 September 2020



Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwati, M.Si.

Dewan Penguji :

Ketua : Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes.

Anggota : Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si.

Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes.

(Handwritten signatures of the examiners)
()
()
()

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah bini'matihi tatimmush-shaalahaat. Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala yang senantiasa melimpahkan rahmah dan ridha-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada suri tauladan umat, Nabi Muhammad Shallallahu 'Alahi wa Sallam. Alhamdulillah rasa bahagia dan syukur dengan izin Allah Ta'ala penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "*Hubungan Antara Konsep Diri dan Religiusitas dengan Kecemasan Sosial Wanita Bercadar di Kota Surabaya*".

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui "*Hubungan Antara Konsep Diri dan Religiusitas dengan Kecemasan Sosial Wanita Bercadar di Kota Surabaya*". Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga tercipta sebuah penelitian yang akurat. Penyusunan skripsi ini diajukan dan disusun sebagai syarat memenuhi ujian akhir pada jenjang Strata Satu Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian kalimat pengantar dari penulis, semoga penelitian ini dapat memberi sumbangsih manfaat dan maslahat untuk umat.

Surabaya, 14 September 2020

Mahsa Razi Al Afghan

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah bini'matihi tatimmush-shaalihat. Dengan segala ridha dan rahmah Allah Subhanahu wa Ta'ala penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *"Hubungan Antara Konsep Diri dan Religiusitas dengan Kecemasan Sosial Wanita Bercadar di Kota Surabaya"*. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan arahan dan bimbingan, pengetahuan dan dukungan yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Dari hati yang paling dalam, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada batas dan rasa syukur yang tak berujung atas segala kebaikan dan keridhaan-Nya :

1. Kepada Allah Ta'ala atas segala rahmah dan ridha-Nya, memberikan kesempatan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi wa Sallam sebagai suri tauladan bagi penulis dan umat secara keseluruhan.
3. Bapak Dr. dr. Sukadiono, M.M. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si. Sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan juga sebagai Dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Sebagai Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan juga sebagai Dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

6. Ibu Fety Khosianah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Sebagai Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan juga sebagai Dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes. Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan juga sebagai Dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Ibu Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si. Sebagai Dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya, sekaligus sebagai dosen pembimbing utama yang selalu sabar menuntun penulis sejak penulisan proposal hingga selesainya penelitian skripsi ini, menyediakan waktu luang, tenaga, pemikiran, saran, dan masukan-masukan yang sangat berarti dalam terbentuknya penelitian ini.
9. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes. Sebagai Dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus sebagai dosen pembimbing pendamping yang juga turut berdedikasi mengorbankan waktu, tenaga, pikiran, saran-saran dan masukan kepada penulis yang sangat berarti untuk menyelesaikan penelitian ini.
10. Ibu Marini, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Sebagai Dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
11. Ibu Rinanti Resmadewi S.Psi., M.Psi., Psikolog. Sebagai Dosen pengajar tetap di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGAJUAN 1.....	iii
LEMBAR PENGAJUAN 2.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Manfaat Penelitian	11
1) Manfaat Teoritis	12
2) Manfaat Praktis.....	12
D. Tujuan Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Wanita Bercadar	13
1. Pengertian Wanita Bercadar	13
B. Kecemasan Sosial	14
1. Pengertian Kecemasan.....	14
2. Pengertian Kecemasan Sosial	15
3. Aspek-Aspek Kecemasan	16
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	18
C. Konsep Diri.....	22

1. Pengertian Konsep Diri.....	22
2. Aspek-Aspek Konsep Diri.....	23
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	24
D. Religiusitas	24
1. Pengertian Religiusitas	24
2. Aspek-Aspek Religiusitas.....	25
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas	27
E. Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial.....	28
F. Hubungan Antara Religiusitas dengan Kecemasan Sosial.....	30
G. Kerangka Konseptual	32
H. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian	34
B. Identifikasi Variabel Penelitian	34
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
1. Kecemasan Sosial	35
2. Konsep Diri.....	35
3. Religiusitas.....	35
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel	36
3. Teknik Pengambilan Sampel	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
1. Kecemasan Sosial	37
2. Konsep Diri.....	39
3. Religiusitas.....	40
F. Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas.....	42
1. Daya Diskriminasi Aitem	42
2. Reliabilitas	43
G. Teknik Analisis Data	43

H. Kerangka Kerja.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Pelaksanaan Penelitian	45
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	45
B. Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur	47
1. Uji Daya Diskriminasi Aitem	47
2. Uji Reliabilitas	49
C. Hasil Uji Asumsi Alat Ukur	52
1. Uji Normalitas.....	52
2. Uji Linearitas	55
D. Hasil Uji Hipotesis	57
E. Hasil Analisis Deskriptif Penelitian.....	60
1. Analisis Kategorisasi	60
F. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Table 4. 1 Karakteristik Populasi Penelitian	46
Table 4. 2 Distribusi Aitem Skala Konsep Diri.....	48
Table 4. 3 Distribusi Aitem Skala Religiusitas	48
Table 4. 4 Distribusi Aitem Skala Kecemasan Sosial	49
Table 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsep Diri.....	50
Table 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Religiusitas	50
Table 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial	51
Table 4. 8 Hasil Uji Normalitas Skala Konsep Diri	52
Table 4. 9 Plot Q-Q Skala Konsep Diri.....	53
Table 4. 10 Hasil Uji Normalitas Skala Religiusitas.....	53
Table 4. 11 Plot Q-Q Skala Religiusitas	54
Table 4. 12 Hasil Uji Normalitas Skala Kecemasan Sosial	54
Table 4. 13 Plot Q-Q Skala Kecemasan Sosial	55
Table 4. 14 Linearitas Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial	56
Table 4. 15 Linieritas Religiusitas dengan Kecemasan Sosial	56
Table 4. 16 Hubungan Konsep Diri dan Religiusitas dengan Kecemasan Sosial	57
Table 4. 17 Pearson Correlations	58
Table 4. 18 Norma Lima Kategorisasi	60
Table 4. 19 Deskripsi Statistik Data Konsep Diri	61
Table 4. 20 Kategorisasi Data Konsep Diri.....	61
Table 4. 21 Prosentase Kategorisasi Konsep Diri	62
Table 4. 22 Deskripsi Statistik Data Religiusitas	63
Table 4. 23 Kategorisasi Data Religiusitas	64
Table 4. 24 Prosentase Kategorisasi Religiusitas.....	64
Table 4. 25 Deskripsi Statistik Data Kecemasan Sosial.....	65
Table 4. 26 Kategorisasi Data Kecemasan Sosial	66
Table 4. 27 Prosentase Kategorisasi Kecemasan Sosial.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 2 Informed Consent	79
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	80
Lampiran 4 Skor Variabel.....	91
Lampiran 5 Validitas Variabel.....	101
Lampiran 7 Reliabilitas Variabel	121
Lampiran 8 Normalitas Variabel.....	124
Lampiran 9 Linieritas Variabel	125
Lampiran 10 Korelasi Variabel.....	126
Lampiran 11 Kategorisasi Variabel	127

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, D. & Yohana, Y. 2007. Konstruksi Jilbab Sebagai Simbol Keislaman. *Mediator*. Vol 8. No 2. 236-237. 16. Diakses pada 16 Agustus 2020.
- Aiman, U. 2016. “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Psikologi Semester VI (Enam) Yang Akan Menghadapi Skripsi”. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Islam Maulana Malik Ibrahim, Malang, 14 Juni 2020. <http://etheses.uin-malang.ac.id/>
- Ancok, D. & Suroso, F. N. 2005. *Psikologi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Annisa, D. F. & Ifdil. 2016. Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia. *Konselor*, 5 (2), 99. 7 Juni 2020. <http://ejournal.unp.ac.id/>
- APA. 2000. *Diagnostic and Statistical Manual Of Mental Disorder, 4th Edn., Text Revision*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Ariana, A. D & Pramasari, S. 2014. Hubungan Antara Kosep Diri Fisik dengan Kecendrungan Kecemasan Sosial pada Remaja Awal. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. Vol. 03. No. 1. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Azwar, S. 2013. *Metode Penelitian Psikologi (2rd ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____. 2017.
- Burns, R. B. 1993. *Konsep Diri Teori, Pengukuran, perkembangan, dan Perilaku*. Jakarta: Arcan
- Devito, J. A. 2011. *Komunikasi Antar Manusia*. Pamulang-Tangerang Selatan: Karisma Publishing Group.
- Gail W, Stuart. 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Alih Bahasa: Ramora P. Kapoh dan Egi Komara Yudha. Jakarta: EGC.
- Ghufron, M. N. & Risnawati, R. S. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.

_____.2014

Goffman, Erving. 1963. *Stigma: Notes on The Management of Spoiled Identity*. London: Penguin.

https://id.wikipedia.org/wiki/Kota_Surabaya

<https://wolipop.detik.com/hijab-update/d-4777873/kisah-indadari-dan-cadar-rela-dipanggil-batman-demi-jalankan-sunah-nabi> diakses pada tanggal 29 Desember 2019.

<https://wolipop.detik.com/hijab-update/d-4778696/kisah-selebgram-bercadar-dulu-dilempar-batu-kini-sukses-jadi-fotografer> diakses pada tanggal 29 Desember 2019.

Hurlock. E.B., 1973. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.

Husna, F. 2018. *Niqab Squad Jogja Dan Muslimah Era Kontemporer Di Indonesia*. Jurnal Al-Bayan. Vol. 24 No. 1 Januari – Juni 2018, 5-6. Diakses pada 16 Agustus 2020

Istiani, A. N. 2015. *Konstruksi Makna Hijab Fashion Bagi Moslem Fashion Blogger*. Jurnal Kajian Komunikasi, Vol. 3, No. 1, Juni (2015), 49.

Jalaluddin, R. 2012. *Psikologi Agama*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Jasmani. 2013. *Hijab dan Jilbab Menurut Hukum Fikih*. Jurnal Al-‘Adl. Vol. 6 No. 74. 16 Agustus 2020.

Jeffrey S. Nevid, dkk. 2005. *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima. Jilid 1. Jakarta: Erlangga

Kamila, Z. 2017. “Hubungan Antara Religiusitas dengan Kecemasan Pada Santriwati Penghafal Quran”. Skripsi. Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.

Kartono, K. 1992. *Patologi Sosial 2 (Kenakalan Remaja)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Ma’ruf, L. 1973. *Al-Munjid fi Al-Lughah*. Beirut: Dar Al-Masyruq. H. 537.

- Muhammad, H. 2001. *Fiqh Perempuan: Refleksi Kiai Atas Wacana Agama dan Gender*. PT LkiS Pelangi Aksara. 54.
- Murdiningsih, D.S., & Ghofur, A.G., 2013. Pengaruh Kecemasan Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Banyuanyar Surakarta. *eprints.ums.ac.id*. 17 Agustus 2020.
- Poerwadarminta. 1984. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: PN Balai Pustaka. H. 65.
- Pudjijogyanti, R. C. 1993. *Konsep Diri dalam Pendidikan*. Jakarta: Arcan.
- Rahman, A. F. & Syafiq, M. 2017. Motivasi, Stigma dan Coping Stigma pada Perempuan Bercadar. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*. Vol. 7, No. 2, 103-115, ISSN: 2087-1708. Diakses pada 16 Agustus 2020.
- Rahmaningsih, N. D. & Martani, W. 2014. Dinamika Konsep Diri pada Remaja Perempuan Pembaca Teenlit. *Jurnal Psikologi*, 41 (2), 181. 21 Juni 2020. <https://jurnal.ugm.ac.id/>
- Ratri L. 2011. Cadar, Media dan Identitas Perempuan Muslim. *Forum*. 39 (2). 29-30. Diakses pada 16 Agustus 2020. <https://ejournal.undip.ac.id/>
- Safaria, T. & Saputra, N. E. 2012. *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Shaqr, A. B. 2006. *Wanita-Wanita Pilihan*. Jakarta: Qisthi Press.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- _____. 2017
- Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Surtiretna, Nina, et.al. 2003. *Anggun Berjilbab*. Bandung: Al-Bayan
- Suryabrata, S. 2005. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

- Trismiati. 2004. Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pria dan Wanita Aseptor Kontrasepsi Mantap di RSUP dr. Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Psyche*, 1 (1), 4. 14 Juni 2020. <http://directory.umm.ac.id/>
- Widiarti, P. W. 2017. Konsep Diri (Self Concept) dan Perilaku Interpersonal Dalam Pendampingan pada Siswa SMP Se Kota Yogyakarta. *Informasi Kajian Ilmu Komunikasi*, 47 (2), 137. 21 Juni 2020. <https://journal.uny.ac.id/>
- Yusuf, S. 2009. *Mental Hygiene: Terapi Psikospiritual untuk Hidup Lebih Sehat dan Berkualitas*. Bandung: Maestro