

**PENGARUH STRES PENGASUHAN TERHADAP PERILAKU
KEKERASAN YANG DILAKUKAN OLEH IBU KEPADA ANAKNYA DI
KOTA SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh :

MOCH SYAIFUL AKBAR ISLAM

20151770074

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

**PENGARUH STRES PENGASUHAN TERHADAP PERILAKU
KEKERASAN YANG DILAKUKAN OLEH IBU KEPADA ANAKNYA
DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

**MOCH SYAIFUL AKBAR ISLAM
20151770074**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MOCH SYAIFUL AKBAR ISLAM
NIM : 20151770074
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh stres pengasuhan terhadap perilaku kekerasan yang dilakukan oleh ibu kepada anaknya di kota Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 13 September 2020



MOCH SYAIFUL AKBAR ISLAM

NIM. 20151770074

**PENGARUH STRES PENGASUHAN TERHADAP PERILAKU
KEKERASAN YANG DILAKUKAN OLEH IBU KEPADA ANAKNYA DI
KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

MOCH SYAIFUL AKBAR ISLAM
NIM. 20151770074

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, September 2020

Dosen Pembimbing 1



Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020

**PENGARUH STRES PENGASUHAN TERHADAP PERILAKU
KEKERASAN YANG DILAKUKAN OLEH IBU KEPADA ANAKNYA DI
KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

MOCH SYAIFUL AKBAR ISLAM

NIM. 20151770074

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, September 2020

Dosen Pembimbing 2



Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi., Psi.

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2020**

**PENGARUH STRES PENGASUHAN TERHADAP PERILAKU
KEKERASAN YANG DILAKUKAN OLEH IBU KEPADA ANAKNYA DI
KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

MOCH SYAIFUL AKBAR ISLAM
NIM. 20151770074

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
Surabaya, September 2020

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah



(Dra. Wiwik J. Priastiwi, M.Si)

Dewan Pengaji:

Ketua : Agus Poerwanto., S.Psi., M.Kes. 

Anggota : Hetty Murdiyani, S.Psi., M.Kes. 

Anggota : Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi., Psi 

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT dan Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, kesehatan, umur panjang dan hidayah-Nya penulis dapat dilancarkan dalam setiap proses penulisan skripsi ini. Alhamdulillah penulis ungkapkan karena mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Stres Pengasuhan Terhadap Perilaku Kekerasan Yang Dilakukan Ibu Kepada Anaknya Di Kota Surabaya”.

. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentunya banyak kelemahan serta kekurangan dan masih jauh dari sempurna baik dalam bahasa maupun penulisannya. Hal tersebut dikarenakan masih terbatasnya kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir program studi S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana yang peneliti dapat tuliskan, semoga berkesan dihati pembaca dan mampu memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 13 September 2020

Peneliti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT, Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia serta nikmat kesehatan jasmani dan rohani kepada hamba sehingga hamba dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Stres Pengasuhan Terhadap Perilaku Kekerasan Yang Dilakukan Oleh Ibu Kepada Anaknya Di Kota Surabaya". Selama proses penyusunan skripsi ini saya telah dibantu banyak pihak yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, mengarahkan serta memberi masukan kepada skripsi yang saya susun. Dengan kerendahan hati saya mengucapkan beribu terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah menciptakan alam semesta dan seisinya, dari kasih sayangnya hamba dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Kedua kalinya sholawat serta salam saya haturkan kepada junjungan nabi besar nabi Muhammad SAW karena beliau Allah menciptakan alam jagad raya, karna beliau umat manusia diciptakan. Allahumma sholli ala sayyidina Muhammad wa ala ali Muhammad. Semoga beliau selalu menuntun hamba kejalan yang lurus yaitu jalan yang selalu Allah SWT beri nikmat bukan jalan orang-orang yang sesat.
2. Untuk Kedua orang tua, Almarhum ayahanda tercinta Mariyanto dan ibunda tersayang Chamidah yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Terima kasih yah, karena engkaulah yang memperkenalkanku kepada rasa tidak pernah menyerah dan putus asa ini. Rasa sesalku yang belum bisa membuatmu

bangga hingga Allah mengajak ayah pulang duluan, akhirnya terbayarkan saat nanti aku melihat ibu tersenyum melihatku mampu dengan segala kelebihan dan kekuranganku. Untuk ibuku yang tidak ada duanya, tidak ada yang bisa akuucapkan selain baktiku padamu sepanjang masa.

3. Istri dan anakku Tercinta saya, Susi Ekasanti dan Ariendra Galih Nandana. Terimakasih banyak telah memberikanku dukungan moril dan materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Saya sebagai suami/ayah selalu berusaha menjadi yg terbaik untuk kalian, maafkan jika masih banyak kekurangan saya sebagai ayah ataupun suami. Rasa cintaku kepada kalian semoga sampai disurga.
4. Bapak Dr. dr. Sukodiono., M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi., M.Si sebagai dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus menjadi dosen wali bagi saya yang selalu mengarahkan bagaimana baiknya saya kedepannya sekaligus pembimbining Akademik selama perkuliahan yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, pikiran, perasaan serta masukan kepada penulis selama menempuh perkuliahan. Teladan yang harus dicontoh oleh penulis secara pribadi.
6. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes sebagai Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus sebagai dosen pembimbining 1 yang tetap sabar, telaten, betah jaga malam saat ngoreksi dan selalu

mengingatkan saya beserta teman seperjuang untuk *stay cool and confidance* dalam menjalankan proses penyusunan penelitian dll.

7. Ibu Rinanti Resmadewi, S.Psi., M.Psi., Psi. Selaku dosen akademik sekaligus sebagai dosen pembimbing 2 yang selalu membuat saya dan rekan-rekan terbuka pola pikir dan ide-ide untuk menyempurkan penelitian karena kalau berbincang dengan beliau seperti harus *express what you want*.
8. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku wakil dekan dan dosen pengajar yang selalu menyapa dengan senyum kalem dan menginspirasi mahasiswanya.
9. Ibu Fety Khosianah., S.Psi., M.Psi., Psikolog, sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis dengan penyampaian yang halusnya beliau.
10. Ibu Dra. Siti Attiyyatul Fahiroh., M.Si, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa memberikan materi perkuliahan dengan sabar, telaten, dan banyak memberikan ilmu kepada penulis.
11. Bapak Agus Poerwanto., S.Psi., M.Kes, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang sangat menyenangkan, yang senantiasa memberikan energi-energi positif dan inspirasi melalui cerita-cerita yang disampaikan selama perkuliahan, serta memberikan bimbingan kepada saya dan teman-teman psikologi angkatan 2016 agar selalu kompak.
12. Ibu Marini, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa memberikan materi perkuliahan dengan lengkap dan dijelaskan sejelas-jelasnya dengan mode dosen masa kini yang ok punya.

13. Segenap staf pengajar di Fakultas Psikologi yang telah berbagi ilmu, bimbingan, serta nasihat selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
14. Admin Fakultas Psikologi yang selalu ada dan membantu segala sesuatu yang berhubungan dengan adminitrasi dan informasi akademik selama perkuliahan.
15. Kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu mengisi angket, guna kelancaran proses penelitian hingga selesai saat ini.
16. Seluruh rekan-rekan Keluarga Besar Fakultas Psikologi kelas karyawan maupun kelas reguler, Angkatan 2015 maupun 2016 terimakasih atas kekompakan, tawa, dan tangis selama perkuliahan sampai saat ini.
17. Kepada saudara-saudaraku, Segenap keluarga dan teman yang telah menyemangati dan membantu penyelesaian skripsi ini.

Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi maupun selama proses perkuliahan. Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini memiliki manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, 13 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING 1.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING 2.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Definisi dan Peran Ibu	8
B. Perilaku Kekerasan Pada Anak.....	9
1. Pengertian Kekerasan Pada Anak	9
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kekerasan Pada Anak	10
3. Macam – macam Kekerasan Pada Anak.....	13
4. Dampak Kekerasan Pada Anak	18
C. Stress Pengasuhan.....	21
1. Pengertian Stress Pengasuhan	21

2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stress Pengasuhan	23
3. Aspek – Aspek Stres Pengasuhan	26
4. Strategi Mengatasi Stres.....	27
D. Pengaruh Stress Pengasuhan Terhadap Perilaku Kekerasan Yang Dilakukan Oleh Ibu Kepada Anaknya	27
E. Kerangka Konseptual.....	29
F. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Tipe Penelitian.....	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
1. Stres Pengasuhan.....	33
2. Perilaku Kekerasan.....	33
D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	35
1. Populasi	35
2. Sampel.....	36
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
1. <i>Blue print</i> Stres Pengasuhan.....	38
2. <i>Blue print</i> Perilaku Kekerasan Pada Anak	39
F. Teknik Analisis Data	40
1. Uji Validitas	40
2. Uji Reliabilitas	41
3. Uji Asumsi Klasik	42
4. Analisa <i>Product Moment Pearson</i>	43
5. Uji Regresi Sederhana.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Pelaksanaan Penelitian.....	45
1. Gambaran tempat penelitian	45
2. Gambaran proses penelitian	45
B. Hasil Penelitian	45

1. Uji Validitas Seluruh Alat Ukur.....	45
2. Uji Reliabilitas Seluruh Alat Ukur.....	48
C. Hasil Uji Asumsi.....	49
1. Uji Normalitas Data	49
2. Uji Multikolineritas.....	50
3. Uji Heteroskedastisitas.....	51
D. Hasil Analisa <i>Product Moment Pearson</i>	52
E. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Kasus Perlindungan Anak Tahun 2011-2017.....	4
Grafik 1.2 Prosentase Perilaku Kekerasan Yang Digunakan Dalam Mendidik Anak Umur 1-14 Tahun Dalam Rumah Tangga Tahun 2014.....	5

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kekerasan Psikologis	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	34
Tabel 3.2 Skor Skala Likert	37
Tabel 3.3 Blue Print Variabel Stres Pengasuhan	38
Tabel 3.4 Blue Print Variabel Perilaku Kekerasan Pada Anak	39
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Skala Stres Pengasuhan	47
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Skala Perilaku Kekerasan.....	47
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Stres Pengasuhan	48
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Kekerasan.....	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data.....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Multikolinieritas	51
Tabel 4.7 Hasil Uji Heteroskedastisitas	52
Tabel 4.8 Hasil Analisa Product Momen Pearson	52
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Sederhana	53
Tabel 4.10 Hasil Uji Anova	53
Tabel 4.11 Hasil Uji Coefficients.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	30
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Validitas Dan Reliabilitas Intensi Stres Pengasuhan	61
Lampiran 2. Validitas Dan Reliabilitas Intensi Perilaku Kekerasan.....	65
Lampiran 3. Uji Normalitas	68
Lampiran 4. Uji Multikolinearitas.....	69
Lampiran 5. Uji Heterokedastistas.....	70
Lampiran 6. Analisis Regresi Linear Sederhana.....	71
Lampiran 7. Tabulasi	72
Lampiran 8. Kartu Kendali Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	73

DAFTAR PUSTAKA

- Ansori, M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Arikunto. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Erlanti, Mulyana & Wibowo. (2016). TEKNIK PARENTING DAN PENGASUHAN ANAK STUDI DESKRIPTIF PENERAPAN TEKNIK PARENTING DI RUMAH PARENTING YAYASAN CAHAYA INSAN PRATAMA BANDUNG. *PROSIDING KS: RISET & PKM VOLUME: 3 NOMOR: 2*, 155 - 291.
- Fitriani & Ambarini. (2013). Hubungan antara Hardiness dengan Tingkat Stres Pengasuhan pada Ibu dengan Anak Autis. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental Vol. 02 No. 2, Agustus*.
- Gowi et al. (2012). Penurunan Perilaku Kekerasan Orangtua Pada Anak Usia Sekolah Melalui Latihan Asertif. *Jurnak Keperawatan Indonesia Volume 13 No 3 November*, 201-206.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS 23 (Edisi 8)*. Cetakan ke VIII. Semarang: Universita Diponegoro.
- Halimah, D. N. (2015). Peran Seorang Ibu Rumah Tangga Dalam Mendidik Anak . *Skripsi Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga*.
- Huraerah, A. (2012). *Kekerasan Terhadap Anak Edisi Ketiga*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Ikasari & Kristiana. (2017). HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN STRES PENGASUHAN IBU YANG MEMILIKI ANAK CEREBRAL PALSY. *Jurnal Empati, Oktober 2017 Volume 6 (Nomor 4)*, 323-328.
- KBBI. (2012). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Lestari & Widyawati. (2016). Gambaran Parenting Stress dan Coping Stress pada Ibu yang Memiliki Anak Kembar. *Jurnal Psikogenesis, Volume 4, No.1, Juni* .
- Lestari, S. (2012). *Psikologi Keluarga Penanaman Nilai dan Penanganan Konflik Dalam Keluarga*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- M.Taslim. (2018). PERAN IBU RUMAH TANGGA DALAM MEWUJUDKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA DI DESA LUNJEN KECAMATAN

BUNTU BATU KABUPATEN ENREKANG. *FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ALAUDDIN MAKASSAR.*

- Maknun, L. (2016). Kekerasan Terhadap Anak Oleh Orang Tua Yang Stress. *Harkat : Media Komunikasi Islam Tentang Gender dan Anak* 12 (2), 117-124.
- Marliani et al. (2020). Regulasi Emosi, Stres, dan Kesejahteraan Psikologis: Studi Pada Ibu Work from Home dalam Menghadapi Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung* 1(1), 29-36.
- Maysa & Khairiyah . (2019). HARDINESS DAN STRES PENGSUHAN PADA IBU DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS. *Jurnal RAP UNP*, Vol. 10 No. 1, Mei, 88-101.
- Mubarok, P. P. (2016). Program Pengasuhan Positif untuk Meningkatkan Keterampilan Mindful Parenting Orangtua Remaja. *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi Volume 3, Nomor 1,,* 35-50.
- Nugrahani, S. (2015). HUBUNGAN PARENTING STRESS DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU KEKERASAN TERHADAP ANAK. *Skripsi FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG.*
- Priyatno. (2012). *Cara Kilat Belajar Analisis Data dengan SPSS 2.* Yogyakarta: Andi Offset.
- Ramadhany. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Tunagrahita di SLB Dharma Bhakti Dharma Pertiwi . *J Agromed Unila / Volume 4 / Nomor 2 /Desember.*
- Ratnasari & Kuntoro. (2017). HUBUNGAN PARENTING STRESS, PENGASUHAN DAN PENYESUAIAN DALAM KELUARGA TERHADAP PERILAKU KEKERASAN ANAK DALAM RUMAH TANGGA. *JURNAL MANAJEMEN KESEHATAN Yayasan RS Dr. Soetomo, Vol. 3 No. 1, April.*
- Rozak, P. (2013). KEKERASAN TERHADAP ANAK DALAM RUMAH TANGGA PERSPEKTIF HUKUM ISLAM. *SAWWA – Volume 9, Nomor 1, Oktober.*
- Sobur, A. (1986). *Anak Masa Depan.* Bandung : Angkasa.
- Suteja & Ulum. (2019). DAMPAK KEKERASAN ORANG TUA TERHADAP KONDISI PSIKOLOGIS ANAK DALAM KELUARGA. *Equalita, Vol. 1 Issue 2, Desember.*

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif & RD*. Bandung: Alfabeta.

Suyanto, B. (2019). *Sosiologi Anak*. Jakarta: Kencana.

Werdianingsih, A. (2012). Peran Ibu dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Anak Terhadap Perkembangan Anak Usia Prasekolah. *Jurnal STIKES Vol 5 No 1*, 82-98.

WHO. (2020). *Laporan Status Global tentang Pencegahan Kekerasan terhadap Anak Tahun 2020*. <https://www.who.int/indonesia>.

BIBLIOGRAPHY \l 1033