

HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERKAWINAN DENGAN TINGKAT
STRESS PADA PASANGAN YANG MENIKAH DI USIA REMAJA AKHIR
(17-22 TAHUN) DI KOTA SURABAYA DAN DITINJAU DARI STRATEGI
COPING

SKRIPSI



Oleh:

Nur Aini Fajriyani Pua Upa

NIM : 20161770093

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA

2020

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERKAWINAN DENGAN TINGKAT
STRESS PADA PASANGAN YANG MENIKAH DI USIA REMAJA AKHIR
(17-22 TAHUN) DI KOTA SURABAYA DAN DITINJAU DARI STRATEGI
COPING**

SKRIPSI



**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh :

**Nur Aini Fajriyani Pua Upa
NIM 20161770093**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nur Aini Fajriyani Pua Upa

NIM : 20161770093

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konflik Perkawinan dengan Tingkat Stress pada Pasangan yang Menikah di Usia Remaja Akhir (17-22 Tahun) di Kota Surabaya dan Ditinjau dari Strategi *Coping*

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 14 September 2020



Nur Aini Fajriyani Pua Upa
NIM. 20161770093

HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERKAWINAN DENGAN TINGKAT
STRESS PADA PASANGAN YANG MENIKAH DI USIA REMAJA AKHIR
(17-22 TAHUN) DI KOTA SURABAYA DAN DITINJAU DARI STRATEGI

COPING

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Nur Aini Fajriyani Pua Upa
NIM. 20161770093

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 16 September 2020

Dosen Pembimbing Utama



Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

SURABAYA

2020

HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERKAWINAN DENGAN TINGKAT
STRESS PADA PASANGAN YANG MENIKAH DI USIA REMAJA AKHIR
(17-22 TAHUN) DI KOTA SURABAYA DAN DITINJAU DARI STRATEGI
COPING

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Nur Aini Fajriyani Pua Upa
NIM. 20161770093

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 16 September 2020

Dosen Pembimbing Pendamping



Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psikolog

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA

2020

HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERKAWINAN DENGAN TINGKAT
STRESS PADA PASANGAN YANG MENIKAH DI USIA REMAJA AKHIR
(17-22 TAHUN) DI KOTA SURABAYA DAN DITINJAU DARI STRATEGI
COPING

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Nur Aini Fajriyani Pua Upa
NIM. 20161770093

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal, 16 September 2020

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya


Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si

Dewan Penguji :

Ketua : Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes


(.....)

Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes


(.....)

Anggota : Fety Khosianah, S.Psi.,M.Psi., Psikolog


(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, hidayah beserta karunia-Nya dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW tanpa terputus khususnya kepada penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Konflik Perkawinan dengan Tingkat Stress pada Pasangan yang Menikah di Usia Remaja Akhir (17-22 Tahun) di Kota Surabaya dan Ditinjau dari Strategi *Coping*”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada Hubungan Antara Konflik Perkawinan dengan Tingkat Stress pada Pasangan yang Menikah di Usia Remaja Akhir (17-22 Tahun) di Kota Surabaya dan Ditinjau dari Strategi *Coping*.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya

Surabaya, 14 September 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan nikmat, kesehatan, kekuatan, kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Konflik Perkawinan dengan Tingkat Stress pada Pasangan yang Menikah di Usia Remaja Akhir (17-22 Tahun) di Kota Surabaya dan Ditinjau dari Strategi *Coping*”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada kepada:

1. Kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahNya dalam memberikan kesehatan jasmani dan rohani, petunjuk, kekuatan, serta kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi panutan bagi penulis.
3. Papa yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, serta materi bagi peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan pendidikan akhir serta menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Almh. Mama dan Almh. Bunda yang sudah melahirkan, membesarkan, mengasihi, serta memberikan semua yang terbaik bagi penulis hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan akhir serta menyelesaikan penulisan skripsi ini.

5. Kakak Ahmad Muhajir Pua Upa yang sudah memberi semangat, dukungan dan menemani penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini
6. Bapak Dr. dr. Sukadiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiw, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
8. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I dan dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa sabar pada saat menjelaskan perkuliahan maupun diluar jam mengajar serta membantu proses perkuliahan penulis sampai penulis menyelesaikan pendidikan akhir.
9. Ibu Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan II serta dosen pembimbing pendamping yang sudah memberikan perhatian dan kesabaran dalam membimbing serta memberikan arahan dan masukan yang bersifat membangun dalam penulisan skripsi penulis.
10. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi utama yang selalu memberikan perhatian, arahan, masukan, dan kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu luang, tenaga dan pikiran demi kemajuan proses penulisan skripsi penulis.

11. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes selaku dosen pengajar mata kuliah yang sudah memberikan banyak pelajaran dan motivasi serta membantu proses perkuliahan penulis sampai penulis menyelesaikan pendidikan akhir.
12. Ibu Rinanti Resmadewi, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pengajar mata kuliah yang menyenangkan saat mengajar maupun diluar jam mengajar serta membantu proses perkuliahan penulis sampai penulis menyelesaikan pendidikan akhir.
13. Ibu Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si selaku dosen pengajar mata kuliah serta dosen yang senantiasa banyak memberikan pelajaran dan membantu proses perkuliahan penulis sampai penulis menyelesaikan pendidikan akhir.
14. Ibu Marini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pengajar mata kuliah yang yang menyenangkan serta memberikan banyak pelajaran dan motivasi kepada penulis serta membantu proses perkuliahan penulis sampai penulis menyelesaikan pendidikan akhir.
15. Ibu Nur, Pak Weka, dan Mas Isa selaku staff admin Fakultas Psikologi yang sudah membantu penulis dalam mengurus administrasi perkuliahan dan memberikan pelayanan yang baik kepada penulis.
16. Keluarga besar Pua Upa yang sudah memberikan doa, semangat, arahan, dukungan, dan motivasi kepada penulis sampai penulis mampu menyelesaikan pendidikan akhir dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.

17. Syafira Aulia Ismanto yang sudah memberikan perhatian, meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, juga memberikan nasihat, kesabaran, mendengarkan keluh kesah serta menemani penulis di masa sulit maupun senang, dari awal masa perkuliahan sampai penulis mampu menyelesaikan pendidikan akhir dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
18. Abdur Razzaq Al-Amudy yang sudah memberikan perhatian, membantu dan menemani penulis selama masa perkuliahan sampai penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
19. Teman-teman seperjuangan dalam proses penulisan skripsi Firza Awliya Haq Nufashil, Husna Faizah, Anjani Putri Hayuningtyas, Esti Rahayu Ningtyas, Nabila Kurnia Samibuti, Ivan Tian Rizaldi, Nuzula Tyas Pambudi, Fahrizal Zakaria yang telah memberikan banyak masukan serta dukungan kepada penulis.
20. Psikologi 2016 yang sudah menjadi teman, saudara, keluarga. Terima kasih selama empat tahun sudah melewati suka duka bersama, menjadi teman seperjuangan, dan terima kasih sudah memberikan segala cerita indah yang kita lalui selama empat tahun bersama.
21. Imam Syafi'i, Nadiyahatul Jannah, Iin Farida, Ismaul Aulia, Siti Anisa Ramadhani yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis sampai penulis mampu menyelesaikan pendidikan akhir dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.

22. Alfian Azmi Syefendi yang telah sabar menemani, menjadi pendengar yang baik, memberikan perhatian, semangat, nasihat, dukungan, serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dari awal perkuliahan sampai penulis mampu menyelesaikan pendidikan akhir dan penulisan skripsi ini.

23. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyusun penulisan skripsi ini.

Semoga semua amal kebaikan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, 14 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak	xii
Abstrack	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	18
C. Tujuan Penelitian	18
D. Manfaat Penelitian	19
1. Manfaat Teoritis.....	19
2. Manfaat Praktis	19
BAB II KAJIAN TEORI.....	20
A. Remaja	20
1. Definisi Remaja.....	20
2. Batasan Usia Remaja	21
3. Ciri-Ciri Remaja.....	22
4. Tugas Perkembangan Remaja	24
B. Pernikahan.....	26
1. Definisi Pernikahan.....	26
C. Stres.....	27
1. Definisi Stres.....	27
2. Aspek-Aspek Stres.....	29
3. Dimensi Stres	30
4. Faktor Penyebab Stres.....	31
5. Tahapan Stres.....	32

6. Sumber Stres	35
7. Jenis Stres.....	35
8. Dampak Stres	36
D. Konflik Perkawinan	37
1. Definisi Konflik Perkawinan	37
2. Tipe-Tipe Konflik	38
3. Sumber Konflik Perkawinan	40
4. Aspek Konflik Perkawinan	41
5. Faktor yang Mempengaruhi Konflik Perkawinan.....	41
E. Strategi <i>Coping</i>	42
1. Definisi Strategi <i>Coping</i>	42
2. Jenis Strategi <i>Coping</i>	43
3. Faktor yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping</i>	44
4. Aspek-Aspek Strategi <i>Coping</i>	45
F. Hubungan Antar Variabel	47
G. Kerangka Konseptual.....	50
H. Hipotesis.....	50
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	51
C. Definisi Operasional Variabel.....	52
1. Konflik Perkawinan	52
2. Strategi <i>Coping</i>	52
3. Stres.....	53
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	53
1. Populasi.....	53
2. Sampel.....	54
3. Teknik Sampling	54
E. Teknik Pengumpulan Data.....	55
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	63
1. Validitas	63
2. Reliabilitas	63
G. Analisis Data	64
H. Kerangka Kerja	66
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 67
A. Pelaksanaan Penelitian	67
1. Gambaran Umum Subyek Penelitian	67
B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	68
1. Uji Validitas Alat Ukur	68
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	73
C. Hasil Uji Asumsi.....	76
1. Uji Normalitas Data	76
2. Uji Homogenitas	77

3. Uji Linearitas.....	78
D. Hasil Uji Hipotesis	79
1. Uji Korelasi Product Moment	79
2. Uji T	81
E. Hasil Kategorisasi Jenjang	81
F. Pembahasan.....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert	56
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Konflik Perkawinan.....	57
Tabel 3.3 <i>Blue Print Problem-Focused Coping</i>	58
Tabel 3.4 <i>Blue Print Emotion-Focused Coping</i>	60
Tabel 3.5 <i>Blue Print Stres</i>	62
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	66
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Konflik Perkawinan.....	69
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala <i>Problem-Focused Coping</i>	70
Tabel 4.4 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala <i>Emotion-Focused Coping</i>	71
Tabel 4.5 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Stres	72
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Konflik Perkawinan.....	73
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Problem-Focused Coping</i>	74
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Emotion-Focused Coping</i>	75
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Stres.....	75
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Konflik Perkawinan dan Stres	76
Tabel 4.11 Hasil Uji Homogenitas.....	77
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	78
Tabel 4.13 Hasil Uji Hubungan	80
Tabel 4.14 Hasil Analisis T-Test	81
Tabel 4.15 Kategorisasi Data Konflik Perkawinan.....	82
Tabel 4.16 Kategorisasi Data <i>Problem-Focused Coping</i>	83
Tabel 4.17 Kategorisasi Data <i>Emotion-Focused Coping</i>	84
Tabel 4.18 Kategorisasi Data Stres	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	50
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Stres.....	97
Lampiran 2 Tabulasi Data Konflik Perkawinan.....	101
Lampiran 3 Tabulasi Data <i>Problem-Focused Coping</i>	105
Lampiran 4 Tabulasi Data <i>Emotion-Focused Coping</i>	109
Lampiran 5 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Stres.....	113
Putaran 1	113
Putaran 2	114
Lampiran 6 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Konflik Perkawinan	115
Putaran 1	115
Putaran 2	116
Putaran 3	117
Putaran 4	119
Lampiran 7 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Problem-Focused Coping</i>	120
Putaran 1	120
Putaran 2	121
Lampiran 8 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Emotion-Focused Coping</i>	122
Putaran 1	122
Putaran 2	123
Putaran 3	124
Lampiran 9 Tabel Uji Normalitas Stres dan Konflik Perkawinan	125
Lampiran 10 Tabel Uji Linearitas Stres dan Konflik Perkawinan.....	125
Lampiran 11 Tabel Uji Korelasi Product Moment	126
Lampiran 12 Tabel Uji Homogenitas.....	126
Lampiran 13 Tabel Uji T	127

Daftar Pustaka

- Agoes, dkk. (2003). *Teori dan Manajemen Stress (Kontemporer dan Islam)*. Malang: Taroda.
- Agustiani, H. (2009). *Psikologi Perkembangan (Pendekatan Ekologi Kaitannya dengan Konsep Diri dan Penyesuaian Diri pada Remaja)*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Amin, I & Setyawan, P. (2019). *Angka Pernikahan Dini Jumlahnya Meningkat*. Jakarta: sindonews.com.
- Arifin, M. (2020). *Pasutri di Pasuruan Ini Bunuh Bocah 5 Tahun Secara Sadis*. Pasuruan: detiknews.com.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Alat Ukur*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Alat Ukur*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Badan Pusat Statistik. (2016, Januari 4). Retrieved Maret 20, 2020, from bps.go.id: <https://www.bps.go.id>
- BKKBN: *Kajian Pernikahan Dini pada Beberapa Provinsi di Indonesia: Dampak Overpopulation, Akar Masalah dan Peran Kelembagaan di Daerah*. (2012). Retrieved November 29, 2019, from bkkbn.go.id: <http://www.bkkbn.go.id>
- BKKBN: *USIA PERNIKAHAN IDEAL 21-25 TAHUN*. (2017, Maret 6). Retrieved November 20, 2019, from bkkbn.go.id: <https://www.bkkbn.go.id/detailpost/nikah-muda>
- Cohen, S. K. (1997). *Measuring Stress: A Guide for Health and Social Scientists*. New York: Oxford University Press, Inc.
- Davidoff & Linda, L. (1991). *Psikologi Suatu Pengantar, Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Dewi, K. (2012). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang: UPT UNDIP Press.
- Dewi, P. M. (2009). Studi Metaanalisis: Musik Untuk Menurunkan Stres. *Jurnal Psikologi*, 36, 106-115.
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik dan Stres*. Jakarta Timur: PT Bumi Aksara.

- Giudici, F. W. (2011). A Sociological Assessment of Conjugal Conflict. *Sociologia, Problemas e Práticas*, 9-21.
- Goerinto, H. &. (2012). Coping Stress pada Remaja Putri yang Menikah di Usia Muda. *Jurnal Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia*, 4, 1-5.
- Gunarsa, S. D. (2001). *Psikologi Praktis: Anak, Remaja, dan Keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Haber, A. &. (1984). *Psychology of Adjustment*. Homewood: Illinois: The Dorsey Press.
- Hardjana, A. M. (1993). *Stres Tanpa Distres*. Yogyakarta: Kanisius.
- Harianja, A. J. (2019). *BKKBN: Angka Pernikahan Dini di Indonesia Masih Tinggi*. Jakarta: www.idntimes.com.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hernawati, N. (2006). Tingkat Stres dan Strategi Koping Menghadapi Stres pada Mahasiswa Tingkat Persiapan Bersama Tahun Akademik 2005/2006. *J. II Pert. Indon.*, 11, 43-49.
- Hewitt, L. P. (1992). The Perceived Stress Scale: Factor Structure and Realltion to Depression Symptoms in a Psychiatric Sample. *Journal of Psychology and Behavioral Assesment*, 14, 247-257.
- Hurlock, B. E. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, B. E. (2013). *Perkembangan Anak. Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia*. (n.d.). Retrieved November 20, 2019, from kbbi.web.id: <https://kbbi.web.id/nikah>
- Kartono, K. &. (2000). *Kamus Psikologi*. Bandung: Pionir Jaya.
- Lasswell, M. &. (1987). *Marriage and The Family*. California: Woodsworth, Inc.
- Lazarus, R.S & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal and coping*. New York:
Stress appraisal and coping.
- Lazarus, R. S. (1984). *Stress Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lestari, S. (2012). *Psikologi Keluarga*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Lestari, W. D. (2014). Penerimaan Diri dan Strategi Coping pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua. *Jurnal Psikologi*, 2, 1-13.

- Lumongga, N. (2009). *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.
- Manuaba, S. B. (2008). *Memahami Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Marliani, R. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: CV Putaka Setia.
- Mappiare, A. (2000). *Psikologi Remaja*. Surabaya: Bina Usaha.
- Miga, M. E. (2011). Fighting Fair: Adaptive Marital Conflict Strategies as Predictors of Future Adolescent Peer and Romantic Relationship Quality. *Social Development Journal*, 4(8), 1-19.
- Monks, F. J. (2002). *Psikologi Perkembangan. Pengantar dalam Berbagai Bagianya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- NIKAH MUDA. (2018, September 6). Retrieved November 20, 2019, from bkkbn.go.id: <https://www.bkkbn.go.id/detailpost/nikah-muda>
- Nurdjanah, A. (2016). *Peran Keluarga Terhadap Stress Akibat Pernikahan Dini*. SKRIPSI. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Nurhajati, L & Wardyaningrum, D. (2012, September 4). Komunikasi Keluarga dalam Pengambilan Keputusan Perkawinan di Usia Remaja. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Pranata Sosial*, 1, 1-13.
- Olson, D. &. (2003). *Marriages and Families: Intimacy, Diversity and Strengths*. New York: Mc Graw Hill.
- Ozirney, H. A. (2007). *Knot Happy: How Your Marriage Can Be*. Tate Publishing.
- Papalia, E. D. (2018). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Pramono, A. (2013). Penyesuaian Perkawinan Pada Pasangan Remaja yang Menikah Muda. SKRIPSI. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Putri, S. A. (2018). *Dari Sisi Mental, Ini Kerugian Menikah Terlalu Muda*. Jakarta: liputan6.com.
- Rahmawati, N. M. (2019). Tingkat Stres dan Indikator Stres Pada Remaja yang Melakukan Pernikahan Dini. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5, 25-33.
- Rasmun. (2004). *Pengertian Stres, Sumber Stres, dan Sifat Stressor. Dalam: Stres, Coping, dan Adaptasi. Edisi ke-1*. Jakarta: Sagung Seto.
- Rohayati. (2016). Faktor yang Berhubungan dengan Perkembangan Sosial Emosi Anak. *Jurnal Keperawatan*, XII, 73-80.

- Rosleny Marliani, M. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Sadarjoen, S. S. (2005). *Konflik Marital Pemahaman Konseptual, Aktual, dan Alternatif Solusinya*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Sagita, S. N. (2019). *Menikah di Umur Belasan Rentan Gangguan Mental*. Jakarta: detik.com.
- Santrock, W. J. (2018). *Life-Span Development: Perkembangan Masa-Hidup, jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P. (2002). *Health psychology*. England: John Willey and Sons.
- Sarafino, E. P. (2006). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions (sthd)*. New York: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino, E. P. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. New York: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarwono, S. W. (2015). *Psikologi Remaja*. Depok: Rajagrafindo Persada.
- Schafer, W. (2000). *Stress management for wellness. Fourth Edition*. Wadsworth: Belmont California.
- Siswanto. (2007). *Kesehatan Mental: Konsep, Cakupan, dan Perkembangannya*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Slamet, R. D. (2017). Gambaran Tingkat Stres dan Indikator Stres pada Remaja yang Melakukan Pernikahan Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *Program Studi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia*, 1-11.
- Spurgeon, A., Jackson, C. A., & Beach, J. R. (2001). The life events inventory: Re-scaling based on an occupational sample. *Occupational Medicine*, 51, 287-293.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujadi, E. (2015). Konseling Pancawaskita untuk Membentuk Problem Focused Coping. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3, 7-15.
- Tanjung, A. C. (2020). *Pasutri Muda Bunuh Nenek 78 Tahun Gegara Ditagih Utang Rp 200 Ribu*. Pekanbaru: detiknews.com.
- Taylor, E. S. (1999). *Health Psychology: A textbook (ed. Ke-4)*. Berkshire: Open University Press.
- Taylor, S. E. (2003). *Health Psychology*. New York: McGrawHill.

Thoits, P. (1994). Stressors and Problem Solving: The Individual as Psychological Activist. *Journal of Health and Social Behavior*, 143-159.

Thoits, P. A. (1995). Stress, Coping, and Social Support Processes: Where Are We? What Next? *Journal of Health and Social Behavior*, 8, 53-79.

Undang-Undang Perkawinan. (n.d.). Retrieved November 20, 2019, from kemenag.go.id: <https://kemenag.go.id/file/dokumen/UUPerkawinan>

Wahyuasari. (2002). Perilaku Coping Pada Penderita Aids. *Program S1 Psikologi UMM*.

Werang. (2015). *Pendekatan Kuantitatif Dalam Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Calpulus.

Yani, A. (1997). Analisis Konsep Koping: Suatu Pengantar. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1.