

Lampiran 1



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 – Analis Kesehatan D3 – Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya – 60113 Telp. (031) 3811966, 3811967, 3890175 Fax. (031)
3811967

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Asaalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan ini saya yang bernama Linailil Hidayati Holiq, NIM: 20111660040 adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya akan melakukan penelitian dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*Cucumis Sativus L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA TALANG WILAYAH SARONGGI

Dari maksud tujuan diatas, maka saya mohon dengan hormat untuk menjadi responden. Adapun hal-hal yang perlu responden ketahui adalah:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi
2. Identitas pasien akan dirahasiakan oleh peneliti
3. Penelitian ini tidak akan memungut biaya sedikitpun dari responden
4. Jika kemudian responden berkeberatan untuk meneruskan penelitian ini, maka responden diijinkan untuk tidak mengikuti penelitian

Wassalamualaikum Wr. Wb

Hormat

Saya

Linailil Hidayati Holiq

Lampiran 2



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 – Analis Kesehatan D3 – Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya – 60113 Telp. (031) 3811966, 3811967, 3890175 Fax. (031)
3811967

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan pengertian secukupnya tentang tujuan penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh Linailil Hidayati Holiq dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*Cucumis Sativus L*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI DESA TALANG WILAYAH SARONGGI**

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 2015

Yang menyetujui

()

Lampiran 3

SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH DENGAN SPHYGNOMANOMETER DAN STETOSKOP

Alat:

1. Sphygmomanometer/ aneroid tensimeter
2. Stetoskop
3. Sarung tangan bersih
4. Buku catatan

Persiapan pasien:

1. Jelaskan pada pasien tujuan tindakan yang akan dilakukan
2. Atur lingkungan sekitar pasien

Prosedur tindakan:

1. Alat-alat didekatkan
2. Jelaskan pada pasien tujuan tindakan yang akan dilakukan
3. Beri posisi yang sesuai untuk pengukuran tekanan darah (duduk atau berbaring)
4. Buka lengan baju atau gulung ke atas
5. Letakan tensimeter sejajar dengan jantung
6. Pasang manset tensimeter pada lengan atas 2-3 cm diatas fosa cubiti dengan pipa karetnya berada dibagian luar lengan. Manset tidak boleh terlalu kencang atau longgar
7. Raba denyut arteri brakhialis lalu letakan stetoskop di daerah tersebut

8. Tutup skrup balon karet. Selanjutnya balon dipompa sampai denyut arteri tidak terdengar lagi dan jarum naik sampai keangka 160 atau lebih
9. Buka skrup balon perlahan-lahan sehingga jarum turun perlahan-lahan. Sambil memperhatikan turunnya jarum, dengarkan bahwa denyutan pertama dan terakhir
10. Pasien dirapikan dan beritahukan hasilnya
11. Alat-alat dirapikan dan disimpan di tempatnya
12. Cuci tangan
13. Catat hasilnya

Lampiran 4

SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBUATAN DAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN

A. Tujuan Tindakan

1. Untuk mengontrol tekanan darah dan mencegah gangguan jantung dan pembuluh darah
2. Mempertahankan tekanan darah $> 140/90 \text{ mmHg}$
3. Mengurangi dan mencegah komplikasi akibat hipertensi

B. Kandungan Mentimun

Buah mentimun mempunyai kandungan Kalium, Magnesium, Fosfor yang menimbulkan efek fasodilatasi sehingga menyebabkan penurunan retensi perifer total dan meningkatkan output jantung, sehingga tekanan darah sistolik dan diastolic turun.

C. Bahan :

1. 1 kg buah Mentimun (kalium 154 mg, magnesium 13 mg, fosfor 24 mg)
2. 100 cc Air

D. Alat :

1. Blender
2. Pisau
3. gelas

E. Cara Pembuatan :

1. Bersihkan dan potong mentimun
2. Masukkan timun dan air kedalam blender, blender hingga halus

3. Setelah hancur dan cair masukkan ke dalam gelas

4. Aduk dan siap disajikan

F. Aturan Tindakan :

Jus mentimun diminum 1x sehari, pagi sebelum makan.

G. Evaluasi

Setelah selesai pemberian jus mentimun kemuadian melakukan evaluasi tindakan, dan berpamitan dengan klien, membereskan alat, mencuci tangan, dan terakhir mencatat kegiatan dalam lembar observasi.

Lampiran 5

DATA DEMOGRAFI PASIEN HIPERTENSI DI DESA TALANG

WILAYAH SARONGGI

Kode Responden

Umur

Jenis kelamin 1. Laki-laki 2. Perempuan

A. Pendidikan

1. SD
2. SMP
3. SMA
4. Perguruan Tinggi

B. Rutinitas Kontrol Tekanan Darah

1. Iya
2. Tidak
3. Jarang

C. Konsumsi Makanan Asin

1. Iya
2. Tidak

D. Olahraga/ aktivitas

1. Iya
2. Tidak
3. Jarang

Lampiran 6**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH**

No .	Kode Responden	Tekanan Darah			
		Pre Tekanan Darah		Post Tekanan Darah	
		Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Frequencies

[DataSet0]

Statistics

		Sebelum	Sesudah	Jenis kelamin	Umur	Pendidikan	Konsumsi makanan asin	Riwayat penyakit tekanan darah tinggi	Olahraga
N	Valid	30	30	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid berat	10	33.3	33.3	33.3
sedang	20	66.7	66.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid berat	4	13.3	13.3	13.3
sedang	17	56.7	56.7	70.0
ringan	9	30.0	30.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	7	23.3	23.3	23.3
perempuan	23	76.7	76.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 55-57	7	23.3	23.3	23.3
58-61	15	50.0	50.0	73.3
62-64	4	13.3	13.3	86.7

65-67	4	13.3	13.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sd	8	26.7	26.7	26.7
smp	9	30.0	30.0	56.7
sma	8	26.7	26.7	83.3
perguruan tinngi	5	16.7	16.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

konsumsimakananasin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid iya	15	50.0	50.0	50.0
tidak	5	16.7	16.7	66.7
jarang	10	33.3	33.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Riwayat penyakit tekanan darah tinggi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid iya	11	36.7	36.7	36.7
tidak	19	63.3	63.3	100.0

Riwayat penyakit tekanan darah tinggi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid iya	11	36.7	36.7	36.7
tidak	19	63.3	63.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid iya	2	6.7	6.7	6.7
tidak	17	56.7	56.7	63.3
3	11	36.7	36.7	100.0

Olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid iya	2	6.7	6.7	6.7
tidak	17	56.7	56.7	63.3
	3	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

No Responden	Karakteristik						Pre (tekanan darah %)		Post (tekanan darah %)	
	Jenis kelamin	Umur	pendidikan	Konsumsi makanan asin	Riwayat penyakit tekanan darah tinggi	Olahraga	Sistolik	Diastolic	Sistolik	Diastolic
1	1	1	4	3	1	3	150	80	140	60
2	2	1	2	3	1	2	160	80	155	80
3	2	1	3	3	1	3	150	70	140	70
4	2	2	2	1	2	2	140	70	135	60
5	2	2	2	3	2	2	160	80	155	70
6	2	4	3	3	1	2	160	80	150	80
7	1	4	2	1	2	3	140	60	130	60
8	1	2	4	3	2	3	160	80	155	80
9	2	1	2	1	2	3	140	70	130	60
10	2	4	2	2	1	2	180	90	170	90
11	2	2	1	1	2	2	170	90	160	85
12	1	2	4	1	2	1	140	60	130	60
13	1	4	4	1	2	1	150	80	145	80
14	2	2	1	3	2	2	150	70	140	70
15	2	1	1	3	1	2	140	80	130	75
16	2	2	3	2	1	2	140	80	135	80
17	2	2	3	2	2	2	150	80	140	80
18	2	2	3	1	2	3	160	90	150	75
19	2	3	3	1	2	3	160	90	155	70
20	2	1	1	3	2	3	170	80	165	80
21	1	3	3	2	2	3	140	60	130	60
22	2	3	2	1	2	3	140	70	130	65

23	2	2	2	1	1	3	150	90	145	75
24	2	2	4	1	1	2	150	90	140	80
25	2	2	2	1	2	2	150	80	140	80
26	2	2	1	2	1	2	140	80	130	70
27	2	2	3	1	1	2	140	70	140	70
28	2	3	1	1	2	2	150	80	145	80
29	2	1	1	1	2	2	150	80	140	80
30	1	2	1	3	2	2	170	80	170	80

KETERANGAN

Jenis kelamin	Umur	Pendidikan	Konsumsi makanan asin	Riwayat penyakit tekanan darah tinggi	Olahraga
1. Laki-laki 2. perempuan	1. 55-57 2. 58-61 3. 62-64 4. 65-67	1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Perguruan tinggi	1. Iya 2. Tidak 3. Jarang	1. Iya 2. Tidak	1. Iya 2. Tidak 3. Jarang

Case Processing Summary

	Jenis kelamin	umur	pendidikan	Konsumsi makanan asin	Riwayat tekanan darah tinggi	olahraga	Tekanan darah sebelum	Tekanan darah sesudah
Series or Sequence Length	30	30	30	30	30	30	30	30
Number of Missing Values in the Plot	User-Missing 0	0	0	0	0	0	0	0
	System-Missing 0	0	0	0	0	0	0	0

The cases are unweighted.

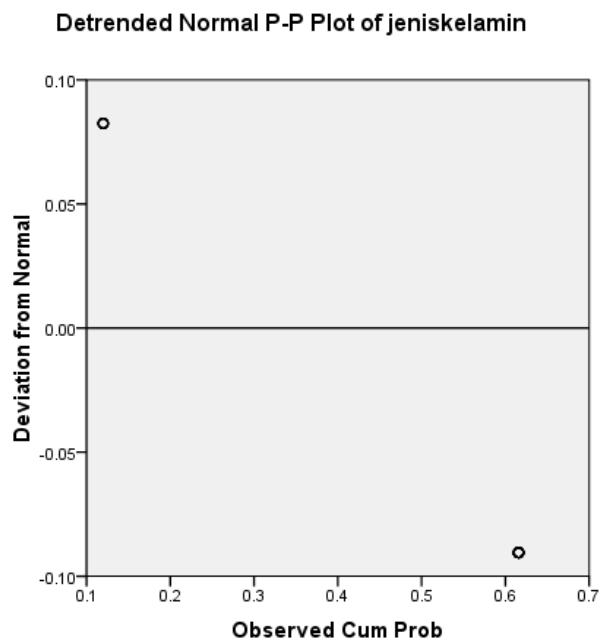
Estimated Distribution Parameters

	jeniskelamin	umur	pendidikan	konsumsimakananasin	riwayattekanandaradarahtinggi	olahraga	tekanandarahsebelum	tekanandarahsesudah
Normal Distribution Location	1.77	2.17	2.33	1.83	1.63	2.30	1.67	2.17

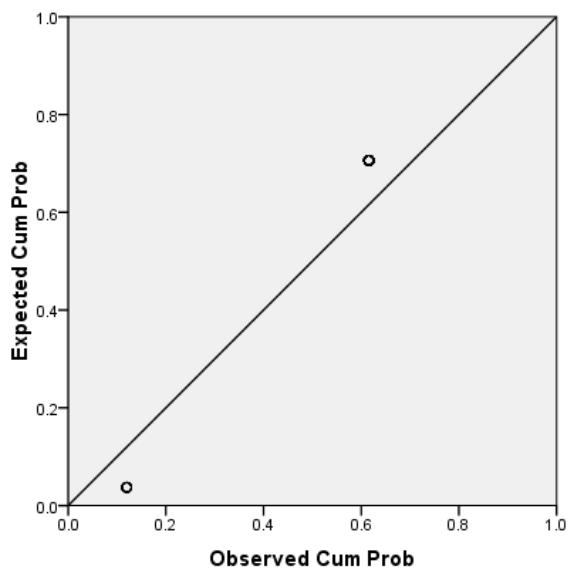
Scale	.430	.950	1.061	.913	.490	.596	.479	.648
-------	------	------	-------	------	------	------	------	------

The cases are unweighted.

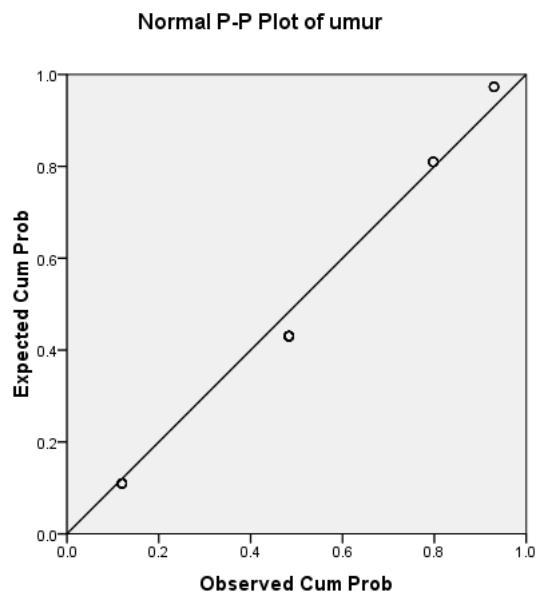
Jenis kelamin



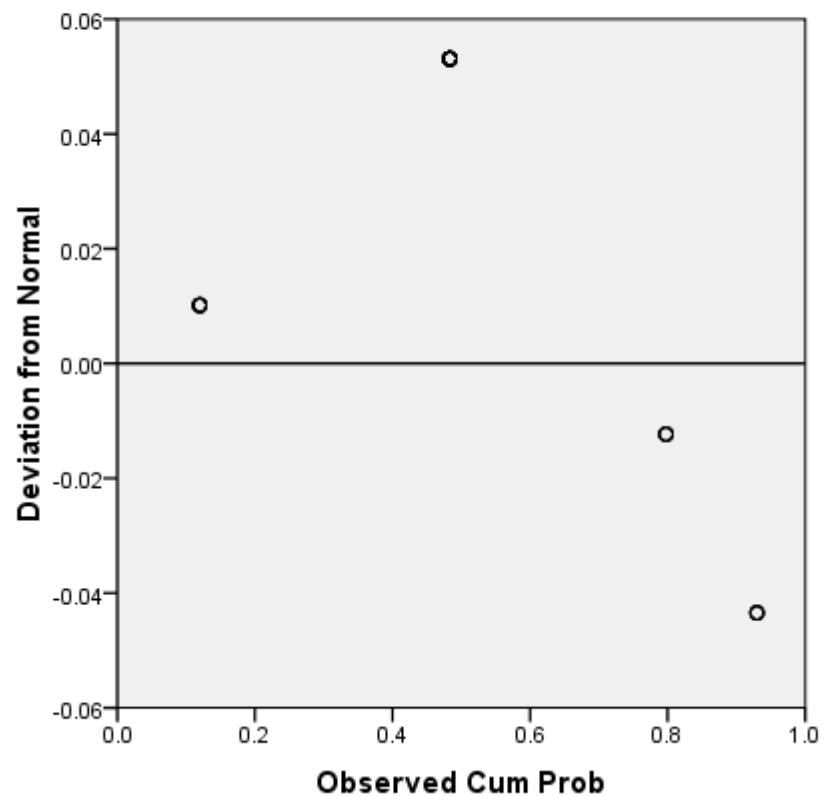
Normal P-P Plot of jeniskelamin



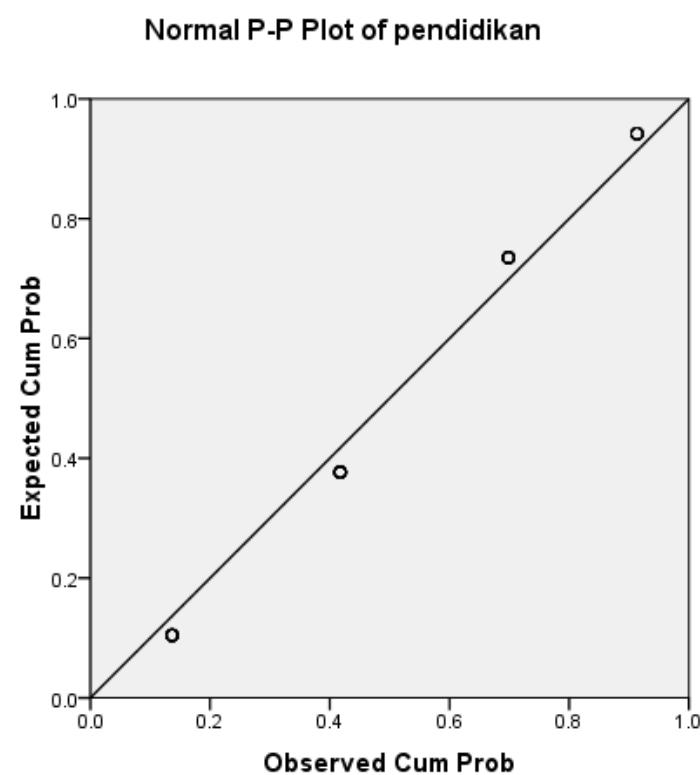
umur



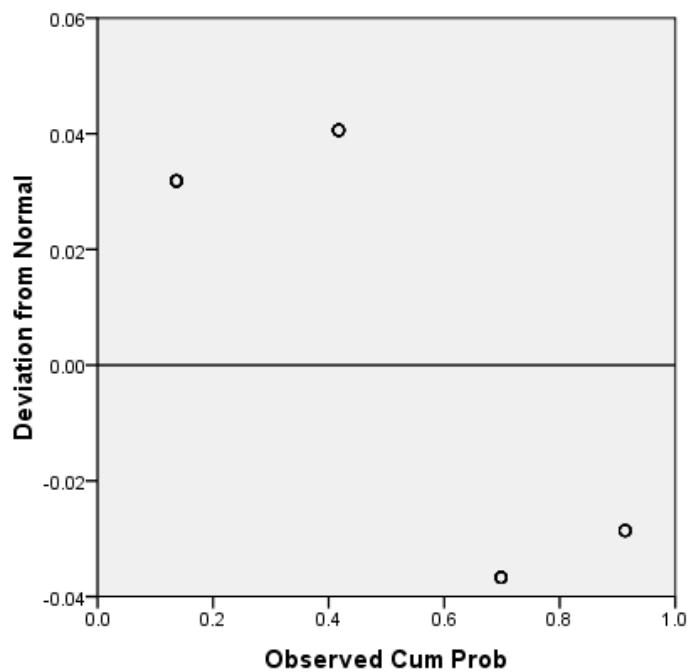
Detrended Normal P-P Plot of umur



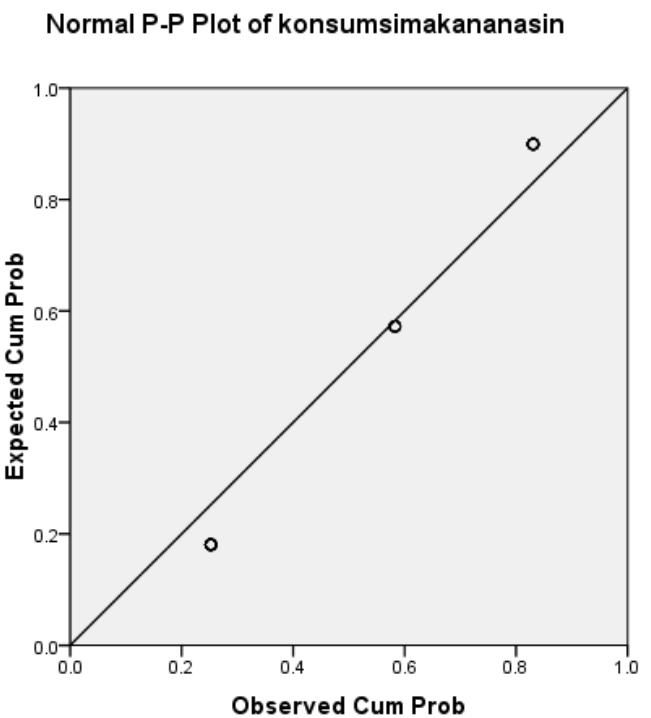
pendidikan



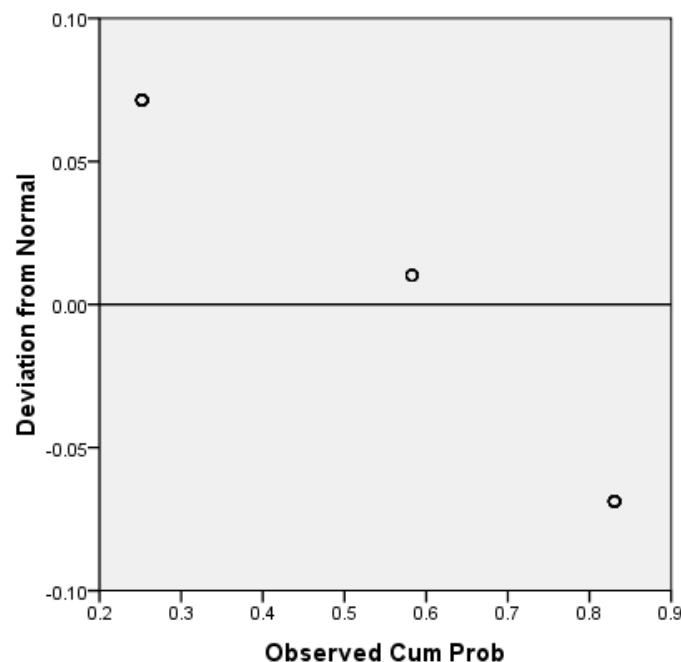
Detrended Normal P-P Plot of pendidikan



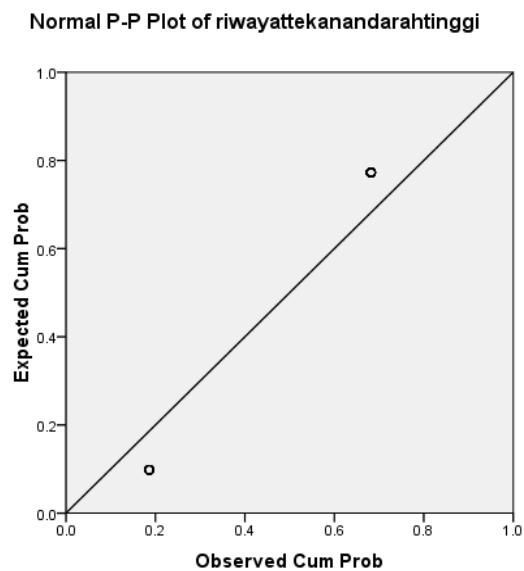
Konsumsimakananasin



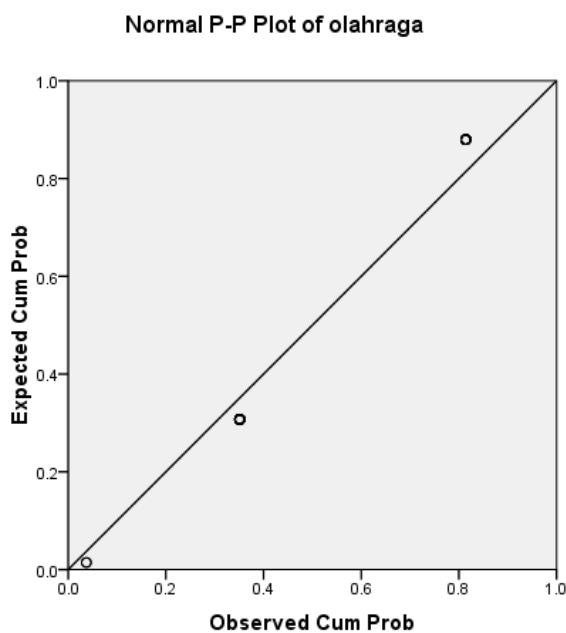
Detrended Normal P-P Plot of konsumsimakananasin



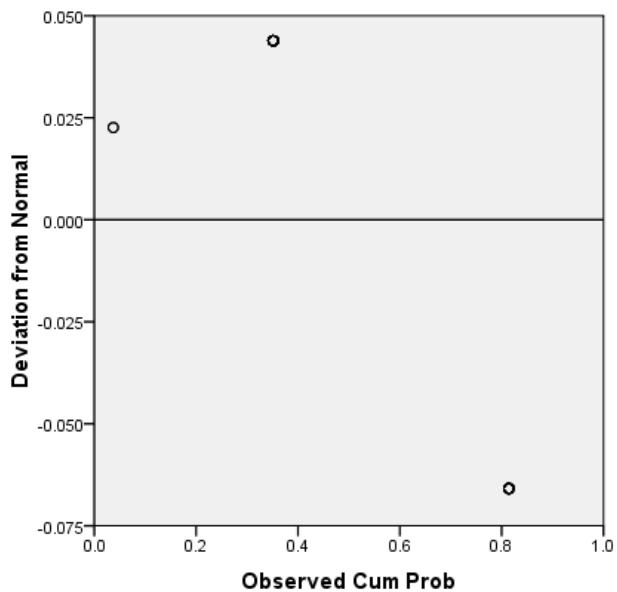
riwayatkanandarahtinggi



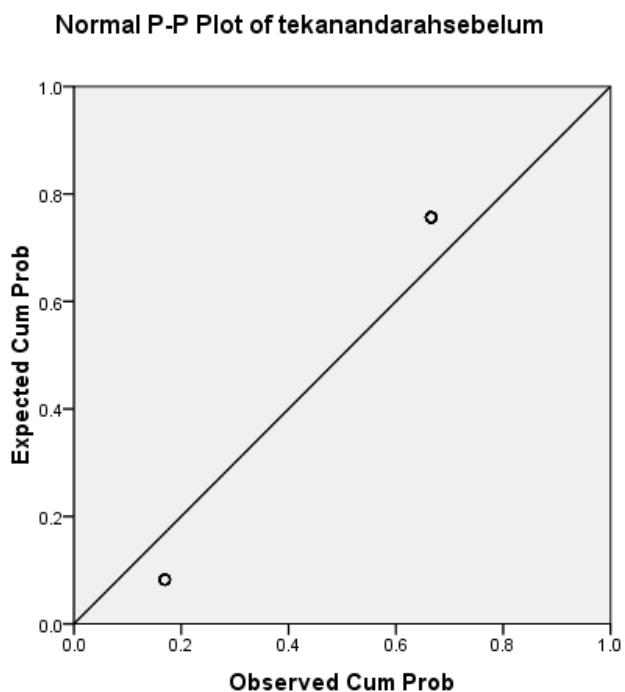
olahraga



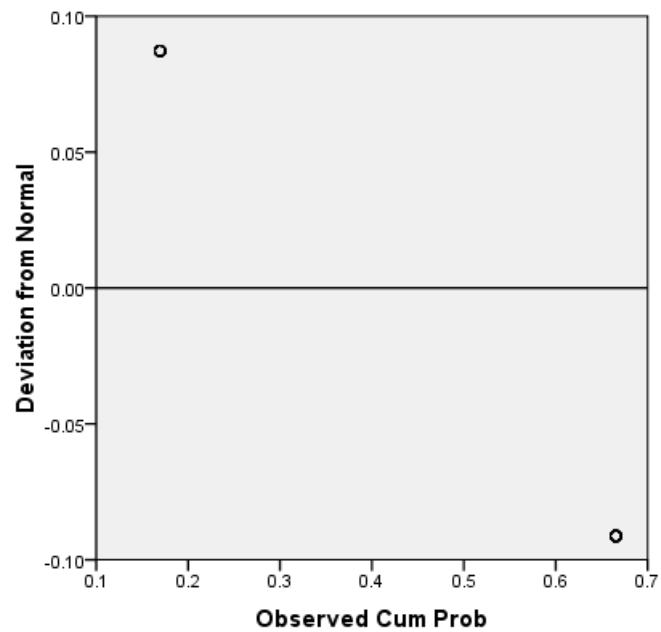
Detrended Normal P-P Plot of olahraga



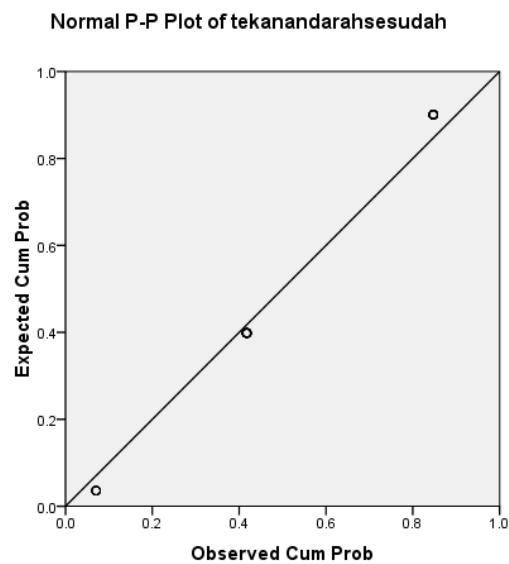
tekanandarahsebelum



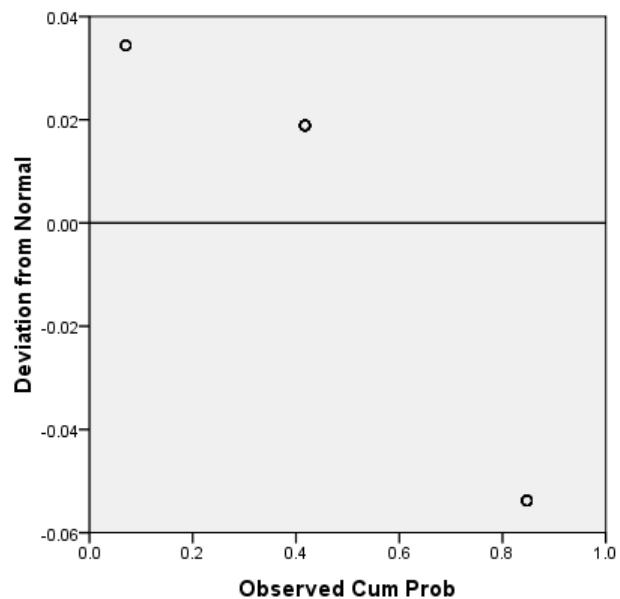
Detrended Normal P-P Plot of tekanandarahsebelum



tekanandarahsesudah



Detrended Normal P-P Plot of tekanandarahsesudah



Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	15 ^b	8.00	120.00
	Ties	15 ^c		
	Total	30		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah = sebelum

Test Statistics^b

	sesudah -	sebelum
Z	-3.873 ^a	
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test



