

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan analisa yang telah disampaikan dalam bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pada pengkajian di dapatkan data pada kehamilan ibu mengeluh nyeri punggung yang fisiologis, pada persalinan lama kala 1 adalah 5 jam (normal), nifas ibu diminta untuk pantang makanan oleh mertuanya dan ibu dapat menjelaskan kepada mertuanya bahwa kebutuhan nutrisi ibu nifas sangat penting, BBL didapatkan penurunan berat badan bayi fisiologis.
2. Pada langkah menyusun diagnosis saat pengambilan data awal ibu GIIP1001 Usia Kehamilan 38 minggu 1 hari dengan nyeri punggung, janin, tunggal, hidup, letak sudah masuk PAP. Diagnose persalinan yaitu Ibu GIIP1001 Usia Kehamilan 39 minggu 6 hari dengan inpartu kala I fase laten, janin tunggal hidup letak kepala sudah masuk PAP. Diagnosa nifas didapatkan P2002 fisiologis dan diagnose neonatus yaitu neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan.
3. Pada langkah perencanaan tindakan asuhan secara menyeluruh pada kehamilan adalah untuk mengatasi nyeri punggung ibu dianjurkan untuk mengompres air hangat dan pada saat istirahat kasur yang menyokong

posisi badan dengan menggunakan bantal sebagai pengganjal untuk meluruskan punggung, pada nifas perencanaan yang dilakukan adalah memberikan konseling tentang nutrisi dan memotivasi ibu untuk tidak pantang makan, pada BBL tetap memberikan ASI agar berat badan bayi bertambah dan menganjurkan ibu untuk ASI eksklusif.

4. Pada langkah pelaksanaan, pada kehamilan seluruh pelaksanaan sudah dilakukan sesuai dengan teori dan tindakan, sedangkan pada persalinan terdapat kesenjangan yaitu tidak dilakukan IMD setelah bayi baru lahir karena mengganggu saat proses penjahitan, dan ibu merasa risih karena badannya belum bersih dan berkeringat, dan pada BBL pemberian Hepatitis B tidak diberikan 1-2 jam setelah vit.K melainkan ketika kunjungan 3 hari setelah persalinan.
5. Pada langkah mengevaluasi asuhan yang telah dilaksanakan pada kehamilan didapatkan tidak ada komplikasi, persalinan tidak ada komplikasi, nifas tidak ada komplikasi, dan BBL tidak ada komplikasi.
6. Pendokumentasi asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalinan, nifas dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan KepMenkes No.938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang standart asuhan kebidanan yaitu menggunakan SOAP.

5.2 Saran

5.2.1 Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang bidan dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Dalam memberikan asuhan kebidanan dengan memperhatikan sikap, keterampilan, sistem pendokumentasian yang tepat, dan segera tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

5.2.2 Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

5.2.3 Institusi Pelayanan Kesehatan

Institusi pelayanan kesehatan dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based*.