

**LAMPIRAN 1**

**DOKUMENTASI KEGIATAN MEMBENTUK KREASI MAKANAN DALAM  
MENINGKATKAN PEMAHAMAN GIZI SEIMBANG**



Gambar 1 Anak mengkonsumsi hasil kreasi makanan sehat



Gambar 2 Hasil kreasi makanan sehat



Gambar 3 Anak mengenal buah-buahan yang menyehatkan



Gambar 4 Anak menyebutkan nama buah-buahan yang menyehatkan



Gambar 5 Anak diberikan penjelasan perbedaan makanan sehat dan tidak sehat



Gambar 6 Anak membedakan makanan sehat dan tidak sehat untuk dikonsumsi



Gambar 7 Anak dikenalkan macam-macam sayuran yang menyehatkan



Gambar 8 Anak menyebutkan macam-macam sayuran yang menyehatkan



Gambar 9 Anak senang mengkonsumsi makanan sehat yang disediakan guru



Gambar 10 Anak senang mengkonsumsi makanan sehat yang disediakan guru

## LAMPIRAN 2

**Tabel Nilai kritis T pada Uji Tanda-peringkat Berpasangan Wilcoxon**

n	$\alpha=0,05$	$\alpha=0,01$	$\alpha=0,025$	$\alpha=0,005$	n	$\alpha=0,05$	$\alpha=0,01$	$\alpha=0,025$	$\alpha=0,005$
1					26	76	85	98	110
2					27	84	93	107	120
3					28	92	102	117	130
4					29	100	111	127	141
5				1	30	109	120	137	152
6			1	2	31	118	130	148	163
7			2	4	32	128	141	159	175
8		2	4	6	33	138	151	171	188
9	2	3	6	8	34	149	162	183	201
10	3	5	8	11	35	160	174	195	214
11	5	7	11	14	36	171	186	208	228
12	7	10	14	17	37	183	198	222	242
13	10	13	17	21	38	195	211	235	256
14	13	16	21	26	39	208	224	250	271
15	16	20	25	30	40	221	238	264	287
16	19	24	30	36	41	234	252	279	303
17	23	28	35	41	42	248	267	295	319
18	28	33	40	47	43	262	281	311	336
19	32	38	46	54	44	277	297	327	353
20	37	43	52	60	45	292	313	344	371
21	43	49	59	68	46	307	329	361	389
22	49	56	66	75	47	323	345	379	408
23	55	62	73	83	48	339	362	397	427
24	61	69	81	92	49	356	380	415	446
25	68	77	90	101	50	373	398	434	466

**RENCANA PROGRAM PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH)**

**RA TAPAS AL-FALAH SURABAYA**

TEMA : REKREASI / SURAMADU

SEMESTER/ MINGGU : II/ Januari

KELOMPOK : A

Hari, Tgl	Kompetensi Dasar	Materi	Kegiatan	Metode	Alat/Sumber	Penilaian
Senin, 04-01-16			<b>SOP</b> Berbaris, absensi Bacaan surat-surat pendek		Kumpulan buku doa	
	1.2. Menghargai diri sendiri orang lain, dan lingkungan sekitar sebagai rasa syukur kepada Tuhan	1.2.7 Kelestarian lingkungan	Kegiatan Awal : + 30 menit Menyebutkan macam-macam tempat rekreasi			
	2.5. Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri  3.5. Mengetahui cara memecahkan masalah sehari-hari dan berperilaku kreatif  4.5. Menyelesaikan masalah sehari-hari secara kreatif	2.5.4. Mengerjakan tugas sendiri  3.5.2. Mencari jejak  4.5.1. Menghitung hasil penjumlahan dan pengurangan dengan benda	Kegiatan Inti : ± 60 menit <b>Kelompok 1</b> Kolase gambar “jembatan Suramadu” <b>Kelompok 2</b> Mencari jejak menuju “suramadu” <b>Kelompok 3</b> Menghitung jumlah kulit kerang			
			Istirahat : + 30 menit Doa makan bersama dan bermain			
	2.2. Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap ingin tahu	2.2.2 Berani mengeluarkan pendapat	Kegiatan Akhir : + 30 menit Diskusi hasil kegiatan satu hari Doa pulang			

Kepala RA Tapas Al-Falah

Surabaya, Januari 2020

Guru Kelas

**RENCANA PROGRAM PEMBELAJARAN MINGGUAN (RPPM)**

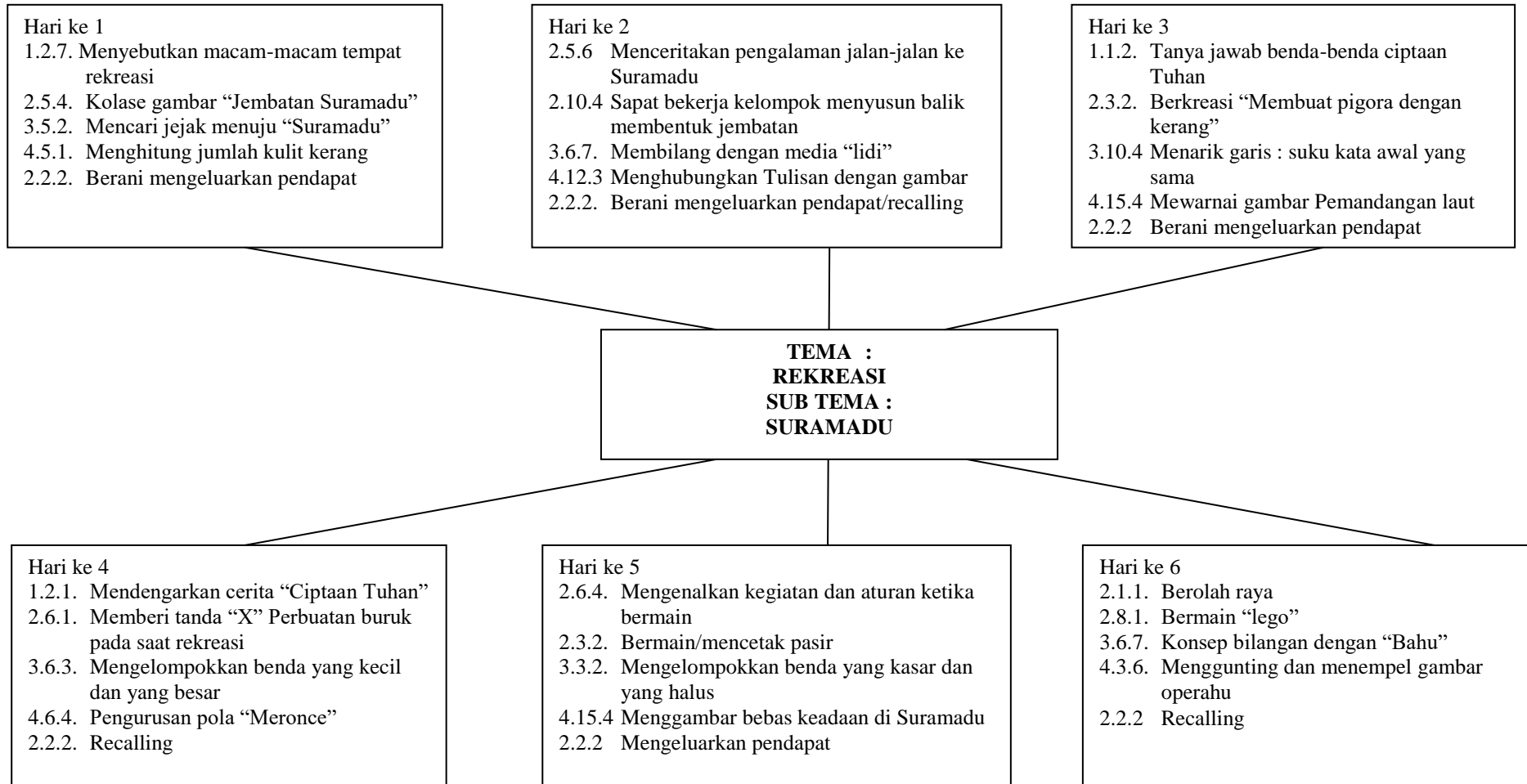
**RA TAPAS AL-FALAH SURABAYA**

TEMA : REKREASI / SURAMADU

SEMESTER/ MINGGU : II/ I

KELOMPOK : A

KD : 1.1.2, 1.2.1, 1.2.7, 2.1.1, 2.2.2, 2.3.2, 2.5.4, 2.5.6, 2.6.1, 2.6.4, 2.8.1, 2.10.4, 3.3.2, 3.5.2, 3.6.3, 3.6.7, 3.10.4, 4.3.6, 4.5.1, 4.6.4, 4.12.3, 4.15.4





### LAMPIRAN 3. PENGANTAR PENELITIAN DARI UNIVERSITAS



#### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Program Studi : Pendidikan Bahasa Inggris - Pendidikan Bahasa & Sastra Indonesia  
Pendidikan Matematika - Pendidikan Biologi - PG. Paud - PG. SD  
Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966, Fax. (031) 3813096

Nomor : 052/KET/IL3-FKIP/F/I/2020

Perihal : Penelitian Skripsi

Yang terhormat

Kepala RA, Tapas Al-Falah Surabaya

Jl. Semarang No. 33 A Surabaya

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan ini kami Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surabaya menghadapkan mahasiswa :

Nama : Lilis Juwastuti

NIM : 20171114005

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini (S1)

Pada kesempatan ini kami mohon Bapak/Ibu berkenan memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk mengadakan penelitian dalam penyelesaian skripsinya.

Adapun judul penelitian yang diambil adalah :

**“PENGARUH KEGIATAN MEMBENTUK KREASI MAKANAN TERHADAP PEMAHAMAN GIZI SEIMBANG ANAK KELOMPOK A DI RA. TAPAS AL-FALAH SURABAYA”**

Atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surabaya, 29 Januari 2020



lendarwati, S.E., M.Pd

#### LAMPIRAN 4. SURAT PENGANTAR DARI SEKOLAH YANG DITELITI

**YAYASAN AL - FALAH**  
KELOMPOK BERMAIN & RAUDHATUL ATHFAL  
**TAPAS AL - FALAH**  
TERAKREDITASI : A  
Jl. Semarang No. 33 A Surabaya - Telp. (031) 5455231

SURAT KETERANGAN  
Nomer: 49/RA/TPS-ALFHI/2020

Yang Bertanda Tangan di bawah ini:

Nama : Lilis Mardiyah S.Pd.I  
Jabatan : Kepala RA. Tapas AL-Falah Surabaya  
Alamat : Jln. Semarang No.33a Surabaya

Dengan ini menerangkan Bahwa :

Nama : Lilis Juwastuti  
NIM : 20171114005

Telah melaksanakan penelitian di RA.Tapas AL-Falah kecamatan Bubutan Kelurahan Tembok Dukuh Surabaya sejak bulan Januari 2020 untuk memperoleh data guna menyusun Skripsi dengan judul "PENGARUH MEMBENTUK KREASI MAKANAN TERHADAP PEMAHAMAN GIZI SEIMBANG ANAK KELOMPOK A DI RA TAPAS AL-FALAH SURABAYA."

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya

Surabaya 1 Januari 2020  
Mengetahui  
Kepala RA Tapas AL-Falah  
  
  
Lilis Mardiyah .S.Pd.I

## LAMPIRAN 5. BIODATA PENULIS

### BIODATA PENULIS



**Lilis Juwastuti** dilahirkan di Magetan pada tanggal 23 Maret 1982 putri pertama dari 3 bersaudara pasangan Bapak Almarhum Kusni dan Ibu Warisi. Pendidikan Sekolah di SD Patihan 1 Magetan, SMP Negeri 2 Karangrejo Magetan, SMA Negeri 1 Maospati Magetan dilanjutkan sekolah D2 PG Paud STAI YPBWI Surabaya dan S1 PAI STAI YPBWI Surabaya.

Lilis Juwastuti saat ini menempuh studinya di Universitas Muhammadiyah Surabaya Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini.