

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**



Oleh:

SINTA AGUSTIN

2012 0661 047

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

SINTA AGUSTIN

2012 0661 047

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sinta Agustin

NIM : 2012 0661 047

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



(Sinta Agustin)
NIM. 20120661047

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
Pada tanggal : 04 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Supatmi, S. Kep, NS, M. Kes.

Pembimbing II



Umi Ma'rifah, S.ST, M. Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes.

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
Pada Tanggal : 11 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

()

Anggota : Supatmi S. Kep, NS, M. Kes.

()

Anggota : Umi Ma'rifah S.ST, M. Kes.

()

Mengesahkan,

Dekan


Dr. Nur Mukarromah, S.K.M., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny A di Puskesmas Jagir Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Demikian sebuah pengantar Laporan Tugas Akhir ini, atas perhatian dari semua pihak dan semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Surabaya, Agustus 2015



Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny A Di Puskesmas Jagir Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.H.Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Nur Mukaromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membantu dan membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
7. Bidan Siti Hani'ah Amd.Keb atas izin, bantuan, bimbingan selama peneliti melakukan pengkajian Laporan Tugas Akhir ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Kedua orang tua dan seluruh keluargaku yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta do'a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan dan sahabat-sahabat saya (Nur Afita, Gunita Mayasari, Rizallatul Ummah, Ferdian Angga, Fenny Hilda, Nur Alex, Nur Wahyudi) yang selalu menemani selama 3 tahun, menjadi sahabat yang selalu ada dan tak pernah bosan memberikan dukungan, motivasi, semangat sampai terselesainya Laporan Tugas Akhir ini.
11. Ny A yang telah bersedia menjadi subyek penelitian, atas partisipasi dan kerjasamanya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Surabaya, Agustus 2015



penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xvi
<i>Abstract</i>	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Sasaran	4
1.5.2 Lokasi	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian	5
1. Rancangan Penelitian	5
2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	5
3. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester III	9
2.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	10
2.1.4 Pelayanan Antenatal Terpadu	11
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan	16
2.2 Nyeri Punggung dalam Kehamilan	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Etiologi	17
2.2.3 Patofisiologi	18
2.2.4 Skala nyeri	19
2.2.5 Penanganan nyeri punggung	21
2.3 Persalinan	21
2.3.1 Definisi	21
2.3.2 Tanda-tanda Persalinan	22
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	24
2.3.4 Tahapan Persalinan	26
2.3.5 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	31
2.4 Nifas	31
2.4.1 Definisi	31
2.4.2 Tahapan Masa Nifas	32
2.4.3 Program Kebijakan Masa Nifas	32
2.4.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	34
2.4.5 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas	38
2.4.6 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas	40
2.4.7 Tanda Bahaya Masa Nifas	43
2.5 Bayi Baru Lahir	45
2.5.1 Definisi	45
2.5.2 Ciri-ciri Neonatus	45
2.5.3 Reflek Neonatus	46
2.5.4 Pencegahan Infeksi	47
2.5.5 Kunjungan Neonatal	50
2.6 Standar Asuhan Kebidanan	50

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Kehamilan	54
3.2 Persalinan	67
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	75

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Kehamilan	88
4.2 Persalinan	91
4.3 Nifas	93
4.4 Bayi Baru Lahir	95

BAB 5 SIMPULAN

5.1 Simpulan.....	97
5.2 Saran.....	99

Daftar Pustaka.....	xviii
---------------------	-------

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 : Definisi Operasional studi kasus asuhan kebidanan kehamilan dengan nyeri punggung.....	6
2. Tabel 2.1 : Program kebijakan masa nifas	33

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kesiadaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kartu Skor Poedji Rochyati
Lampiran 6	Lembar Penapisan
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	Lembar Partograf
Lampiran 9	Lembar Buku KIA
Lampiran 10	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
Lampiran 11	Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 12	Lembar Penilaian
Lampiran 13	Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmatte Guerin</i>
BTA	: Bakteri Tahan Asam
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EDC	: <i>Estimated Date of Confinement</i>
HB	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas

N	: Nadi
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
PB	: Panjang Badan
PITC	: <i>Provider Initiated HIV Test and Counseling</i>
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
USG	: <i>Ultrasonografi</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi. 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi Dan Sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Heryani. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: TIM.
- Husin. 2014. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto.
- Lichayati, dan Kartikasari. 2013. *Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan*. *Jurnal Surya Vol.01,XIV, April 2013*.
- Marmi. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi dan Rahardjo, Kukuh. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Medforth, Dkk. 2011. *Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*. Jakarta:EGC
- Muslihatun. 2010. *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya..
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.
- Rahayu, dkk. 2012. *Buku Ajar Masa Nifas*. Jakarta: Mitra Wacana Medika.
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR
- RI, Kementrian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktur Jendral Bina Kesehatan Masyarakat.
- RI, Kementrian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan KesehatanBayi Baru Lahir Berbasis Perlindungan Anak*. Jakarta: Direktur Bina Kesehatan Anak.
- Robson dan Waugh. 2011. *Patologi Pada Kehamilan*. Jakarta: EGC

- Romaul. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistyawati. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyawati Dan Nugraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Uliyah, Dkk. 2012. *Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT).