

SKRIPSI

**PENGARUH PENDAMPINGAN GIZI TERHADAP PERUBAHAN BERAT
BADAN PADA BALITA BAWAH GARIS MERAH (BGM) DI WILAYAH
POSYANDU YOSOWILANGUN LOR KECAMATAN YOSOWILANGUN
KABUPATEN LUMAJANG**



Oleh :

ANGGIT PRIAMBODO

NIM : 07600010

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

SKRIPSI

**PENGARUH PENDAMPINGAN GIZI TERHADAP PERUBAHAN BERAT
BADAN PADA BALITA BAWAH GARIS MERAH (BGM) DI WILAYAH
POSYANDU YOSOWILANGUN LOR KECAMATAN YOSOWILANGUN
KABUPATEN LUMAJANG**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammdiyah Surabaya**



Oleh :

ANGGIT PRIAMBODO

NIM : 07600010

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggit Priambodo

NIM : 07600010

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 20 Juni 2013

Yang Menyatakan,

Anggit Priambodo

NIM : 07600010

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Skripsi pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juni 2013

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns., M.Kes

Gita Marini, S.Kep.Ns.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan penguji Ujian Skripsi Pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 28 Juni 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Supatmi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Ania Rosyiatul Husnah,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Gita Marini, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Mengesahkan

Dekan

Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

MOTTO

- ❖ “ karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain ”.

(Q.S. Alam Nasyrah: 6,7)

- ❖ *Hendaklah kamu saling berlaku jujur dalam ilmu dan jangan saling merahasiakannya, sesungguhnya berkhianat dalam ilmu pengetahuan lebih berat akibatnya daripada berkhianat dalam harta.*

(HR. Abu Na'im)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan rasa puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada saya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Balita Bawah Garis Merah (BGM) di Wilayah Posyandu Yosowilangum Lor Kecamatan Yosowilangum Kabupaten Lumajang (Quasy Experimental)”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis Pengaruh Pendampingan Gizi Perubahan Berat Badan Pada Balita Bawah Garis Merah (BGM) di Wilayah Posyandu Yosowilangum Lor Kecamatan Yosowilangum Kabupaten Lumajang. Skripsi ini disusun dan diajukan dalam rangka memenuhi ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam menyusun Skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga Skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 20 Juni 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 dengan judul “Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Balita Bawah Garis Merah (BGM) di Wilayah Posyandu Yosowilangum Lor Kecamatan Yosowilangun Kabupaten Lumajang (Quasy Experimental)”. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis Rosyiatul Husnah S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Anis Rosyiatul Husnah S.Kep.,Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan saran – saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan membanggakan.
5. Jayanti Widyanandah, S.Kep.Ns selaku pembimbing II Skripsi yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. dr. Tjahjo Bagus selaku Kepala Puskesmas Yosowilangun Lumajang yang telah memberikan arahan dan ijin penelitian di wilayah Puskesmas Yosowilangun Lumajang.
7. Dian Pujiningtyas selaku Bidan di wilayah Yosowilangun Lor kecamatan Yosowilangun Kabupaten Lumajang yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah Posyandu Yosowilangun Lor sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Arik Dwi Ervina dan Puji Lestari selaku kader di wilayah Posyandu Yosowilangun Lor kecamatan Yosowilangun Kabupaten Lumajang yang telah membantu dalam kegiatan penelitian
9. Keluargaku tercinta yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a sehingga terselesaikannya skripsi ini.
10. Responden di wilayah Posyandu Yosowilangun Lor kecamatan Yosowilangun Kabupaten Lumajang yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.
11. Teman-teman prodi S1 Keperawatan angkatan 2009, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa datang.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 30 April 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Motto	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
Abstrak	xvi
Abstrac	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Status Gizi	7
2.1.1 Definisi Status Gizi	7
2.1.2 Metode Definisi Status Gizi.....	8
2.1.3 Penilaian Status Gizi	10
2.1.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	14

2.2	Konsep Berat Badan	17
2.2.1	Definisi Berat Badan.....	17
2.2.2	Pengukuran Berat Badan.....	18
2.2.3	Penilaian Berat Badan	18
2.2.4	Pertumbuhan Berat Badan.....	19
2.2.5	Pemantauan Berat Badan	19
2.2.6	Cara Penimbangan Berat Badan.....	20
2.2.7	Penilaian Kartu Menuju Sehat	20
2.3	Konsep BGM	22
2.3.1	Definisi BGM.....	22
2.3.2	Klasifikasi BGM	23
2.3.3	Penyebab BGM.....	23
2.3.4	Pendampingan Gizi Balita BGM	24
2.3.5	Parameter Pendampingan Gizi.....	33
2.4	Kerangka Konseptua.....	36
2.5	Hipotesis Penelitian	37
 BAB 3 : METODE PENELITIAN		38
3.1	Desain Penelitian.....	38
3.2	Kerangka Kerja	39
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	40
3.3.1	Populasi	40
3.3.2	Sampel.....	40
3.3.3	Teknik Sampling	40
3.4	Variabel Penelitian	41
3.4.1	Variabel Independent	41
3.4.2	Variabel Dependent	41
3.5	Definisi Operasional	42
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	44
3.6.1	Instrumen	44
3.6.2	Lokasi Penelitian	44
3.6.3	Prosedur Pengolahan Data	44

3.6.4 Cara Analisis Data	45
3.7 Etik Penelitian	46
3.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	46
3.7.2 Anonimity	47
3.7.3 Confidentiallity	47
3.8 Keterbatasan.....	47
BAB 4 : KESIMPULAN DAN SARAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.2 Pembahasan.....	53
BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
Daftar Pustaka	59

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 :	Rata-Rata Pertumbuhan Berat Badan Menurut Tinggi Badan dan Umur.....	19
Tabel 2.2 :	Klasifikasi Status Gizi menurut Baku Rujukan WHO-NCHS.....	23
Tabel 3.1 :	Desain Penelitian	38
Tabel 3.2 :	Definisi Operasional.....	42
Tabel 3.3	Kategori Peningkatan Berat Badan Balita BGM di Wilayah Posyandu Yosowilangun Lor Kecamatan Yosowilangun Kabupaten Lumajang	46
Tabel 4.1 :	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	49
Tabel 4.2 :	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	50
Tabel 4.3 :	Distribusi Berat Badan Pada Kelompok Perlakuan.....	50
Tabel 4.4 :	Distribusi Berat Badan Pada Kelompok Kontrol	51
Tabel 4.5 :	Distribusi Berat Badan Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	51

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 :	Berat Badan Naik.....	21
Gambar 2.2 :	Berat Badan Tidak Naik	22
Gambar 2.3 :	Kerangka Konseptual	37
Gambar 3.1 :	Kerangka Kerja	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Modul Pendampingan Gizi
- Lampiran 6 : Lembar Satuan Acara Kegiatan (SAK)
- Lampiran 7 : Planing Of Action (POA)
- Lampiran 8 : Input Data Kelompok Perlakuan
- Lampiran 9 : Input Data Kelompok Kontrol
- Lampiran 10 : Tabulasi Pemberian Modisco
- Lampiran 11 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

BGM	: Bawah Garis Merah
DEPKES	: Departemen Kesehatan
KADARZI	: Keluarga Sadar Gizi
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KEP	: Kurang Energi Protein
PERSAGI	: Persatuan Ahli Gizi
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PPG	: Pusat Pelayanan Gizi
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
TGP	: Tenaga Gizi Pendamping

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI, 2006, *Pedoman Umum Pemberian MP-ASI Loka*, Dinkes Propinsi Jawa Timur
- Depkes, 2003, *Buku Pegangan Kader Usaha Perbaikan Gizi Keluarga*, Dinkes Kabupaten Lumajang
- Depkes, 2003, *Buku Pedoman / Petunjuk Teknis Tatalaksana Balita Gizi Buruk*, Dinkes Propinsi Jawa Timur
- Depkes, 2007, *Pedoman Pendampingan Keluarga menuju KADARZI*, Dikjen Bina Kesehatan Masyarakat
- Diah Krisnansari 2010, *Nutrisi Dan Gizi Buruk, Mandala of Health*, Volume 4, Nomor 1, hal 60-68
- Efendi Ferry & Makhfudli, 2005, *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Friedman, 2010, *Keperawatan Keluarga : Model dan Teori Klinis*, EGC, Jakarta
- Hidayat, A.A.A, 2005, *Pengantar Keperawatan Anak 1*, Salemba Medika, Jakarta
- Hidayat, A.A.A, 2008, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, EGC, Jakarta
- Hidayat, A.A.A, 2010, *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Salemba Medika, Jakarta
- Machfoedz Ircham, 2007, *Metodologi Penelitian*, Fiiiramaya, Yogyakarta
- Meikawati Wulandari & Hersoelistyorini Wikanastri 2005, “Hubungan Karakteristik Ibu Dan Tingkat Sosial Ekonomi Keluarga Terhadap Kasus Gizi Buruk Pada Balita”, *jurnal unimus*
- Nurhayati Ai & Sudewi 2009, *Reca Cipta Balita Sebagai Upaya Mengatasi Sulit Makan Dan Kurang Gizi Pada Balita*, *Media Pendidikan, Gizi Dan Kuliner*, Volume 1, Nomor 1
- Nursalam, 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam, 2011, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Soetjningsih, 2004, *Tumbuh Kembang Anak*, EGC, Jakarta

Sugianto Beni, 2003, *Buku Antromometri*, Pemerintah Propinsi Jawa Timur

Supariasa, dkk, 2005, *Penilaian Status Gizi*, EGC, Jakarta

Depkes RI, 2008, *Riset Kesehatan Dasar 2007*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Jakarta

Depkes RI 1999, *Manajemen Terpadu Balita Sakit*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta

Notoatmodjo. Soekidjo, 2005, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta