

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pendampingan gizi terhadap perubahan berat badan pada balita BGM di wilayah Posyandu Yosowilangun Lor Kecamatan Yosowilangun Kabupaten Lumajang dikemukakan simpulan dan saran sebagai berikut:

#### **5.1 Simpulan**

1. Berat badan pada balita BGM di wilayah Posyandu Yosowilangun Lor Kecamatan Yosowilangun Kabupaten Lumajang yang dilakukan pendampingan (kelompok Perlakuan) mengalami peningkatan.
2. Berat badan pada balita BGM di wilayah Posyandu Yosowilangun Lor Kecamatan Yosowilangun Kabupaten Lumajang yang tidak dilakukan pendampingan (kelompok kontrol) tidak mengalami peningkatan
3. Ada pengaruh pendampingan gizi terhadap peningkatan berat badan pada balita Bawah Garis Merah (BGM) di wilayah Posyandu Yosowilangun Lor Kecamatan Yosowilangun Kabupaten Lumajang.

#### **5.2 Saran**

1. Ibu Balita BGM

Ibu Balita BGM diharapkan mengerti cara pengolahan makanan, cara pemberian makanan, cara mengasuh anak, cara merawat anak dan cara menilai tumbuh kembang anak sebagai upaya dalam meningkatkan status gizi Balita BGM.

2. Petugas kesehatan

Peran petugas kesehatan diharapkan dapat pendampingan gizi sebagai program dalam melakukan intervensi Balita BGM dan *health education* serta sosialisasi dalam pemberian gizi seimbang pada Balita

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti lebih lanjut diharapkan dapat mengembangkan penggunaan modul pendampingan gizi yang mudah di pahami dan mudah dibaca oleh orang tua misalnya poster, booklet dan yang lainnya. Penambahan sampel dalam penelitian diharapkan menjadikan penelitian selanjutnya dapat memperoleh hasil yang representatif.