

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh berdasarkan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan di PT. RX Relaxology Kupang Nusa Tenggara Timur.
2. Lingkungan kerja tidak pengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan di PT. RX Relaxology Kupang Nusa Tenggara Timur.
3. Stres kerja dan lingkungan kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan di PT. RX Relaxology Kupang Nusa Tenggara Timur.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian maka, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi bagian HRD pada PT. RX Relaxology khususnya di wilayah Kupang Nusa Tenggara Timur:
 - a. Dapat terus menekan tingkat stres baik dari jam kerja yang sesuai dengan pengaturan shift seiring dengan kebijakan pemerintah terkait dengan masa transisi menuju endemi, sehingga karyawan dapat lebih bersemangat untuk bekerja dengan baik serta turut meningkatkan kinerja karyawan.

b. Memperbaiki lingkungan kerja, utamanya dari segi internal dimana memperbaiki hubungan antar karyawan dan atasan. Bagaimana kondisi lingkungan lebih kondusif, sehingga bisa semakin kompak dengan tujuan perusahaan yang nantinya juga berdampak kepada kesejahteraan karyawannya.

2. Bagi peneliti yang akan datang

Penelitian ini yang akan datang supaya dapat menambahkan variabel-variabel baru sehingga dapat memberikan nilai indeks yang lebih tinggi serta dapat menghasilkan gambaran yang lebih luas mengenai masalah yang sedang diteliti seperti kompensasi, reward, budaya kerja, prestasi kerja, disiplin kerja dan sebagainya.

