

LAMPIRAN KUESIONER

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PT. RX RELAXOLOGY
DI KUPANG NUSA TENGGARA TIMUR**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

AHMAD REZA HARUN

20181221112

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
SURABAYA**

2022

Hal: Permohonan Pengisian Kuesioner

Surabaya, 04 Januari 2023

Kepada Yth.

Bapak/Ibu/Saudara/i Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan dan disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surabaya (UMS), saya:

Nama : Ahmad Reza Harun
NIM : 20181221112
Jurusan : Manajemen
Fakultas : Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surabaya (UMS)

Bermaksud melakukan penelitian ilmiah untuk penyusunan tugas akhir semester dengan judul:

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PT. RX RELAXOLOGY
DI KUPANG NUSA TENGGARA TIMUR**

Untuk itu, saya sangat mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjadi responden dengan mengisi lembar kuesioner ini secara lengkap dan sebelumnya saya mohon maaf telah mengganggu waktunya. Data yang diperoleh hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak digunakan sebagai pendataan di tempat Bapak/Ibu/Saudara/i tinggal, sehingga kerahasiaannya akan saya jaga sesuai dengan etika penelitian.

Informasi yang diperoleh atas partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i merupakan faktor kunci untuk mengetahui **Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. RX Relaxology Kupang Nusa Tenggara Timur.**

1. Dimohon untuk membaca setiap pertanyaan dan pernyataan secara hati-hati dan menjawab dengan lengkap semua pertanyaan, karena *apabila terdapat salah satu nomor yang tidak diisi maka kuesioner dianggap tidak berlaku.*
2. Tidak ada jawaban yang salah atau benar dalam pilihan ini dan sejumlah pertanyaan agak sedikit kontroversial, mungkin anda akan bersifat netral, akan tetapi usahakan memilih rating yang lebih menunjukkan perasaan Bapak/Ibu/Saudara/i. Atas kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i meluangkan waktu untuk mengisi dan menjawab semua pertanyaan dan pernyataan dalam penelitian ini, saya sampaikan terima kasih.

No. Responden : _____ (diisi oleh penelti)

A. Deskriptif Responden

Nama	:				
Jenis Kelamin	:	<input type="radio"/> Laki-laki		<input type="radio"/> Perempuan	
Lama Bekejra	:	<input type="radio"/> < 1 Thn – 2 Thn	<input type="radio"/> 3 Thn – 5 Thn	<input type="radio"/> 6 Thn – 7 Thn	<input type="radio"/> > 7 Thn
Usia	:	<input type="radio"/> ≤25 Tahun	<input type="radio"/> 26 – 35 Tahun	<input type="radio"/> 36 – 45 Tahun	<input type="radio"/> > 45 Tahun
Pendidikan	:	<input type="radio"/> SMA/SMK	<input type="radio"/> D1/D2/D3	<input type="radio"/> D4/S1	<input type="radio"/> Lainnya

Pilihlah salah satu alternatif jawaban untuk setiap pernyataan berdasarkan pendapat anda dengan membubuhkan tanda (√) atau (X).

Setiap pertanyaan terdiri dari 5 pilihan jawaban:

Singkatan	Keterangan	Nilai
SS	Sangat Setuju	5
S	Setuju	4
R	Ragu	3
TS	Tidak Setuju	2
STS	Sangat Tidak Setuju	1

B. Pernyataan Variabel Independen Stres Kerja (X₁)

No.	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
Tuntutan Tugas						
1	Saya mampu bekerja sesuai dengan jadwal yang ditetapkan oleh perusahaan.					
2	Lingkungan kerja yang kondusif membuat saya nyaman bekerja					
Tuntutan Peran						
3	Beban pekerjaan yang diberikan sesuai dengan gaji yang diterima.					
4	Saya mampu mencapai target pekerjaan sesuai dengan target yang ditentukan.					
Tuntutan Antar Pribadi						
5	Karyawan saling membantu apabila dalam satu tim mendapatkan permasalahan.					
6	Saya mampu menyelesaikan tugas dari atasan secara teratur.					
Struktur Organisasi						
7	Karyawan bekerja sesuai dengan jabatan dan job desc masing-masing.					
8	Job Desc pada masing-masing divisi sudah jelas dan mudah dipahami.					
Kepemimpinan Organisasi						
9	Atasan saya selalu memberi arahan dalam kendalakendala yang saya alami.					
10	Atasan saya selalu memberikan solusi-solusi dalam permasalahan yang saya hadapi di kantor.					

Sumber: (Robbin & Timothy, 2017)

C. Pernyataan Variabel Independen Lingkungan Kerja (X₂)

No.	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
Hubungan Kerja						
1	Komunikasi antara rekan kerja sangat harmonis.					
2	Kerja sama dalam team work terjalin dengan baik.					
Tingkat Kebisingan						
3	Suara alat kerja di tempat kerja tidak mengganggu aktivitas bekerja.					
4	Musik yang sesuai dengan tempat relaksasi membuat karyawan semakin nyaman bekerja.					
Peraturan Kerja						
5	Peraturan kerja yang jelas membuat karyawan bekerja dengan rajin dan nyaman.					
6	Peraturan kerja membuat karyawan bekerja lebih teratur dan disiplin.					
Penerangan						
7	Pencahayaannya di tempat kerja sangat baik, sehingga membuat karyawan betah bekerja.					
8	Tata warna di tempat kerja klasik dan membuat karyawan nyaman untuk bekerja.					
Siklus Udara						
9	Jumlah ventilasi udara yang ada di ruang kerja membuat sirkulasi udara berjalan dengan baik.					
10	Fasilitas AC yang tersedia sudah sesuai dengan jumlah karyawan dan luasnya ruangan.					

Keamanan					
11	Petugas keamanan di tempat kerja selalu siap sedia menjaga keamanan lingkungan kerja.				
12	Karyawan tidak perlu khawatir akan keamanan kendaraan yang diparkir, karena tersedianya satpam yang berjaga bergantian.				

Sumber: (Sedarmayanti, 2017)

D. Pernyataan Variabel Independen Kinerja (Y)

No.	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
Kualitas						
1	Karyawan merasa kinerjanya telah diukur berdasarkan kualitas pekerjaan yang dihasilkan.					
2	Karyawan merasa bahwa keterampilan dan kemampuan yang dimiliki membuatnya berhasil menyelesaikan tugas dengan sempurna.					
Kuantitas						
3	Karyawan merasa kinerjanya telah diukur berdasarkan jumlah satuan unit tugas yang diselesaikan.					
4	Karyawan merasa bahwa kinerjanya telah diukur berdasarkan jumlah aktivitas kerja yang mampu diselesaikan.					
Ketepatan Waktu						
5	Karyawan merasa kinerjanya telah diukur berdasarkan output pekerjaannya.					
6	Karyawan merasa bahwa kinerjanya telah diukur berdasarkan waktu penyelesaian yang digunakan untuk setiap aktivitas kerja.					
Efektivitas						
7	Karyawan merasa bahwa perusahaan telah memaksimalkan penggunaan seluruh sumber daya yang dimiliki.					
8	Karyawan merasa bahwa perusahaan					

	telah menggunakan seluruh sumber daya yang ada untuk dapat meningkatkan produktivitas.					
Kemandirian						
9	Karyawan mampu menjalankan setiap pekerjaan sesuai dengan fungsi yang telah ditetapkan.					
10	Karyawan telah memiliki komitmen dan tanggung jawab kerja yang baik terhadap perusahaan.					

Sumber: (Robbin & Timothy, 2017)

LAMPIRAN TABULASI DATA

No.	Jenis Kelamin	Lama Bekerja	Usia	Pendidikan
1	Perempuan	< 1 Tahun – 2 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
2	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	D4/S1
3	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	36 – 45 Tahun	SMA/SMK
4	Perempuan	< 1 Tahun – 2 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
5	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	D4/S1
6	Laki-laki	3 Tahun – 5 Tahun	≤25 Tahun	SMA/SMK
7	Laki-laki	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	D4/S1
8	Perempuan	6 Tahun – 7 Tahun	36 – 45 Tahun	Lainnya
9	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	D4/S1
10	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
11	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
12	Laki-laki	6 Tahun – 7 Tahun	36 – 45 Tahun	SMA/SMK
13	Perempuan	< 1 Tahun – 2 Tahun	≤25 Tahun	SMA/SMK
14	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	Lainnya
15	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	D1/D2/D3
16	Laki-laki	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	D4/S1
17	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
18	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
19	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
20	Laki-laki	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
21	Laki-laki	> 7 Tahun	36 – 45 Tahun	Lainnya
22	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
23	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
24	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	≤25 Tahun	SMA/SMK
25	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
26	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
27	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
28	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
29	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	≤25 Tahun	SMA/SMK
30	Perempuan	< 1 Tahun – 2 Tahun	26 – 35 Tahun	D4/S1
31	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
32	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	36 – 45 Tahun	SMA/SMK
33	Perempuan	> 7 Tahun	36 – 45 Tahun	SMA/SMK
34	Laki-laki	< 1 Tahun – 2 Tahun	26 – 35 Tahun	D1/D2/D3
35	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	D4/S1
36	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
37	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK
38	Perempuan	< 1 Tahun – 2 Tahun	≤25 Tahun	D1/D2/D3
39	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	D4/S1
40	Perempuan	3 Tahun – 5 Tahun	26 – 35 Tahun	SMA/SMK

LAMPIRAN DATA MENTAH

No	X1_1	X1_2	X1_3	X1_4	X1_5	X1_6	X1_7	X1_8	X1_9	X1_10	X2_1	X2_2	X2_3	X2_4	X2_5	X2_6	X2_7	X2_8	X2_9	X2_10
1	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5
4	4	3	3	4	3	3	4	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
6	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2
8	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4
9	5	5	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4
11	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
13	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4
14	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4
16	5	5	4	3	2	3	4	3	4	2	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4
17	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4
18	5	5	3	3	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5
19	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
21	4	5	3	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
22	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
23	4	5	4	4	4	4	3	4	5	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4
24	4	5	3	5	4	4	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
25	5	5	4	4	5	3	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4
26	3	4	4	3	5	4	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
27	3	5	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4

28	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
29	3	4	3	5	4	4	4	5	4	4	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3
30	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5
31	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
32	4	4	3	3	3	3	5	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
33	4	5	4	4	5	3	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4
34	5	5	4	4	3	4	3	5	5	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
35	4	4	3	4	4	4	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
36	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	5
38	4	4	5	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4
39	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4
40	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	5

No.	X2_11	X2_12	Y1_1	Y1_2	Y1_3	Y1_4	Y1_5	Y1_6	Y1_7	Y1_8	Y1_9	Y1_10	X1	X2	Y
1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4,80	4,42	5,00
2	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	3	3,10	3,33	4,30
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5,00	4,67	5,00
4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3,60	3,17	3,90
5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4,60	4,33	4,60
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3,80	4,00	4,00
7	2	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3,60	2,50	3,60
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4,40	4,08	4,00
9	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3,70	3,00	3,80
10	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4,80	4,25	5,00
11	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4,80	3,92	5,00
12	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5,00	4,25	5,00
13	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4,80	4,08	5,00
14	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4,80	4,00	5,00
15	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4,80	4,08	4,70

16	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3,50	4,25	4,80
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3,90	4,25	4,00
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4,10	4,33	5,00
19	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3,70	4,08	3,90
20	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5,00	4,00	5,00
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4,20	4,08	4,00
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3,80	4,00	4,00
23	4	4	3	4	4	3	4	5	4	5	5	3	4,10	3,08	4,00
24	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4,20	4,00	4,10
25	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4,40	4,08	4,50
26	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3,90	4,00	4,10
27	4	3	4	5	4	4	4	5	3	4	3	4	3,80	3,83	4,00
28	4	4	4	5	4	3	4	4	3	4	5	5	4,20	4,08	4,10
29	3	3	5	4	3	4	3	5	4	2	3	3	4,00	3,08	3,60
30	4	5	4	5	3	5	5	4	3	4	3	3	4,70	4,08	3,90
31	4	4	5	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4,50	4,00	4,10
32	4	4	3	5	3	4	4	3	4	5	4	4	3,40	4,00	3,90
33	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4,20	4,25	4,50
34	4	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4,10	4,08	4,10
35	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4,00	4,00	3,40
36	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	5	4,70	4,00	4,40
37	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	3,90	3,67	4,40
38	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	3,70	3,50	4,20
39	5	5	5	5	4	4	3	5	4	3	5	5	4,60	4,83	4,30
40	4	3	5	4	4	5	4	4	4	3	5	4	3,50	3,50	4,20

LAMPIRAN OLAH DATA

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	17.5	17.5	17.5
	Perempuan	33	82.5	82.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Lama Bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Tahun – 2 Tahun	6	15.0	15.0	15.0
	> 7 Tahun	2	5.0	5.0	20.0
	3 Tahun – 5 Tahun	30	75.0	75.0	95.0
	6 Tahun – 7 Tahun	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤25 Tahun	5	12.5	12.5	12.5
	26 – 35 Tahun	29	72.5	72.5	85.0
	36 – 45 Tahun	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D1/D2/D3	3	7.5	7.5	7.5
	D4/S1	8	20.0	20.0	27.5
	Lainnya	3	7.5	7.5	35.0
	SMA/SMK	26	65.0	65.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
X1	40	3.10	5.00	4.1925	.51210
X2	40	2.50	4.83	3.9375	.46292
Y	40	3.40	5.00	4.3100	.46784
Valid N (listwise)	40				

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.878	.877	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1_1	37.60	23.221	.407	.562	.879
X1_2	37.38	22.240	.594	.482	.867
X1_3	38.08	22.174	.507	.427	.873
X1_4	37.78	20.487	.739	.818	.855
X1_5	37.83	19.789	.702	.878	.858
X1_6	37.78	21.307	.685	.579	.860
X1_7	37.80	21.805	.514	.466	.873
X1_8	37.73	21.333	.654	.858	.863
X1_9	37.63	22.548	.529	.658	.872
X1_10	37.75	20.397	.704	.876	.858

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.938	.940	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2_1	43.40	26.297	.711	.715	.934
X2_2	43.35	24.900	.822	.841	.929
X2_3	43.35	25.054	.854	.915	.928
X2_4	43.38	25.471	.819	.863	.930
X2_5	43.30	27.600	.646	.575	.936
X2_6	43.30	27.344	.431	.478	.945
X2_7	43.40	25.579	.843	.860	.929
X2_8	43.33	26.071	.841	.882	.930
X2_9	43.25	25.782	.717	.704	.933
X2_10	43.20	26.882	.585	.674	.938
X2_11	43.25	25.731	.785	.874	.931
X2_12	43.25	26.192	.702	.810	.934

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.896	.897	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1_1	38.80	17.446	.611	.638	.889
Y1_2	38.50	19.487	.492	.325	.895
Y1_3	38.85	17.515	.753	.766	.878
Y1_4	38.83	18.302	.630	.679	.887
Y1_5	38.85	17.977	.657	.747	.885
Y1_6	38.73	18.204	.614	.511	.888
Y1_7	38.83	17.635	.715	.630	.881
Y1_8	38.88	17.599	.609	.608	.889
Y1_9	38.80	17.549	.672	.621	.884
Y1_10	38.85	17.618	.679	.642	.883

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		40
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.34823737
Most Extreme Differences	Absolute	.074
	Positive	.074
	Negative	-.052
Test Statistic		.074
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.668 ^a	.446	.416	.35753	1.531

a. Predictors: (Constant), X2, X1

b. Dependent Variable: Y

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.668 ^a	.446	.416	.35753

a. Predictors: (Constant), X2, X1

b. Dependent Variable: Y

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3.806	2	1.903	14.890	.000 ^b
	Residual	4.730	37	.128		
	Total	8.536	39			

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X2, X1

Coefficients^a

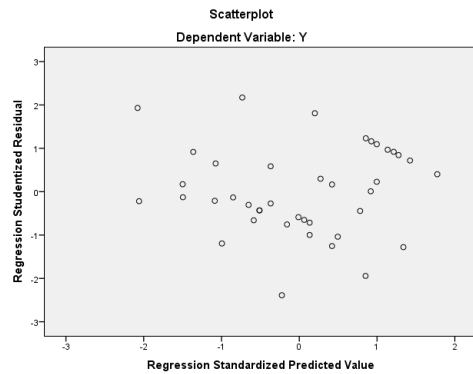
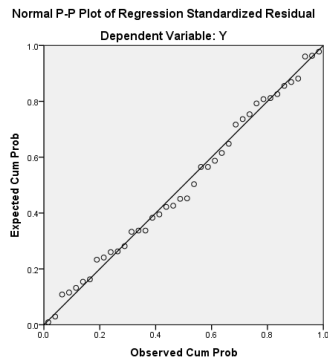
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.393	.549		2.539	.015
	X1	.449	.132	.492	3.394	.002
	X2	.263	.146	.260	1.793	.081

a. Dependent Variable: Y

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	1.393	.549		2.539	.015		
	X1	.449	.132	.492	3.394	.002	.714	1.401
	X2	.263	.146	.260	1.793	.081	.714	1.401

a. Dependent Variable: Y



LAMPIRAN RTABEL

Tabel r untuk df = 1 - 50

df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
1	0.9877	0.9969	0.9995	0.9999	1.0000
2	0.9000	0.9500	0.9800	0.9900	0.9990
3	0.8054	0.8783	0.9343	0.9587	0.9911
4	0.7293	0.8114	0.8822	0.9172	0.9741
5	0.6694	0.7545	0.8329	0.8745	0.9509
6	0.6215	0.7067	0.7887	0.8343	0.9249
.....					
36	0.2709	0.3202	0.3760	0.4128	0.5126
37	0.2673	0.3160	0.3712	0.4076	0.5066
38	0.2638	0.3120	0.3665	0.4026	0.5007
39	0.2605	0.3081	0.3621	0.3978	0.4950
40	0.2573	0.3044	0.3578	0.3932	0.4896
41	0.2542	0.3008	0.3536	0.3887	0.4843
42	0.2512	0.2973	0.3496	0.3843	0.4791
43	0.2483	0.2940	0.3457	0.3801	0.4742
44	0.2455	0.2907	0.3420	0.3761	0.4694
45	0.2429	0.2876	0.3384	0.3721	0.4647
46	0.2403	0.2845	0.3348	0.3683	0.4601
47	0.2377	0.2816	0.3314	0.3646	0.4557
48	0.2353	0.2787	0.3281	0.3610	0.4514
49	0.2329	0.2759	0.3249	0.3575	0.4473
50	0.2306	0.2732	0.3218	0.3542	0.4432

Diproduksi oleh: Junaidi (<http://junaidichaniago.wordpress.com>). 2010

LAMPIRAN TTABEL

Titik Persentase Distribusi t (df = 1 – 40)

df	Pr	0.25	0.10	0.05	0.025	0.01	0.005	0.001
		0.50	0.20	0.10	0.050	0.02	0.010	0.002
1		1.00000	3.07768	6.31375	12.70620	31.82052	63.65674	318.30884
2		0.81650	1.88562	2.91999	4.30265	6.96456	9.92484	22.32712
3		0.76489	1.63774	2.35336	3.18245	4.54070	5.84091	10.21453
4		0.74070	1.53321	2.13185	2.77645	3.74695	4.60409	7.17318
5		0.72669	1.47588	2.01505	2.57058	3.36493	4.03214	5.89343
6		0.71756	1.43976	1.94318	2.44691	3.14267	3.70743	5.20763
7		0.71114	1.41492	1.89458	2.36462	2.99795	3.49948	4.78529
8		0.70600	1.39700	1.85555	2.30288	2.90248	3.35568	4.50076
9		0.70200	1.38450	1.82555	2.25183	2.82143	3.25636	4.29376
10		0.69800	1.37450	1.79955	2.20983	2.75013	3.18313	4.11433
11		0.69500	1.36650	1.77655	2.17453	2.68713	3.12413	3.95813
12		0.69200	1.36000	1.75555	2.14453	2.63213	3.07613	3.82013
13		0.69000	1.35450	1.73655	2.11953	2.58413	3.03413	3.69813
14		0.68800	1.35000	1.71955	2.09753	2.54113	3.00013	3.58813
15		0.68600	1.34650	1.70355	2.07953	2.50213	2.97113	3.48813
16		0.68500	1.34400	1.68955	2.06453	2.46713	2.94613	3.39813
17		0.68400	1.34200	1.67755	2.05153	2.43513	2.92413	3.31813
18		0.68300	1.34050	1.66755	2.04053	2.40513	2.90413	3.24813
19		0.68200	1.33950	1.65955	2.03153	2.37713	2.88613	3.18813
20		0.68100	1.33900	1.65355	2.02453	2.35113	2.87013	3.13813
21		0.68000	1.33850	1.64855	2.01953	2.32713	2.85613	3.09813
22		0.68000	1.33800	1.64455	2.01653	2.30413	2.84413	3.06813
23		0.68000	1.33750	1.64155	2.01453	2.28213	2.83413	3.04813
24		0.68000	1.33700	1.63955	2.01353	2.26113	2.82613	3.03813
25		0.68000	1.33650	1.63855	2.01300	2.24113	2.81913	3.03413
26		0.68000	1.33600	1.63800	2.01300	2.22213	2.81413	3.03213
27		0.68000	1.33550	1.63750	2.01300	2.20413	2.81013	3.03013
28		0.68000	1.33500	1.63700	2.01300	2.18713	2.80713	3.02813
29		0.68000	1.33450	1.63650	2.01300	2.17113	2.80413	3.02613
30		0.68000	1.33400	1.63600	2.01300	2.15613	2.80113	3.02413
31		0.68000	1.33350	1.63550	2.01300	2.14213	2.79813	3.02213
32		0.68000	1.33300	1.63500	2.01300	2.12913	2.79513	3.02013
33		0.68200	1.30774	1.69236	2.03452	2.44479	2.73328	3.35634
34		0.68177	1.30695	1.69092	2.03224	2.44115	2.72839	3.34793
35		0.68156	1.30621	1.68957	2.03011	2.43772	2.72381	3.34005
36		0.68137	1.30551	1.68830	2.02809	2.43449	2.71948	3.33262
37		0.68118	1.30485	1.68709	2.02619	2.43145	2.71541	3.32563
38		0.68100	1.30423	1.68595	2.02439	2.42857	2.71156	3.31903
39		0.68083	1.30364	1.68488	2.02269	2.42584	2.70791	3.31279
40		0.68067	1.30308	1.68385	2.02108	2.42326	2.70446	3.30688

Catatan: Probabilita yang lebih kecil yang ditunjukkan pada judul tiap kolom adalah luas daerah dalam satu ujung, sedangkan probabilitas yang lebih besar adalah luas daerah dalam kedua ujung

Diproduksi oleh: Junaidi (<http://junaidichaniago.wordpress.com>), 2010

LAMPIRAN FTABEL

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita = 0,05

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	161	199	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	245	246
2	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.38	19.40	19.40	19.41	19.42	19.42	19.43
3	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.81	8.79	8.76	8.74	8.73	8.71	8.70
4	7.71	6.94	6.59	6.39	6.26	6.16	6.09	6.04	6.00	5.96	5.94	5.91	5.89	5.87	5.86
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.77	4.74	4.70	4.68	4.66	4.64	4.62
6	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.21	4.15	4.10	4.06	4.03	4.00	3.98	3.96	3.94
7	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.73	3.68	3.64	3.60	3.57	3.55	3.53	3.51
8	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.39	3.35	3.31	3.28	3.26	3.24	3.22
9	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.18	3.14	3.10	3.07	3.05	3.03	3.01
10	4.96	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	3.02	2.98	2.94	2.91	2.89	2.86	2.85

33	4.14	3.28	2.89	2.66	2.50	2.39	2.30	2.23	2.18	2.13	2.09	2.06	2.03	2.00	1.98
34	4.13	3.28	2.88	2.65	2.49	2.38	2.29	2.23	2.17	2.12	2.08	2.05	2.02	1.99	1.97
35	4.12	3.27	2.87	2.64	2.49	2.37	2.29	2.22	2.16	2.11	2.07	2.04	2.01	1.99	1.96
36	4.11	3.26	2.87	2.63	2.48	2.36	2.28	2.21	2.15	2.11	2.07	2.03	2.00	1.98	1.95
37	4.11	3.25	2.86	2.63	2.47	2.36	2.27	2.20	2.14	2.10	2.06	2.02	2.00	1.97	1.95
38	4.10	3.24	2.85	2.62	2.46	2.35	2.26	2.19	2.14	2.09	2.05	2.02	1.99	1.96	1.94
39	4.09	3.24	2.85	2.61	2.46	2.34	2.26	2.19	2.13	2.08	2.04	2.01	1.98	1.95	1.93
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08	2.04	2.00	1.97	1.95	1.92
41	4.08	3.23	2.83	2.60	2.44	2.33	2.24	2.17	2.12	2.07	2.03	2.00	1.97	1.94	1.92
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.06	2.03	1.99	1.96	1.94	1.91
43	4.07	3.21	2.82	2.59	2.43	2.32	2.23	2.16	2.11	2.06	2.02	1.99	1.96	1.93	1.91
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05	2.01	1.98	1.95	1.92	1.90
45	4.06	3.20	2.81	2.58	2.42	2.31	2.22	2.15	2.10	2.05	2.01	1.97	1.94	1.92	1.89

LAMPIRAN SK PEMBIMBING



Fakultas Ekonomi
dan Bisnis

Surabaya, 27 Juli 2022

Nomor: 263/II.3.AU/FEB/A/2022

Lamp. :-

Hal : **Dosen Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping**

Kepada Yth,

1. Dina Novita, SE., MM
2. Nurullaili Mauliddah, S.Pd., M.SE

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan telah dipenuhinya persyaratan penulisan skripsi, sebagai mana diatur dalam :

1. Peraturan Rektor no:566.1/PRN/II.3.AU.F/2014-03.09.2014, tentang pedoman Akademik Tahun 2014/2015 Universitas Muhammadiyah Surabaya, perihal penilaian hasil belajar point 4.5 (Tugas Akhir)
2. Surat Keputusan Dekan Fakultas Ekonomi & Bisnis UMSurabaya No:68/II.3.AU/A/Fak. Ekonomi/IX/2013 Tentang Pedoman Akademik Pelaksanaan Pendidikan Program Sarjana (S-1), Bab IV Point C.4 (Prosedur Penilaian Skripsi).

Maka dimohon perkenannya untuk menjadi pembimbing terhadap mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Ahmad Reza Harun
NIM : 20181221112
Prodi : Manajemen
Judul Skripsi : “ Pengaruh Stress Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. RX Relaxology Kupang Nusa Tenggara Timur ”

Pembimbing Utama : Dina Novita, SE., MM

Pembimbing Pendamping : Nurullaili Mauliddah, S.Pd., M.SE

Demikian, atas perhatian dan perkenannya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kaprodi Manajemen,



Rina Maretasari, SM., M.SM

Tembusan Yth, (Tanpa Lampiran):

1. Dekan.
2. Kaprodi Manajemen.
3. Mahasiswa Yang Bersangkutan.

LAMPIRAN SURAT IJIN PENELITIAN



Fakultas Ekonomi
dan Bisnis

Surabaya, 09 Januari 2023

Nomor : 016/II.3.AU/FEB/A/2023
Lamp : -
Hal : **PERMOHONAN IJIN PENELITIAN UNTUK SKRIPSI**

Kepada :
Yth. Pimpinan PT. RX Relaxology Kupang Nusa Tenggara Timur
Jl. Frans Seda No.5, Kayu Putih, Kec. Oebobo, Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan hormat, semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan kepada kita untuk dapat melaksanakan tugas dan kewajiban kita sebagai hamba Allah SWT. Kami selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surabaya mengajukan permohonan agar mahasiswa kami dengan identitas dibawah ini mendapatkan kesempatan untuk mengadakan penelitian di Lembaga/Institusi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun maksud dari penelitian tersebut adalah untuk memperoleh informasi/data sesuai dengan judul skripsi yang telah kami setujui.

Identitas mahasiswa yang akan meneliti :

Nama : Ahmad Reza Harun
NIM : 20181221112
Fakultas/Prodi : Ekonomi & Bisnis/Manajemen
Alamat : Jl. Adam Malik Kota Atambua
No. Handphone : 0813 3925 1810
Judul Skripsi : “ Pengaruh Stress Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT RX.Relaxology Kupang Nusa Tenggara Timur ”

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan perkenannya disampaikan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Dekan FEB UMSurabaya,



Dr. Mochamad Mochklas, S.Si., MM.

Morality, Intellectuality and Entrepreneurship

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS KEGURURAN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

ADDRESS

Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113
www.um-surabaya.ac.id

CONTACT

phone : 031 3811966
fax : 031 3813096
email : rektorat@um-surabaya.ac.id

LAMPIRAN SURAT BALASAN IJIN PENELITIAN



Kota Kupang, 10 Januari 2023

Nomor : 002/SIP -01/2023

Perihal : Balasan Ijin Penelitian

Kepada :

Yth. Dekan Fakultas Ekonomi & Bisnis

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Di Tempat

Berdasarkan surat ijin penelitian untuk skripsi dengan nomor : 016/II.3.AU/FEB/A/2023 tanggal 09 Januari perihal Permohonan Ijin Penelitian Untuk Skripsi, maka dengan ini Kami memberikan ijin untuk pengambilan data penelitian kepada :

Nama : Ahmad Reza Harun

NIM : 20181221112

Fakultas / Prodi : Ekonomi & Bisnis

Judul Penelitian : "Pengaruh Stress Kerja Dan Lingkungan Terhadap Kinerja Karyawan PT. RX RELAXOLOGY Di Kupang Nusa Tenggara Timur"

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerja samanya kami ucapkan terimakasih.

Area Manager RX Relaxology NTT


Putri Valentina

PT. ACUPRESSURE ACADEMY
Jl. Frans Seda No.5, Kayu Putih
Kec. Oebobo, Kota Kupang
Kota Kupang, 85228

LAMPIRAN BERITA ACARA BIMBINGAN

Kartu Kendali Bimbingan Skripsi UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

Tahun semester : Genap 2021/2022	Prodi : S1 Manajemen
NIM : 20181221112	Pembimbing 1 : Dina Novita
Nama Mahasiswa : AHMAD REZA HARUN	Pembimbing 2 : Nurullaili Mauliddah

No.	Tanggal	Topik	Saran / Komentar	Pembimbing
1	2022-08-22	penambahan variabel pada judul	revisi penambahan variabel pada judul skripsi	Nurullaili Mauliddah
2	2022-08-23	bab 1 dan bab 2	Sistematis penulisan proposal yang benar dan kerangka berpikir	Dina Novita
3	2022-08-30	bab 1	Sistematis penulisan proposal yang benar dan latar belakang permasalahan	Nurullaili Mauliddah
4	2022-08-30	penulisan penelitian terdahulu dan penulisan daftar pustaka	koreksi kolom penulisan penelitian terdahulu dan penulisan daftar pustaka menggunakan aplikasi mendeley	Dina Novita
5	2022-09-13	judul	Penempatan penulisan judul yang dirapikan dan perombakan model analisis	Dina Novita
6	2022-09-20	bab 3	merapikan penulisan daftar pustaka dan menambahkan kata	Dina Novita
7	2022-09-21	bab 1 dan bab 2	mengenai kesalahan penulisan kata dan tabel penelitian terdahulu	Nurullaili Mauliddah
8	2022-09-29	bab 1 dan bab 2	gambar kerangka berpikir yang dinarasikan, perombakan penataan penulisan dan koreksi penulisan kata yang salah	Nurullaili Mauliddah
9	2022-10-05	bab 1 dan bab 2	perombakan kolom skala kerangka berpikir dan model analisis	Dina Novita
10	2022-10-05	keseluruhan bab 1-3	ACC dari dosen 1 untuk mendaftar sempro	Dina Novita
11	2022-10-20	perubahan penulisan kata yang salah dan refisi terakhir		Nurullaili Mauliddah
12	2022-10-27	ACC dari dosen 2 untuk mendaftar Sempro		Nurullaili Mauliddah
13	2023-02-06	Revisi hasil Ujian Seminar proposal		Dina Novita
14	2023-02-06	Revisi hasil Ujian Seminar proposal		Nurullaili Mauliddah
15	2023-05-11	Perubahan penulisan pada Bab 4	perubahan penulisan Kolom tabel yang ada pada pembahasan dan perbaikan penulisan	Nurullaili Mauliddah
16	2023-05-24	penambahan pembahasan dari data hasil penelitian	penambahan data dari setiap hasil penelitian	Dina Novita
17	2023-05-30	Perbaikan dan perubahan penulisan bab 4,5	perubahan penempatan penjelasan tabel, menambahkan rumus perhitungan, perubahan pada bagian penjelasan bagian1 dan perubahan kata penutup	Nurullaili Mauliddah
18	2023-05-31	perbaikan penulisan yang salah dan diberikan keterangan siap sidang	perbaikan penulisan yang masih terbalik/ salah kata pembacaan	Dina Novita
19	2023-06-06	keseluruhan isi skripsi	Di terimanya skripsi untuk mendaftar sidang skripsi	Dina Novita
20	2023-06-06	koreksi penulisan dan penjelasan	koreksi penulisan pada penjelasan 1	Nurullaili Mauliddah
21	2023-06-06	keseluruhan isi skripsi	diterimanya skripsi untuk mendaftar sidang skripsi	Nurullaili Mauliddah

Surabaya, 7 Juni 2023



Nurullaili Mauliddah, S. Pd, M. SE

LAMPIRAN BUKTI BEBAS PLAGIASI



Perpustakaan

ASLI

FM-009 PERPUS-07

SURAT KETERANGAN BUKTI BEBAS PLAGIASI

Naskah tugas akhir / skripsi / karya tulis / tesis*) yang diserahkan atas :

N a m a : Ahmad Reza Harun
N I M : 20181221112
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi (S1) Manajemen
Alamat : JL. Adam malik Kota Atmabua
Judul : Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap
Kinerja Karyawan PT. RX Relaxology Kupang Nusa Tenggara Timur
telah **diserahkan dan memenuhi kriteria** batas maksimal yang sudah ditentukan.

Surabaya, 26 Juli 2023

Mahasiswa,

Petugas perpustakaan

Putri Rokhmawati

Ahmad Reza Harun

Mengetahui,
Kepala Perpustakaan

Drs. Yarno, M.Pd.

***) DILARANG KERAS MENYEBARLUASKAN FORM INI**

LAMPIRAN ENDORSMENT



umsurabaya
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

Pusat
Bahasa

ENDORSEMENT LETTER

563/PB-UMS/EL/VII/2023


This letter is to certify that the abstract of the thesis below

Title : Influence of Work Stress and Work Environment on Employee
Performance at PT. RX Relaxology Kupang East Nusa Tenggara
Student's name : Ahmad Reza Harun
Student's ID Number : 20181221112
Department : Management, Undergraduate, Faculty of Economics and Business,
Universitas Muhammadiyah Surabaya Indonesia

has been endorsed by Pusat Bahasa *UMSurabaya* for further approval by the examining committee of the faculty.

Surabaya, July 26, 2023

Chair person,






Dr. Waode Hamsia, M.Pd

**PANITIA UJIAN SKRIPSI TINGKAT SARJANA (S-1)
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**


PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ahmad Reza Harun
NIM : 20181221112
Program Studi : Manajemen
Hari/Tanggal : Senin, 10 Juli 2023

Kami telah menyetujui perbaikan / revisi atas skripsi mahasiswa tersebut diatas :

No	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Mochamad Mockhlas, S.Si., M.M		27/07/2023
2	Dina Novita, SE., MM		27/07/2023
3	Nurullaili Mauliddah, S.Pd., M.SE		27/07/2023

Surabaya, Kamis 27/07/2023
Kaprosdi Manajemen


Rina Maretasari, SM., M.SM

LAMPIRAN DOKUMENTASI PENELITIAN

