

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA Pada Ny.P DENGAN
DIAGNOSA MEDIS RHEUMATOID ARTHTRITIS DI UPT PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA PASURUAN BABAT - LAMONGAN**



Oleh:

ERLIN ERVIANA

20120660018

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA PADA Ny.P DENGAN
DIAGNOSA MEDIS RHEUMATOID ARTHTRITIS DI UPT PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA PASURUAN BABAT - LAMONGAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)

Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

ERLIN ERVIANA

20120660018

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlin Erviana

Nim : 20120660018

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Progam Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi/ KTI/ Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

(ERLIN ERVIANA)

NIM, 20120660018

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

Surabaya, 13 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing

Musrifatul Uliyah SST, Mkes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W., SKM., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, 13 Juli 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Aisyah S.Kep. Ns., M.Kes

(.....)

Anggota : Musrifatul Uliyah SST, M.Kes

(.....)

Anggota : Dede Nasrullah S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayahNya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “*Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Ny.P Dengan Diagnosa medis Rheumatoid Arthritis di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan*”. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan lanjut usia dengan Rheumatoid Arthritis di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca serta dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 13 Juli 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT serta rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Rheumatoid Arthritis di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr .Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Pipit Festy, S.KM,M.Kes selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Musrifatul Uliyah SST, M.Kes selaku pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan KaryaTulis Ilmiah ini.
5. Siti Aisyah S.Kep. Ns., M.Kes dan Dede Nasrullah S.Kep.Ns.,M.Kep selaku tim penguji terimakasih sudah meluangkan waktunya untuk menguji saya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
6. Para dosen beserta seluruh staf pengajar program studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.

7. Bapak Sukrisno selaku kepala UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan beserta staf yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah dan ibunda tercinta yang telah memberikan inspirasi, dorongan, semangat serta kasih sayang dan do'anya meski banyak cobaan dan rintangan, engkau sangat tegar dan tabah.
9. Klien yang telah banyak membantu sehingga penulis dapat melengkapi data untuk karya tulis ilmiah ini.
10. Terimakasih buat Bagus, Puadah, Silpy, Iyen untuk semangat dan motivasinya selama ini.
11. Terimakasih buat (Danan, Nevi, Ririn, Rizka, dan Ratna) buat motivasinya membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas kebersamaan kita selama ini.
12. Teman – teman D3 Keperawatan angkatan '12 dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|------------------------------------|----------|
| Halaman Sampul Depan | i |
| Halaman Sampul Dalam..... | ii |
| Halaman Pernyataan | iii |
| Halaman Persetujuan..... | iv |
| Halaman Pengesahan..... | v |
| Kata Pengantar..... | vi |
| Ucapan Terima Kasih..... | vii |
| Daftar Isi..... | ix |
| Daftar Gambar..... | xii |
| Daftar Lampiran..... | xiii |
| Abstrak..... | xiv |
| Abstract..... | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penulisan..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Teoritis..... | 4 |
| 1.4.2 Praktis..... | 5 |
| 1.5 Metode Penelitian..... | 6 |
| 1.5.1 Teknik Pengumpulan Data..... | 6 |
| 1.6 Lokasi Dan Waktu..... | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia..... | 8 |
| 2.1.1 Definisi..... | 8 |
| 2.1.2 Batasan Lanjut Usia..... | 8 |

| | | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.3 | Teori-Teori Poses Menua..... | 10 |
| 2.1.4 | Tipe Lanjut Usia..... | 16 |
| 2.1.5 | Perubahan Fisik dan Fungsi Akibat Proses Menua..... | 17 |
| 2.1.6 | Perubahan Mental..... | 27 |
| 2.1.7 | Perubahan Psikososial..... | 28 |
| 2.1.8 | Perubahan Spiritual..... | 29 |
| 2.2 | Konsep dasar Rheumatoid Atritis..... | 29 |
| 2.2.1 | Pengertian..... | 29 |
| 2.2.2 | Klasifikasi..... | 30 |
| 2.2.3 | Etiologi..... | 30 |
| 2.2.4 | Patofisiologi..... | 31 |
| 2.2.5 | Tanda dan Gejala..... | 31 |
| 2.2.6 | Evaluasi Diagnostik..... | 34 |
| 2.2.7 | Penatalaksanaan..... | 36 |
| 2.2.8 | Komplikasi..... | 37 |
| 2.3 | Teori Asuhan Keperawatan..... | 38 |
| 2.3.1 | Pengkajian..... | 38 |
| 2.3.2 | Diagnosa Keperawatan..... | 45 |
| 2.3.3 | Perencanaan Keperawatan..... | 46 |
| 2.3.4 | Pelaksanaan Keperawatan..... | 59 |
| 2.3.5 | Evaluasi Keperawatan..... | 61 |
| BAB 3 TINJAUAN KASUS..... | | 62 |
| 3.1 | Pengkajian..... | 62 |
| 3.1.1 | Identitas Klien..... | 62 |
| 3.1.2 | Genogram..... | 63 |
| 3.1.3 | Riwayat rekreasi..... | 63 |
| 3.1.4 | Riwayat kesehatan..... | 63 |
| 3.1.5 | Pemeriksaan fisik..... | 63 |
| 3.1.6 | Pengkajian Head to Toe..... | 64 |
| 3.1.7 | Pengkajian psikososial..... | 66 |
| 3.1.8 | Pengkajian perilaku terhadap kesehatan..... | 66 |
| 3.1.9 | Data penunjang..... | 68 |
| 3.1.10 | Indeks Katz..... | 68 |
| 3.1.11 | Pengkajian kemampuan intelektual..... | 68 |
| 3.1.12 | Pengkajian kemampuan aspek kognitif..... | 69 |
| 3.1.13 | Inventaris depresi beck..... | 69 |
| 3.1.14 | Analisa Data..... | 69 |
| 3.2 | Diagnosa Keperawatan..... | 71 |
| 3.3 | Intervensi Keperawatan..... | 71 |
| 3.4 | Pelaksanaan Keperawatan..... | 75 |
| 3.5 | Evaluasi Keperawatan..... | 94 |

| | |
|------------------------------------------|-----|
| BAB 4 PEMBAHASAN..... | 102 |
| 4.1 Pengkajian..... | 102 |
| 4.2 Perumusan Diagnosa..... | 103 |
| 4.3 Perencanaan Keperawatan..... | 104 |
| 4.4 Pelaksanaan Keperawatan..... | 105 |
| 4.5 Evaluasi Keperawatan..... | 105 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 106 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 106 |
| 5.1.1 Pengkajian..... | 106 |
| 5.1.2 Diagnosa Keperawatan..... | 106 |
| 5.1.3 Perencanaan..... | 107 |
| 5.1.4 Pelaksanaan..... | 107 |
| 5.1.5. Evaluasi..... | 107 |
| 5.2 Saran..... | 107 |
| 5.2.1 Bagi instansi kesehatan/panti..... | 107 |
| 5.2.2 Bagi peneliti..... | 108 |
| 5.2.3 Bagi Lansia..... | 108 |

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

| No | Judul Gambar | Halaman |
|------------|---------------------|----------------|
| Gambar 3.1 | Genogram..... | 63 |

DAFTAR LAMPIRAN

| No | Judul Lampiran |
|------------|------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1 | Hasil Refleksi Ekstremitas |
| Lampiran 2 | Hasil pengkajian INDEKS KATZ |
| Lampiran 3 | Hasil pengkajian kemampuan intelektual menggunakan SPMSQ |
| Lampiran 4 | Hasil Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif Menggunakan MMSE |
| Lampiran 5 | Hasil pengkajian Inventaris Depresi Beck |
| Lampiran 6 | Gambar Pengkajian |
| Lampiran 7 | Lembar persetujuan menjadi responden |
| Lampiran 8 | Lembar konsultasi |

DAFTAR PUSTAKA

- Arif Muttaqin, 2013. *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal: Aplikasi pada praktik klinik keperawatan*. Jakarta. EGC
- Buffer, 2010. Klasifikasi rheumatoid arthritis. Retrieved May 07, 2015 from <http://www.academia.edu/6994284>
- Doengos, M.F. 1999. *Rencana Asuhan Keperawatan: pedoman untuk perencanaan dan pendokumentasian perawatan pasien*. Edisi 3. Jakarta:EGC.
- Dinkes, 2007. Prevalensi penyakit Rheumatoid. Retrieved September 11, 2014 from <http://www.dinkes.go.id>
- Folstein et al, 1975. Mini-Mental State Exam (MMSE). Retrieved June 29, 2015 from http://en.m.wikipedia.org/wiki/mini_mental-state_exam
- Gordon, 2002. Pola kesehatan fungsional Gordon. Retrieved September 11, 2014 from <http://www.academia.edu/5910552/11>
- Gallo, 1998. Depresi GDS MMSE. Retrieved June 29, 2015 from <http://www.scribd.com/mobile/doc/214983450/depresi-GDS-MMSE>
- Handoko Kalim, 2000. Prevalensi penyakit reumatik di Amerika. Retrieved October 1, 2014 from <http://www.who.int>
- Kushariyadi. 2012. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta. Salemba medika.

Katz et al, 1968. Pengertian Lanjut Usia. Retrieved May 22, 2015 from
<http://debbynatalia-keperawatan.blogspot.com>

Lilik Suryani, 2011, Keperawatan Lanjut Usia, Edisi Pertama, Graha ilmu,
Yogyakarta.

Mansjoer, dkk, 2001. Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman untuk
Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien. EGC,
Jakarta.

Nugroho. W. 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Edisi 3. Jakarta.
EGC

Nugroho, Wahyudi, 2000. *Keperawatan Gerontik Edisi 2*, Jakarta, EGC.

Nikmatur, 2012. Metode Penelitian. Jakarta: Salemba.

Pfeiffer, 1975. Short Portable Status Question. Retieved May 22, 2015 from
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1159263>

R. Soerharso M.D F.I.C.S. 1993. *Ilmu Bedah Orthopedi*. Yogyakarta.

Smeltzer, S. C. & Bare, B.G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah
Brunner & Suddart*, ed. Ke-8 Jakarta:EGC.

Suratun, dkk. 2008. *Klien Gangguan Sistem Muskuloeskeletal: seri asuhan
keperawatan/ Suratun, Heryati, Santa manurung, Een Raenah*: Ediro
Ester – Jakarta: EGC.

Sakinah Ayad, 2013. Gambaran pengetahuan dan sikap lansia tentang reumatik
di panti sosial Tresna Werdha Kota (Gorontalo). (published)

Wiyono, 2010. Prevalensi dan determinan penyakit Rematik di Indonesia.

Retrieved October 1, 2014 from

<http://www.antara.co.id/arc/2010/5/27>