

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan kesimpulan dan saran studi kasus mengenai “Asuhan keperawatan Gerontik pada Lansia Dengan Diagnosa medis Rheumatoid Arthritis di UPT PSLU Lamongan”

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Pengkajian

Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala yang dapat mendukung asuhan keperawatan Rheumatoid Atritis yaitu klien mengatakan nyeri sendi pada lutut bagian kiri saat dibuat berjalan atau beraktivitas dan adanya pembengkakan pada lutut bagian kiri.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang ditemukan pada kasus Ny.P, penulis menemukan 3 diagnosa yaitu: gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan penurunan cairan synovial, resiko tinggi cedera berhubungan dengan kelemahan otot dan kurang pengetahuan tentang penyakitnya berhubungan dengan penurunan konsentrasi. Perumusan diagnosa ini berdasarkan dari hasil pengkajian yang telah dilakukan oleh penulis.

5.1.3 Perencanaan

Tidak semua rencana tindakan keperawatan pada tinjauan pustaka dapat direncanakan dan diterapkan pada tinjauan kasus tapi disesuaikan dengan kondisi dan keadaan klien serta lingkungan dan fasilitas yang ikut melibatkan dengan klien.

5.1.4 Pelaksanaan

Pelaksanaan tindakan dapat dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang disusun. Yaitu, pada diagnosa pertama masalah teratasi sebagian dan pada diagnosa kedua ketiga masalah teratasi.

5.1.5 Evaluasi

Evaluasi dari pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu pada diagnosa pertama, gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan penurunan cairan synovial, masalah teratasi sebagian. Pada diagnosa kedua, resiko tinggi cedera berhubungan dengan kelemahan otot, masalah teratasi. Dan pada diagnosa ketiga kurang pengetahuan tentang penyakitnya berhubungan dengan penurunan konsentrasi, masalah teratasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan / Panti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pengetahuan tambahan sehingga pembaca lebih memahami tentang asuhan keperawatan lansia

dengan Rheumatoid Atritis serta di informasikan kembali pada orang lain atau teman sejawat.

5.2.2 Bagi Peneliti

Agar tetap berperan aktif dalam pemberian informasi dan motivasi dengan mengadakan penyuluhan tentang Rheumatoid Atritis pada umumnya serta asuhan keperawatan lansia dengan Rheumatoid Atritis pada khususnya.

5.2.3 Bagi Lansia

Diharapkan lansia mengerti tentang pentingnya kebutuhan Rheumatoid Atritis dan klien mampu meningkatkan drajat kesehatannya terutama pada masalah Rheumatoid Atritis.