

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil studi kasus mengenai “Asuhan keperawatan pada klien Tn. N dengan alopecia post operasi transplantasi rambut di Klinik Utama Hairtrans Surabaya”

5.1 Simpulan

1. Pengkajian dilakukan untuk merumuskan diagnosa keperawatan. Pengkajian memerlukan kecermatan, ketelitian, kepekaan dalam menggali data subyektif dan obyektif. Sehingga pada klien dengan Alopecia post operasi transplantasi rambut didapatkan data bahwa pasien mengeluh nyeri pada bagian belakang kepala dengan menggunakan Skala nyeri VAS (dengan skala 0-10).
2. Diagnosa Utama yang didapatkan nyeri luka operasi berhubungan dengan kerusakan jaringan sekunder terhadap tindakan transplantasi rambut ditandai dengan pasien mengatakan nyeri luka operasi di bagian belakang kepala pada angka 7 dengan skala 0-10 dengan ekspresi wajah menyerangai.
- 3 Dalam menyusun rencana keperawatan perlu diberi jangka waktu untuk mengevaluasi hasil pelaksanaan tindakan keperawatan. Rencana keperawatan berupa mengobservasi nyeri, TTV, mengajarkan teknik relaksasi distraksi, dan pemberian terapi oral
- 4 Dalam melaksanakan tindakan perawatan penulis menjelaskan kepada pasien penyebab terjadinya nyeri operasi, mengatur posisi yang nyaman, mengobservasi tanda-tanda vital, dan keluhan nyeri, konsistensi nyeri,

mengajarkan teknik relaksasi(melakukan teknik nafas dalam) dan detraksi (menonton TV), mengkolaborasi dengan dokter pemberian terapi oral (Danalgin 3 x1).

- 5 Penilaian hasil akhir (evaluasi) asuhan keperawatan berdasarkan adanya perbaikan keadaan pasien wajah tampak rileks, observasi TTV berupa tekanan darah 140/80 mmHg, nadi 80x/menit, nyeri dalam angka 3 tujuan tercapai sebagian dan pasien diperbolehkan pulang.

5.2 Saran

Dengan melihat simpulan diatas, menunjukkan bahwa asuhan keperawatan pada klien Alopecia post operasi transplantasi rambut perlu diaplikasikan secara ilmiah, sehingga langkah-langkah dalam proses keperawatan dapat terlaksana secara sistematis. Untuk itu pada akhir penulisan karya tulis ilmiah studi kasus ini dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1 Terhadap Sesama Perawat

1. Hendaknya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan asuhan keperawatan pada klien dengan Alopecia post operasi transplantasi rambut.
2. Perawat dalam membuat rencana keperawatan harus sesuai dengan kondisi dan situasi yang ada.
3. Perawat perlu menjalin hubungan yang terus-menerus serta kerjasama yang baik antara pasien, perawat, dan tim kesehatan lain.

5.2.2 Terhadap Pasien dan Keluarga

1. Hendaknya pasien dan keluarga ikut serta atau berpartisipasi dalam pengobatan dan perawatan serta kooperatif dalam menerima dan melaksanakan peraturan yang telah ditetapkan oleh klinik.
2. Hendaknya pasien terbuka dalam masalah kesehatan yang dialami tanpa menutup-nutupi apa yang menjadi masalahnya akan memudahkan dalam memberikan perawatan kesehatan yang optimal.

5.2.3 Terhadap Klinik

Bagi klinik hendaknya lebih mengutamakan keselamatan pasien dengan memperhatikan potensi dan keprofesionalan tim kesehatan yang lainnya juga mengutamakan kesembuhan pasien, dengan cara :

1. Hendaknya menambahkan fasilitas alat-alat kesehatan, terutama monitor, EKG, dan lain-lain.
2. Meningkatkan mutu pelayanan kesehatan pada semua klien sehingga klien mencapai kepuasan dalam berobat.
3. Menyediakan leaflet tentang kesehatan rambut yang disediakan di ruang tunggu.
4. Perawat harus lebih memperhatikan pasien, dalam memberikan pelayanan kesehatan dan meningkatkan kerja sama dengan pasien, keluarga dan tim kesehatan lainnya.
5. Fasilitas klinik sebaiknya lebih diperhatikan dan dilengkapi lagi, misalnya : cuci tangan cepat di setiap pintu masuk ruangan.