

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil study kasus mengenai “ Asuhan Keperawatan Anak Hiperbilirubin di Pav. Annisa Rumah Sakit Siti Khadijah Sepanjang, Sidoarjo”

5.1. Simpulan

1. Pada pengkajian pasien hiperbilirubin didapat data sebagai berikut, dari hasil pengkajian diperoleh ada 3 diagnosa dari pasien hiperbilirubin.
2. Diagnosa yang terjadi pada kasus hiperbilirubin ada 3 diagnosa adalah yang pertama ikterik neonatus berhubungan dengan bilirubin tak terkonjugasi didalam sirkulasi. Yang kedua kekurangan volume cairan berhubungan dengan tidak adekuatnya intake cairan. Yang ketiga gangguan resiko integritas kulit berhubungan dengan kurangnya mobilisasi pada saat foto terapi.
3. Perencanaan yang telah dilakukan meliputi :

Mengamati tanda-tanda ikterus, Menerapkan tamalan untuk menutup kedua mata, Memantau adanya edema pada mata, Menimbang pasien tiap hari, Mendorong dua belas kali menyusui, Mengamati tanda-tanda dehidrasi, Menimbang popok pasien, Mempertahankan intake cairan, Mengobservasi tanda-tanda vital, Kolaborasi dengan tim medis lain dalam memberikan terapi cairan, Memantau daerah yang tertekan, Menghindari kerutan pada tempat tidur, Mobilisasi klien tiap 3 jam sekali.

4. Dalam melaksanakan tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah perlu adanya kerjasama dengan pasien, keluarga, perawat dan dokter. Penulis melakukan pendekatan pada keluarga pasien dengan memberikan penjelasan-penjelasan, motivasi dan saran serta dukungan kepada keluarga pasien dalam perawatan pasien saat di rumah.
5. Dari hasil evaluasi asuhan keperawatan selama 3 hari, masalah ikterik neonatus didapatkan hasil dengan tidak tampaknya kekuningan pada tangan dan sklera mata, berkurangnya kekuningan pada daerah dada. Pada masalah kedua kurang volume caira didapatkan hasil, sudah tidak ada tanda-tanda dehidrasi yang ditandai dengan lembabnya mukosa, suhu dalam batas normal, pada masalah yang ketiga gangguan resiko integritas kulit didapatkan hasil tidak terjadinya kerusakan pada kulit ditandai dengan tidak tampaknya kemerahan pada daerah tertekan dan tidak terdapatnya kerutan pada kulit.

5.2. Saran

Adapun dengan memperhatikan simpulan diatas, maka saran yang dapat penulis sampaikan dalam kesempatan ini adalah sebagai berikut :

5.2.1. Bagi Perawat

Diharapkan bagi tenaga kesehatan tentang hiperbilirubin dan mampu mengaplikasikan pada pasien dengan hiperbilirubin.

5.2.2. Bagi Institusi Kesehatan

Bagi perkembangan ilmu keperawatan khususnya tenaga pengajar dan pelajar disarankan untuk dapat memakai hasil penelitian ini sebagai salah satu

evidence base dalam membuat intervensi keperawatan untuk mencegah peningkatan bilirubin dalam darah.

5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Karya tulis ini diharapkan dapat sebagai bahan acuan untuk peneliti selanjutnya, yaitu untuk mencegah peningkatan bilirubin dalam darah.

5.2.4. Bagi Keluarga Pasien

Bagi keluarga klien dapat memberikan perawatan dan memfasilitasi pasien untuk mencegah terjadinya peningkatan bilirubin,

DAFTAR PUSTAKA

- Carpenito, J.L & Moyet. 2014. Buku Saku Diagnosis Keperawatan Edisi 13. Jakarta. EGC
- Depkes. 2007. Buku Panduan manajemen Masalah Bayi Baru Lahir Untuk Dokter, Bidan dan Perawat. Jakarta : Depkes RI.
- Hidayat, AAA. 2011. Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk pendidikan kebidanan. Jakarta. Salemba Medika
- Hidayat, AAA. 2012. Pengantar Ilmu Keperawatan Anak Buku 1. Jakarta. Salemba Medika
- Hafizal & Imelda, 2013. Jurnal Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hiperbilirubinemia.
- Maryunani, Anik. 2011. ILMU KESEHATAN ANAK. Trans Info Media
- Ngastiah. 2010. Perawatan Anak Sakit Edisi 2. EGC. Jakarta
- Nurarif, H.A & Kusuma, H. 2013. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Medis & NANDA edisi revisi Jilid 2. MediAction
- Nurarif, H.A & Kusuma, H. 2015. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Medis & NANDA edisi revisi Jilid 2. MediAction
- Riolando. 2014. [Http://indonesia.com/f/12829-hiperbilirubinemia/](http://indonesia.com/f/12829-hiperbilirubinemia/), (diakses tanggal 26 oktober 2014).
- Rohmah, Nikmatur. 2012. Proses Keperawatan Teori dan Aplikasi. Jogjakarta. AR-RUZZ MEDIA
- Rosyerma. 2014. [Http://rosyerma94.blogspot.in/2015](http://rosyerma94.blogspot.in/2015), (diakses tanggal 26 oktober 2014).
- Suriadi & Yuliani, Rita. 2010. Asuhan Keperawatan Pada Anak. Jakarta. CV. SAGUNG SETO
- Shinta, Tina. 2012. Jurnal Pengaruh Perubahan Posisi Tidur Pada Bayi Hiperbilirubin.
- Tronika, N. 2010. Hiperbilirubinemia. [Http://hiperbilirubin-normatrionika.blogspot.com/](http://hiperbilirubin-normatrionika.blogspot.com/). Diakses tanggal 24 Oktober 2014