

LAPORAN PENGABDIAN

Judul Pengabdian :

**Edukasi Pemanfaatan Perasan Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa
Bilimbi L.*) Sebagai Alternatif Penurunan Kadar Kolesterol Total
Darah di RT 3 RW 3 Lebak Surabaya**



umsurabaya
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas
Ilmu Kesehatan**

Oleh :

**Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si (0720058804)
Baterun Kunsah, ST., M.Si (0711098002)
Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si (0705048903)
Lisa Wulandari (20190662050)
Rizky Alif Firmansyah (20190662036)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113

Telp. 031-3811966

<http://www.um-surabaya.ac.id>

Tahun 2020

HALAMAN PENGESAHAN

- Judul Pengabdian** : Edukasi Pemanfaatan Perasan Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L.) Sebagai Alternatif Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah di RT 3 RW 3 Lebak Surabaya
- Skema :
- Jumlah Dana : Rp10.300.000
- Ketua Pengabdian** :
- a. Nama Lengkap : Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si
 - b. NIDN : 0720058804
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : D3 Teknologi Laboratorium Medis
 - e. No Hp : 08819000911
 - f. Alamat Email : rinzadiyanto@um-surabaya.ac.id
- Anggota Pengabdian (1)** :
- a. Nama Lengkap : Baterun Kunsah, ST., Msi.
 - b. NIDN : 0711098002
- Anggota Pengabdian (2)** :
- a. Nama Lengkap : Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si
 - b. NIDN : 0705048903
- Anggota Mahasiswa (1)** :
- a. Nama Lengkap : Lisa Wulandari
 - b. NIM : 20190662050
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (2)** :
- a. Nama Lengkap : Rizky Alif Firmansyah
 - b. NIM : 20190662036
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 09 April 2021

Mengetahui,
Dekan FK UMSurabaya

Ketua Pengabdian



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si
NIDN. 0720058804



Menyetujui
Ketua LPPM UMSurabaya

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0730016501

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, laporan pengabdian masyarakat dengan judul “Edukasi Pemanfaatan Perasan Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) Sebagai Alternatif Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah di RT 3 RW 3 Lebak” ini dapat dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Laporan ini disusun sebagai laporan hasil pertanggungjawaban dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan pada masyarakat sebagai langkah strategis perbaikan kualitas kesehatan. Pengabdian ini merupakan penerapan dari hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Perasan Buah Belimbing Wuluh (*Avverhoa bilimbi L.*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Pada Mencit (*Mus musculus*).

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah ikut terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat serta pihak-pihak yang membantu penyusunan laporan ini. Semoga kegiatan pengabdian yang telah dilakukan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat tersebut.

Surabaya, 11 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT TUGAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	1
DAFTAR ISI.....	2
A. LATAR BELAKANG.....	3
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN KEGIATAN.....	4
D. SASARAN KEGIATAN	4
E. MANFAAT	4
F. METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN	5
G. HASIL	6
H. KESIMPULAN	7
I. DAFTAR PUSTAKA	7
J. LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

A. LATAR BELAKANG

Saat ini masalah kesehatan penyebabnya banyak diduga akibat perubahan gaya hidup, pola makan, faktor lingkungan, kurangnya aktivitas fisik dan faktor stress. Terlalu banyak mengonsumsi makanan yang mengandung lemak dan kolesterol serta kurangnya asupan serat memicu penyakit mudah menyerang tubuh termasuk menyebabkan penyakit Hiperkolesterolemia.

Hiperkolesterolemia merupakan kondisi saat konsentrasi kolesterol Total di dalam darah melebihi batas normal. Menurut NCEP ATP III kadar kolesterol total optimal dalam tubuh adalah <100 mg/dl. Hiperkolesterolemia terjadi akibat akumulasi kolesterol dan lipid pada dinding pembuluh darah ditandai dengan peningkatan kadar LDL, Trigliserida, kolesterol total dan penurunan HDL. (Erwinanto A S, 2013).

Berdasarkan laporan Badan Kesehatan Dunia (WHO) tahun 2002, tercatat sebanyak 4,4 juta kematian akibat hiperkolesterolemia atau sebesar 7,9% dari jumlah total kematian (Agam, 2012). Data yang dihimpun oleh WHO dalam Global status report on non-communicable diseases tahun 2008 memperlihatkan bahwa faktor resiko hiperkolesterolemia pada wanita di Indonesia lebih tinggi yaitu 37,2% dibandingkan dengan pria yang hanya 32,8% (Anonim, 2011). Prevalensi hiperkolesterolemia pada kelompok usia 25-34 tahun adalah 9,3% dan meningkat sesuai dengan penambahan usia hingga 15,5% pada kelompok usia 55-64 tahun. (Ruth Grace dkk 2012).

Beberapa faktor yang memengaruhi kadar kolesterol total adalah pola makan tinggi serat, pola makan tinggi lemak, kebiasaan merokok, jenis kelamin, obesitas dan aktifitas fisik. (Annies.2015).

Peningkatan kadar kolesterol Total berhubungan juga dengan pola makan yang tidak seimbang, asupan yang mengandung banyak lemak dan gula, kurangnya asupan serat menjadi salah satu penyebab penyakit dislipidemia. Dislipidemia adalah kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan peningkatan maupun penurunan fraksi lipid dalam plasma. Kelainan fraksi lipid yang paling utama adalah peningkatan kolesterol total, kolesterol LDL, kadar trigliserida serta penurunan kadar HDL (Jellinger PS, 2012).

Survei oleh Badan Kesehatan Dunia WHO menyatakan 80% permasalahan penduduk di dunia pada bidang kesehatan dapat diatasi dengan memanfaatkan tanaman alami seperti tumbuhan obat (Dhika, 2017). Salah satu dari tanaman obat yang di

maksud yaitu tumbuhan belimbing wuluh (*Averrhoa Bilimbi linn*) pada proses pengobatan (Rahman, 2017).

Buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi L*) adalah tumbuhan yang telah dipercaya oleh masyarakat Indonesia sebagai obat tradisional (Hayati, E.K. 2010). Belimbing wuluh secara empiris banyak dimanfaatkan masyarakat sebagai obat tradisional untuk mengobati beberapa penyakit seperti kolesterol total, hipertensi, batuk kering, dan sariawan (Dalimartha, 2008). Kandungan kimia yang terdapat dalam buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) yaitu asam format, asam sitrat, asam askorbat, saponin, tanin, glikosida, flavonoid, dan beberapa mineral terutama kalsium dan kalium dalam bentuk kalium sitrat dan kalium oksalat sedangkan rasa asam pada belimbing wuluh terutama ditentukan oleh asam sitrat (Marlianis, 2013).

Menurut penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Anggoro dan Astuti (2015), jus belimbing wuluh dapat menurunkan kadar kolesterol darah tikus putih jantan galur Wistar dengan dosis yang paling efektif adalah 4 ml/200grBB/hari. Jus buah belimbing wuluh juga memiliki efek pada kadar trigliserida.

B. RUMUSAN MASALAH

Bagaimana pemahaman masyarakat mengenai pengaruh perasan buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) terhadap penurunan kadar kolesterol total darah?

C. TUJUAN KEGIATAN

Ingin memberikan pemahaman kepada masyarakat mengenai pengaruh perasan buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) terhadap penurunan kadar kolesterol total darah.

D. SASARAN KEGIATAN

Masyarakat RT 3 RW 3 Lebak

E. MANFAAT

1. Mengerti tentang pengaruh perasan buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) terhadap penurunan kadar kolesterol total darah
2. Mengerti tentang permasalahan kesehatan yang ada dan mampu menyelesaikan permasalahan tersebut sesuai dengan potensi yang dimiliki.
3. Menciptakan suatu lingkungan masyarakat yang terhindar dari ancaman berbagai penyakit, terutama kolesterol.
4. Sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat secara langsung.

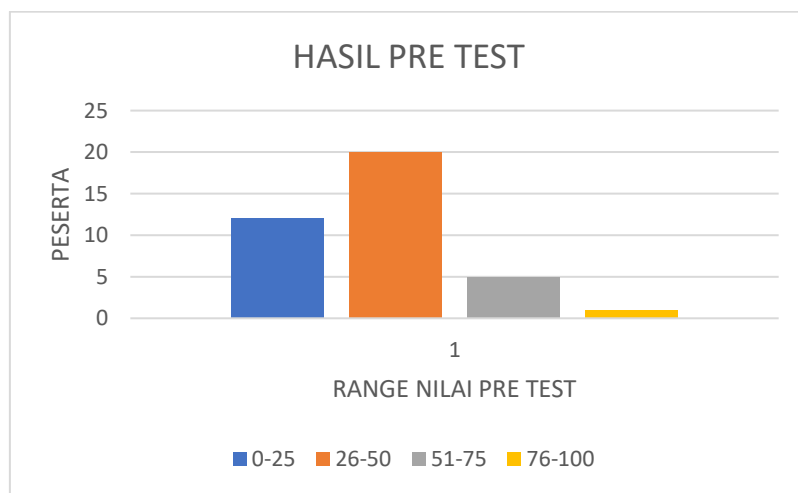
F. METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Pelaksanaan program	Sasaran	Luaran	Waktu Pelaksanaan	Tempat Pelaksanaan	Keterangan	Status Ketercapaian
Tahap persiapan						
Berkoordinasi dengan perangkat wilayah RT 3 RW 3 Lebak	Masyarakat RT 3 RW 3 Lebak	Kesepakatan program	10 September 2021	Wilayah RT 3 RW 3 Lebak	Pada pertemuan tersebut menyampaikan maksud dan tujuan kedatangan kepada perangkat wilayah	Terlaksana
Tahap implementasi						
Menyampaikan persiapan pelaksanaan pengabdian kepada perangkat terkait	Masyarakat RT 3 RW 3 Lebak		10 September 2021	Wilayah RT 3 RW 3 Lebak	Konfirmasi Kembali persiapan pelaksanaan pengabdian	Terlaksana
Edukasi terkait mengenai pengaruh perasan buah belimbing wuluh (<i>Averrhoa bilimbi L.</i>) terhadap	Masyarakat RT 3 RW 3 Lebak	Pamphlet, banner, materi	10 September 2021	Wilayah RT 3 RW 3 Lebak	Memberikan informasi tentang pengaruh perasan buah belimbing wuluh (<i>Averrhoa bilimbi L.</i>)	Terlaksana

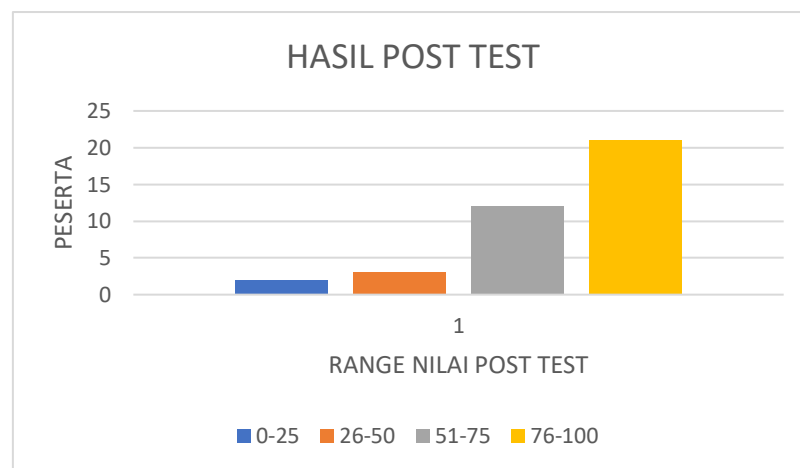
penurunan kadar kolesterol total darah					terhadap penurunan kadar kolesterol total darah	
--	--	--	--	--	---	--

G. HASIL

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan pada tanggal 10 September 2021 di Wilayah RT 3 RW 3 Lebak dihadiri oleh masyarakat sejumlah 38 orang didapatkan hasil sebagai berikut:



Gambar 1 hasil pre test



Gambar 2 Hasil Post test

Kegiatan edukasi pemanfaatan belimbing wuluh dihadiri oleh 38 orang peserta, pelaksanaan program kegiatan pengabdian ini diawali dengan pemberian pre test tentang perasan buah belimbing wuluh sebagai alternatif penurunan kadar kolesterol

didapatkan pre test sebanyak 12 orang mendapatkan ilia di rentan 0-25 point, sebanyak 20 orang peserta mendapatkan nilai di rentan nilai 26-50 point, sebanyak 5 orang peserta mendapatkan nilai di rentan nilai 51-75. Kemudian tim pengabdian menyampaikan pemamparan materi menggunakan PPT melalui zoom selanjutnya dilakukan sesi diskusi yang diakhiri dengan pemnerikan post test untuk mengukur pemahaman para ATLM setelah dilakukan pemamparan materi didapatkan hasil post test dengan 0-25 sebanyak 2 orang, hasil nilai 26-50 sebanyak 3 orang peserta, pada rentan nilai 51-75 sebanyak 12 orang peserta dan rentan nilai 76-100 sebanyak 21 oarang dapat disimpulkan hasil post test mengalami peninggakatan dari nilai Prest sesuai gambar 1 dibanding dengan hasil nilai post test sesuai gambar 2

H. KESIMPULAN

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa masyarakat di wilayah RT 3 RW 3 Lebak didapatkan hasil nilai post test meningkat dari hasil pre test

I. DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J.M.F., 2009. Dislipidemia. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata M., Setiasti S., editors. Buku Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3. 5thed. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia pp 184.
- Adha, Ahmad Faishal Farras Dan Vidya Rahma Hanifa 2016. Anatomi Vertebrata Kelas Mamalia (*Mus musculus*), Aves (*Columba sp.*), Reptilia (*Eutropis Multifasciata*), Amphibia (*Rana cancrivora*), Dan Pisces (*Cyprinus carpio*) : Bandung.Akbar, Budhi. 2010. Tumbuhan Dengan Kandungan Senyawa Aktif Yang Berpotensi Sebagai Bahan Antifertilitas. Jakarta: Adabia Press.
- Alhassan, A. M. dan Ahmed, Q. U. (2016) ‘Averrhoa bilimbi Linn.: A review of its ethnomedicinal uses, phytochemistry, and pharmacology’, *Journal of Pharmacy & Bioallied Sciences*. India: Medknow Publications & Media Pvt Ltd, 8(4), pp. 265–271. doi: 10.4103/0975-7406.199342.
- Alim, T. 2013. Mencit *Mus Musculus* dan Klasifikasinya. <http://www.biologisel.com/2013/10/mencit-mus-musculus-dan-iklasifikasinya.html>.Dikutip pada tanggal 6 Mei 2015

- Alkhamees OA. Protective effects of vitamin-P and vitamin-C on hypercholesterolemia -induced oxidative hepatic damage and lipid profile changes in female rats: A comparative study. *J Appl Pharm Sci.* 2013;3(4):99–105.
- Anies. (2015). *Kolestrol Dan Penyakit Jantung Koroner*. Cetakan I .Yogyakarta: Penerbit Buku AR-Ruzz Media.
- Champe PC, Harvey RA, Ferrier DR. 2010. *Biokimia: Ulasan bergambar*. Edisi ke 3. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Edyanto. 2013. *Pengaruh pemberian Ekstrak Jamu Serbuk Terong Telunjuk Terhadap Efek Antifertilitas Pada Mencit(Mus Musculus) Jantan Sebagai Obat Kontrasepsi Alternatif*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Ernawati., & Sari, K. (2015). Kandungan Senyawa Kimia dan Aktivitas Antibakteri Ekstrak Kulit Buah Alpukat (*Persea Americana P.Mill*) terhadap Bakteri *Vibrio alginolyticus*. *Jurnal Kajian Veterine*, 3(2), 203- 211
- Erwinanto, Santoso A, Putranto JNE, Tedjasukmana P, Suryawan R, Rifqi S, et al. *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia*. *J Kardiol Indones.*2013;34(4):245-70.
- Gendrowati, F.2015.*TOGA Tanaman Obat Keluarga*. Edited by Geulis. Jakarta Timur: Padi.
- Graha, K.C. 2010. *Kolesterol*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta
- Jellinger PS, Smith DA, Mehta AE, Ganda O, Handelsman Y, Rodbard H, et al. *American Association Of Clinical Endocrinologists' Guidelines For Management Of Dyslipidemia and Prevention Od Atherosclerosis*. *AACE Lipid Atheroscler Endocr Pr.* 2012;(C)
- Kurniadi, Helmanu dan Ulfa Nurrahmani. 2015. *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kurniawan, B. & Aryana W. F. 2015. Binahong (*Cassia alata L*) as Inhibitor of *Escherichia coli* Growth. *Journal Majority*, 4(4): 1-5.
- Mahardika, Agung Bakti. 2017. *Perbedaan kepatuhan mengikuti PROLANIS dengan kadar kolesteol pada penderita hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang*. Skripsi , Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Marlianis. 2013. *Pengaruh Konsentrasi dan Waktu Pencampuran Belimbing Wuluh (Averrhoa Blimbi L.) terhadap penurunan Kadar Logam timbal (Pb) yang Terdapat dalam limbah simulasi*.Program Pendidikan Kimia. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Universitas islam Negri Sultan Syarif Kasim Riau, Indonsia

- Moses T, Papadopoulou KK, Osbourn A. Metabolic and Functional Diversity of Saponins, Biosynthetic intermediates and Semisynthetic Derivatives. *Biochemistry and Molecular Biology*. 2014;49(6) 439-462.
- Parikesit, 2017. M.. manfaat dan khasiat belimbing wuluh Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Poltes Kemenkes Padang univ andalas.
- Rahayu, Puji. 2013. Konsentrasi Hambat Minimum (KHM) Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L*) Terhadap Pertumbuhan *Candida albicans*. Skripsi. Makassar : Universitas Hasanudin
- Rahmawati RD, Candra A. Pengaruh pemberian sari buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) terhadap kadar glukosa darah tikus Sprague dawley. *Journal of Nutrition College*. 2015; 4(2):486-491.
- Rahmiati, A., Darmawati, S., & Mukaromah, A. H.,2017. Daya Hambat Ekstrak Etanol Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) Terhadap Pertumbuhan *Staphylococcus aureus* dan *Staphylococcus epidermidis* Se cara In Vitro.
- Rosyidi, Moh. Imron. 2018. Hubungan Antara Lama Mengonsumsi Kopi Dengan Kadar Kolesterol. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Samsudin, R. R. 2017. Bioaktivitas Bunga Sepatu (*Hibiscus Rosa-Sinensis L.*) Terhadap Kadar Kolesterol Darah Mencit (*Mus Musculus*) Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Dengan Diet Tinggi Lemak. Surabaya : *The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*. Vol: 2, No.1 (94-89).
- Setiati, S., Harimurti, K., Govinda, A. R. 2009. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I. Edisi V. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Soegondo S. Obesitas. Dalam : Setiati S, Alwi I.Sudaya AW, et al,editors. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II. Edisi VI. Jakarta: Interna Publishing; 2014. 2559-69
- Soekidjo, N. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta
- Sudirman, T. A. 2014. Uji Efektivitas Ekstrak Daun Salam (*Eugenia polyantha*) terhadap Pertumbuhan *Staphylococcus aureus* Secara In Vitro. Skripsi S1, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Sujatmiko, Y. A. 2014. Aktivitas Antibakteri Ekstrak Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii B.*) dengan Cara Ekstraksi yang Berbeda terhadap *Escherichia coli* Sensitif dan Multiresisten Antibiotik. Naskah Publikasi. Surakarta: FKIP Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Syakirby, Muhammad. 2017. "Pengaruh pemberian ekstrak etanol 70% daun pepaya muda (*Carica papaya L.*) terhadap proses penyembuhan luka sayat pada mencit (*Mus musculus*)". Skripsi. Palembang: Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Tandra, H. 2018. *Diabetes Bisa Sembuh (Petunjuk Praktis Mengalahkan dan Menyembuhkan Diabetes)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Widyaningrum, A. 2015. *Pengaruh Perasan Daun Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour) Merr) Terhadap Kadar Kolesterol Mencit (*Mus musculus*) dan Pemanfaatannya Sebagai Karya Ilmiah Populer*. Skripsi. FKIP Universitas Jember





SURAT TUGAS

Nomor: 92/TGS/IL3.AU/LPPM/F/2020

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si	0720058804	Dosen UMSurabaya
2	Baterun Kunsah, ST., MSi,	0711098002	Dosen UMSurabaya
3	Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si	0705048903	Dosen UMSurabaya
4	Lisa Wulandari	20190662050	Mahasiswa UMSurabaya
5	Rizky Alif Firmansyah	20190662036	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul “Edukasi Pemanfaatan Perasan Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) Sebagai Alternatif Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah di RT 3 RW 3 Lebak Surabaya”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi D4 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2020-2021.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surabaya, 19 August 2020

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 012.05.1.1987.14.113



**Surat Kontrak Pegabdian Internal
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
Nomor: 92/SP/II.3.AU/LPPM/F/2020**

Pada hari ini **Rabu** tanggal **Sembilan Belas** bulan **Agustus** tahun **Dua Ribu Dua Puluh**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

Judul	:	Edukasi Pemanfaatan Perasan Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L.) Sebagai Alternatif Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah di RT 3 RW 3 Lebak Surabaya
Anggota	:	1. Baterun Kunsah, ST., MSi, 2. Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si 3. Lisa Wulandari 4. Rizky Alif Firmansyah

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2020.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah penelitian internal sebesar Rp10.300.000,- (Sepuluh Juta Tiga Ratus Ribu Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Pihak Pertama

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si
NIDN. 0720058804



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si
NIDN. 0720058804



KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Sepuluh Juta Tiga Ratus Ribu Rupiah(dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp10.300.000,-

Surabaya, 19 August 2020

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si