

LAPORAN PENGABDIAN

Judul Pengabdian :

Edukasi Bahaya Konsumsi air sumur yang tidak dimasak di Desa Kalijudan



umsurabaya
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas
Ilmu Kesehatan**

Oleh :

Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si (0827118401)

Baterun Kunsah, ST., M.Si (0711098002)

Fika Zahratul Aisyah (20200667011)

Adinda Jauhar Dyah Kinanti (20200667010)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113

Telp. 031-3811966

<http://www.um-surabaya.ac.id>

Tahun 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Edukasi Bahaya Konsumsi air sumur yang tidak dimasak di Desa Kalijudan

Skema :

Jumlah Dana : Rp10.400.000

Ketua Pengabdian :

a. Nama Lengkap : Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si

b. NIDN : 0827118401

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : D4 Teknologi Laboratorium Medis

e. No Hp : 085857535551

f. Alamat Email : elliestunjung27@um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian (1) :

a. Nama Lengkap : Baterun Kunsah, ST., Msi.

b. NIDN : 0711098002

Anggota Mahasiswa (1) :

a. Nama Lengkap : Fika Zahratul Aisyah

b. NIM : 20200667011

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Mahasiswa (2) :

a. Nama Lengkap : Adinda Jauhar Dyah Kinanti

b. NIM : 20200667010

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

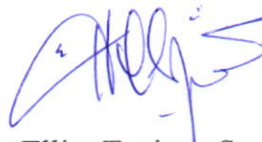
Mengerahui,
Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Surabaya, 21 April 2022

Ketua Pengabdian



Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si
NIDN. 0827118401

Menyetujui
Ketua LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0730016501

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, laporan pengabdian masyarakat dengan judul “perbandingan kadar kreatinin pada pengonsumsi air sumur yang tidak dimasak dan dimasak di desa kalijudan” ini dapat dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Laporan ini disusun sebagai laporan hasil pertanggungjawaban dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan pada masyarakat sebagai langkah strategis perbaikan kualitas kesehatan. Pengabdian ini merupakan penerapan dari hasil penelitian yang berjudul “perbandingan kadar kreatinin pada pengonsumsi air sumur yang tidak dimasak dan dimasak di desa kalijudan”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah ikut terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat serta pihak-pihak yang membantu penyusunan laporan ini. Semoga kegiatan pengabdian yang telah dilakukan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat tersebut.

Surabaya, 20 Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	1
DAFTAR ISI	2
LATAR BELAKANG	3
RUMUSAN MASALAH	4
TUJUAN KEGIATAN	4
SASARAN KEGIATAN	4
MANFAAT	4
METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN	5
HASIL	6
KESIMPULAN	7
DAFTAR PUSTAKA	8

LATAR BELAKANG

Gagal Ginjal Kronik (GGK) atau Chronic Kidney Disease (CKD) adalah penyakit penurunan fungsi ginjal yang progresif dan ireversibel. GGK ditandai dengan satu atau lebih tanda kerusakan ginjal yaitu albuminuria, abnormalitas sedimen urin, elektrolit, histologi, struktur ginjal, ataupun adanya riwayat transplantasi ginjal, juga disertai penurunan laju filtrasi glomerulus (Aisara et al., 2018). Prevalensi gagal ginjal di Jawa Timur menurut data Indonesian Renal Registry (2017), sebanyak 4.828. Pada laki-laki (0,3%) lebih tinggi dibandingkan dengan perempuan (0,2%). Berdasarkan karakteristik umur prevalensi tertinggi pada kategori usia diatas 75 tahun (0,6%), dimana mulai terjadi peningkatan pada usia 35 tahun ke atas (Hartini, 2016).

Pada umumnya parameter yang digunakan untuk mengetahui adanya gangguan fungsi ginjal yaitu pemeriksaan kreatinin, tinggi rendahnya kadar kreatinin darah digunakan sebagai indikator penting dalam menentukan apakah seseorang dengan gangguan fungsi ginjal memerlukan tindakan lebih lanjut atau tidak (Alfonso, 2016). Beberapa faktor yang mempengaruhi kadar kreatinin dalam darah diantaranya adalah gaya hidup seperti aktivitas fisik berlebih, usia, kebiasaan minum dan sumber air minumnya seperti konsumsi minuman berenergi seperti suplemen atau kualitas air yang kurang baik dengan banyaknya kandungan zat kapur didalamnya serta kurangnya minum air putih menjadi faktor pemicu (Hartini S, 2016).

Air sumur yang mengandung kapur dikonsumsi sebagai air minum, air dengan kadar kapur yang tinggi dapat mengganggu kesehatan. Desa Kalijudan dikenal sebagai tempat yang memiliki kandungan kapur yang tinggi pada airnya (Widyastuti et al., 2021). Masyarakat desa kalijudan 90% masih menggunakan air sumur sebagai sumber air bersih untuk keperluan rumah tangga baik untuk mencuci, mandi, bahkan dikonsumsi sebagai air minum. Sebagian penduduk desa Palengaan mengkonsumsi air sumur tersebut secara tidak dimasak meskipun sebagian lagi mengkonsumsi air sumur dengan dimasak terlebih dahulu.

Berdasarkan data laporan BPJS tahun 2017, jumlah penderita gagal ginjal kronik dengan mencapai 372 orang yang menjalani rawat inap dan untuk yang rawat jalan sebanyak 2.340 kasus gagal ginjal di Kabupaten Pamekasan pada tahun 2017. Sehingga peneliti berharap dapat melakukan penelitian mengenai perbandingan kadar kreatinin pada pengonsumsi air sumur yang tidak di masak dan dimasak di Desa Kalijudan tersebut.

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, peneliti ini melakukan penelitian dengan judul "Edukasi Bahaya Konsumsi Air Sumur yang Tidak dimasak di Desa Kalijudan". Rumusan masalahnya adalah bagaimanakah pemahaman masyarakat terhadap Bahaya Konsumsi Air Sumur yang Tidak dimasak di Desa Kalijudan.

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh masyarakat desa Kalijudan berjenis kelamin laki-laki berusia 20-55 tahun sebanyak 79 orang dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 30 orang, 15 orang pengonsumsi air sumur yang tidak dimasak dan 15 orang pengonsumsi air sumur yang dimasak. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling yaitu pengambilan sampel dengan suatu karakteristik tertentu dalam suatu populasi yang memiliki hubungan dominan sehingga dapat digunakan untuk mencapai tujuan penelitian. Lokasi penelitian ini adalah Desa Kalijudan. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2021 sampai Juli 2022, sedangkan waktu pemeriksaan dilaksanakan pada bulan Juni 2022.

RUMUSAN MASALAH

Bagaimanakah Bahaya Konsumsi air sumur yang tidak dimasak di Desa Kalijudan?

TUJUAN KEGIATAN

Untuk mengetahui bahaya konsumsi air sumur yang tidak dimasak di Desa Kalijudan.

SASARAN KEGIATAN

masyarakat Desa Kalijudan

MANFAAT

1. Memberikan informasi yang berguna bagi masyarakat desa kalijudan tentang pentingnya pengolahan air sumur sebelum dikonsumsi.
2. Memberikan pemahaman yang lebih baik tentang hubungan antara konsumsi air sumur yang tidak dimasak dengan kadar kreatinin dalam tubuh.
3. Memberikan dasar untuk pengembangan kebijakan atau program kesehatan masyarakat terkait pengolahan air sumur dan kesehatan ginjal.

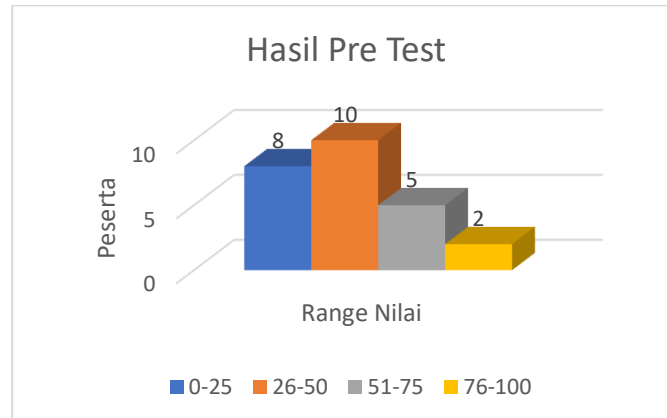
METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Pelaksanaan program	Sasaran	Luaran	Waktu Pelaksanaan	Tempat Pelaksanaan	Keterangan	Status Ketercapaian
Tahap persiapan						
Berkoor dinasi dengan masyarakat Desa Kalijudan	masyarakat Desa Kalijudan	Kesepakatan program	12 desember 2021	masyarakat Desa Kalijudan	Pada pertemuan tersebut menyampaikan maksud dan tujuan kedatangan kepada perangkat wilayah	Terlaksana
Tahap implementasi						
Menyampaikan persiapan pelaksanaan pengabdian kepada perangkat terkait	masyarakat Desa Kalijudan		16 desember 2021	masyarakat Desa Kalijudan	Konfirmasi Kembali persiapan pelaksanaan pengabdian	Terlaksana
Memberikan informasi perbandingan kadar kreatinin pada pengonsumsi air sumur yang tidak dimasak dan dimasak di Desa Kalijudan	masyarakat Desa Kalijudan	Pamphlet, banner, materi	18 desember 2021	masyarakat Desa Kalijudan	Memberikan informasi tentang perbandingan kadar kreatinin pada pengonsumsi air sumur yang tidak dimasak dan dimasak di	Terlaksana

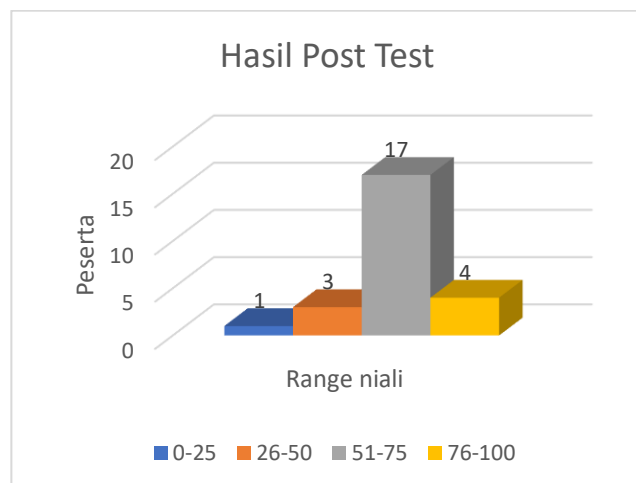
					desa Kalijudan	Desa	
--	--	--	--	--	-------------------	------	--

HASIL

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan pada tanggal 12 Desember 2021 di masyarakat Desa Kalijudan dihadiri oleh masyarakat sejumlah 25 orang didapatkan hasil sebagai berikut:



Gambar 1 hasil pre test



Gambar 2 Hasil Post test

Kegiatan edukasi pemanfaatan belimbing wuluh dihadiri oleh 25 orang peserta, pelaksanaan program kegiatan pengabdian ini diawali dengan pemberian pre test tentang perasan buah belimbing wuluh sebagai alternatif penurunan kadar kolesterol didapatkan pre test sebanyak 8 orang mendapatkan nilainya di rentan 0-25 point, sebanyak 10 orang mendapatkan nilai di rentan nilai 26-50 point, sebanyak 5 orang peserta mendapatkan nilai di rentan nilai 51-75. Kemudian tim pengabdian menyampaikan pemamparan materi menggunakan PPT selanjutnya dilakukan sesi

diskusi yang diakhiri dengan pemnerikan post test untuk mengukur pemahaman para peserta, setelah dilakukan pemaparan materi didapatkan hasil post test dengan 0-25 sebanyak 1 orang, hasil nilai 26-50 sebanyak 3 orang peserta, pada rentan nilai 51-75 sebanyak 17 orang peserta dan rentan nilai 76-100 sebanyak 4 oarang dapat disimpulkan hasil post test mengalami peninggakatan dari nilai Prest sesuai gambar 1 dibanding dengan hasil nilai post test sesuai gambar 2

KESIMPULAN

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa masyarakat di masyarakat Desa Kalijudan didapatkan hasil nilai post test meningkat dari hasil pre test



DAFTAR PUSTAKA

- Aisara, S., Azmi, S. dan M. Y. 2018, 'Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik' Jurnal Kesehatan Andallas, vol. 7, no. 1, pp. 42-50.
- Alfonso, A., Mangan, E. dan Memah, F. 2016, Gambaran Kadar Kreatinin Serum Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 Non Dialysis, Jurnal E- biomedik (eBm), vol. 4, no. 1, pp. 178-183.
- Arianda, D. 2015, Buku Saku Analisis Kesehatan, Revisi ke-5, Analisis Musli Publishing, Bekasi.
- Hartini, Sri. 2016, 'Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa', Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, vol.2, no. 2, pp. 68-71.
- Oden, M. C., Shlipak, M. G. dan Tager, I. B. 2014, 'Serum Creatinine and Functional Limitation in Elderly Person'. The Journal of Gerontology: Series A, vol. 64A, no. 3, pp. 370- 376.
- Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S. dan Pradipta E. A. 2014, Kapita Selekta Kedokteran, Edisi 4, Penerbit Media Aesculapius, Jakarta Pusat.
- Widyastuti, R., Tunjung, Ellies S. M., dan Vita, Nur P., 2021, 'The Effect of Drinking Calcareous Water on The Image of Renal Function and Calcium In Kesan Eastern Mountain Residents, Ketapang Madura', 1st International Conference on Medical Laboratory Technology (ICoMLT), vol. 1, no. 4, pp. 17-21



SURAT TUGAS

Nomor: 80/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2021

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si	0827118401	Dosen UMSurabaya
2	Baterun Kunsah, ST., MSi,	0711098002	Dosen UMSurabaya
3	Fika Zahratul Aisyah	20200667011	Mahasiswa UMSurabaya
4	Adinda Jauhar Dyah Kinanti	20200667010	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul “Edukasi Bahya Konsumsi air sumur yang tidak dimasak di Desa Kalijudan”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi D4 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2021-2022.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surabaya, 24 August 2021

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 012.05.1.1987.14.113

Surat Kontrak Pegabdian Internal
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
Nomor: 80/SP/IL3.AU/LPPM/F/2021

Pada hari ini **Selasa** tanggal **Dua Puluh Empat** bulan **Agustus** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Satu**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

Judul : Edukasi Bahya Konsumsi air sumur yang tidak dimasak di Desa Kalijudan

Anggota : 1. Baterun Kunsah, ST., MSi,
2. Fika Zahratul Aisyah
3. Adinda Jauhar Dyah Kinanti

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2021.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah penelitian internal sebesar Rp10.400.000,- (Sepuluh Juta Empat Ratus Ribu Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:
 - a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.

8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si
NIDN. 0827118401

8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si
NIDN. 0827118401


KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Sepuluh Juta Empat Ratus Ribu Rupiah (dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp10.400.000,-

Surabaya, 24 August 2021

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian



Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si