

# LAPORAN PENGABDIAN

Judul Pengabdian :

**Edukasi Pemanfaatan Seduhan Serbuk Biji Asam Jawa  
(Tamarindus Indica) Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol  
pada remaja obesitas di wilayah Suotorejo**



**umsurabaya**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas  
Ilmu Kesehatan**

Oleh :

**Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes (0704018303)  
Nur Vita Purwaningsih, S.ST.,M.Kes (0815128601)  
Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si (0827118401)  
Moch. Arifin Zamzamy (20200667017)  
Lukita Sabrina Izzatin (20200667015)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113**

**Telp. 031-3811966**

**<http://www.um-surabaya.ac.id>**

**Tahun 2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Judul Pengabdian** : Edukasi Pemanfaatan Seduhan Serbuk Biji Asam Jawa (Tamarindus Indica) Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol pada remaja obesitas di wilayah Suotorejo

Skema :

Jumlah Dana : Rp10.600.000

**Ketua Pengabdian** :

a. Nama Lengkap : Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes

b. NIDN : 0704018303

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : D4 Teknologi Laboratorium Medis

e. No Hp : 081230719571

f. Alamat Email : rahma83@um-surabaya.ac.id

**Anggota Pengabdian (1)** :

a. Nama Lengkap : Nur Vita Purwaningsih, S.ST.,M.Kes

b. NIDN : 0815128601

**Anggota Pengabdian (2)** :

a. Nama Lengkap : Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si

b. NIDN : 0827118401

**Anggota Mahasiswa (1)** :

a. Nama Lengkap : Moch. Arifin Zamzamy

b. NIM : 20200667017

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

**Anggota Mahasiswa (2)** :

a. Nama Lengkap : Lukita Sabrina Izzatin

b. NIM : 20200667015

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya



Mengetahui  
Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes  
NIDN. 0713067202

Surabaya, 25 April 2022

Ketua Pengabdian

Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes  
NIDN. 0704018303

Menyetujui  
Ketua LPPM UMSurabaya

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0730016501

## ABSTRAK

Angka kejadian obesitas pada remaja terus meningkat dan berkontribusi terhadap risiko penyakit metabolik seperti diabetes tipe 2 dan dislipidemia, yang merupakan faktor risiko utama untuk penyakit kardiovaskular. Perubahan gaya hidup masyarakat yang mementingkan kemudahan dan kecepatan dalam mengonsumsi makanan cepat saji menyebabkan kurangnya asupan nutrisi yang dibutuhkan tubuh, dan cenderung mengonsumsi makanan dengan kandungan kolesterol tinggi. Sebagai alternatif pencegahan obesitas pemanfaatan biji asam jawa (*Tamarindus indica* L.) merupakan tanaman herbal biji asam jawa yang mengandung berbagai senyawa bioaktif seperti flavonoid, asam fenolat, vitamin C dan serat pangan. Metode yang digunakan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah presentasi dan diskusi tentang bahaya obesitas pada remaja. Untuk mengukur tingkat pemahaman peserta terkait bahaya obesitas, dilakukan pretest di awal dan dilakukan posttest diakhir kegiatan. Kegiatan ini diikuti sebanyak 65 remaja, baik laki – laki maupun perempuan. Adapun rata – rata nilai pretest adalah sebesar 56,15 poin, sedangkan rata – rata nilai posttest sebesar 81,23 poin. Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan bahaya obesitas pada remaja. Kegiatan edukasi pemanfaatan biji asam jawa (*Tamarindus L Indica*) sebagai penurunan penyakit kardiovaskular pada remaja dapat terlaksana dengan baik. Hal ini dibuktikan dengan peningkatan pengetahuan remaja yang dibuktikan dengan meningkatnya nilai rata – rata post-test. Kegiatan ini diharapkan dapat berlanjut dengan cara melakukan pencegahan obesitas dengan pemanfaatan ramuan tradisional.

**Keywords:** obesitas, penyakit kardiovaskular, remaja, pola hidup, asam jawa  
(*Tamarindus indica* L.)

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	1
DAFTAR ISI .....	2
<b>PENDAHULUAN</b> .....	3
Latar Belakang .....	3
<b>RUMUSAN MASALAH</b> .....	4
<b>TUJUAN PENELITIAN</b> .....	4
<b>SASARAN KEGIATAN</b> .....	4
<b>METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN</b> .....	4
<b>HASIL</b> .....	6
Kesimpulan .....	7
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	8
<b>LAMPIRAN</b> .....	9
Gambar 2. Pemaparan bahaya obesitas pada remaja .....	10

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **Latar Belakang**

Obesitas pada remaja menjadi masalah kesehatan yang mengkhawatirkan di seluruh dunia. Angka kejadian obesitas pada remaja terus meningkat dan berkontribusi terhadap risiko penyakit metabolik seperti diabetes tipe 2 dan dislipidemia, yang merupakan faktor risiko utama untuk penyakit kardiovaskular (Arief, W, and Arief 2023). Perubahan gaya hidup masyarakat yang mementingkan kemudahan dan kecepatan dalam mengonsumsi makanan cepat saji menyebabkan kurangnya asupan nutrisi yang dibutuhkan tubuh, dan cenderung mengonsumsi makanan dengan kandungan kolesterol tinggi (Lim et al. 2018). Hal ini dapat menyebabkan hiperlipidemia yang merupakan gangguan metabolik yang meningkatkan risiko aterosklerosis (Assagaf, Bodhi, and Yamlean 2015; Bangun, Erwansyah, and Elfritiani 2022)

Menurut WHO, pada tahun 2010, overweight dan obesity merupakan faktor resiko penyebab kematian ke-5 di dunia. Diperkirakan ada sekitar 2,8 juta penduduk di dunia meninggal akibat komplikasi obesitas. Untuk memantau status gizi seseorang yang berhubungan dengan kelebihan dan kekurangan berat badan dapat menggunakan IMT (Indeks Massa Tubuh)(Yarmaliza 2019) . Berdasarkan data Riskesdas 2013, sebanyak 7,3% remaja usia 16-18 tahun mengalami kelebihan berat badan di Indonesia. Prevalensi obesitas pada anak-anak dan remaja dianggap sebagai masalah kesehatan masyarakat yang umum terjadi pada abad ini (Irwadi, Harianja, and Zaenal Adi Susanto 2021).

Pemanfaatan tumbuhan alami untuk tujuan pengobatan dan kesehatan manusia telah menjadi bagian integral dari tradisi dan budaya banyak masyarakat di seluruh dunia. Satu di antara tumbuhan yang memiliki potensi luar biasa dalam bidang kesehatan adalah Asam Jawa (*Tamarindus indica*) (Purwaningsih et al. 2023). Asam Jawa, yang dikenal luas sebagai tumbuhan tropis, telah dikenal oleh masyarakat tradisional sebagai sumber berbagai manfaat kesehatan (Hartanti et al. 2020). Bagian tumbuhan asam jawa yang biasa digunakan untuk pengobatan antara lain bagian daun, kulit batang, daging buah, dan juga bijinya (Putri 2017).

Dalam hal ini, pemanfaatan biji asam jawa sebagai alternatif pencegahan penyakit kardiovaskular. Biji asam jawa mengandung berbagai senyawa bioaktif

seperti flavonoid, asam fenolat, vitamin C dan serat pangan (Kuru 2014). Selain itu, asam jawa juga memiliki sifat antiinflamasi dan antioksidan, sehingga membantu mengobati dan mencegah berbagai kondisi kesehatan salah satunya untuk menurunkan risiko penyakit kardiovaskular (Nofianti 2019).

Sebelum melakukan edukasi, peneliti melakukan uji pendahuluan dengan melakukan pemeriksaan kolesterol yang merupakan salah satu parameter obesitas. Hasil yang didapatkan adalah rata-rata 213 mg/dl pada berat badan diatas 70-95 kg dengan rata-rata tinggi 158 cm. Oleh sebab itu menjadi penting dilakukan edukasi pemanfaatan biji asam jawa (*Tamarindus indica* L.) sebagai tindakan preventif obesitas pada remaja. Kegiatan edukasi ini bertujuan agar dapat mengembangkan pendekatan preventif yang lebih berkesinambungan dan berbasis bukti dalam menangani masalah kesehatan masyarakat yang berkaitan dengan obesitas.

### **RUMUSAN MASALAH**

Bagaimanakah pemahaman pemanfaatan seduhan serbuk biji asam jawa (*tamarindus indica*) terhadap peningkatan kadar kolesterol pada remaja obesitas di wilayah Sutorejo?

### **TUJUAN PENELITIAN**

Untuk meningkatkan pengetahuan pemanfaatan seduhan serbuk biji asam jawa (*tamarindus indica*) terhadap peningkatan kadar kolesterol pada remaja obesitas di wilayah Sutorejo

### **SASARAN KEGIATAN**

Remaja Universitas Muhammadiyah Surabaya

### **METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN**

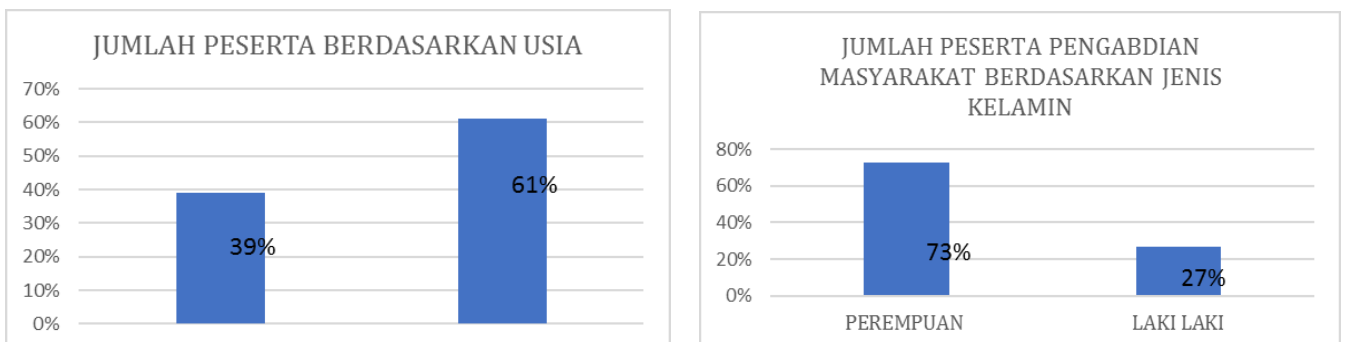
Pelaksanaan program	sasaran	Luaran	Waktu pelaksanaan	Tempat pelaksanaan	Keterangan	Status ketercapaian
Tahap persiapan						
Berkoordinasi dengan remaja	remaja Universitas Muhammadiyah	Kesepakatan program	25 Juni 2022	Universitas Muhammadiyah	Pada pertemuan tersebut	Terlaksana

Universitas Muhammadiyah Surabaya	ah Surabaya			Surabaya	menyampaikan maksud dan tujuan	
Berkoordinasi dengan remaja Universitas Muhammadiyah Surabaya	remaja Universitas Muhammadiyah Surabaya	Kesepakatan program	25 Juni 2022	-	-	-
Tahap implementasi						
Menyampaikan persiapan pelaksanaan pengabdian kepada perangkat terkait	remaja Universitas Muhammadiyah Surabaya	-	25 Juni 2022	-	Konfirmasi Kembali persiapan pelaksanaan pengabdian	-
pemahaman para remaja mengetahui bahaya obesitas pada remaja. Kemudian remaja diberikan penjelasan mengenai penyakit kardiovasku	-	Leaflet materi			Memberikan informasi tentang pemahaman para remaja mengetahui bahaya obesitas pada remaja. Kemudian	

lar, penyebab, tanda dan gejala, pemanfaat an biji asam jawa					n remaja diberikan penjelasa n mengenai penyakit kardiovas kular, penyebab , tanda dan gejala, pemanfaa atan biji asam jawa
--	--	--	--	--	--

### HASIL

Pada pengabdian masyarakat ini diikuti oleh 65 orang, dengan mengisi data jenis kelamin (gambar 1), usia (gambar 2), hasil pre tes dan post test setelah diberikan penyuluhan (gambar 3), poster obesitas (4) dan penyampaian leaflet pada remaja (5) sebagai berikut :



Gambar 1. Berdasarkan usia dan jenis kelamin

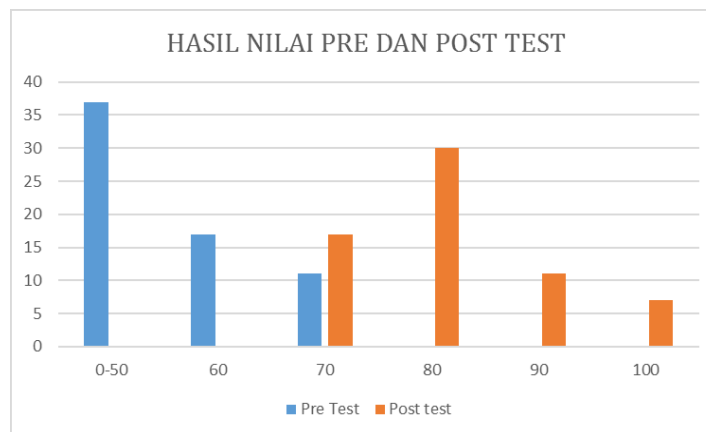
Pada kegiatan edukasi peserta diberikan materi terkait pengertian obesitas, penyebab obesitas, penyakit yang bisa ditimbulkan, cara pencegahan, alternatif yaitu dg pemanfaatan asam jawa, dan kandungan asam jawa. Berdasarkan nilai pre test pada gambar 3 yang



mendapatkan nilai kurang dari 50 lebih banyak. Hasil berbeda ditunjukkan pada post test pada gambar 4 terjadi peningkatan yang signifikan, nilai yang mencapai 50-70 poin dan 70-100 poin lebih banyak.

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa edukasi kreatif dilaksanakan menggunakan media poster edukasi dengan tujuan agar masyarakat dapat lebih mudah memahami dampak dari mengkonsumsi makanan berlemak dan penyakit kardiovaskuler. Dengan memahami dampak dari mengkonsumsi makanan berlemak maka dapat menekan angka kenaikan penyakit kardiovaskuler di Indonesia.

Kegiatan edukasi ini mampu meningkatkan pengetahuan remaja mengenai pengertian, gejala, penyebab, dampak, cara pencegahan dan alternatif pemanfaatan tanaman asam jawa. Dengan meningkatnya pengetahuan remaja, maka diharapkan lebih waspada terhadap obesitas.



Gambar 3. Hasil Pre dan Post Test

### Kesimpulan

Kegiatan edukasi pemanfaatan biji asam jawa (*Tamarindus L Indica*) sebagai penurunan penyakit kardiovaskular pada remaja dapat terlaksana dengan baik. Hal ini dibuktikan dengan peningkatan pengetahuan remaja yang dibuktikan dengan meningkatnya nilai rata – rata post-test. Kegiatan ini diharapkan dapat berlanjut dengan cara melakukan pencegahan obesitas dengan pemanfaatan ramuan tradisional.

## LAMPIRAN

# EDUKASI PEMANFAATAN BIJI ASAM JAWA (Tamarindus L Indica) DALAM MENCEGAH OBESITAS PADA REMAJA

Health Topics ▾ Countries ▾ Newsroom ▾ Emergencies ▾ Data ▾ About WHO ▾

Home / Health topics / Obesity

## Obesitas & Tamarindus L. Indica

### INFO PENTING!

Menurut WHO, pada tahun 2010, overweight dan obesitas merupakan faktor risiko penyebab kematian ke-5 di dunia. Obesitas pada remaja menjadi masalah kesehatan yang mengkhawatirkan di seluruh dunia

### KOK BISA?

- Perubahan gaya hidup masyarakat yang mementingkan kemudahan dan kecepatan dalam mengonsumsi makanan cepat saji menyebabkan kurangnya asupan nutrisi yang dibutuhkan tubuh, dan cenderung mengonsumsi makanan dengan kandungan kolesterol tinggi
- Hal ini dapat menyebabkan hiperlipidemia yang merupakan gangguan metabolik yang meningkatkan risiko aterosklerosis

### ALTERNATIVE PREVENTIVE

- Pemanfaatan tumbuhan alami untuk tujuan pengobatan dan kesehatan manusia telah menjadi bagian integral dari tradisi dan budaya banyak masyarakat di seluruh dunia, diantaranya Asam Jawa (Tamarindus indica)
- Buah asam jawa termasuk buah sejati tunggal (buah sungguhan), kering, dan mengandung lebih dari satu biji.
- Asam jawa memiliki sifat antiinflamasi dan antioksidan, sehingga membantu mengobati dan mencegah berbagai kondisi kesehatan salah satunya untuk menurunkan risiko penyakit kardiovaskular

### HOPE

- Kegiatan edukasi ini mampu meningkatkan pengetahuan remaja mengenai pengertian, gejala, penyebab, dampak, cara pencegahan dan alternatif pemanfaatan tanaman asam jawa.
- Dengan meningkatnya pengetahuan remaja, maka diharapkan lebih waspada terhadap obesitas.

Gambar 1. Leaflet Pemanfaatan Seduhan Asam Jawa



*Gambar 2. Pemaparan bahaya obesitas pada remaja*

## DAFTAR PUSTAKA

- Arief, Ria Qadariah, Linda Prasetyaning W, and Maryam Jamila Arief. 2023. "High Risk of Dyslipidemia in Obese Adolescents : Exploring the Factors and Implications for Cardiovascular Health Risiko Tinggi Dislipidemia Pada Remaja Obesitas : Menggali Faktor Dan Implikasinya Terhadap Kesehatan Kardiovaskular." *Al Gizzah: Public Health Nutrition Journal* III(2): 77–89. DOI: <https://doi.org/10.24252/algizzai.v3i2.38932>
- Assagaf, Khalilah K, Widdhi Bodhi, and Paulina V Y Yamlean. 2015. "UJI EFEKTIVITAS EKSTRAK ETANOL DAUN ASAM JAWA ( Tamarindus Indica Linn .) TERHADAP PENURUNAN KADAR." *Jurnal Ilmiah Farmasi* 4(3): 58–63. DOI: <https://doi.org/10.35799/pha.4.2015.9051>
- Bangun, Andry Wahyudi, Kamil Erwansyah, and Elfritiani Elfritiani. 2022. "Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Mastitis Menggunakan Metode Certainty Factor." *Jurnal Sistem Informasi Triguna Dharma (JURSI TGD)* 1(2): 80. DOI: <https://doi.org/10.53513/jursi.v1i4.5686>
- Hartanti, Dwi, Binar Asrining Dhiani, Shintia Lintang Charisma, and Retno Wahyuningrum. 2020. "The Potential Roles of Jamu for COVID-19: A Learn from the Traditional Chinese Medicine." *Pharmaceutical Sciences and Research* 7(4): 12–22.
- Irwadi, Didi, Edison Harianja, and Zaenal Adi Susanto. 2021. "Gambarab Kadar Kolesterol Pada Remaja Obesitas Di Kelurahan Air Hitam." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Laboratorium Medik Borneo* 2021(1): 30–33. <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2017>.
- Kuru, Pinar. 2014. "Tamarindus Indica and Its Health Related Effects Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine." Document heading *Asian Pac J Trop Biomed* 4(9): 676–81. [www.elsevier.com/locate/apjtb](http://www.elsevier.com/locate/apjtb).
- Lim, Chor Yin et al. 2018. "The Hypolipidemic Effects of Tamarindus Indica Fruit Pulp Extract in Normal and Diet-Induced Hypercholesterolemic Hamsters Are Associated with Altered Levels of Serum Proteins." : 1–29.
- Nofianti, T. 2019. "The Effect of the Ethanolic Extract of Asam Jawa Leaf ( Tamarindus Indica L .) in Total Cholesterol , Triglyceride , LDL and HDL Concentration on Male Sprague Dawley Rats The Effect of the Ethanolic Extract of Asam Jawa Leaf ( Tamarindus Indica L .) in To." *J. Phys.: Conf. Se.* doi:10.1088/1742-6596/1179/1/012175
- Purwaningsih, Nur Vita et al. 2023. "Potential of Seed Powder (Tamarindus Indica L.) on Cholesterol Levels." *Medicra (Journal of Medical Laboratory Science/Technology)* 6(1): 15–18. doi: 10.21070/medicra.v6i1.1713
- Putri, Candra Rini Hasanah. 2017. "The Potency and Use of Tamarindus Indica on Various Therapies." *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma* 3(2): 40.
- Yarmaliza, Zakiyuddin. 2019. "Pencegahan Dini Terhadap Penyakit Tidak Menular (Ptm) Melalui Germas" 3(2): 93–100. DOI: 10.36341/jpm.v2i3.794



**SURAT TUGAS**

**Nomor: 82/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2021**

*Assalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
Jabatan : Kepala LPPM  
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes	0704018303	Dosen UMSurabaya
2	Nur Vita Purwaningsih, S.ST.,M.Kes	0815128601	Dosen UMSurabaya
3	Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si	0827118401	Dosen UMSurabaya
4	Moch. Arifin Zamzamy	20200667017	Mahasiswa UMSurabaya
5	Lukita Sabrina Izzatin	20200667015	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul “Edukasi Pemanfaatan Seduhan Serbuk Biji Asam Jawa (*Tamarindus Indica*) Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol pada remaja obesitas di wilayah Suatorejo”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi D4 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2021-2022.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb*

Surabaya, 25 August 2021

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 012.05.1.1987.14.113

**Surat Kontrak Pengabdian Internal  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
Nomor: 82/SP/IL.3.AU/LPPM/F/2021**

Pada hari ini **Rabu** tanggal **Dua Puluh Lima** bulan **Agustus** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Satu**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

- Judul : Edukasi Pemanfaatan Seduhan Serbuk Biji Asam Jawa (*Tamarindus Indica*) Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol pada remaja obesitas di wilayah Suorejo
- Anggota : 1. Nur Vita Purwaningsih, S.ST.,M.Kes  
2. Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si  
3. Moch. Arifin Zamzamy  
4. Lukita Sabrina Izzatin

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2021.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah penelitian internal sebesar Rp10.600.000,- (Sepuluh Juta Enam Ratus Ribu Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:

- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
  - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Pihak Kedua



Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes  
NIDN. 0704018303

- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
  - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes  
NIDN. 0704018303




## KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM  
Uang sebesar : Sepuluh Juta Enam Ratus Ribu Rupiah (dengan huruf)  
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal


**Rp10.600.000,-**

Surabaya, 25 August 2021

Bendahara LPPM,  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

  
Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

  
Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes