

LAPORAN PENGABDIAN

Judul Pengabdian :

Edukasi pemanfaatan Curcuma pada peningkatan daya tahan tubuh



umsurabaya
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas
Ilmu Kesehatan**

Oleh :

**Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes (0731106602)
Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes (0704018303)
Diah Ariana, ST., M.Kes (0701017205)
Baterun Kunsah, ST., M.Si (0711098002)
Anis Lailatul Fitriyah (20200667013)
Alvistos Gilang Febriansyah (20210667008)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113

Telp. 031-3811966

<http://www.um-surabaya.ac.id>

Tahun 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Edukasi pemanfaatan Curcuma pada peningkatan daya tahan tubuh

Skema :

Jumlah Dana : Rp10.400.000

Ketua Pengabdian :

a. Nama Lengkap : Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes

b. NIDN : 0731106602

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : D3 Teknologi Laboratorium Medis

e. No Hp : 081331406177

f. Alamat Email : nastitikartikorini@um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian (1) :

a. Nama Lengkap : Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes

b. NIDN : 0704018303

Anggota Pengabdian (2) :

a. Nama Lengkap : Diah Ariana, ST., M.Kes

b. NIDN : 0701017205

Anggota Mahasiswa (1) :

a. Nama Lengkap : Anis Lailatul Fitriyah

b. NIM : 20200667013

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Mahasiswa (2) :

a. Nama Lengkap : Alvistos Gilang Febriansyah

b. NIM : 20210667008

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Mengetahui,
Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Nur Mukarramah, SKM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Surabaya, 11 April 2023

Ketua Pengabdian



Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes
NIDN. 0731106602

Menyetujui
Ketua LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0730016501

Kata Pengantar

Puji syukur kita panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, laporan pengabdian masyarakat dengan judul “Edukasi pemanfaatan Curcuma pada peningkatan daya tahan tubuh” ini dapat dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Laporan ini disusun sebagai laporan hasil pertanggungjawaban dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan pada masyarakat sebagai langkah strategis pencegahan penyebaran penyakit Covid-19 dan TBC yang sudah dilakukan di Wilayah Surabaya. Pengabdian ini merupakan penerapan dari hasil penelitian yang berjudul Edukasi pemanfaatan Curcuma pada peningkatan daya tahan tubuh

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah ikut terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat serta pihak-pihak yang membantu penyusunan laporan ini. Semoga kegiatan pengabdian yang telah dilakukan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat tersebut.

Surabaya, 26 November 2022

Penulis

Daftar Isi

Kata Pengantar	1
Daftar Isi	2
A. Latar Belakang.....	3
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN KEGIATAN.....	3
D. SASARAN KEGIATAN.....	3
E. MANFAAT.....	3
G. Hasil	5
H. Kesimpulan	6
I. DAFTAR PUSTAKA	7

A. Latar Belakang

Mengeksplorasi potensi pengaruh ekstrak fitokimia *Curcuma domestica* (kunyit) terhadap sistem kekebalan tubuh, khususnya dalam hal peningkatan jumlah sel limfosit pada mencit (*Mus musculus*). Studi sebelumnya telah menunjukkan bahwa kunyit mengandung senyawa aktif seperti kurkumin dan minyak atsiri yang berpotensi sebagai imunostimulan dan antigen terhadap penyakit. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bioaktivitas fitokimia dalam kunyit dan potensinya dalam meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

Bioaktivitas fitokimia dalam *Curcuma domestica* terhadap jumlah sel limfosit mencit (*Mus musculus*). Studi sebelumnya telah menunjukkan bahwa *Curcuma domestica* mengandung senyawa aktif seperti kurkumin dan minyak atsiri yang berpotensi sebagai imunostimulan dan antigen terhadap penyakit. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengeksplorasi potensi pengaruh ekstrak fitokimia *Curcuma domestica* terhadap sistem kekebalan tubuh, khususnya dalam hal peningkatan jumlah sel limfosit pada mencit.

B. RUMUSAN MASALAH

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana pemanfaatan *Curcuma* pada peningkatan daya tahan tubuh?

C. TUJUAN KEGIATAN

untuk mengevaluasi pengaruh pemanfaatan *Curcuma* pada peningkatan daya tahan tubuh dan untuk menunjukkan potensi kunyit sebagai obat herbal untuk meningkatkan daya tahan tubuh.

D. SASARAN KEGIATAN

petugas ATLM di laboratorium

E. MANFAAT

Memberikan bukti bahwa pemanfaatan *Curcuma* pada peningkatan daya tahan tubuh

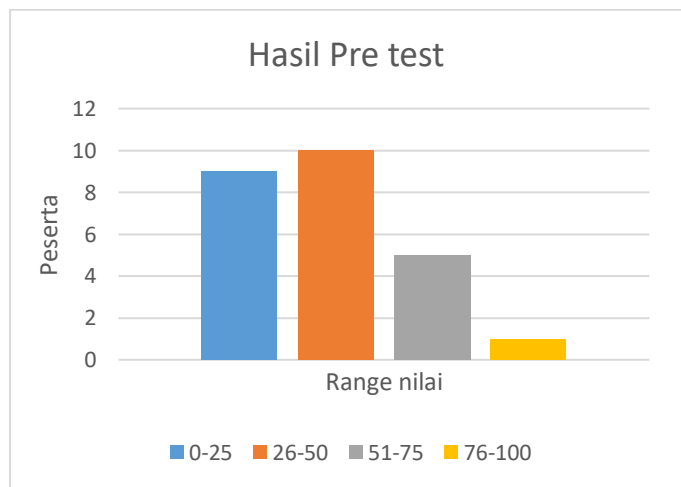
F. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Pelaksanaan program	Sasaran	Luaran	Waktu pelaksanaan	Tempat pelaksanaan	Keterangan	Status ketercapaian
Tahap persiapan						
Berkoordinasi dengan penanggung jawab petugas ATLM di laboratorium	petugas ATLM di laboratorium	Perijinan Pelaksanaan program pengabdian	11 november 2022	Di Laboratorium D3 Teknologi Laboratorium Medis Universitas Muhammadiyah Surabaya	Pada pertemuan tersebut menyampaikan maksud dan tujuan kedatangan kepada petugas ATLM di laboratorium D3 Teknologi Laboratorium Medis	Terlaksana
Tahap implementasi						
Menyampaikan persiapan pelaksanaan pengabdian kepada perangkat terkait	Petugas ATLM di laboratorium	Kesepakatan pelaksanaan program pengabdian	14 november 2022	Di Laboratorium D3 Teknologi Laboratorium Medis Universitas Muhammadiyah Surabaya	Konfirmasi Kembali persiapan pelaksanaan pengabdian	Terlaksana

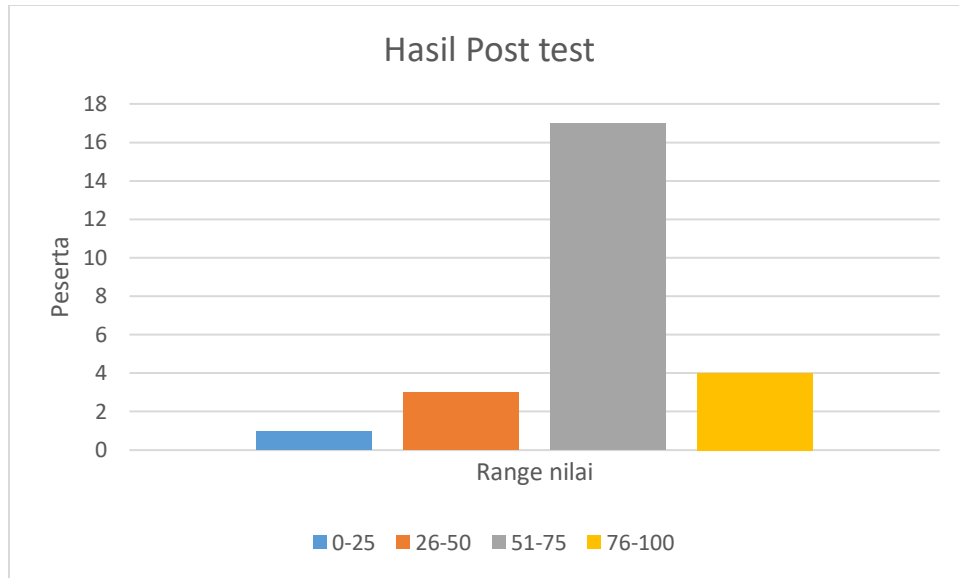
Memaparkan materi Edukasi pemanfaatan Curcuma pada peningkatan daya tahan tubuh petugas ATLM di laboratorium	ATLM dan penanggung jawab laboratorium	Pre test dan post test	17 november 2022	Ruang pertemuan Laboratorium D3 Teknologi Laboratorium Medis Universitas Muhammadiyah Surabaya	Memberikan pemaparan materi Edukasi pemanfaatan Curcuma pada peningkatan daya tahan tubuh ATLM di laboratorium	Terlaksana
--	--	------------------------	------------------	--	--	------------

G. Hasil

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan pada tanggal 11 November 2022 di laboratorium Edukasi pemanfaatan Curcuma pada peningkatan daya tahan tubuh. dihadiri oleh peserta sejumlah 25 orang didapatkan hasil sebagai berikut:



Gambar 1 Hasil pre test



Gambar 2 Hasil post test

pre test tentang mengamati pemanfaatan Curcuma pada peningkatan daya tahan tubuh didapatkan pre test sebanyak 9 orang mendapatkan nilai di rentan 0-25 point, sebanyak 10 orang mendapatkan nilai di rentan 26-50 point, sebanyak 5 orang mendapatkan nilai di rentan nilai 51-75 point, kemudian tim pengabdian menyampaikan pemaparan materi menggunakan PPT selanjutnya dilakukan sesi diskusi yang dihadiri yang diakhiri dengan pemeriksaan post test untuk mengukur pemahaman para peserta, setelah dilakukan pemaparan materi didapatkan hasil post test dengan 0-25 sebanyak 1 orang, hasil nilai 26-50 sebanyak 3 orang peserta, pada rentan nilai 51-75 sebanyak 17 orang peserta dan rentan nilai 76-100 sebanyak 4 orang dapat disimpulkan hasil post test mengalami peningkatan dari nilai pre test sesuai gambar 1 dibandingkan dengan hasil nilai post test sesuai gambar 2.

H. Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa peserta ATLM didapatkan hasil nilai post test meningkat dari hasil pre test



I. DAFTAR PUSTAKA

- AA Hidayat, Sopyan., Syahputa, “Sistem imun tubuh pada manusia,”*Vis. Warisan. J.Kreasi Seni dan Budaya*, jilid. 2, tidak. 03, hlm.144–149, 2020.
- Kementerian Kesehatan RI, “Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017,” Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, 2017.
- Huda, Jesica Miftakhul., Prasetyo, Iwan Joko., Fitriyah, Irmia, “Komunikasi Interpersonal Antar ODHA untuk Menumbuhkan Motivasi Kembali Hidup Normal di Yayasan Mahameru Surabaya,”*J.Komun. Prof.*, jilid. 3, tidak. 1, hal. 12–22, 2019.
- S. Albana, Abduh Sayid., Azhari, “Prediksi Penyebaran COVID-19 Kota Surabaya dengan Simulasi Monte Carlo,”*J.Adv. Inf. Teknologi Ind.*, jilid. 2, tidak. 1, hal.36–42, 2020.
- Tiara, Dhea., Tiho, Murniati., Mewo, Yanti M, “Gambaran kadar limfosit pada pekerja bangunan,”*J.e-Biomedik*, jilid. 4, tidak. 2, hal. 2–5, 2016.
- SS Kusumo, Aristy Ratna., Wiyoga, Farrel Yumna., Perdana, Haekal Putra., Khairunnisa, Izzatidiva., Suhandi, Raihan Ibadurrohman., Prastika, “Jamu Tradisional Indonesia: Cara Alami Meningkatkan Sistem Kekebalan Tubuh Saat Pandemi,”*J. Pelayanan Publik.*, jilid. 4, tidak. 2, hlm. 1–7, 2020.
- Y. Shan, Chu Yuan., Iskandar, “Studi Kandungan Kimia dan Aktivitas Farmakologi Tanaman Kunyit (*Curcuma Longa L.*),”*Farmaka*, jilid. 16, tidak. 2, hal.547–555, 2018.
- Azis, Abdul, “KUNYIT (*Curcuma domestica Val*) SEBAGAI OBAT ANTIPIRETIK,”*J.Ilmu Kedokt. dan Kesehat.*, jilid. 6, tidak. April, hlm.116–120, 2019.
- UN Susantie, Darna., Manurung., “PENAMBAHAN RAGI BAKER (*Saccaromyces cereviceae*) DAN Kunyit (*Curcumae domesticaeVal*) PADA PAKAN IKAN UNTUK MENINGKATKAN PERTUMBUHAN DAN Imunitas IKAN DI PULAU KAWIO KABUPATEN SANGIHE,”
J.Ilmu Tatengkorang, jilid. 3, hlm.66–71, 2019.
- Nobiola, Rezica Kanza., Triwahyuni, Tusy., Triswanti, Nia., Warganegara, Efrida, “Uji Sensitivitas Kunyit Kuning dan Kunyit Putih Terhadap Bakteri Pencemar Susu,”*Arter. J.Ilmu Kesehatan.*, jilid. 1, tidak. 4, hal.263–269, 2020.

- Unawekla, Julyan V., Moeis, Emma Sy., Langi, Yuanita A, “Hubungan antara Status Gizi dan Sistem Imun Seluler pada Subyek Penyakit Ginjal Kronik Stadium V Hemodialisis di Instalasi Tindakan Hemodialisis RSUP Prof Dr. RD Kandou Manado,”J. e-Klinik, jilid. 6, tidak. 1, hlm. 16– 21, 2018.
- DD Cahyani, Y. Armiyanti, C. Komariyah, B. Hermansyah, dan Y. Nurdian, “Deskripsi Hitung Diferensial Leukosit pada Pekerja Perkebunan Kopi Kecamatan Silo yang Terjangkit Penyakit Cacing Menular Tanah,”J. Agromedis Med. Sains. Vol 6 No 1 (2020)LAKUKAN -[https://doi.org/ 10.19184/ams.v6i1.9620](https://doi.org/10.19184/ams.v6i1.9620), Januari 2020.
- Wiyanti, Wiwik Rosi., Endrawati, Susi, “Pengaruh Uji Efek Tonikum Ekstrak Etanol Rimpang Temu Giring (*Curcuma Heyneana* Val) Terhadap Mencit.,”IJMS (Bahasa Indonesia J. Med. Sci., jilid. 4, tidak. 1, hal. 25–32, 2017.
- Wulandari, Ratna., Puspitasari, Puspitasari, “Pengaruh Infusa Rimpang Temu Putih (*Curcuma zedoaria* (Berg.) Roscoe) Terhadap Jumlah Leukosit Dan Differential Counting (Diffcount) Pada Kesembuhan Luka Laparatomi Pasca Bedah,”J.Med. Laboratorium. Sains. Teknologi., jilid. 2, tidak. 1, hal. 22–27, 2019.
- AA Rahmah, “Efektifitas Kunyit (*Curcuma domestica*) dalam Menurunkan Risiko Aterosklerosis,”
Sebelumnya J.Kesehat. Mas., jilid. 10, tidak. 2 SE-Artikel, Agustus 2020.
- Yuliati dkk, “Uji Efektivitas Ekstrak Kunyit sebagai Antibakteri dalam Pertumbuhan *Bacillus* sp dan *Shigella Dysentriae* Secara In Vitro,”J. Profesi Med., jilid. 10, tidak. 1, hal. 26–32, 2016.



SURAT TUGAS

Nomor: 82/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2022

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes	0731106602	Dosen UMSurabaya
2	Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes	0704018303	Dosen UMSurabaya
3	Diah Ariana, ST., M.Kes	0701017205	Dosen UMSurabaya
4	Baterun Kunsah, ST., MSi,	0711098002	Dosen UMSurabaya
5	Anis Lailatul Fitriyah	20200667013	Mahasiswa UMSurabaya
6	Alvistos Gilang Febriansyah	20210667008	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul “Edukasi pemanfaatan Curcuma pada peningkatan daya tahan tubuh”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi D4 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2022-2023.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surabaya, 17 August 2022

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 012.05.1.1987.14.113

**Surat Kontrak Pengabdian Internal
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
Nomor: 82/SP/IL3.AU/LPPM/F/2022**

Pada hari ini **Rabu** tanggal **Tujuh Belas** bulan **Agustus** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Dua**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

Judul : Edukasi pemanfaatan Curcuma pada peningkatan daya tahan tubuh

Anggota : 1. Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes
2. Diah Ariana, ST., M.Kes
3. Baterun Kunsah, ST., MSi,
4. Anis Lailatul Fitriyah
5. Alvistos Gilang Febriansyah

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2022.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah penelitian internal sebesar Rp10.400.000,- (Sepuluh Juta Empat Ratus Ribu Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Pihak Pertama

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes
NIDN. 0731106602



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes
NIDN. 0731106602



KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Sepuluh Juta Empat Ratus Ribu Rupiah (dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp10.400.000,-

Surabaya, 17 August 2022

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes