

LAPORAN PENGABDIAN

Judul Pengabdian :

**Edukasi bahaya kopi terhadap hasil urine pada pasien klinik jati
luhur pandaan**



umsurabaya
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas
Ilmu Kesehatan**

Oleh :

**Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si (0827118401)
Dr Pipit Festi W SKM.S.Kep NERS M.Kes (029127401)
Aizul Hana (20190662004)
Venny Budi Suhartini (20190662012)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113

Telp. 031-3811966

<http://www.um-surabaya.ac.id>

Tahun 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Edukasi bahaya kopi terhadap hasil urine pada pasien klinik jati luhur pandaan

Skema :

Jumlah Dana : Rp10.500.000

Ketua Pengabdian :

a. Nama Lengkap : Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si

b. NIDN : 0827118401

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : D4 Teknologi Laboratorium Medis

e. No Hp : 085857535551

f. Alamat Email : elliestunjung27@um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian (1) :

a. Nama Lengkap : Dr Pipit Festi W SKM.S.Kep NERS M.Kes

b. NIDN : 029127401

Anggota Mahasiswa (1) :

a. Nama Lengkap : Aizul Hana

b. NIM : 20190662004

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Mahasiswa (2) :

a. Nama Lengkap : Venny Budi Suhartini

b. NIM : 20190662012

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya



Mengetahui
Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Surabaya, 20 April 2021

Ketua Pengabdian

Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si
NIDN. 0827118401



Menyetujui
Ketua LPPM UMSurabaya

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0730016501

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, laporan pengabdian masyarakat dengan judul “Edukasi Bahaya Kopi Terhadap Hasil Urine Pada Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan ” ini dapat dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Laporan ini disusun sebagai laporan hasil pertanggungjawaban dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan pada masyarakat sebagai langkah strategis perbaikan kualitas kesehatan. Pengabdian ini merupakan penerapan dari hasil penelitian yang berjudul “Edukasi Bahaya Kopi Terhadap Hasil Urine Pada Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah ikut terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat serta pihak-pihak yang membantu penyusunan laporan ini. Semoga kegiatan pengabdian yang telah dilakukan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat tersebut.

Surabaya, 25 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	1
DAFTAR ISI	2
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN KEGIATAN	4
E. MANFAAT	5
F. METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN	5
G. HASIL	6
H. KESIMPULAN	7
I. DAFTAR PUSTAKA	8

A. LATAR BELAKANG

Kopi merupakan minuman yang berasal dari proses pengolahan dan ekstraksi biji tanaman kopi. Kopi hingga saat ini menjadi favorit bagi orang-orang diberbagai belahan dunia, tak terkecuali di Indonesia. Lebih dari 80% populasi dunia mengkonsumsi kopi setiap harinya baik untuk psikostimulan yang akan menyebabkan seseorang tetap terjaga, mengurangi kelelahan, dan memberikan efek fisiologis berupa peningkatan energi (Bhara, 2009). Kopi dapat memberikan manfaat yang baik untuk tubuh jika dikonsumsi tidak secara berlebihan. Disisi lain kopi juga mengandung kafein. Setidaknya dosis kafein sebanyak 300 mg sehari atau setara dengan 3 cangkir kopi masih diperbolehkan untuk orang dewasa normal. Sebagai catatan, 1 cangkir kopi memiliki rata-rata kandungan kafein 100 mg (Sofiana, 2011). Kopi banyak mengandung antioksidan yang dapat menghambat penyakit yang disebabkan oleh kerusakan oksidatif, mengurangi resiko stroke, parkinson, mencegah kanker, meningkatkan fungsi kognitif, mengobati liver, dan meningkatkan kerja fisik (Jan & Monicque M., 2011). Kopi bisa menjadi buruk bila dikonsumsi secara berlebihan sehingga dapat mempengaruhi sistem kardiovaskular, seperti peningkatan detak jantung dan tekanan darah (Ernita, 2011). Dalam sebuah studi kasus oleh Bawazeer & Alsobahi (2013) menunjukkan bahwa 34,3% peminum kopi mengaku mengalami efek samping diantaranya palpitasi, insomnia, nyeri kepala, tremor, gelisah serta mual dan muntah (Bawazeer & AlSobahi, 2013). Seseorang yang tidak menerima asupan kafein selama beberapa hari, lalu menerima sejumlah dosis kafein yang setara dengan 2 – 3 cangkir kopi mengalami peningkatan pada hasil sedimen urin (Maughan & Griffin, 2003). Menurut Hery Tiera (2018) mengemukakan bahwa minuman yang mengandung kafein memiliki partikel yang lebih banyak dibandingkan air putih yang di dominasi oleh mineral. Hal tersebut akan lebih mudah terjadi supersaturasi atau pengendapan batu di dalam area ginjal dan saluran kemih sehingga menyebabkan urin lebih pekat dan bisa memicu sedimentasi batu ginjal. Batu ginjal yang umum ditemukan

yaitu batu kalsium sehingga menyebabkan tingginya kadar kalsium di dalam urin (Massey, 2004). Berdasarkan observasi yang dilakukan di Asrama Kiwal Brawijaya Kota Surabaya, masyarakat yang mayoritas terdiri dari laki – laki dewasa gemar mengkonsumsi kopi saat sedang berkumpul ataupun sedang bertugas yang kemudian membutuhkan kopi sebagai penahan kantuk dan penyegar badan. Dari 50 anggota yang berada di Asrama Kiwal Brawijaya Kota Surabaya, terdapat sekitar 80% anggota yang gemar mengkonsumsi kopi setiap harinya. Dari permasalahan yang terjadi di Asrama Kiwal Brawijaya Kota Surabaya, untuk mengurangi risiko terbentuknya sedimentasi yang abnormal akibat dari mengkonsumsi kopi, alangkah baiknya masyarakat tidak mengkonsumsi kopi secara berlebihan. Setidaknya dalam sehari cukup dengan 1 – 2 cangkir kopi atau mengkonsumsi kopi dengan kandungan kafein yang rendah. Sesuai latar belakang diatas maka tujuan dilakukan penelitian ini adalah : 1) Mengatahui gambaran pemeriksaan sedimen urin pada penikmat kopi di Asrama Kiwal Brawijaya Kota Surabaya 2) Mengidentifikasi hasil pemeriksaan sedimen urin berdasarkan karakteristik responden yaitu berdasarkan usia, frekuensi konsumsi kopi, lama konsumsi kopi dan frekuensi konsumsi air mineral.

B. RUMUSAN MASALAH

Bagaimana Edukasi Bahaya Kopi Terhadap Hasil Urine Pada Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan.?

C. TUJUAN KEGIATAN

Ingin memberikan pemahaman kepada masyarakat mengenai Edukasi Bahaya Kopi Terhadap Hasil Urine Pada Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan.

D. SASARAN KEGIATAN

Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan

E. MANFAAT

1. Dapat memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan tentang pengaruh kopi terhadap sedimen urin.
2. Diharapkan Menambah pengetahuan bagi masyarakat khususnya penikmat kopi baik itu dari usia remaja maupun dewasa mengenai pengaruh kopi terhadap sedimen urin dan sebagai screening awal diagnosis penyakit batu ginjal sehingga meningkatkan kesadaran masyarakat untuk bisa hidup lebih sehat.

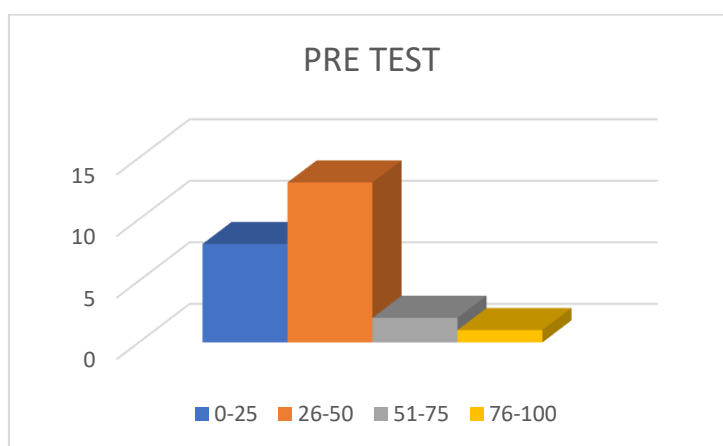
F. METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Pelaksanaan program	Sasaran	Luaran	Waktu Pelaksanaan	Tempat Pelaksanaan	Keterangan	Status Ketercapaian
Tahap persiapan						
Berkoordinasi dengan perangkat wilayah Klinik Jati Luhur Pandaan	Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan	Kesepakatan program	13 Agustus 2021	Klinik Jati Luhur Pandaan	Pada pertemuan tersebut menyampaikan maksud dan tujuan kedatangan kepada perangkat wilayah	Terlaksana
Tahap implementasi						
Menyampaikan persiapan pelaksanaan pengabdian	Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan		16 Agustus 2021	Klinik Jati Luhur Pandaan	Konfirmasi Kembali persiapan pelaksanaan pengabdian	Terlaksana

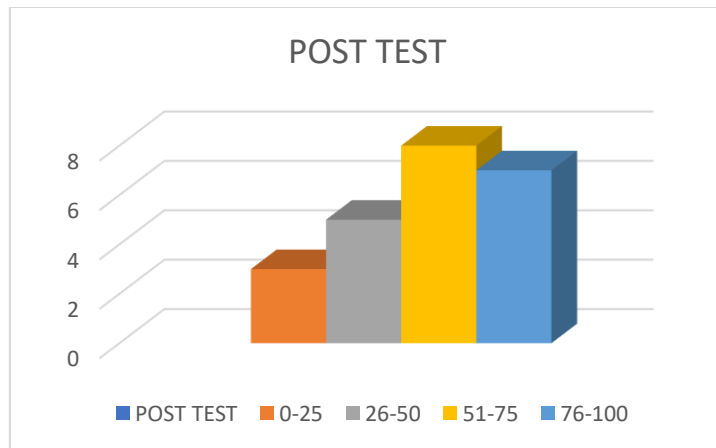
kepada perangkat terkait						
Edukasi terkait mengenai edukasi Bahaya Kopi Terhadap Hasil Urine Pada Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan	Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan	Pamphlet, banner, materi	18 Agustus 2021	Ruang Pertemuan Klinik Jati Luhur Pandaan	Memberikan informasi tentang edukasi Edukasi Bahaya Kopi Terhadap Hasil Urine Pada Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan	Terlaksana

G. HASIL

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan pada tanggal 13 Agustus 2021 dihadiri oleh masyarakat sejumlah 23 orang didapatkan hasil sebagai berikut:



Gambar 1 hasil pre test



Gambar 2 Hasil Post test

Kegiatan edukasi pemanfaatan belimbing wuluh dihadiri oleh 23 orang peserta, pelaksanaan program kegiatan pengabdian ini diawali dengan pemberian pre test tentang Edukasi Bahaya Kopi Terhadap Hasil Urine Pada Pasien Klinik Jati Luhur Pandaan. Didapatkan pre test sebanyak 8 orang mendapatkan nilainya di rentan 0-25 point, sebanyak 13 orang mendapatkan nilai di rentan nilai 26-50 point, sebanyak 2 orang peserta mendapatkan nilai di rentan nilai 51-75 dan rentan nilai 76-100 sebanyak 1 orang. Kemudian tim pengabdian menyampaikan pemampan materi menggunakan PPT melalui zoom selanjutnya dilakukan sesi diskusi yang diakhiri dengan pemnerikan post test untuk mengukur pemahaman para peserta, setelah dilakukan pemaparan materi didapatkan hasil post test dengan 0-25 sebanyak 3 orang, hasil nilai 26-50 sebanyak 5 orang peserta, pada rentan nilai 51-75 sebanyak 8 orang peserta dan rentan nilai 76-100 sebanyak 7 oarang dapat disimpulkan hasil post test mengalami peninggkatan dari nilai Prest sesuai gambar 1 dibanding dengan hasil nilai post test sesuai gambar 2

H. KESIMPULAN

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa didapatkan hasil nilai post test meningkat dari hasil pre test



I. DAFTAR PUSTAKA

- Andersen, H., Daae, L., & Wien, T. (2014). Urine Microscopy - an Important Diagnostic Tool. *Tidsskrift for den Norske laegeforening*, 1765-1767.
- Astuti, T. (2018). Perbedaan Jumlah Silinder Urin yang Diperiksa Segera dan Ditunda. *Repository Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Azis, R. (2018). Gambaran Hasil Pemeriksaan Sedimen Urin pada Penikmat Kopi di RT 10 RW 03 Kelurahan Lalolara Kecamatan Kambu Kota Kendari. *Repository Poltekkes Kendari*.
- Bawazeer, N., & Alsobahi, N. (2013). Prevalence and side effects of energy drink consumption among medical at Umm Al-Qura University Saudi Arabia.
- Bhara, M. (2009). Pengaruh Pemberian Kopi Dosis Bertingkat Per Oral 30 Hari Terhadap Gambaran Histologi Hepar Tikus Wistar. *Skripsi Jurusan Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Cavanaugh, C., & Perazella, M. (2018). Urine Sediment Examination in the Diagnosis and Management of Kidney Diseases: Core Curriculum 2019. *American Journal of Kidney Diseases*, Vol. 73, No. 2, P.258-272.
- Dana Priska, N. (2020). Gambaran Kristal Kalsium Oksalat pada Urine Peminum Kopi di Kelurahan Baler Bale Agung Kabupaten Jembrana. *Repository Poltekkes Denpasar*.
- Dharma, S., Rasmika, D., & dkk. (2015). *Modul Penuntun Praktikum Kimia Klinik 1*. Denpasar: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Diastuti, R. (2009). *Biologi 2: untuk SMA/MA Kelas XI*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Departemen Pendidikan Nasional.
- Elfariyanti, & dkk. (2020). Analisis Kandungan Kafein pada Kopi Seduhan Warung Kopi di Kota Banda Aceh. *Lantanida Journal*, 1-95.
- Ernita. (2011). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki - Laki di Kota Lhokseumawe Provinsi Nanggo Aceh Darussalam. *Minat Utama Gizi dan Kesehatan Program Ilmu Kesehatan Masyarakat UGM*.
- Farhaty, N., & Muchtaridi. (2016). Tinjauan Kimia dan Aspek Farmakologi Senyawa Asam Klorogenat pada Biji Kopi: Review. *Journal Universitas Padjadjaran*.
- Farida, A., & e. a. (2013). Penurunan Kadar Kafein dan Asam Total pada Biji Kopi Robusta Menggunakan Teknologi Fermentasi Anaerob Fakultatif dengan Mikroba Nopkor MZ-15. *Jurnal Teknologi Kimia dan Industri (JKTI)*, Vol. 2 No. 3.
- Fida, D., & dkk. (2017). Loyalitas Konsumen Terhadap Konsumsi Kopi Tubruk di Meulaboh Kabupaten Aceh Barat Provinsi Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian Unsyiah*, 147-155.
- Gandasoebrata, R. (2013). *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.

- Grace, H. (2017). Inventarisasi Organoleptik, Kandungan Kafein dan Asam Klorogenat pada Kopi Bubuk Robusta (*Coffea canephora* L.) di Kabupaten Tanggamus. *Skripsi, Universitas Lampung, Bandar Lampung*.
- Halimah, I. (2017). Hubungan Intrinsic Cognitive Load dan Extraneous Cognitive Load Siswa SMA Pasundan pada Pembelajaran Sistem Ekskresi. *Repository Universitas Pasundan*.
- Hanifati, C. (2015). Pengaruh Minuman Kopi Minim Kafein Terhadap Vo₂max dan Pemulihan Denyut Nadi Setelah Melakukan Treadmill. *Repository Universitas Jember*, 17-18.
- Higdon, J., & Frei, B. (2006). Coffee and Health: A Review of Recent Human Research. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*.
- IMAI, N. (2001). Urinary Sediment Atlas. *Graduate School of Medicine Faculty Of Medicine, Osaka University*.
- Jan, S., & Monicque M., L. (2011). Effects of Caffeine on Sleep and Cognition. *Progress in Brain Research*, Vol 190.
- Kristiyanto, D., Pranoto, B. D., & Abdullah. (2013). Penurunan Kadar Kafein Kopi Arabika dengan Proses Fermentasi Menggunakan Nopkor MR MZ-15. *Jurnal Teknologi Kimia dan Industri*, Vol.2 No. 4, h. 170-176.
- Kuncoro, S., Sutiarmo, L., Nugroho, J., & Masithoh, R. (2018). Kinetika Reaksi Penurunan Kafein dan Asam Klorogenat Biji Kopi Robusta melalui Pengukusan Sistem Tertutup. *Agritech*, 38 (1), hl. 105-111.
- L.A, M. B. (2009). Pengaruh Pemberian Kopi Dosis Bertingkat Per Oral 30 Hari Terhadap Gambaran Histologi Hepar Tikus Wistar. *Skripsi Universitas Diponegoro Fakultas Kedokteran*, 15-17.
- Larasati, W. (2017). Pengaruh Pemberian Kopi Arabika, Teh dan Minuman Berenergi Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Semester VII Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Repository Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 5-7.
- Linder, E., Grote, A., Varjo, S., Linder, N., Lebbad, M., Lundin, M., & et al. (2013). On-Chip Imaging of *Schistosoma haematobium* Eggs in Urine for Diagnosis. *Journal PLOS Neglected Tropical Diseases*.
- Mangiwa, S., & Yabansabra, Y. (2016). Kadar Trigonelin dalam Biji Kopi Arabika (*Coffea arabica*) Asal Wamena, Kabupaten Jayawijaya, Papua. *SAINS: Jurnal MIPA Universitas Uncen Waena*.
- Massey, L. (2004). Acute Caffeine Effects on Urine Composition And Calcium Kidney Stone Risk In Calcium Stone Formers. *American Urological Association*, 555-558.
- Masturoh, I., & Nauri. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Matanari, F., & dkk. (2019). Pengaruh Penambahan Konsentrasi Maltodekstrin Terhadap Mutu Kopi Instan dari Bubuk Kopi Robusta (*coffea canephora*) dengan Menggunakan Vacum Dryier. *Jurnal Fakultas Pertanian Universitas Jambi*.
- Maughan, R., & Griffin, J. (2003). Caffeine ingestion and fluid balance : a review. *Medicine Journal of human nutrition and dietetics : the official journal of the British Dietetic Association*.
- Mohamadi, N., Sharififar, F., Pournamdari , M., & Ansari , M. (2017). Review on Biosynthesis, Analytical Techniques, and Pharmacological Activities of Trigoenelline as a Plant Alkaloid. *Journal of Dietary Supplements*, 207-222.
- Ni Made , D. (2020). Gambaran Kristal Kalsium Oksalat pada Urine Penikmat Kopi di Kelurahan Baler Bale Agung Kabupaten Jembrana. *Repository Poltekkes Kemenkes Denpasar*.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, L., & Aritonang, B. (2017). Penetapan Kadar Kafein pada Minuman Berenergi Sediaan Sachet yang Beredar di Sekitar Pasar Petisah Medan. *Jurnal Kimia Saintek dan Pendidikan*, Vol. 1 No. 1 hl. 37-42.
- Panggabean, E. (2011). *Buku Pintar Kopi*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Patriyah, S. (2018). Perbedaan Berat Jenis Urin Berdasarkan Penundaan Waktu pada Penderita Diabetes Mellitus. *Repository Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Pratama, K., Fauzi, M., & Hasanah , A. (2020). Activity Screening and Structure Modification of Trigonelline as New Anticancer Drug for Non Small Cell Lung Cancer Through In Silico. *Indonesia Journal of Pharmaceutical Science and technology*, Vol. 7, No. 3, hl. 90-99.
- Pratiwi, N. (2019). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Epitel pada Sedimen Urin Secara Kuantitatif Menggunakan Metode Shih-Yung dan Flowcytometry. *Repository Poltekkes Kemenkes Jogja*.
- Rahardjo, P. (2012). *KOPI*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Riawan, C. (2018). Hubungan Asupan Kafein Terhadap Asupan Makan dan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Brawijaya Malang. *Repository Universitas Brawijaya*, 9-13.
- Riswanto, & Rizki , M. (2015). *Urinalisis: Menerjemahkan Pesan Klinis Urine*. Yogyakarta: Pustaka Rasmedia.
- Rosyidi, M. (2018). Hubungan Antara Lama Mengonsumsi Kopi Dengan Kadar Kolesterol. *UMSurabaya Repository*.
- Safitri, E., & Fitranti, D. (2015). Hubungan Asupan Kafein dengan Kalsium Urin pada Laki-Laki Dewasa Awal. *Jorunal of Nutrition College*, vol. 4, No. 2, hl. 458 .

- Sari, R., & Puruhita, N. (2012). Perbedaan Kadar Kolesterol LDL Darah Tikus Sprague dawley pada PEemberian Kopi Filter dan tanpa Filter. *Journal of Nutrition College*, Vol. 1, No 1, hl.72-73.
- Sebastian, J. (2018). Perbandingan Efek Farmakologi Minuman Kopi Hitam dengan Teh Terhadap Tidur dan Diuresis pada Mahasiswa/i Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Repository Institusi Universitas Sumatera Utara*, 26-42.
- Setiyawati, H. (2018). Hubungan Lama Mengonsumsi Kopi Terhadap Kdsr Low Density Lipoprotein (LDL) Kolesterol. *UMSurabaya Repository*.
- Sianipar, H. (2017). Keragaman Genetik Populasi Liberika (*Coffea Liberica* W. Bull Ex. Hiern) di Kecamatan Betara Berdasarkan Karakter Buah dan Biji. *Repository Universitas Jambi*, 8-9.
- Siregar, M. T., & dkk. (2018). *Kendali Mutu: Bahan Ajar Teknologi Laboratorium Medik (TLM)*. Jakarta: Bahan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sofiana, N. (2011). *1001 Fakta Tentang Kopi*. Yogyakarta: Penerbit Cahaya Atma Pustaka hlm 11-30.
- Sola, I. (2020). Gambar Sel Leukosit, Sel Eritrosit dan Bakteri pada Sedimen Urin Sopir BRT Semarang Koridor III. *Repository Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Strasinger, S., & Lorenzo, M. (2017). *Urinalisis dan Cairan Tubuh*. EGC.
- Sudiyarto, & dkk. (2012). Perilaku Konsumen Penikmat Kopi Tubruk dan Kopi Instan. *Jurnal Sosial Ekonomi Pertanian (JSEP)*, Vol 6 No 3.
- Tambunan, L., & Hariaji, I. (2017). Pengaruh Pemberian Kopi Robusta (*Coffea canephora*) dengan Sedikit Campuran Kopi Arabika (*Coffea arabica*) Terhadap Kadar Alanin Aminotransaminase (ALT) pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus* L.). *Jurnal Ibnu Sina Biomedika*, Vol. 1, No. 1..
- Tarigan, E., Pranowo, D., & Ilfiah, T. (2015). Tingkat Kesukaan Konsumen Terhadap Kopi Campuran Robusta dengan Arabika. *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, Vol. 7 No. 1 h. 12-16.
- Valendra , D. (2015). Pengaruh Pemberian Minuman Berkafein terhadap Vo2 Maks pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Universitas Islam Bandung Repository*, 7-8.
- Weinberg, B. A., & Bealer, B. K. (2002). *The Miracle of Caffeine*. New York: The Free Press.
- Widyastuti, R., Maulidiyanti, E., & Purwaningsih, N. (2018). *Modul Praktikum Urinalisis dan Cairan Tubuh*. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Yadav, D., Jhan, R., & Sharma, S. (2018). Urinalysis in Chemical Pathology: an Innovative Review. *WORLD JOURNAL OF PHARMACEUTICAL AND MEDICAL RESEARCH*.

Yuliandari, W. (2015). *Food Combining Pola Makan Sehat, Enak dan Mudah*. Jakarta: PT. Kawan Pustaka.

Zarwinda, I., & Sartika, D. (2018). Pengaruh Suhu dan Waktu Ekstraksi Terhadap Kafein dalam Kopi. *Lantanida Journal*, Vol. 6, No. 2, hl. 103-202

SURAT TUGAS

Nomor: 99/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2020

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si	0827118401	Dosen UMSurabaya
2	Dr Pipit Festi W SKM.S.Kep NERS M.Kes	029127401	Dosen UMSurabaya
3	Aizul Hana	20190662004	Mahasiswa UMSurabaya
4	Venny Budi Suhartini	20190662012	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul “Edukasi bahaya kopi terhadap hasil urine pada pasien klinik jati luhur pandaan”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi D4 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2020-2021.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surabaya, 25 August 2020

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 012.05.1.1987.14.113



Surat Kontrak Pengabdian Internal
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
Nomor: 99/SP/IL.3.AU/LPPM/F/2020

Pada hari ini **Selasa** tanggal **Dua Puluh Lima** bulan **Agustus** tahun **Dua Ribu Dua Puluh**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

Judul : Edukasi bahaya kopi terhadap hasil urine pada pasien klinik jati luhur pandaan

Anggota : 1. Dr Pipit Festi W SKM.S.Kep NERS M.Kes
2. Aizul Hana
3. Venny Budi Suhartini

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2020.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah penelitian internal sebesar Rp10.500.000,- (Sepuluh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:
 - a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.

8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si
NIDN. 0827118401



8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si
NIDN. 0827118401



KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Sepuluh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah (dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp10.500.000,-

Surabaya, 25 August 2020

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si