

# LAPORAN PENGABDIAN

**Judul Pengabdian :**

**Edukasi bahaya konsumsi kopi yang mengandung pada kesehatan ginjal**



**umsurabaya**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas  
Ilmu Kesehatan**

**Oleh :**

**Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes (0731106602)  
Diah Ariana, ST., M.Kes (0701017205)  
Baterun Kunsah, ST., M.Si (0711098002)  
Siti Mardiyah, S.Si., M.Kes (076077601)  
Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si (0720058804)  
Sherley Agustina (20200667008)  
Amirah Muhtadina R. A (20210667007)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113**

**Telp. 031-3811966**

**<http://www.um-surabaya.ac.id>**

**Tahun 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Pengabdian** : Edukasi bahaya konsumsi kopi yang mengandung pada kesehatan ginjal

Skema :

Jumlah Dana : Rp10.600.000

**Ketua Pengabdian** :

a. Nama Lengkap : Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes

b. NIDN : 0731106602

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : D3 Teknologi Laboratorium Medis

e. No Hp : 081331406177

f. Alamat Email : nastitikartikorini@um-surabaya.ac.id

**Anggota Pengabdian (1)** :

a. Nama Lengkap : Diah Ariana, ST., M.Kes

b. NIDN : 0701017205

**Anggota Pengabdian (2)** :

a. Nama Lengkap : Baterun Kunsah, ST., Msi.

b. NIDN : 0711098002

**Anggota Mahasiswa (1)** :

a. Nama Lengkap : Sherley Agustina

b. NIM : 20200667008

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

**Anggota Mahasiswa (2)** :

a. Nama Lengkap : Amirah Muhtadina R. A

b. NIM : 20210667007

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 12 April 2023

Ketua Pengabdian

Mengetahui  
 Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes  
 NIDN. 0713067202

  
Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes  
 NIDN. 0731106602

Menyetujui  
 Ketua LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
 NIDN-0730016501

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kita panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, laporan pengabdian masyarakat dengan judul “Edukasi bahaya kopi terhadap hasil urine pada pasien klinik jati luhur pandaan” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Laporan ini disusun sebagai laporan hasil pertanggungjawaban dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan. Pengabdian ini merupakan penerapan dari hasil penelitian yang berjudul “Studi Pemeriksaan Sedimen Urine Berdasarkan Karakteristik pada Penikmat Kopi di Asrama Kiwal Brawijaya Surabaya”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah ikut terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat serta pihak-pihak yang membantu penyusunan laporan ini. Semoga kegiatan pengabdian yang telah dilakukan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat tersebut.

Surabaya, 07 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	1
DAFTAR ISI .....	2
A. LATAR BELAKANG.....	3
B. RUMUSAN MASALAH .....	4
C. TUJUAN KEGIATAN .....	4
D. SASARAN KEGIATAN.....	4
E. MANFAAT .....	4
F. METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN.....	5
G. HASIL .....	6
H. KESIMPULAN .....	6
I. DAFTAR PUSTAKA .....	1
J. LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## A. LATAR BELAKANG

Kopi merupakan minuman yang berasal dari proses pengolahan dan ekstraksi biji tanaman kopi. Kopi hingga saat ini menjadi favorit bagi orang-orang diberbagai belahan dunia, tak terkecuali di Indonesia. Lebih dari 80% populasi dunia mengkonsumsi kopi setiap harinya baik untuk psikostimulan yang akan menyebabkan seseorang tetap terjaga, mengurangi kelelahan, dan memberikan efek fisiologis berupa peningkatan energi (Bhara, 2009). Kopi dapat memberikan manfaat yang baik untuk tubuh jika dikonsumsi tidak secara berlebihan. Disisi lain kopi juga mengandung kafein. Setidaknya dosis kafein sebanyak 300 mg sehari atau setara dengan 3 cangkir kopi masih diperbolehkan untuk orang dewasa normal. Sebagai catatan, 1 cangkir kopi memiliki rata-rata kandungan kafein 100 mg (Sofiana, 2011).

Kopi banyak mengandung antioksidan yang dapat menghambat penyakit yang disebabkan oleh kerusakan oksidatif, mengurangi resiko stroke, parkinson, mencegah kanker, meningkatkan fungsi kognitif, mengobati liver, dan meningkatkan kerja fisik (Jan & Monicque M., 2011). Kopi bisa menjadi buruk bila dikonsumsi secara berlebihan sehingga dapat mempengaruhi sistem kardiovaskular, seperti peningkatan detak jantung dan tekanan darah (Ernita, 2011). Dalam sebuah studi kasus oleh Bawazeer & Alsobahi (2013) menunjukkan bahwa 34,3% peminum kopi mengaku mengalami efek samping diantaranya palpitasi, insomnia, nyeri kepala, tremor, gelisah serta mual dan muntah (Bawazeer & AlSobahi, 2013). Seseorang yang tidak menerima asupan kafein selama beberapa hari, lalu menerima sejumlah dosis kafein yang setara dengan 2 – 3 cangkir kopi mengalami peningkatan pada hasil sedimen urin (Maughan & Griffin, 2003)..

Menurut Hery Tiera (2018) mengemukakan bahwa minuman yang mengandung kafein memiliki partikel yang lebih banyak dibandingkan air putih yang di dominasi oleh mineral. Hal tersebut akan lebih mudah terjadi supersaturasi atau pengendapan batu di dalam area ginjal dan saluran kemih sehingga menyebabkan urin lebih pekat dan bisa memicu sedimentasi batu ginjal. Batu ginjal yang umum ditemukan yaitu batu kalsium sehingga menyebabkan tingginya kadar kalsium di dalam urin (Massey, 2004). Berdasarkan observasi yang dilakukan di Asrama Kiwal Brawijaya Kota Surabaya, masyarakat yang mayoritas terdiri dari laki – laki dewasa gemar mengkonsumsi kopi saat sedang berkumpul ataupun sedang bertugas yang kemudian membutuhkan kopi sebagai penahan kantuk dan penyegar badan.

Dari 50 pasien yang berada di Klinik Jati Luhur Kota Pandaan, terdapat sekitar 80% pasien yang gemar mengkonsumsi kopi setiap harinya. Dari permasalahan yang terjadi di Klinik Jati Luhur Kota Pandaan, untuk mengurangi risiko terbentuknya sedimentasi yang abnormal akibat dari mengkonsumsi kopi, alangkah baiknya masyarakat tidak mengkonsumsi kopi secara berlebihan. Setidaknya dalam sehari cukup dengan 1 – 2 cangkir kopi atau mengkonsumsi kopi dengan kandungan kafein yang rendah. Sesuai latar belakang diatas maka tujuan dilakukan penelitian ini adalah : 1) Mengetahui gambaran pemeriksaan sedimen urin pada penikmat kopi di Asrama Kiwal Brawijaya Kota Surabaya 2) Mengidentifikasi hasil pemeriksaan sedimen urin berdasarkan karakteristik responden yaitu berdasarkan usia, frekuensi konsumsi kopi, lama konsumsi kopi dan frekuensi konsumsi air mineral.

#### **B. RUMUSAN MASALAH**

Dari latar belakang tersebut didapatkan rumusan masalah, yaitu :

“Bagaimana pemahaman pasien Klinik Jati Luhur Kota Pandaan mengenai bahaya kopi terhadap hasil urine?”

#### **C. TUJUAN KEGIATAN**

Ingin memberikan pemahaman kepada pasien di Klinik Jati Luhur Kota Pandaan mengenai bahaya kopi terhadap hasil urine.

#### **D. SASARAN KEGIATAN**

Pasien di Klinik Jati Luhur Kota Pandaan.

#### **E. MANFAAT**

1. Mengerti bahaya kopi terhadap hasil urine.
2. Menciptakan suatu lingkungan masyarakat yang bijak dalam mengonsumsi kopi agar kualitas urine terjaga.

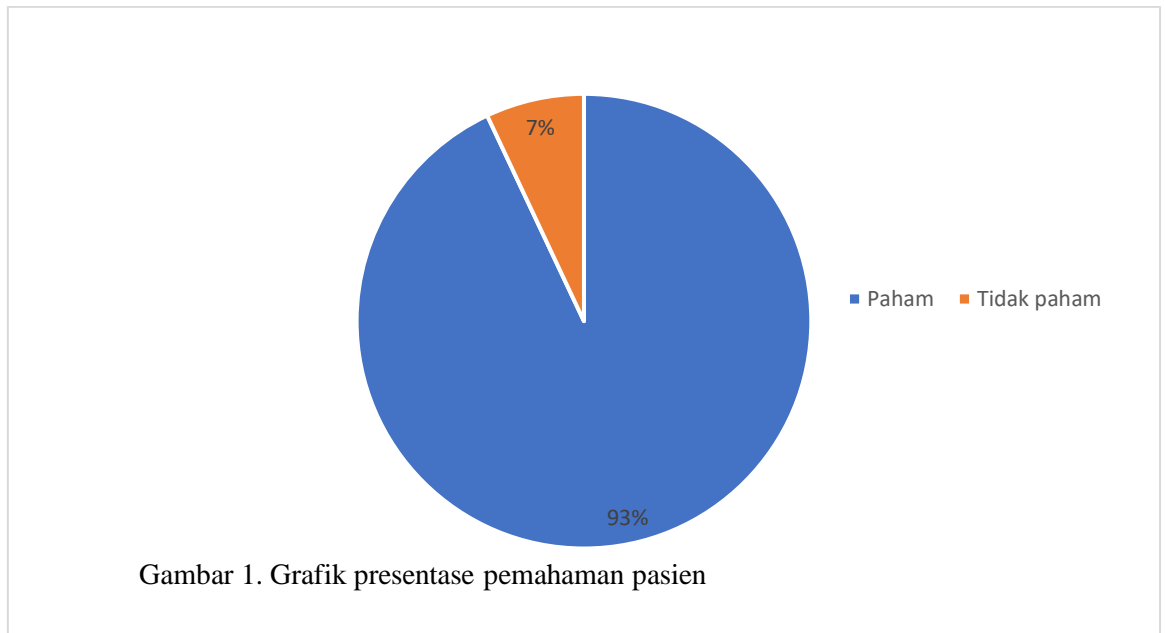
## F. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Pelaksanaan program	sasaran	luaran	Waktu pelaksanaan	Tempat pelaksanaan	Keterangan	Status ketercapaian
<b>Tahap persiapan</b>						
Berkoordinasi dengan penanggung jawab Klinik Jati Luhur Kota Pandaan.	Pasien Klinik Jati Luhur Kota Pandaan.	Kesepakatan program.	3 Januari 2023	Klinik Jati Luhur Kota Pandaan	Pada pertemuan tersebut menyampaikan maksud dan tujuan kedatangan kepada penanggung jawab klinik.	Terlaksana
<b>Tahap implementasi</b>						
Menyampaikan persiapan pelaksanaan pengabdian kepada penanggung jawab klinik terkait	Pasien Klinik Jati Luhur Kota Pandaan	-	3 Januari 2023	Klinik Jati Luhur Kota Pandaan	Konfirmasi Kembali persiapan pelaksanaan pengabdian	Terlaksana
Penyuluhan tentang bahaya kopi terhadap hasil urine.	Pasien Klinik Jati Luhur Kota Pandaan	Poster, banner, materi edukasi bahaya kopi terhadap hasil urine.	3 Januari 2023	Klinik Jati Luhur Kota Pandaan	Memberikan informasi tentang bahaya kopi	Terlaksana

					terhadap hasil urine.	
--	--	--	--	--	--------------------------	--

## G. HASIL

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan pada tanggal 03 Januari 2023 di Klinik Jati Luhur Kota Pandaan dengan pasien sejumlah 50 didapatkan hasil sebagai berikut..



## H. KESIMPULAN

Berdasarkan pelaksanaan pengabdian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pasien di Klinik Jati Luhur Kota Pandaan. 93 % paham dan 7% pasien tidak paham.





## I. DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. 2011. *Pengaruh Praktis Ragam Penyakit Mematikan Yang Paling Sering Menyerang Kita*. Yogyakarta : Buku Biru
- Arianda, D. 2017. *Buku Saku Analisis Kesehatan*. Revisi 6. Yogyakarta
- Askiki. 2011. *Perbedaan Pemeriksaan Asam Urat Menggunakan Enzimatis dan Stik Test*
- Bowen, R.A.R. & Remaley, A. T. 2014. *Interferences From Blood Collection Tube Components On Clinical Chemistry*. *Biochemia Medica Journal*, Vol. 24, No. 1, Hal. 31-44
- Budiono. 2016. *Kandungan Dalam Serum Darah*  
<https://www.alodokter.com/komunitas/topic/kandungan-dalam-serum-darah> Diakses Pada Tanggal 16 Mei 2019
- Damayanti. 2012. *Panduan Lengkap Mencegah dan Mengobati Asam Urat*. Yogyakarta: Araska
- Departemen Kesehatan RI. 2013. *Pedoman Praktek Laboratorium Yang Benar (Good Laboratory Practice)*. Direktorat Bina Pelayanan Penunjang Medik, Direktorat Jenderal Bina Pelayanan Medik, Jakarta : Bakti Husada
- Dickinson, B. 2014. *BD Diagnostic Preanalytical Systems Product Catalogue*
- Fhona, M, R, Fahlevi. 2017. *Fungsi Asam Urat*. (Diakses 15 Maret 2019)
- Fitria, 2014. *Perbedaan Variasi Volume Darah Dalam Tabung Vacutainer K3EDTA Terhadap Jumlah Trombosit*
- Furqon, A. dkk. 2015. *Stabilitas Konsentrasi Glukosa Darah Simpan Jangka Pendek Dalam Tabung Berteknologi Pemisah Gel*. *Pharmaciana* Volume 5 Nomer 2
- Hadi, S.M.A. 2016. *Gel Blood Collection Tube Affecting Test Results*, *Journal of Pharmacy and Pharmacology*, 3(4), 40-45.
- Khasanah, U. 2015. *Pengaruh Lama Penundaan Serum Terhadap Kadar Asam Urat*. *KTI. FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya*
- Kiswari, R. 2014. *Hematologi Dan Transfusi*. Jakarta ; Erlangga



**SURAT TUGAS**

**Nomor: 83/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2022**

*Assalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
Jabatan : Kepala LPPM  
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes	0731106602	Dosen UMSurabaya
2	Diah Ariana, ST., M.Kes	0701017205	Dosen UMSurabaya
3	Baterun Kunsah, ST., MSi,	0711098002	Dosen UMSurabaya
4	Siti Mardiyah, S.Si., M.Kes	076077601	Dosen UMSurabaya
5	Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si	0720058804	Dosen UMSurabaya
6	Sherley Agustina	20200667008	Mahasiswa UMSurabaya
7	Amirah Muhtadina R. A	20210667007	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul “Edukasi bahaya konsumsi kopi yang mengandung pada kesehatan ginjal”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi D4 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2022-2023.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb*

Surabaya, 17 August 2022

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 012.05.1.1987.14.113

**Surat Kontrak Pengabdian Internal  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
Nomor: 83/SP/IL.3.AU/LPPM/F/2022**

Pada hari ini **Rabu** tanggal **Tujuh Belas** bulan **Agustus** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Dua**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

Judul : Edukasi bahaya konsumsi kopi yang mengandung pada kesehatan ginjal

Anggota : 1. Diah Ariana, ST., M.Kes  
2. Baterun Kunsah, ST., MSi,  
3. Siti Mardiyah, S.Si., M.Kes  
4. Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si  
5. Sherley Agustina  
6. Amirah Muhtadina R. A

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2022.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah penelitian internal sebesar Rp10.600.000,- (Sepuluh Juta Enam Ratus Ribu Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
  - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Pihak Pertama

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes  
NIDN. 0731106602



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
  - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes  
NIDN. 0731106602



## KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM  
Uang sebesar : Sepuluh Juta Enam Ratus Ribu Rupiah (dengan huruf)  
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

**Rp10.600.000,-**

Surabaya, 17 August 2022

Bendahara LPPM,  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

Ir. Nastiti Kartikorini M.Kes