

LAPORAN PENGABDIAN

Judul Pengabdian :

Edukasi Konsumsi Vitamin C sesuai Dengan Dosis Pada Masyarakat di Wilayah Sutorejo



umsurabaya
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas
Ilmu Kesehatan**

Oleh :

Yeti Eka Sispita Sari, S.Si., M.Si (0703078404)
Dita Artanti, S.Si., M.Si (0730098902)
Baterun Kunsah, ST., M.Si (0711098002)
Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si (0707068204)
Mariza Hidayat (20190662001)
Hendri Sugiawan (20190662008)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113

Telp. 031-3811966

<http://www.um-surabaya.ac.id>

Tahun 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Edukasi Konsumsi Vitamin C sesuai Dengan Dosis Pada Masyarakat di Wilayah Sutorejo

Skema :

Jumlah Dana : Rp10.400.000

Ketua Pengabdian :

a. Nama Lengkap : Yeti Eka Sispita Sari, S.Si., M.Si

b. NIDN : 0703078404

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : D3 Teknologi Laboratorium Medis

e. No Hp : 085335383184

f. Alamat Email : yetyikas.s@um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian (1) :

a. Nama Lengkap : Dita Artanti, S.Si., M.Si

b. NIDN : 0730098902

Anggota Pengabdian (2) :

a. Nama Lengkap : Baterun Kunsah, ST., Msi.

b. NIDN : 0711098002

Anggota Mahasiswa (1) :

a. Nama Lengkap : Mariza Hidayat

b. NIM : 20190662001

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Mahasiswa (2) :

a. Nama Lengkap : Hendri Sugiawan

b. NIM : 20190662008

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Mengetahui
Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Surabaya, 19 April 2021

Ketua Pengabdian

Yeti Eka Sispita Sari, S.Si., M.Si
NIDN. 0703078404

Menyetujui
Ketua LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0730016501

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, laporan pengabdian masyarakat dengan judul “Edukasi Konsumsi Vitamin C Sesuai Dengan Dosis Pada Masyarakat Di Wilayah Sutorejo” ini dapat dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Laporan ini disusun sebagai laporan hasil pertanggungjawaban dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan pada masyarakat sebagai langkah strategis perbaikan kualitas kesehatan. Pengabdian ini merupakan penerapan dari hasil penelitian yang berjudul “Histopathological Description Of The Lungs Of Mice (*Mus musculus*) That Was Given Ascorbic Acid”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah ikut terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat serta pihak-pihak yang membantu penyusunan laporan ini. Semoga kegiatan pengabdian yang telah dilakukan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat tersebut.

Surabaya, 27 November 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT TUGAS	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	2
C. TUJUAN KEGIATAN	2
D. SASARAN KEGIATAN	2
E. MANFAAT	2
F. METODE PELAKSAAN YANG TELAH DILAKUKAN	3
G. HASIL	4
H. KESIMPULAN	6
I. DAFTAR PUSTAKA	7
J. LAMPIRAN	8

A. LATAR BELAKANG

Konsumsi asam askorbat di masa pandemi, seperti konsumsi makanan sehari-hari akibat takut berlebihan terhadap covid 19. Selama ini vitamin c atau asam askorbat dikenal dengan perannya dalam menjaga dan memperkuat kekebalan tubuh terhadap infeksi. Bentuk utama asam askorbat yang dimakan adalah L-askorbat dan asam dehydroascorbic. Asam ascorbic sintetik tersedia dalam berbagai suplemen dalam berbagai bentuk, keduanya dalam bentuk tablet, kapsul, tablet kunyah, bubuk kristal, dan dalam bentuk larutan. Vitamin disebut antioksidan karena dengan mendonorkan elektron mencegah zat lain masuk komposisi dari teroksidasi, ketidakseimbangan oksidan-antioksidan saling menguatkan dan berperan dalam kerusakan jaringan (Kumaretal.,2007).

Paru-paru merupakan organ elastis berbentuk kerucut yang terletak di rongga toraks dan merupakan organ yang sering mengalami kelainan patologis. Pada sistem pernafasan distal, seperti alveoli, pertahanan terhadap mikroba tergantung pada epitel bersilia, sel goblet, dan lendir tetapi pada sel pelindung di jaringan paru-paru, yaitu limfosit dan sel plasma yang menghasilkan antibody, makrofag, dan limfosit polimorfonuklear yang menghasilkan antibody fagosit (Barret et al.,2010). Kerusakan epitel alveolar yang parah menyebabkan kesulitan dalam mekanisme perbaikan paru-paru dan menyebabkan fibrosis. Cedera paru ini juga disebabkan oleh ketidakseimbangan sitokin proinflamasi dan antiinflamasi.

B. RUMUSAN MASALAH

Bagaimana pemahaman masyarakat mengenai konsumsi vitamin c sesuai dengan dosis?

C. TUJUAN KEGIATAN

Ingin memberikan pemahaman kepada masyarakat mengenai pengaruh konsumsi vitamin c sesuai dengan dosis.

D. SASARAN KEGIATAN

Masyarakat di wilayah Sutorejo

E. MANFAAT

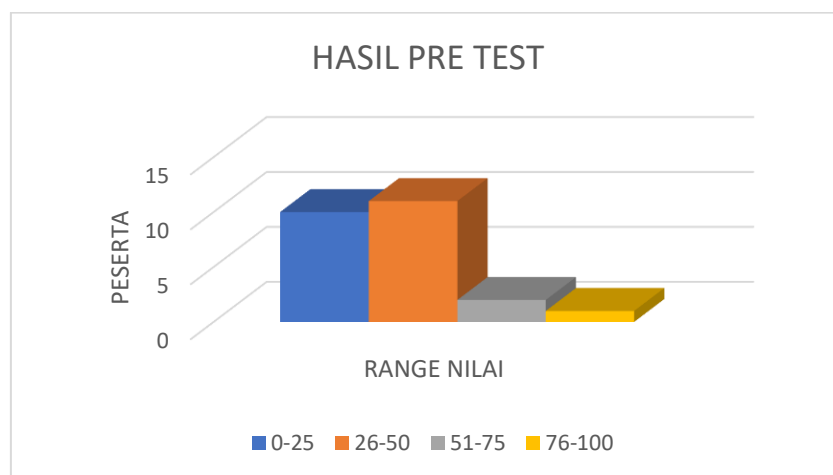
1. Mengerti tentang pengaruh konsumsi vitamin c sesuai dengan dosis.
2. Mengerti tentang permasalahan kesehatan yang ada dan mampu menyelesaikan permasalahan tersebut sesuai dengan potensi yang dimiliki.
3. Menciptakan suatu lingkungan masyarakat yang terhindar dari ancaman berbagai penyakit, terutama cedera paru.

F. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

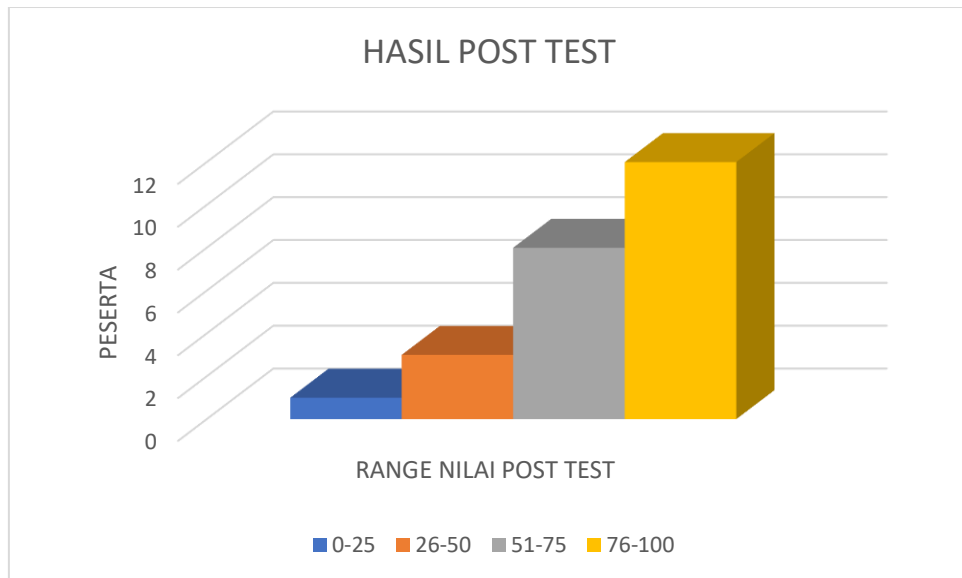
Pelaksanaan program	Sasaran	Luaran	Waktu Pelaksanaan	Tempat Pelaksanaan	Keterangan	Status Ketercapaian
Tahap persiapan						
Berkoordinasi dengan perangkat wilayah Sutorejo	Masyarakat kalijudan wilayah Sutorejo	Kesepakatan program	15 november 2020	Kalijudan Wilayah Sutorejo	Pada pertemuan tersebut menyampaikan maksud dan tujuan kedatangan kepada perangkat wilayah	Terlaksana
Tahap implementasi						
Menyampaikan persiapan pelaksanaan pengabdian kepada perangkat terkait	Masyarakat wilayah Sutorejo			Wilayah Sutorejo	Konfirmasi Kembali persiapan pelaksanaan pengabdian	Terlaksana
Edukasi terkait konsumsi vitamin c sesuai dengan dosis	Masyarakat wilayah Sutorejo	Pamphlet, banner, materi		Wilayah Sutorejo	Memberikan informasi tentang pengaruh konsumsi vitamin c sesuai dengan dosis	Terlaksana

G. HASIL

Kegiatan dieseminasi dihadiri oleh total peserta 24 orang masyarakat. Pelaksanaan program kegiatan pengabdian ini diawali dengan pemberian pre test tentang kebutuhan konsumsi vitamin C tepat dosis. Dari hasil yang pre test rata rata peserta pengabdian memiliki pemahaman yang kurang terhadap konsumsi vitamin C tepat dosis didapatkan hasil pre test sebanyak 10 orang peserta mendapatkan nilai di rentan nilai 0-25, sebanyak 11 orang peserta mendapatkan nilai di rentan nilai 26-50 point, sebanyak 2 orang peserta mendapatkan nilai di rentan nilai 51-75 dan 1 orang yang mendapatkan nilai pada rentan nilai 75-100. Kemudian tim pengabdian menyampaikan pemamparan materi menggunakan PPT melalui zoom selanjutnya dilakukan sesi diskusi yang diakhiri dengan pemnerikan post test untuk mengukur pemahaman para ATLM setelah dilakukan pemaparan materi didapatkan hasil post test dengan rentan nilai 0-25 sebanyak 1 orang peserta, pada rentan nilai 26-50 sebanyak 3 orang peserta, hasil post test pada rentan nilai 51-75 sebanyak 8 orang dan rentan nilai 76-100 sebanyak 12 orang peserta dapat disimpulkan hasil post test mengalami peninggkatan dari nilai Prest sesuai gambar 1 dibanding dengan hasil nilai post test sesuai gambar 2



Gamabr 1 Hasil Pre test



Gambar 2 Hasil post test

H. KESIMPULAN

Dari hasil yang pre test rata rata peserta pengabdian memiliki pemahaman yang kurang terhadap konsumsi vitamin C tepat dosis didapatkan hasil pre test sebanyak 10 orang peserta mendapatkan nilai di rentan nilai 0-25, sebanyak 11 orang peserta mendapatkan nilai di rentan nilai 26-50 point, sebanyak 2 orang peserta mendapatkan nilai di rentan nilai 51-75 dan 1 orang yang mendapatkan nilai pada rentan nilai 75-100. Kemudian tim pengabdian menyampaikan pemamparan materi menggunakan PPT melalui zoom selanjutnya dilakukan sesi diskusi yang diakhiri dengan pemnerikan post test untuk mengukur pemahaman para ATLM setelah dilakukan pemaparan materi didapatkan hasil post test dengan rentan nilai 0-25 sebanyak 1 orang peserta, pada rentan nilai 26-50 sebanyak 3 orang peserta, hasil post test pada rentan nilai 51-75 sebanyak 8 orang dan rentan nilai 76-100 sebanyak 12 orang peserta dapat disimpulkan hasil post test mengalami peningkatan dari nilai Prest sesuai gambar 1 dibanding dengan hasil nilai post test sesuai gambar 2



I. DAFTAR PUSTAKA

- Abdulrohim, Alimuddin, Erwin, Analisis Kandungan Asam Askorbat Dalam Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Dengan Iodimetri. analisis kandungan. Kimia farmasi dan mutu Altika, S., & Wijayanti, I. T. (n.d.). Analisis Status Asam Askorbat, Nilai Limfosit Dan dalam pengobatan Pasien Tbc di RSUD Soewondo Pati (Vol.8).
- Lancroft's (2013). *Theory and practice of histological techniques*. seventh edition. Churchill Livingstone. ELSEVIER. UK Coleman, B.D., & Fuoss, R.M. (2005) *Journal of the American Chemical Society*, 7(21), 5472-476. <https://doi.org/10.1021/ja01626a006>
- Erick Cristian, Dewi Indrawati. (2017) buku ajar TLM .SITOHISTOTEKNOLOGI. KEMENKES
- Hansel T.T, Barnes P.J. 2004. *An Atlas of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. London : parthenon publishing
- Harulal Rasyid, Subeki, Wisnu Kajian Penggunaan asam askorbat At untuk fortifikasi beras siger. ISSN 2088-5369. *Jurnal AGROINDUSTRI*. Epository.lppm.unila.ac.id/7254/1/3834-7086-1 Edisi 8. EGC. Jakarta.
- Monica, M., Adi, A. A. A. M., & Winaya, I. B. O. (2019). Histopatologi bronkiolus dan pembuluh darah paru mencit jantan pascaterpapar Asap rokok elektrik. *Buletin Veteriner Udayana*, 157. <https://doi.org/10.24843/bulvet.2019.v11.i02.p08>
- Roselyn, A. P., Widiastuti, E. L., Susanto, G. N., & S. (2017). Pengaruh pemberian taurin terhadap gambaran histopatologi paru mencit (*Mus musculus*) yang diinduksi karsinogen benzo(a)piren secara *in vivo*. *Jurnal Natur Indonesia*, 17(1), 22. <https://doi.org/10.31258/jnat.17.1.22-32>
- Rohibire, I., Bagus Oka Winaya, I., & Agungayumirahadi, A. (n.d.). Perubahan histopatologi hati dan paru mencit pascainduksi dengan zat karsinogenik Benzo(a)piren (Histopathological changes Of Mice Liver And Lung Post Induction With Carcinogenic substances benzo(A)Pyrene) . <https://doi.org/10.19087/imv.2018.7.6.634>
- Rondius Solfaine, Olan Rahayu Pujiastuti, Mussa, Apriska Ayuningtias, Dyahwidhowati, gambaran histopatologi paru pada mencit (*Mus musculus*) yang dipaparkan Apokok kretek akibat pengaruh pemberian infusa teh hijau (*Camellia*

sinensis). E-ISSN 2685-8894; p-ISSN 2460-9773.

Jurnalvitekbidangkedokteranhewanvol.10,November2020

- Sartika, N. A., Winaya, I. B. O., Adi, A. A. A. M., & Putra, I. P. W. J. (2018). Perubahan histopatologi paru paru mencit jantan pasca paparan Asap rokok elektrik. *Indonesia medicusveterinus*, 402.<https://doi.org/10.19087/imv.2018.7.4.402>
- Yeti eka, Dita artanti, Fitrotin azizah, 2020, Hiistopathological Description Of The Lungs Of Mice (*Mus musculus*) That Was Given Ascorbic Acid, <https://icomltp.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/icomlt/article/view/16>



SURAT TUGAS

Nomor: 98/TGS/IL3.AU/LPPM/F/2020

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Yeti Eka Sispita Sari, S.Si., M.Si	0703078404	Dosen UMSurabaya
2	Dita Artanti, S.Si., M.Si	0730098902	Dosen UMSurabaya
3	Baterun Kunsah, ST., MSi.	0711098002	Dosen UMSurabaya
4	Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si	0707068204	Dosen UMSurabaya
5	Mariza Hidayat	20190662001	Mahasiswa UMSurabaya
6	Hendri Sugiawan	20190662008	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul “Edukasi Konsumsi Vitamin C sesuai Dengan Dosis Pada Masyarakat di Wilayah Sutorejo”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi D4 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2020-2021.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surabaya, 25 August 2020

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 012.05.1.1987.14.113



Surat Kontrak Pengabdian Internal
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
Nomor: 98/SP/IL.3.AU/LPPM/F/2020

Pada hari ini **Selasa** tanggal **Dua Puluh Lima** bulan **Agustus** tahun **Dua Ribu Dua Puluh**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Yeti Eka Sisipita Sari, S.Si., M.Si : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

Judul : Edukasi Konsumsi Vitamin C sesuai Dengan Dosis Pada Masyarakat di Wilayah Sutorejo

Anggota : 1. Dita Artanti, S.Si., M.Si
2. Baterun Kunsah, ST., MSi.
3. Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si
4. Mariza Hidayat
5. Hendri Sugiawan

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2020.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah penelitian internal sebesar Rp10.400.000,- (Sepuluh Juta Empat Ratus Ribu Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Pihak Pertama

METERAI
TEMPEL

14FC9AHF035278409

6000
ENAM RIBU RUPIAH

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Yeti Eka Sispita Sari, S.Si., M.Si
NIDN. 0703078404



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Yeti Eka Sispita Sari, S.Si., M.Si
NIDN. 0703078404



KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Sepuluh Juta Empat Ratus Ribu Rupiah (dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp10.400.000,-

Surabaya, 25 August 2020

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

Yeti Eka Sispita Sari, S.Si., M.Si