BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

a. Usia ibu bersalin di RS. Muhammadiyah Surabaya sebanyak 40% pada usia 24-28 tahun.Status ibu bersalin Multigravida sebanyak 61% dan Primigravida sebanyak 39% di RS. Muhammadiyah Surabaya. Pendidikan ibu bersalin di RS. Muhammadiyah Surabaya sebanyak 57% pada pendidikan SMA. Tingkat social ekonomi pada ibu bersalin di RS. Muhammadiyah Surabaya sebanyak 100% yang menengah. Riwayat Antenatal Care (ANC) ibu bersalin di RS. Muhammadiyah Surabaya sebanyak 47% dengan 5-9 kali.

b. Tingkat kecemasan ibu bersalin di RS. Muhammadiyah Surabaya dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 65% tidak mengalami cemas sebanyak 21%, tingkat kecemasan sedang sebanyak 10% dan, tingkat kecemasan berat sebanyak 4%.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh maka dapat di ajurkan saran sebagai berikut :

1. Bagi ibu bersalin

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk manajemen kecemasan dengan melakukan senam hamil, latihan pengaturan pernafasan, dan relaksasi otot.

2. Bagi tempat penelitian

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dijadikan dasar untuk pengembangan intervensi dan manajemen yang bisa dilakukan ibu hamil dengan kecemasan saat akan bersalin.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya hasil dari penelitian ini bisa menjadi bahan acuan penelitian lebih lanjut mengenai kecemasan. Yang berhubungkan dengan intervensi dan pencegahan kecemasan, dapat melakukan penelitian ditempat yang berbeda dan peninjauan yang lebih luas, menggunakan sampel dan populasi yang lebih banyak dengan instrument lain seperti wawancara serta dengan teknik sampling yang berbeda.