

LAPORAN PENGABDIAN

Judul Pengabdian :

**Sosialisasi permasalahan Gerak dan Fungsi Pasien Cerebral Palsy Di
Komunitas Keluarga CP di Indonesia**



umsurabaya
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas
Ilmu Kesehatan**

Disusun Oleh :

**Khabib Abdullah S.ST, M.Kes (0715088406)
Fadma Putri, S.Fis.,Ftr., M.Erg (0702039501)
Nurul Faj'ri Romadhona S.Fis, M.Kes (0710039302)
Sultan ayyubi (20211668007)
Khairunnisa (20211668002)**

**PRODI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113

Telp. 031-3811966

<http://www.um-surabaya.ac.id>

2021-2022

HALAMAN PENGESAHAN

- Judul Pengabdian** : Sosialisasi permasalahan Gerak dan Fungsi Pasien Cerebral Palsy Di Komunitas Keluarga CP di Indonesia
- Skema : Pengabdian
- Jumlah Dana : Rp5.263.500
- Ketua Pengabdian**
- a. Nama Lengkap : Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
- b. NIDN : 0715088406
- c. Jabatan Fungsional : Dosen Pengajar
- d. Program Studi : S1 Fisioterapi
- e. No Hp : 081548337587
- f. Alamat Email : khabibabdullah@um-surabaya.ac.id
- Anggota Pengabdian (1)**
- a. Nama Lengkap : Fadma Putri, S.Fis.,Ftr.,M.Erg
- b. NIDN : 0702039501
- c. Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Pengabdian (2)**
- a. Nama Lengkap : Nurul Faj'ri Romadhona S.Fis, M.Kes
- b. NIDN : 0710039302
- c. Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (1)**
- a. Nama Lengkap : Sultan ayyubi
- b. NIM : 20211668007
- c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (2)**
- a. Nama Lengkap : Khairunnisa
- b. NIM : 20211668002
- c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 13 Juli 2022

Mengetahui,
Dekan FK UMSurabaya

Dr. Nurul Hikmahomah, SKM, M.Kes
NIDN. 0713067202

Ketua Pengabdian

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
NIDN. 0715088406

Menyetujui
Ketua LPPM UMSurabaya

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Halaman judul	1
Lembar pengesahan	2
Daftar isi	3
1. Latar belakang kegiatan	4
2. Tujuan kegiatan	4
3. Manfaat kegiatan	5
4. Sasaran kegiatan	5
5. Prosedur pelaksanaan	5
6. Hasil dan evaluasi	6
7. Luaran	6
Lampiran	7

1. LATAR BELAKANG KEGIATAN

Cerebral palsy adalah satu kondisi kelainan neurologis pada masa tumbuh kembang anak yang mengganggu fungsi otak sebagai pusat pengontrol kehidupan (Furtado et al, 2021). Prevalensi CP di dunia adalah 2-3 per 1000 kelahiran (Furtado et al, 2021). Pada negara-negara yang tertinggal, angka kejadian CP semakin meningkat sejalan dengan lemahnya sistem kesehatan di negara tersebut (Furtado et al, 2021). *Cerebral palsy* dibagi dalam beberapa tipe dengan permasalahan yang berbeda-beda (Pavone dan Testa 2015). Salah satu tipe *cerebral palsy* yang sering terjadi adalah tipe *spastic quadriplegia* (Pavone dan Testa 2015). CP jenis ini mempunyai ciri khas yaitu keterbatasan gerak pada seluruh anggota gerak tubuh dengan disabilitas ke arah sedang dan berat (Pavone dan Testa 2015).

Secara teori, anak dengan *cerebral palsy* akan mengalami permasalahan pada beberapa sektor dalam fungsi otaknya. Khusus di bidang gerakan, anak akan mengalami permasalahan pada gerakan motorik kasar dan motorik halus (Vitrikas, 2020). Beberapa permasalahan di atas dapat dikelompokkan menjadi permasalahan gerak dan fungsi pada anak CP. Permasalahan gerak yaitu adanya kaku pada otot, gerakan yang tidak terkontrol, kontraktur, kelemahan otot (Casteli, 2016). Sedangkan permasalahan fungsi pada anak CP diantaranya keterbatasan aktivitas bermain, berbicara, dan melakukan aktivitas harian seperti mandi, makan, berpakaian, sekolah (Casteli, 2016).

Seiring dengan perkembangan teknologi, maka komunitas-komunitas orang tua dengan anak CP mulai banyak terbentuk. Komunitas tersebut tersebar di seluruh pulau di Indonesia. Sesuai dengan studi pendahuluan oleh Abdullah (2021), bahwa komunitas orang tua dengan cerebral palsy mulai ada di grup whatsapp dengan jumlah puluhan di seluruh Indonesia. Setiap komunitas memiliki kegiatan masing-masing dan rutin mengadakan parenting dengan mengundang fisioterapis anak baik secara online maupun offline.

Sejalan dengan hasil penelitian oleh Abdullah (2022) bahwa prosentase terbesar anak CP pada komunitas grup WA adalah jenis spastic quadriplegia dengan permasalahan terbesar adalah kejang, dan kemampuan motorik yang terbatas pada kemampuan terlentang dan tengkurap saja, maka perlu dilakukan sosialisasi hasil penelitian dan edukasi tentang penanganan fisioterapi pada permasalahan di atas.

2. TUJUAN KEGIATAN

Untuk meningkatkan pengetahuan orang tua tentang terapi latihan pada spastic quadriplegia, latihan motorik dari terlentang ke berdiri sesuai dengan permasalahan gerak pada setiap komunitas. Untuk memberikan edukasi pentingnya latihan selama di rumah yang dapat dilakukan oleh orang tua untuk mencegah terjadinya kecacatan lebih lanjut.

3. MANFAAT KEGIATAN

Kegiatan ini memberi manfaat bagi komunitas CP pada beberapa grup WA di Indonesia perihal pengetahuan permasalahan gerak pada anak mereka dan bagaimana cara mencegah komplikasi gerak lebih lanjut.

4. SASARAN KEGIATAN DAN PROFIL SASARAN

Sasaran kegiatan ini adalah semua anggota komunitas orang tua dengan anak CP yang tergabung dalam beberapa grup WA di pulau Sumatera, Jawa, Kalimantan, Sulawesi, Nusa Tenggara dan Papua. Beberapa komunitas yang ikut pada acara tersebut adalah komunitas Forkesi Surabaya, Shapake CP Surabaya/happy CP Family, Komunitas FORCP Blitar dan komunitas KCP Bandar Lampung.

5. PROSEDUR PELAKSANAAN

Acara sosialisasi dan edukasi dilaksanakan pada bulan Desember 2021. Acara diikuti oleh peserta orang tua yang tergabung dalam beberapa komunitas orang tua cerebral palsy di beberapa pulau di Indonesia. Berikut detail acara :

Rincian acara sosialisasi dan edukasi

No	Waktu	Acara
1	08.00-08.30 WIB	Registrasi peserta zoom
2	08.30-09.00 WIB	Pemaparan hasil penelitian “studi deskriptif permasalahan gerak pada anak CP di beberapa komunitas grup WA di Indonesia” Narasumber : Khabib Abdullah S.ST.,M.Kes
3	09.00-09.15 WIB	Tanya jawab dan diskusi
4	09.15-10.00 WIB	Pemaparan edukasi dan solusi permasalahan
5	10.00-10.30 WIB	Tanya jawab dan diskusi
6	10.30-10.45 WIB	Pembagian link e book luaran penelitian “buku panduan terapi latihan pada anak CP”
7	10.45-11.00 WIB	Penutup, pengisian monev

Rencana lanjutan : pemetaan permasalahan gerak pada tiap-tiap komunitas untuk diberikan solusi sesuai dengan komunitas tersebut

6. HASIL DAN EVALUASI

Setelah acara selesai, peserta diberikan link monev untuk mengevaluasi pemahaman orang tua akan kondisi anaknya. Evaluasi juga untuk mengetahui seberapa tingkat pemahaman orang tua terhadap kondisi anaknya.

7. LUARAN

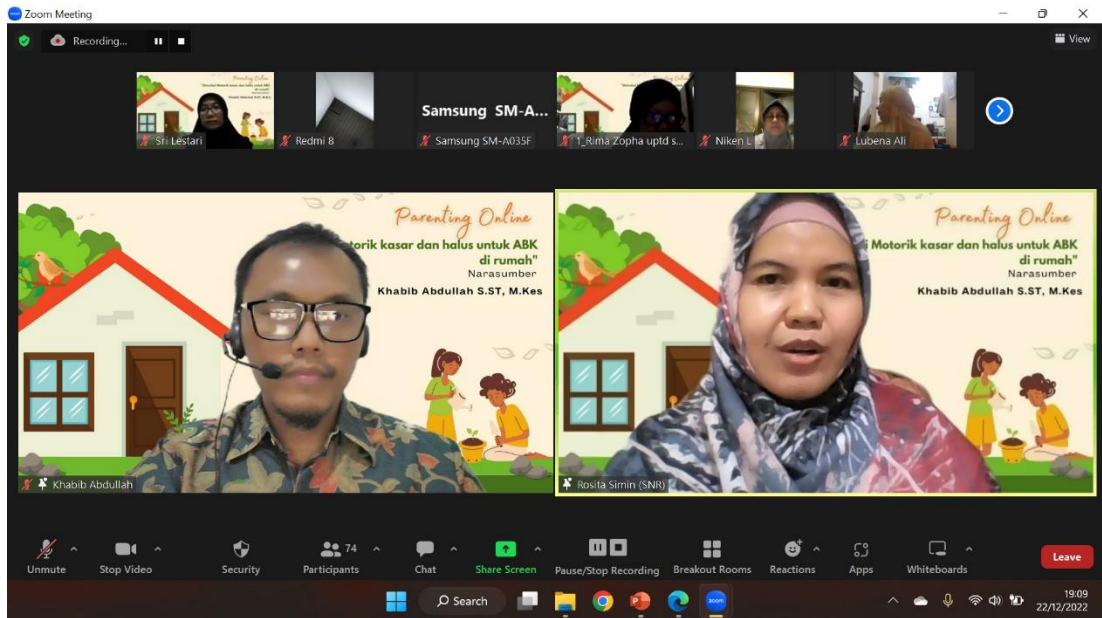
Luaran kegiatan ini berupa buku panduan latihan yang sudah disusun sebelumnya. Orang tua diberikan buku dalam bentuk soft file yang bisa dilihat dan dipelajari di rumah.

LAMPIRAN

Rincian Biaya

NO	HONOR KEGIATAN	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
1	Honorarium Asisten PKM	3	Hari	Rp 400.000	Rp 1.200.000
Sub Total					
NO	BELANJA BAHAN HABIS	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
4	Data Kuota Internet	100	Orang	Rp 15.000	Rp 1.500.000
5	Bolpoin	5	Box	Rp 15.500	Rp 77.500
6	Map Coklat	5	Lusin	Rp 32.550	Rp 162.750
7	Map L Transparan	5	Lusin	Rp 24.500	Rp 122.500
8	Map Kancing tebal	5	Buah	Rp 11.250	Rp 56.250
9	Boxfile	5	Buah	Rp 18.900	Rp 94.500
10	Konsumsi	10	Buah	Rp 25.000	Rp 250.000
12	Zoom	1	100 menit	Rp 100.000	Rp 100.000
13	Penggandaan Laporan	4	Eksemplar	Rp 50.000	Rp 200.000
14					Rp 3.763.500
15	Lain-lain	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
16	Penggandaan buku panduan	50	Kali	Rp 30.000	Rp 1.500.000
17					Rp 1.500.000
18					Rp 5.263.500

Foto-foto kegiatan webinar

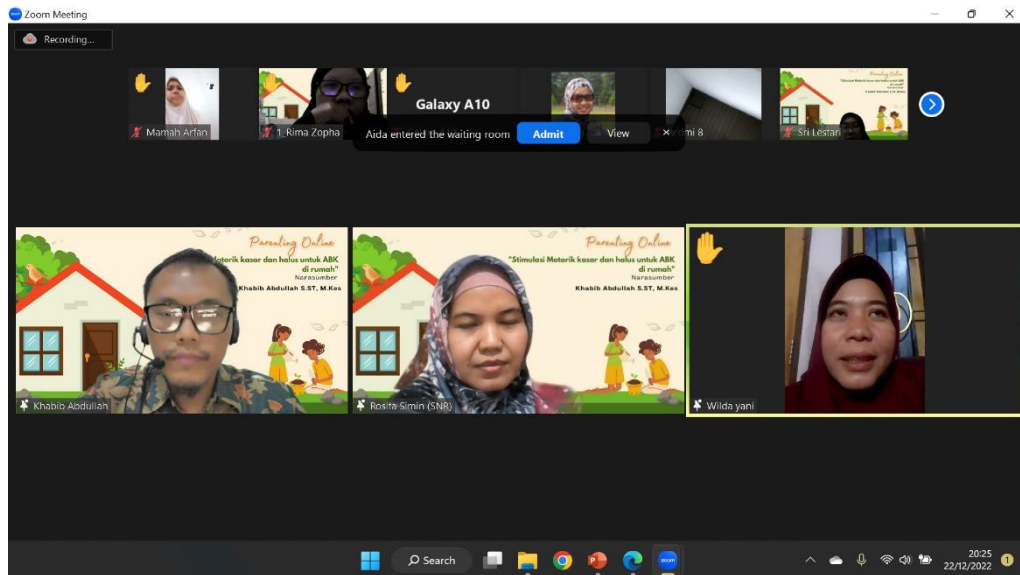


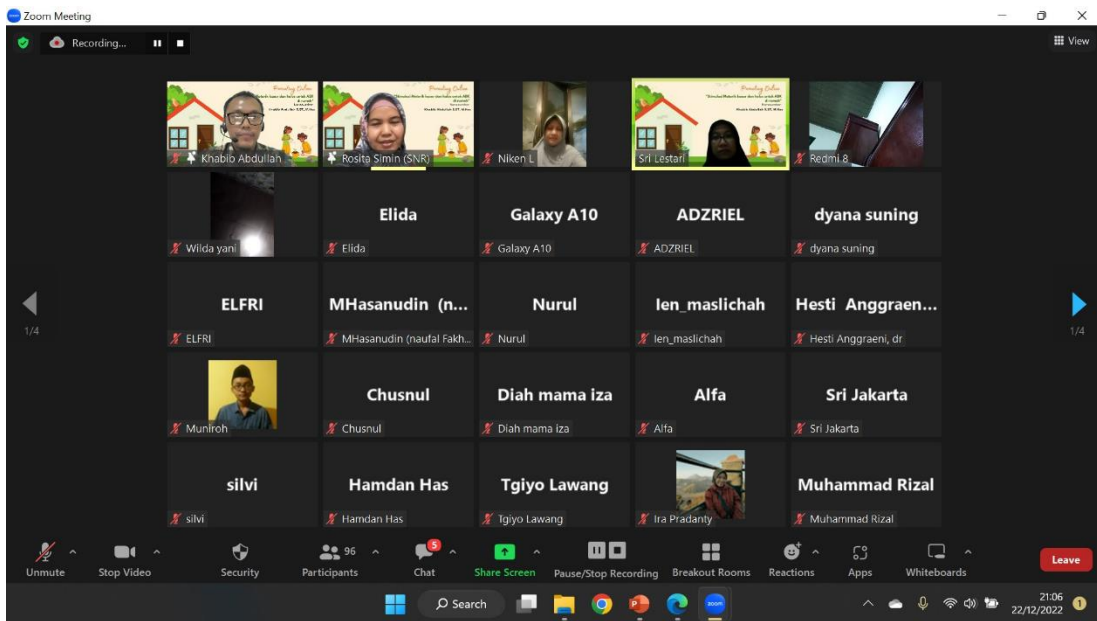
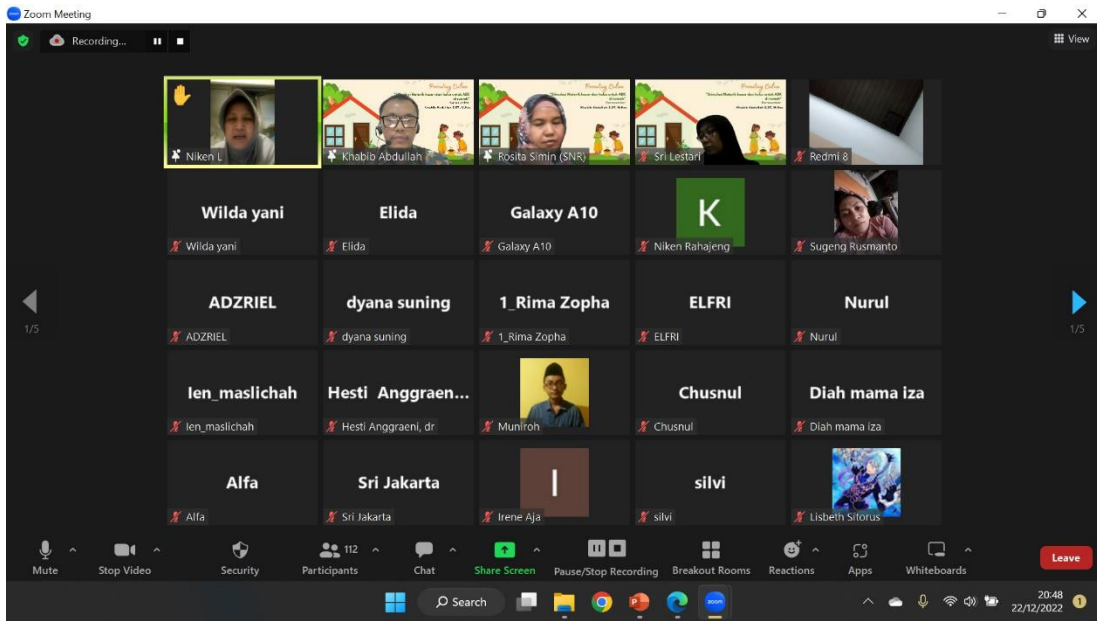
Khabib Abdullah S.ST,M.Kes
081548337587

- Dosen prodi S1 Fisioterapi UM Surabaya
- Ketua PFAI Surabaya
- Praktisi fisioterapis anak Surabaya
- Bidang keilmuan – motorik kasar, cerebral palsy

- D4 Fisioterapi Poltekkes Suraka
- S2 Ilmu Kesehatan Olahraga Un







1) Absensi kegiatan

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1IWp4dGq1Jl8EgYZWibSOQasKXiLYfE7-2u5uArBsIb4/edit#gid=1755750109>



SURAT TUGAS

Nomor: 69/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2022

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Khabib Abdullah S.ST, M.Kes	0715088406	Dosen UMSurabaya
2	Fadma Putri, S.Fis.,Ftr.,M.Erg	0702039501	Dosen UMSurabaya
3	Nurul Faj'ri Romadhona S.Fis, M.Kes	0710039302	Dosen UMSurabaya
4	Sultan ayyubi	20211668007	Mahasiswa UMSurabaya
5	Khairunnisa	20211668002	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul Sosialisasi permasalahan Gerak dan Fungsi Pasien Cerebral Palsy Di Komunitas Keluarga CP di Indonesia. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2021-2022.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surabaya, 24 February 2022

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 012.05.1.1987.14.113



**SURAT KONTRAK PEGABDIAN INTERNAL
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
Nomor: 69/SP/IL.3.AU/LPPM/F/2022**

Pada hari ini **Kamis** tanggal **Dua Puluh Empat** bulan **Februari** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Dua**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Khabib Abdullah S.ST, M.Kes : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

Judul : Sosialisasi permasalahan Gerak dan Fungsi Pasien Cerebral Palsy Di Komunitas Keluarga CP di Indonesia

Anggota : 1. Fadma Putri, S.Fis.,Ftr.,M.Erg

2. Nurul Faj'ri Romadhona S.Fis, M.Kes

3. Sultan ayyubi

4. Khairunnisa

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2022.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah pengabdian internal sebesar Rp5.263.500,- (Lima Juta Dua Ratus Enam Puluh Tiga Ribu Lima Ratus Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
NIDN. 0715088406



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
NIDN. 0715088406

KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Lima Juta Dua Ratus Enam Puluh Tiga Ribu Lima Ratus Rupiah
(dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp5.263.500,-

Surabaya, 24 February 2022

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Ketua Pengabdian



Holy Ichda Wahyuni



Khabib Abdullah S.ST, M.Kes

SOSIALISASI PERMASALAHAN GERAK DAN FUNGSI PASEIEN CEREBRAL PALSY DI KOMUNITAS CP DI INDONESIA

Khabib Abdullah¹, Fadma Putri¹, Nurul Faj'ri Romadhona¹, Khairunnisa¹, Sultan Ayyubi¹, Endang Titik¹, Selviyana Dwi Jelita¹

¹Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surabaya, Kota Surabaya, Indonesia

*e-mail korespondensi: kensiwi@um-surabaya.ac.id

Abstract

The condition of neurological disorders during a child's growth and development that disrupts the function of brain as the center for controlling life is the definition of Cerebral Palsy or what is usually called CP. In theory, children with Cerebral Palsy will experience problems in several sectors of their brain function, especially in the area of movement, children will experience problems with their gross and fine motor movement. The prevalence of CP in the world is 2-3 per 1000 births and in underdeveloped countries the incidence of CP is increasing in line with the weakness of the health system in the country. Along with technological developments, many communities of parents with CP children are starting to form, to increase parents' knowledge about exercise therapy in spastic quadriplegia, exercises are given online via whatsapp groups.

Keyword: Cerebral Palsy, Exercise Therapy, Physiotherapy

Abstrak

Kondisi kelainan neurologis pada masa tumbuh kembang anak yang mengganggu fungsi otak sebagai pusat pengontrol kehidupan adalah definisi dari penyakit *cerebral palsy* atau biasa disebut CP. Secara teori anak dengan *cerebral palsy* akan mengalami permasalahan pada beberapa sektor dalam fungsi otaknya, terkhusus di bidang gerakan, anak akan mengalami permasalahan pada gerakan motorik kasar dan halusnya. Prevalensi CP di dunia adalah 2-3 per 1000 kelahiran dan pada negara yang tertinggal angka kejadian CP semakin meningkat sejalan dengan lemahnya sistem kesehatan di negara tersebut. Seiring dengan perkembangan teknologi maka komunitas komunitas – komunitas orang tua dengan anak cp mulai banyak terbentuk, untuk meningkatkan pengetahuan orang tua tentang terapi latihan pada spastic quardiplegi latihan di berikan secara online melalui group whatsapp.

Kata Kunci: Cerebrals Palsy, Terapi latihan, fisioterapi

Accepted: yyyy-mm-dd

Published: yyyy-mm-dd

PENDAHULUAN

Cerebral palsy adalah satu kondisi kelainan neurologis pada masa tumbuh kembang anak yang mengganggu fungsi otak sebagai pusat pengontrol kehidupan (Furtado et al, 2021). Prevalensi CP di dunia adalah 2-3 per 1000 kelahiran (Furtado et al, 2021). Pada negara-negara yang tertinggal, angka kejadian CP semakin meningkat sejalan dengan lemahnya sistem kesehatan di negara tersebut (Furtado et al, 2021). *Cerebral palsy* dibagi dalam beberapa tipe dengan permasalahan yang berbeda-beda (Pavone dan Testa 2015). Salah satu tipe *cerebral palsy* yang sering terjadi adalah tipe *spastic quadriplegia* (Pavone dan Testa 2015). CP jenis ini mempunyai ciri khas yaitu keterbatasan gerak pada seluruh anggota gerak tubuh dengan disabilitas ke arah sedang dan berat (Pavone dan Testa 2015).

Secara teori, anak dengan *cerebral palsy* akan mengalami permasalahan pada beberapa sektor dalam fungsi otaknya. Khusus di bidang gerakan, anak akan mengalami permasalahan pada gerakan motorik kasar dan motorik halus (Vitrikas, 2020). Beberapa permasalahan di atas dapat dikelompokkan menjadi permasalahan gerak dan fungsi pada anak CP. Permasalahan gerak yaitu adanya kaku pada otot, gerakan yang tidak terkontrol, kontraktur, kelemahan otot (Casteli, 2016). Sedangkan permasalahan fungsi pada anak CP diantaranya keterbatasan aktivitas bermain, berbicara, dan melakukan aktivitas harian seperti mandi, makan, berpakaian, sekolah (Casteli, 2016).

Seiring dengan perkembangan teknologi, maka komunitas-komunitas orang tua dengan anak CP mulai banyak terbentuk. Komunitas tersebut tersebar di seluruh pulau di Indonesia. Sesuai dengan studi pendahuluan oleh Abdullah (2021), bahwa komunitas orang tua dengan cerebral palsy mulai ada di grup whatsapp dengan jumlah puluhan di seluruh Indonesia. Setiap komunitas memiliki kegiatan masing-masing dan rutin mengadakan parenting dengan mengundang fisioterapis anak baik secara online maupun offline.

Sejalan dengan hasil penelitian oleh Abdullah (2022) bahwa prosentase terbesar anak CP pada komunitas grup WA adalah jenis spastic quadriplegia dengan permasalahan terbesar adalah kejang, dan kemampuan motorik yang terbatas pada kemampuan terlentang dan tengkurap saja, maka perlu dilakukan sosialisasi hasil penelitian dan edukasi tentang penanganan fisioterapi pada permasalahan di atas.

METODE

Metode pengabdian Masyarakat mengenai acara sosialisasi dan edukasi dilaksanakan pada hari minggu dan acara ini diikuti oleh orang tua yang tergabung dalam beberapa komunitas orang tua cerebral palsy di beberapa pulau di Indonesia, dan berikut adalah detail acara:

No	Waktu	Acara
1	08.00-08.30 WIB	Registrasi peserta zoom
2	08.30-09.00 WIB	Pemaparan hasil penelitian "studi deskriptif permasalahan gerak pada anak CP di beberapa komunitas grup WA di Indonesia" Narasumber : Khabib Abdullah S.ST.,M.Kes
3	09.00-09.15 WIB	Tanya jawab dan diskusi
4	09.15-10.00 WIB	Pemaparan edukasi dan solusi permasalahan
5	10.00-10.30 WIB	Tanya jawab dan diskusi
6	10.30-10.45 WIB	Pembagian link e book luaran penelitian "buku panduan terapi latihan pada anak CP"
7	10.45-11.00 WIB	Penutup, pengisian money

Rencana lanjutan : pemetaan permasalahan gerak pada tiap-tiap komunitas untuk diberikan solusi sesuai dengan komunitas tersebut

HASIL DAN LUARAN

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan bahwa, Setelah acara selesai, peserta diberikan link monev untuk mengevaluasi pemahaman orang tua akan kondisi anaknya. Evaluasi juga untuk mengetahui seberapa tingkat pemahaman orang tua terhadap kondisi anaknya. Dan untuk luaran kegiatan ini berupa panduan latihan yang sudah disusun sebelumnya. Orang tua diberikan buku dalam bentuk soft file yang bisa dilihat dan dipelajari dari rumah.