

**LAPORAN AKHIR  
HIBAH RISETMU BATCH VI**

**“OPTIMALISASI PEMBERDAYAAN KADER ‘AISYIYAH CABANG PURWOHARJO  
KABUPATEN BANYUWANGI DALAM UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN IBU  
HAMIL DENGAN TERAPI KOMPLEMENTER”**



**DISUSUN OLEH:**

**Ketua Tim: Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes (Universitas Muhammadiyah Surabaya)**

**Anggota : 1) Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb (Universitas Muhammadiyah Surabaya)**

**2) Khabib Abdullah, S.ST., M.Kes (Universitas Muhammadiyah Surabaya)**

**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN  
PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

- Judul Pengabdian** : Optimalisasi Pemberdayaan Kader 'Aisyiyah Cabang Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil Dengan Terapi Komplementer
- Skema : Pengabdian
- Jumlah Dana : Rp10.000.000
- Ketua Pengabdian**
- a. Nama Lengkap : Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
  - b. NIDN : 0715088406
  - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
  - d. Program Studi : S1 Fisioterapi
  - e. No Hp : 081548337587
  - f. Alamat Email : khabibabdullah@um-surabaya.ac.id
- Anggota Pengabdian (1)**
- a. Nama Lengkap : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes
  - b. NIDN : 0707088904
  - c. Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Pengabdian (2)**
- a. Nama Lengkap : Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb
  - b. NIDN : 0708118702
  - c. Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (1)**
- a. Nama Lengkap : Hafidatillah Altamirano
  - b. NIM : 20191664032
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (2)**
- a. Nama Lengkap : Kisma Nur F
  - b. NIM : 20211664016
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2023

Mengetahui,  
Dekan FMK UMSurabaya



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes  
NIDN. 0713067202

Ketua Pengabdian

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes  
NIDN. 0715088406



Menyetujui  
Ketua LPPM UMSurabaya

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0730016501

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
RINGKASAN .....	v
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra .....	2
1.3 Tujuan Kegiatan.....	3
1.4 Temuan Sementara.....	3
1.5 Peran Mitra.....	3
BAB 2 SOLUSI PERMASALAHAN .....	4
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	6
BAB 4 LUARAN DAN TARGET CAPAIAN.....	8
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	10
BAB 6 KESIMPULAN.....	14
DAFTAR PUSTAKA .....	15
LAMPIRAN.....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ringkasan Anggaran .....	19
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	20
Lampiran 3. <i>Curriculum Vitae</i> Tim Pelaksana .....	21
Lampiran 4. Surat Pernyataan Mitra.....	34
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan .....	35

## RINGKASAN

Banyuwangi merupakan salah satu kabupaten di provinsi Jawa Timur yang mengalami peningkatan kasus kematian ibu hamil. Tercatat sejak Januari hingga September 2021, kematian ibu hamil meningkat sebanyak 40 persen. Kader kesehatan di kabupaten banyuwangi memiliki peran penting dalam membantu memantau kesehatan ibu hamil. Kader kesehatan mempunyai peran yang besar dalam upaya meningkatkan kemampuan masyarakat menolong dirinya untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal.

Kader kesehatan memerlukan bekal untuk dapat membantu dalam mengatasi keluhan yang dialami oleh ibu hamil. Salah satu upaya yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil adalah pemberian terapi komplementer. Terapi komplementer merupakan pilihan alternatif non-farmakologis saat ini karena tidak memberikan efek samping dan dapat dilakukan secara mandiri. Asuhan komplementer di beberapa komunitas kebidanan sudah menjadi bagian penting dari praktik kebidanan. Salah satu alasan asuhan kebidanan komplementer saat ini banyak digunakan adalah adanya keinginan untuk menghindari efek samping dari obat-obatan farmakologi.

Di Kecamatan Purwoharjo-Kabupaten Banyuwangi, masih banyak ibu hamil dan kader kesehatan yang belum mengetahui terapi komplementer atau terapi tradisional dalam mengatasi keluhan-keluhan yang terjadi pada kehamilan. Dalam kegiatan ini kader kesehatan yang akan menjadi sasaran adalah Kader 'Aisyiyah Cabang Purwoharjo-Kabupaten Banyuwangi. 'Aisyiyah adalah organisasi perempuan Persyarikatan Muhammadiyah, merupakan gerakan Islam, dakwah amar makruf nahi munkar dan tajdid yang berbasas Islam.

Dari permasalahan yang ada di kecamatan Purwoharjo, Kabupaten Banyuwangi solusi yang ditawarkan tim pengusul adalah memberikan penyuluhan dan pelatihan kepada kader 'Aisyiyah Cabang Purwoharjo seperti yoga pada ibu hamil, pemberian aromateraphy, teknik relaksasi, dan *massage* untuk mengatasi mual muntah, nyeri punggung, dan pusing, serta kecemasan, sehingga mereka mampu membantu ibu hamil di wilayah tersebut untuk mengurangi ketidaknyamanan dalam kehamilan secara mandiri tanpa harus merasakan cemas berlebihan, dengan harapan ibu hamil akan merasakan kenyamanan selama kehamilannya sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu hamil.

**Kata Kunci:** Kader 'Aisyiyah; Terapi Komplementer; Kehamilan

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Banyuwangi merupakan salah satu kabupaten di provinsi Jawa Timur yang mengalami peningkatan kasus kematian ibu hamil. Tercatat sejak Januari hingga September 2021, kematian ibu hamil meningkat sebanyak 40 persen. Kematian yang tinggi ini salah satunya diakibatkan karena adanya pembatasan kunjungan pemeriksaan kehamilan sehingga penapisan ibu hamil risiko tinggi kurang maksimal, ada beberapa kabupaten/ kota jumlah persalinan yang ditolong dukun yang meningkat dari tahun sebelumnya, banyak ibu hamil yang seharusnya dilakukan persalinan di fasyankes rujukan, tapi dilakukan di fasyankes primer karena terbatasnya bed di Rumah Sakit. Menjaga kesehatan ibu selama kehamilan amatlah penting karena akan berdampak pada janin yang akan dilahirkan. Yang dimaksud kesehatan ini adalah kesehatan secara komprehensif yaitu menyangkut kesehatan fisik ibu, kesehatan psikologis, sosial dan spiritual. Apabila salah satu dari aspek tersebut tidak terpenuhi maka akan berdampak pada janin yang dikandungnya (Rejeki, 2014).

Salah satu upaya untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil adalah dengan memberikan terapi komplementer. Asuhan kebidanan komplementer di beberapa komunitas kebidanan sudah menjadi bagian penting dari praktik kebidanan. Salah satu alasan asuhan kebidanan komplementer saat ini banyak digunakan adalah adanya keinginan untuk menghindari efek samping dari obat-obatan farmakologi. Terapi komplementer telah terbukti dapat mendukung proses kehamilan dan persalinan sehingga berjalan dengan nyaman dan menyenangkan. Asuhan kebidanan komplementer yang dapat diimplementasikan kepada ibu hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan dalam kehamilan antara lain: yoga, aromaterapi, massase (Purba & Sembiring, 2021).

Sebagai upaya untuk memberikan informasi tentang terapi komplementer adalah dengan melakukan sosialisasi kepada kader kesehatan untuk meneruskan informasi tersebut kepada masyarakat. Kader kesehatan di kabupaten banyuwangi memiliki peran penting dalam membantu memantau kesehatan ibu hamil. Kader kesehatan mempunyai peran yang besar dalam upaya meningkatkan kemampuan masyarakat menolong dirinya untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal. Selain itu peran kader ikut

membina masyarakat dalam bidang kesehatan dengan melalui kegiatan yang dilakukan baik di Posyandu (Efendi, 2021).

Kader kesehatan memerlukan bekal untuk dapat membantu dalam mengatasi keluhan yang dialami oleh ibu hamil. Salah satu upaya yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil adalah pemberian terapi komplementer. Terapi komplementer merupakan pilihan alternatif non-farmakologis saat ini karena tidak memberikan efek samping dan dapat dilakukan secara mandiri. Di Kecamatan Purwoharjo-Kabupaten Banyuwangi, masih banyak ibu hamil dan kader kesehatan yang belum mengetahui terapi komplementer atau terapi tradisional dalam mengatasi keluhan-keluhan yang terjadi pada kehamilan, sehingga diperlukan adanya sosialisasi terkait terapi komplementer dalam meningkatkan kesehatan ibu hamil.

Terapi komplementer yang akan diterapkan di kecamatan Purwoharjo, Kabupaten Banyuwangi dalam mengurangi ketidaknyamanan pada ibu hamil disesuaikan dengan ketidaknyamanan yang sering terjadi di wilayah tersebut, yaitu mual muntah, nyeri punggung, pusing, dan kecemasan pada kehamilannya. Mayoritas keluhan fisiologis yang sering terjadi pada ibu hamil adalah mual muntah dan nyeri punggung, serta keluhan psikologis berupa kecemasan. Tim pengusul akan memberikan penyuluhan dan pelatihan kepada kader 'Aisyiyah Cabang Purwoharjo seperti yoga pada ibu hamil, terapi latihan, teknik relaksasi, dan *massage* untuk mengatasi mual muntah, nyeri punggung, dan pusing, serta kecemasan, sehingga mereka mampu membantu ibu hamil di wilayah tersebut untuk mengurangi ketidaknyamannya dalam kehamilan secara mandiri tanpa harus merasakan cemas berlebihan, dengan harapan ibu hamil akan merasakan kenyamanan selama kehamilannya sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu hamil.

Sasaran dalam kegiatan ini adalah kader 'Aisyiyah Cabang Purwoharjo-Kabupaten Banyuwangi. 'Aisyiyah adalah organisasi perempuan Persyarikatan Muhammadiyah, merupakan gerakan Islam, dakwah amar makruf nahi munkar dan tajdid yang berbasas Islam. 'Aisyiyah memiliki program penguatan keluarga sakinah yang mengutamakan peran perempuan dalam sebuah keluarga, salah satunya adalah peningkatan kesehatan ibu hamil (Djohantini, 2021).

## **1.2 Permasalahan Mitra**

1) Kader 'Aisyiyah belum mengetahui macam-macam terapi komplementer yang

dapat diterapkan untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil.

- 2) Kader 'Aisyiyah dan ibu hamil belum mengetahui cara mengatasi ketidaknyamanan selama kehamilan dengan terapi komplementer.
- 3) Kader kesehatan belum menerapkan terapi komplementer untuk mengurangi ketidaknyamanan fisiologis dalam kehamilan.
- 4) Ibu hamil masih sering mengalami kecemasan psikologis karena ketidaknyamanan yang dirasakan selama kehamilan.

### **1.3 Tujuan Kegiatan**

Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil dengan mengoptimalkan peran kader 'Aisyiyah Cabang Purwoharjo dalam pemberian terapi komplementer. Ibu hamil harus dalam kondisi fisik dan mental yang prima selama kehamilan berlangsung, sehingga dapat menjalani kehamilan berkualitas, demi lahirnya buah hati yang sehat secara fisik dan psikologis.

### **1.4 Temuan Sementara**

Berdasarkan hasil survey yang dilakukan mitra mengatakan bahwa memang belum pernah diadakan kegiatan pelatihan yang berhubungan dengan kesehatan dan baru pertama kali diadakan. Oleh karena itu, mitra sangat berharap dengan adanya kegiatan ini maka calon peserta pelatihan dapat menambah pengetahuan dan berharap kegiatan ini berlanjut serta bersinergi dengan program-program kerja mitra.

### **1.5 Peran Mitra**

<b>No</b>	<b>Nama Mitra</b>	<b>Peran Mitra</b>
1	Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Purwoharjo	1. Mitra memberikan ijin untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat 2. Mitra menyediakan tempat dan menyetujui kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan bersamaan dengan kegiatan pengajian 'Aisyiyah.



**BAB 2**  
**SOLUSI PERMASALAHAN**

Berdasarkan Analisa permasalahan di atas, solusi program pengabdian masyarakat yang dirancang sebagai berikut :

No.	Permasalahan	Solusi	Indikator Ketercapaian	Target Luaran Terukur	Uraian Hasil Riset Terdahulu
1.	Kader 'Aisyiyah dan ibu hamil kurang mengetahui cara mengatasi ketidaknyamanan selama kehamilan dengan terapi komplementer	Penyuluhan tentang macam-macam ketidaknyamanan dalam kehamilan dan cara mengatasinya	Pemahaman kader 'Aisyiyah dan ibu hamil tentang cara mengatasi ketidaknyamanan kehamilan dengan terapi komplementer	Kader 'Aisyiyah dan ibu hamil mampu menyelesaikan permasalahan ketidaknyamanan dalam kehamilan secara mandiri	<i>Journal of Community Health Development</i> , Vol.2, No.2, 2021 oleh Setiawati, dkk terdapat peningkatan pengetahuan pada kader kesehatan secara signifikan setelah diberikan penyuluhan dan penerapan latihan yoga untuk penanganan <i>morning sickness</i> pada ibu hamil (Setiawati et al., 2021).
2.	Kader 'Aisyiyah belum mengetahui terapi komplementer yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil	Penyuluhan tentang macam-macam terapi komplementer untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil	Penggunaan terapi komplementer dalam meningkatkan kesehatan ibu hamil	Kader 'Aisyiyah mampu memahami macam-macam terapi komplementer untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil	Jurnal Abdimas Mutiara, Vol.2, No.2, 2021 oleh Purba dan Sembiring mengatakan bahwa ibu hamil merasakan ada manfaat yoga, massage dan teknik relaksasi bagi fisik dan psikis (Purba & Sembiring, 2021).
3.	Kader 'Aisyiyah belum menerapkan terapi komplementer untuk mengurangi ketidaknyamanan fisiologis dalam kehamilan	Pelatihan terhadap kader 'Aisyiyah dalam pemberian terapi komplementer untuk membantu mengurangi ketidaknyamanan fisiologis pada ibu hamil	Peningkatan ketrampilan kader 'Aisyiyah dalam menerapkan terapi komplementer pada kehamilan sebagai upaya untuk	Kader 'Aisyiyah dan ibu hamil mampu menerapkan terapi komplementer untuk mengurangi ketidaknyamanan fisiologis pada ibu hamil	Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol.8, No.1, 2018 oleh Somoyani menjelaskan bahwa intervensi dengan pemberian aromaterapi peppermint, aroma terapi citrus lemon dan akupresure pada titik pericardium 6

			mengurangi ketidaknyamanan fisiologis pada ibu hamil		dapat dikategorikan sebagai intervensi yang aman dan cukup efektif dalam mengurangi mual muntah pada masa kehamilan. (Somoyani, 2018).
4	Ibu hamil masih sering mengalami kecemasan psikologis dalam kehamilan	Pelatihan bersama kader kesehatan dalam mengurangi kecemasan psikologis pada kehamilan dengan penerapan terapi komplementer	Peningkatan kemampuan kader 'Aisyiyah dalam membantu mengurangi kecemasan pada ibu hamil dengan terapi komplementer	Kader 'Aisyiyah mampu membantu mengurangi kecemasan psikologis pada ibu hamil dengan terapi komplementer	Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus, Vol 10, No.1, 2021 oleh Putri dan Margaretta menyatakan bahwa terjadi penurunan tingkat kecemasan pada kelompok ibu hamil setelah pemberian video relaksasi deep <i>breathing</i> yang merupakan salah satu jenis terapi komplementer (E. R. T. Putri & Margaretta, 2021).

**BAB 3**  
**METODE PELAKSANAAN**

<b>Pelaksanaan Program</b>	<b>Sasaran</b>	<b>Luaran</b>	<b>Indikator Keberhasilan</b>	<b>Peran mitra</b>
<b>Tahap Persiapan</b>				
Pertemuan kesepahaman antara mitra dan tim pengusul untuk memadukan persepsi atas program, memastikan alur strategi implementasi program berjalan dengan baik	Mitra pengabdian	1. Jadwal tiap kegiatan 2. MoU	Kesepakatan program	Penyedia tempat pertemuan
<b>Tahap Implementasi</b>				
Penyuluhan tentang cara mengatasi ketidaknyamanan pada ibu hamil	Mitra pengabdian	Banner, materi penyuluhan dalam bentuk handout	Kader kesehatan mampu memahami macam-macam terapi komplementer untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil	Peserta penyuluhan  Penyedia tempat penyuluhan
Penyuluhan tentang macam-macam terapi komplementer untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil	Mitra pengabdian	Banner, materi penyuluhan dalam bentuk handout	Kader kesehatan mampu memahami macam-macam terapi komplementer untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil	Peserta penyuluhan  Penyedia tempat penyuluhan
Mengadakan pelatihan kader kesehatan dalam pemberian terapi komplementer untuk membantu mengurangi ketidaknyamanan fisiologis pada ibu hamil	Mitra pengabdian	Banner, video edukasi terapi komplementer, dan peralatan terapi komplementer (matras yoga, <i>birthing</i> ball, balok yoga, strap yoga, handuk/selimut, <i>diffuser</i> ,	Kader kesehatan dan ibu hamil mampu menerapkan terapi komplementer untuk mengurangi ketidaknyamanan fisiologis pada ibu hamil	Peserta pelatihan  Penyedia tempat pelatihan

		<i>aromatherapy, sound system)</i>		
Pelatihan bersama kader kesehatan dalam mengurangi kecemasan psikologis pada kehamilan dengan penerapan terapi komplementer	Mitra pengabdian	Materi dan peralatan komplementer sesuai dengan kebutuhan	Kader kesehatan dan ibu hamil mampu menerapkan terapi komplementer untuk mengurangi kecemasan psikologis pada kehamilan	Peserta kelas terapi komplementer  Penyedia tempat
<b>Tahap Monitoring dan Evaluasi</b>				
Monitoring, evaluasi, supervise dan rencana tindak lanjut	Tim pengusul Mitra pengabdian	1. Dokumen monitoring program 2. Dokumen evaluasi program 3. Dokumen rencana tindak lanjut	1. Monitoring program 2. Evaluasi program 3. Rencana tindak lanjut	Pemberi <i>feed back</i> Penyedia tempat pertemuan
<b>Tahap Penyusunan Laporan Pelaksanaan Program</b>				
Penyusunan laporan pelaksanaan program	Tim pengusul	Laporan kegiatan	Dokumen laporan pelaksanaan program	

## **BAB 4**

### **LUARAN DAN TARGET CAPAIAN**

#### **4.1 Luaran**

##### **Wajib**

- 1) Artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui Jurnal Nasional terindeks Sinta 5: *Journal of Community Engagement* Indonesia Berdaya.

Link Jurnal: <https://ukinstitute.org/journals/ib/article/view/4405>

- 2) Artikel yang dipublikasikan pada media massa elektronik.

Link Media Massa:

- a. <https://pwmu.co/295374/05/20/fik-umsurabaya-gandeng-aisyiyah-purwoharjo-terapi-komplementer-ibu-hamil/>
- b. <https://suryawiki.tribunnews.com/2023/05/14/ibu-ibu-aisyiyah-cabang-purwoharjo-belajar-atasi-keluhan-ibu-hamil-dengan-terapi-komplementer>
- 3) Video Kegiatan yang diupload dalam Youtube Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Link YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=nTti6OB3RP4>

- 4) Laporan Pengabdian kepada Masyarakat

##### **Tambahan**

Buku panduan bagi kader dalam pelaksanaan terapi komplementer yang didaftarkan ISBN. Keterangan: Buku sedang proses ISBN

[https://drive.google.com/file/d/1ijmJEiciDXCrve00jP1s6cq33L\\_kTX3S/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1ijmJEiciDXCrve00jP1s6cq33L_kTX3S/view?usp=sharing)

#### **4.2 Target Capaian**

- 1) Pemahaman kader 'Aisyiyah dan ibu hamil tentang cara mengatasi ketidaknyamanan kehamilan dengan terapi komplementer.
- 2) Penggunaan terapi komplementer dalam meningkatkan kesehatan ibu hamil
- 3) Peningkatan ketrampilan kader 'Aisyiyah dalam menerapkan terapi komplementer pada kehamilan sebagai upaya untuk mengurangi ketidaknyamanan fisiologis pada ibu hamil

- 4) Peningkatan kemampuan kader 'Aisyiyah dalam membantu mengurangi kecemasan pada ibu hamil dengan terapi komplementer

## BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

### 5.1 Hasil

Tabel 1. Distribusi frekuensi karakteristik peserta

<b>Karakteristik</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>Prosentase (%)</b>
<i>Usia Kader</i>		
≥ 35 tahun	20	80
<i>Usia Ibu Hamil</i>		
<35 tahun	5	20
<i>Usia Kehamilan</i>		
Trimester 1	0	0
Trimester 2	2	40
Trimester 3	3	60
<i>Tingkat Pendidikan</i>		
SD	0	0
SMP	0	0
SMA	2	8
Sarjana	23	92
<i>Pekerjaan</i>		
PNS	18	76
Swasta	4	16
Tidak Bekerja	3	8

Dari tabel di atas diketahui bahwa peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat berjumlah 25 orang yang terdiri atas 20 kader dan 5 ibu hamil. Seluruh peserta kader 'Aisyiyah berusia  $\geq 35$  tahun, sedangkan usia ibu hamil seluruhnya adalah  $<35$  tahun. Dari seluruh ibu hamil diketahui 2 ibu hamil usia kehamilannya trimester 2 dan 3 ibu hamil lainnya usia kehamilan trimester 3. Tingkat pendidikan peserta kegiatan ini adalah sebagian besar lulusan Sarjana yaitu sebanyak 23 orang, 2 orang lainnya lulusan SMA. Pekerjaan dari peserta pengabdian kepada masyarakat adalah PNS 18 orang, 4 orang swasta, dan 3 orang tidak bekerja.

Tabel 2. Distribusi frekuensi jenis keluhan yang pernah dirasakan saat hamil

<b>Ketidaknyaman Ibu Hamil</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Prosentase (%)</b>
Nyeri punggung	10	40
Kecemasan selama kehamilan	4	16
Mual muntah	7	28
Kram kaki	2	8
Sulit tidur di malam hari	2	8
	25	100

Dari tabel tersebut diketahui bahwa terdapat beberapa keluhan yang pernah dirasakan oleh peserta saat kehamilannya, Diketahui bahwa keluhan paling banyak pada ibu saat hamil adalah nyeri punggung sebanyak 40%, dan keluhan lain yang dirasakan yaitu mual muntah, kram kaki, sulit tidur di malam hari, dan kecemasan selama. Perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu hamil terjadi karena sebagai bentuk adaptasi ibu hamil selama kehamilannya. Salah satu ketidaknyamanan pada kehamilan yaitu adanya nyeri punggung. Nyeri punggung pada kehamilan terjadi karena adanya perubahan anatomi fisiologi selama kehamilan. Keluhan yang dialami berupa nyeri punggung bisa menyebabkan kecemasan (Astri, 2019). Perubahan pada ibu hamil juga dipengaruhi oleh hormonal pada ibu hamil, misalnya mual muntah juga dipengaruhi oleh peningkatan progesterone dan kadar hCG. Kecemasan pada ibu hamil dapat disebabkan karena beberapa faktor, seperti pengalaman dalam kehidupan, pembelajaran, kepribadian, sosial budaya, ekonomi, gangguan fisik, dan faktor lingkungan (Findy & Sari, 2022). Wanita hamil sering mengalami kecemasan karena perubahan hormonal mempengaruhi fisik dan perubahan psikologis selama kehamilan (Mardliyana, Puspita, et al., 2022). Kecemasan sering muncul pada saat menjelang persalinan karena ibu takut dan khawatir menghadapi persalinan (I. M. Puspita & Mardliyana, 2021).

Tabel 3. Distribusi frekuensi pemahaman terapi komplementer

<b>Jenis Terapi Komplementer</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Prosentase (%)</b>
Massage/ pijat	19	76
Terapi Latihan	1	4
Yoga	1	4
Aromaterapi	2	8
Relaksasi nafas panjang	2	8
	25	100

Dari hasil pretes diketahui bahwa peserta pengabdian kepada masyarakat mengetahui beberapa jenis terapi komplementer paling banyak adalah massage atau pijat yaitu sebanyak 19 orang (76%) dan paling sedikit jenis terapi komplementer yang diketahui oleh peserta adalah terapi latihan dan yoga yaitu 4%.



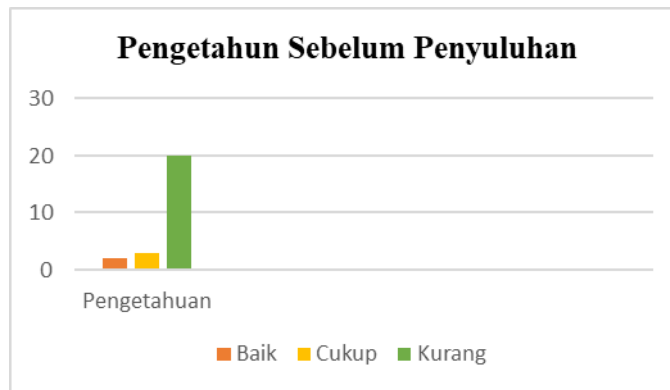


Diagram Batang 1. Pengetahuan Peserta Sebelum Mengikuti Penyuluhan

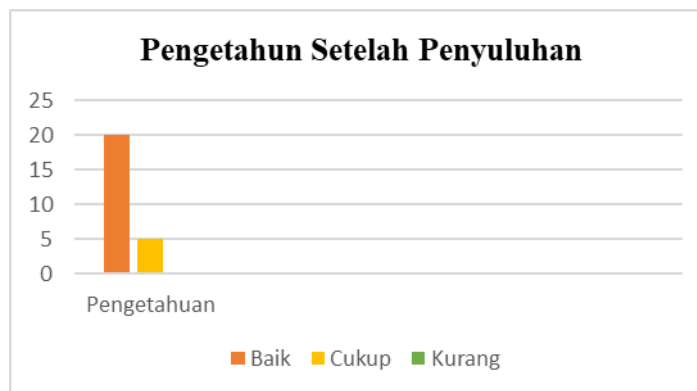


Diagram Batang 2. Pengetahuan Peserta Setelah Mengikuti Penyuluhan

Dari diagram batang di atas diketahui bahwa terdapat perubahan pengetahuan peserta pengabdian kepada masyarakat sebelum dan setelah diberikan penyuluhan tentang terapi komplementer.

Ibu hamil sering mengalami kekakuan otot karena bertambahnya beban tubuh yang ditopang selama kehamilan, massage/ pijat dapat membantu ibu hamil dalam merelaksasi otot yang mengalami kekakuan tersebut. Terapi massage menjadi salah satu pilihan terapi non farmakologis yang dapat diterapkan pada ibu hamil untuk meningkatkan kenyamanan pada ibu hamil. Ibu hamil yang merasa lebih nyaman setelah diberikan terapi massage selama kurang lebih 60 menit. Hal tersebut dibuktikan dengan berkurangnya keluhan fisik yang dirasakan saat ini dan meningkatnya kualitas tidur ibu hamil (Ika Sukarsih et al., 2021). Menurut sebuah penelitian yang dilakukan pada tahun 2020, massage juga dapat meningkatkan terjadinya pelepasan hormon endorphin sehingga ambang rasa nyeri meningkat. Selain itu massage dapat menghilangkan ketegangan otot, mudah serta murah untuk dilakukan (irma maya Puspita et al., 2020).

Terapi latihan yang dilakukan pada ibu hamil dapat bermanfaat untuk memperbaiki postur tubuh ibu selama kehamilan. Edukasi tentang postur tubuh dan senam hamil bagi

ibu hamil serta pelatihan mengencangkan otot perut setelah melahirkan ibu menyusui merupakan dapat membantu memperkecil terjadinya resiko ketegangan otot pada ibu hamil maupun ibu nifas (N. N. Putri et al., 2022).

Yoga yang dilakukan saat hamil (prenatal yoga) adalah modifikasi dari gerakan-gerakan yoga yang disesuaikan dengan kondisi ibu hamil dan bertujuan untuk mempersiapkan ibu hamil secara fisik, mental dan spiritual untuk proses persalinan (Adnyani, 2021). Berlatih yoga pada saat hamil merupakan salah satu solusi yang bermanfaat sebagai media selfhelp yang akan mengurangi ketidaknyamanan selama masa kehamilan, membantu proses persalinan (Mardiyana, Nadhiroh, et al., 2022).

Aromaterapi merupakan alternatif terapi nonfarmakologi pada penurunan mual muntah pada ibu hamil, salah satunya aromaterapi lemon. Pemberian aromaterapi lemon yang diteteskan dikapas dan dihirup (inhalasi) selama 30 menit mengalami penurunan intensitas mual muntah pada ibu hamil yang disebabkan oleh komponen kimia lemon yaitu limone dihirup, molekul masuk ke rongga hidung dan merangsang sistem limbik di otak (Setyanti & Khofiyah, 2020).

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan pada kader 'Aisyiyah Cabang Purwoharjo, Kabupaten Banyuwangi memberikan perubahan pengetahuan peserta pengabdian kepada masyarakat sebelum dan setelah diberikan penyuluhan tentang terapi komplementer. Selain itu, kegiatan ini memberikan manfaat bagi peserta kader dan ibu hamil dalam mengurangi keluhan yang dirasakan pada ibu hamil dengan menerapkan terapi komplementer. Tujuan dari kegiatan ini telah tercapai yang ditandai dengan kegiatan berjalan secara lancar dan antusias peserta dalam mengikuti kegiatan ini sangat tinggi. Setelah kegiatan ini dilakukan diharapkan peserta dapat menerapkan terapi komplementer dalam kehidupan sehari-hari untuk meminimalkan efek samping dari terapi farmakologis selama kehamilan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K. D. W. (2021). Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 4(1), 35. <https://doi.org/10.25078/jyk.v4i1.2067>
- Astri, W. Y. (2019). Gambaran Keluhan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Karang Tengah Kabupaten Cianjur. In *Repository Universitas Bhakti Kencana*.
- Djohantini, S. N. (2021). *No Title*. Aisyiyah.or.Id. <https://aisyiyah.or.id/topik/keluarga-sakinah-harus-sah-tercatat-kesiapan-dan-saling>
- Efendi, R. (2021). Lonjakan Covid-19 Membuat Kematian Ibu Hamil di Banyuwangi Meningkat – *TIMES Indonesia*. Times Indonesia. <https://www.timesindonesia.co.id/read/news/373995/lonjakan-covid19-membuat-kematian-ibu-hamil-di-banyuwangi-meningkat>
- Findy, H., & Sari, S. I. P. (2022). *Kecemasan dan Mual Muntah Trimester I Selama Pandemi*. Natika Pekanbaru.
- Ika Sukarsih, R., Elok Mardliyana, N., Hidayatul Ainiah, N., Maya Puspita, I., Studi, P. S., Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, K., & Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, P. (2021). Terapi Massage Pada Ibu Hamil Untuk Memberikan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya. *Jipam.Stai-Dq.Org*, 1(1), 2021–2022. <http://jipam.stai-dq.org/index.php/home/article/view/23>
- Mardliyana, N. E., Nadhiroh, A. M., & Puspita, I. M. (2022). Kelas Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil. *Indonesia Berdaya*, 4(1), 305–312. <https://doi.org/10.47679/ib.2023407>
- Mardliyana, N. E., Puspita, I. M., Qodliyah, A. W., & Wulandari, Y. (2022). An Overview of Anxiety Levels in Pregnant Women during the COVID-19 Pandemic. *Gaceta Medica de Caracas*, 130(Supl 1), S101–S106. <https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.S1.19>
- Purba, A., & Sembiring, R. (2021). Implementasi Pelayanan Terapi Relaksasi Dalam Asuhan Kehamilan. *In Media*, 2(September), 114.
- Puspita, irma maya, Anifah, F., & Meidiawati, F. (2020). *Pemberian, Pengaruh Effleurage, Massage Mengurangi, Untuk Dismenore, Nyeri Putri, Remaja*. 5(1).
- Puspita, I. M., & Mardliyana, N. E. (2021). Relationship of pregnant mother's anxiety level with preparation for childbirth during Covid-19 pandemic in Surabaya, Indonesia.

- Putri, E. R. T., & Margaretta, S. S. (2021). Efektifitas Relaksasi Deep Breathing Dengan Teknik Self Intruccion Training (Sit) Dalam Bentuk Video Dan Audio Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 26. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.694>
- Putri, N. N., Dewi, N. S., & Fadhilah, N. D. (2022). Pemberian Penyuluhan Senam Hamil, Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil dan Program Pengencangan Perut pada Ibu Menyusui di RW 06 Desa Lulut, Bogor, Jawa Barat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–8.
- Rejeki, S. (2014). Optimalisasi Kehamilan Sehat dan Sejahtera. *E-Journal Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2(2), 7–11.
- Setiawati, N., Latifah, L., Kartikasari, A., & Anggraeni, M. D. (2021). Peningkatan Pengetahuan Penanganan Morning Sickness Pada Kader Kesehatan Melalui Penyuluhan dan Penerapan Latihan Yoga. *Jurnal of Community Health Development*, 2(2), 15–21. <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd/article/view/3555>
- Setyanti, D. S. R., & Khofiyah, N. (2020). *Penggunaan Aromaterapi Lemon dalam Mengurangi Mual Muntah pada Ibu Hamil*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5316>
- Somoyani, N. K. (2018). Literature Review: Terapi Komplementer untuk Mengurangi Mual Muntah pada Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 10–17.
- Adnyani, K. D. W. (2021). Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 4(1), 35. <https://doi.org/10.25078/jyk.v4i1.2067>
- Astri, W. Y. (2019). Gambaran Keluhan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Karang Tengah Kabupaten Cianjur. In *Repository Universitas Bhakti Kencana*.
- Djohantini, S. N. (2021). *No Title*. Aisyiyah.or.Id. <https://aisyiyah.or.id/topik/keluarga-sakinah-harus-sah-tercatat-kesiapan-dan-saling>
- Efendi, R. (2021). *Lonjakan Covid-19 Membuat Kematian Ibu Hamil di Banyuwangi Meningkat* – *TIMES Indonesia*. Times Indonesia. <https://www.timesindonesia.co.id/read/news/373995/lonjakan-covid19-membuat-kematian-ibu-hamil-di-banyuwangi-meningkat>
- Findy, H., & Sari, S. I. P. (2022). *Kecemasan dan Mual Muntah Trimester I Selama*

*Pandemi*. Natika Pekanbaru.

- Ika Sukarsih, R., Elok Mardliyana, N., Hidayatul Ainiyah, N., Maya Puspita, I., Studi, P. S., Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, K., & Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, P. (2021). Terapi Massage Pada Ibu Hamil Untuk Memberikan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya. *Jipam.Stai-Dq.Org*, 1(1), 2021–2022. <http://jipam.stai-dq.org/index.php/home/article/view/23>
- Mardliyana, N. E., Nadhiroh, A. M., & Puspita, I. M. (2022). Kelas Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil. *Indonesia Berdaya*, 4(1), 305–312. <https://doi.org/10.47679/ib.2023407>
- Mardliyana, N. E., Puspita, I. M., Qodliyah, A. W., & Wulandari, Y. (2022). An Overview of Anxiety Levels in Pregnant Women during the COVID-19 Pandemic. *Gaceta Medica de Caracas*, 130(Supl 1), S101–S106. <https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.S1.19>
- Purba, A., & Sembiring, R. (2021). Implementasi Pelayanan Terapi Relaksasi Dalam Asuhan Kehamilan. *In Media*, 2(September), 114.
- Puspita, irma maya, Anifah, F., & Meidiawati, F. (2020). *Pemberian, Pengaruh Effleurage, Massage Mengurangi, Untuk Dismenore, Nyeri Putri, Remaja*. 5(1).
- Puspita, I. M., & Mardliyana, N. E. (2021). Relationship of pregnant mother's anxiety level with preparation for childbirth during Covid-19 pandemic in Surabaya, Indonesia. *Majalah Obstetri & Ginekologi*, 29(3), 102. <https://doi.org/10.20473/mog.v29i32021.102-107>
- Putri, E. R. T., & Margaretta, S. S. (2021). Efektifitas Relaksasi Deep Breathing Dengan Teknik Self Intruccion Training (Sit) Dalam Bentuk Video Dan Audio Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 26. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.694>
- Putri, N. N., Dewi, N. S., & Fadhilah, N. D. (2022). Pemberian Penyuluhan Senam Hamil, Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil dan Program Pengencangan Perut pada Ibu Menyusui di RW 06 Desa Lulut, Bogor, Hawa Barat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–8.
- Rejeki, S. (2014). Optimalisasi Kehamilan Sehat dan Sejahtera. *E-Journal Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2(2), 7–11.
- Setiawati, N., Latifah, L., Kartikasari, A., & Anggraeni, M. D. (2021). Peningkatan Pengetahuan Penanganan Morning Sickness Pada Kader Kesehatan Melalui Penyuluhan

dan Penerapan Latihan Yoga. *Jurnal of Community Health Development*, 2(2), 15–21.  
<http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd/article/view/3555>

Setyanti, D. S. R., & Khofiyah, N. (2020). *Penggunaan Aromaterapi Lemon dalam Mengurangi Mual Muntah pada Ibu Hamil*.  
<http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5316>

Somoyani, N. K. (2018). Literature Review: Terapi Komplementer untuk Mengurangi Mual Muntah pada Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 10–17.



## SURAT TUGAS

Nomor: 79/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2023

*Assalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
Jabatan : Kepala LPPM  
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Khabib Abdullah S.ST, M.Kes	0715088406	Dosen UMSurabaya
2	Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes	0707088904	Dosen UMSurabaya
3	Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb	0708118702	Dosen UMSurabaya
4	Hafidatillah Altamirano	20191664032	Mahasiswa UMSurabaya
5	Kisma Nur F	20211664016	Mahasiswa UMSurabaya

Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul Optimalisasi Pemberdayaan Kader 'Aisyiyah Cabang Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil Dengan Terapi Komplementer. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2022-2023.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb*

Surabaya, 20 February 2023

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 012.05.1.1987.14.113



**SURAT KONTRAK PEGABDIAN INTERNAL  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
Nomor: 79/SP/IL.3.AU/LPPM/F/2023**

Pada hari ini **Senin** tanggal **Dua Puluh** bulan **Februari** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Tiga**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Khabib Abdullah S.ST, M.Kes : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

- Judul : Optimalisasi Pemberdayaan Kader ‘Aisyiyah Cabang Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil Dengan Terapi Komplementer
- Anggota : 1. Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes  
2. Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb  
3. Hafidatillah Altamirano  
4. Kisma Nur F

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2023.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah pengabdian internal sebesar Rp10.000.000,- (Sepuluh Juta Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:
  - a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan



- b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.

Pihak Pertama



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes  
NIDN. 0715088406

- b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
- 8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Pihak Pertama

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua



Khabib Abdullah S.ST, M.Kes  
NIDN. 0715088406



## KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM  
Uang sebesar : Sepuluh Juta Rupiah (dengan huruf)  
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

**Rp10.000.000,-**

Surabaya, 20 February 2023

Bendahara LPPM,  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes

## Lampiran 1: Ringkasan Anggaran Belanja


### RINGKASAN ANGGARAN BELANJA

Judul : Optimalisasi Pemberdayaan Pendamping Persalinan dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil dengan Terapi Komplementer di RS PKU Muhammadiyah Surabaya  
Skema Hibah : Pengabdian kepada Masyarakat  
Nama Ketua : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
NIDN : 0707088904  
Nama Anggota (1) : Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb  
Nama Anggota (2) : Khabib Abdullah, S.ST., M.Kes

NO	TANGGAL	CATATAN	ALOKASI DANA	DANA DIKELUARKAN
1	2 Desember 2022	Konsumsi rapat dengan tim	Konsumsi	Rp 200.000,00
2	5 Desember 2022	Cetak dan jilid proposal ke mitra pengabdian kepada masyarakat	Habis Pakai	Rp 100.000,00
3	7 Desember 2022	Cendera mata untuk mitra	Peralatan	Rp 200.000,00
4	10 Desember 2022	Transport ke lokasi mitra	Perjalanan	Rp 1.500.000,00
5	13 Januari 2023	Cetak modul pengabdian kepada masyarakat untuk peserta dan pemateri	Peralatan	Rp 1.500.000,00
6	16 Januari 2023	Massage kit	Peralatan	Rp 500.000,00
7	8 Februari 2023	Pelatihan kit	Habis Pakai	Rp 500.000,00
8	1 Maret 2023	Souvenir peserta pengabdian kepada masyarakat	Peralatan	Rp 1.500.000,00
9	12 Mei 2023	Penginapan/ hotel	Perjalanan	Rp 500.000,00
10	12 Mei 2023	Transport ke lokasi kegiatan	Perjalanan	Rp 1.500.000,00
11	13 Mei 2023	Konsumsi peserta dan tim pelaksana saat kegiatan	Konsumsi	Rp 1.000.000,00
12	18 Mei 2023	Biaya Publikasi Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat	Lain-lain	Rp 500.000,00
13	24 Mei 2023	Biaya ISBN	Lain-lain	Rp 500.000,00
<b>TOTAL</b>				<b>Rp 10.000.000,00</b>

Menyetujui  
Ketua LPPM  
  
Dede Nasrullah, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 012.05.1.1987.13.104

Surabaya, 02 Juni 2023

  
Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes  
NIP.012.05.1.1989.17.246

**Lampiran 2: Jadwal Pelaksanaan Kegiatan**

**JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN**

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Tahap Persiapan</b>													
1	Pertemuan kesepahaman antara mitra dan tim pengusul untuk memadukan persepsi atas program, memastikan alur strategi implementasi program berjalan dengan baik												
<b>Tahap Implementasi</b>													
2	Penyuluhan tentang macam-macam ketidaknyamanan dalam kehamilan dan cara mengatasinya												
3	Penyuluhan tentang macam-macam terapi komplementer untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil												
4	Mengadakan pelatihan kader kesehatan dalam pemberian terapi komplementer untuk membantu mengurangi ketidaknyamanan fisiologis pada ibu hamil												
5	Pelatihan bersama kader kesehatan dalam mengurangi kecemasan psikologis pada kehamilan dengan penerapan terapi komplementer												
<b>Tahap Monitoring dan Evaluasi</b>													
11	Monitoring, evaluasi, supervisi dan rencana tindak lanjut												
<b>Tahap Penyusunan Laporan Pelaksanaan Program</b>													
12	Penyusunan laporan pelaksanaan program												

### Lampiran 3: *Curriculum Vitae*

## CURICULUM VITAE

### A. IDENTITAS DIRI KETUA PELAKSANA

Nama : Irma Maya Puspita  
NIP/NIK : 012.05.1.1989.17.246  
Tempat dan Tanggal Lahir : Banyuwangi, 07 Agustus 1989  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Perkawinan : Menikah  
Agama : Islam  
Golongan / Pangkat : Penata Muda / IIIB  
Jabatan Akademik : Asisten Ahli  
Perguruan Tinggi : Universitas muhammadiyah Surabaya  
Alamat Rumah : Dusun Jatiluhur RT 008/RW 001, Desa Glagahagung,  
Kec. Purwoharjo, Kab. Banyuwangi  
Telp/faks : 085336862676  
Email : [irmamayapuspita@gmail.com](mailto:irmamayapuspita@gmail.com) /  
[irmamayapuspita@fik.um-surabaya.ac.id](mailto:irmamayapuspita@fik.um-surabaya.ac.id)

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN / PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan (Diploma, Sarjana, Magister)	Perguruan Tinggi	Jurusan
2012	Sarjana	Universitas Airlangga	Kebidanan
2013	Profesi	Universitas Airlangga	Kebidanan
2015	Magister	Universitas Airlangga	Kesehatan Reproduksi

### C. PELATIHAN PROFESSIONAL

Nama Pelatihan	Peran	Tempat	Tanggal Pelaksanaan
Pelatihan Penanggulangan Penderita Gawat Darurat Obstetri dan Neonatal (PPGDON)	Peserta	RSU Haji Surabaya	08-10 November 2017
Pelatihan Peningkatan Ketrampilan Dasar Teknik Instruksional (PEKERTI)	Peserta	Universitas Muhammadiyah Surabaya	29 Juli s.d. 2 Agustus 2019
Pelatihan <i>Applied Approval (AA)</i>	Peserta	Universitas Muhammadiyah Surabaya	09-13 September 2019
Pelatihan " <i>Touch Training: Healthy Mom, Baby Massage and Spa</i> "	Peserta	Fave Hotel Solo	23 – 25 September 2016
Workshop Evaluasi Kurikulum D3 Kebidanan	Peserta	Universitas Muhammadiyah Surabaya	29 – 30 November 2017
Pelatihan <i>Midwifery Update</i>	Peserta	RS Ikatan Bidan Indonesia Surabaya	25 – 27 Januari 2019
Workshop Trick & Taktik Penyusunan	Peserta	Universitas Muhammadiyah Surabaya	23 Januari 2020

Artikel Ilmiah & Publikasi Jurnal Internasional/ Nasional Terakreditasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya			
Pelatihan Item Development IBA Sipena AIPKIND	Peserta	Daring (AIPKIND Pusat)	12-13 Mei 2022
Item Review Soal Uji Kompetensi AIPKIND	Reviewer	Daring	25-26 Agustus 2022

#### **D. PENGALAMAN MENGAJAR**

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jurusan/Program Studi	Tahun Akademik
Asuhan Kebidanan Kehamilan	Vokasi	D3 Kebidanan	2017/2018
Praktikum Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	Vokasi	D3 Kebidanan	2017/2018
Anatomi dan Fisiologi	Vokasi	D3 Kebidanan	2018/2019
Kesehatan Reproduksi dan Pelayanan KB	Vokasi	D3 Kebidanan	2018/2019
Komunikasi dalam Praktik Kebidanan	Vokasi	D3 Kebidanan	2018/2019
Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	Vokasi	D3 Kebidanan	2018/2019
Gizi dalam Kesehatan Reproduksi	Vokasi	D3 Kebidanan	2018/2019
Gawat Darurat Maternal dan Neonatal	Vokasi	D3 Kebidanan	2018/2019
Biologi Reproduksi	Sarjana	S1 Kebidanan	2019/2020
Asuhan Kebidanan	Sarjana	S1 Kebidanan	2019/2020
Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause	Sarjana	S1 Kebidanan	2019/2020
Profesionalisme Kebidanan	Sarjana	S1 Kebidanan	2019/2020
Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas	Sarjana	S1 Kebidanan	2019/2020
Psikologi dalam Praktik Kebidanan	Sarjana	S1 Kebidanan	2020/2021
Asuhan Kebidanan Nifas	Sarjana	S1 Kebidanan	2020/2021
Biologi Reproduksi	Sarjana	S1 Kebidanan	2021/2022
Asuhan Kebidanan	Sarjana	S1 Kebidanan	2021/2022
Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause	Sarjana	S1 Kebidanan	2021/2022



Profesionalisme Kebidanan	Sarjana	S1 Kebidanan	2021/2022
Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas	Sarjana	S1 Kebidanan	2021/2022
<b>E. PRODUK BAHAN AJAR</b>			
Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar	Tahun Akademik
Praktik Kebidanan II	Vokasi	Buku Pedoman	2017/2018
Kesehatan Reproduksi dan Pelayanan KB	Vokasi	Modul Praktikum Kesehatan Reproduksi dan Pelayanan KB	2017/2018
Biologi Reproduksi	S1 Kebidanan	Modul Praktikum	2020/2021
Asuhan Kebidanan Nifas	S1 Kebidanan	Modul Praktikum	2020/2021
Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause	S1 Kebidanan	Buku Ajar	2021/2022
Biologi Reproduksi	S1 Kebidanan	Buku Ajar	2021/2022
Asuhan Kebidanan Nifas	S1 Kebidanan	Buku Ajar	2021/2022
<b>F. PENGALAMAN PENELITIAN</b>			
Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana
2019	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Prahamil dan kenaikan Berat Badan selama Kehamilan dengan Berat Badan Lahir Bayi di RSUD Dr. M. Soewandhie Surabaya	Ketua	Mandiri
2019	Green Tea Extract Reduces Insulin Level and Loliculogenesis in Insulin-Resistant PCOS Rats Model	Ketua	Mandiri
2020	Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19	Anggota	Mandiri
2020	Gambaran Kecemasan dan Kepatuhan Remaja Putri terhadap Kebiasaan Baru pada Masa Pandemi Covid-19 di Surabaya	Ketua	Mandiri
2020	Relationship of pregnant mother's anxiety level with preparation for childbirth during Covid-19 pandemic in Surabaya, Indonesia	Ketua	Mandiri
2021	Pengaruh Media Edukasi Berbasis Smartphone terhadap Persiapan Persalinan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Surabaya	Anggota	Mandiri
2021	Efektivitas Emas ( <i>Economic Maternity Simulator</i> ) terhadap Peningkatan <i>Skill</i> Pemeriksaan Kehamilan Mahasiswa Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya	Anggota	Mandiri
2021	Pengaruh Pendampingan Ibu Nifas terhadap Risiko Kejadian Depresi Postpartum di Praktik Mandiri Bidan Kota Surabaya	Anggota	Mandiri
2022	Pemanfaatan Terapi Komplementer pada Pelayanan Kebidanan di Kota Surabaya	Anggota	Hibah RisetMu Batch V
<b>G. KARYA ILMIAH</b>			

Buku/Bab/Jurnal		
Tahun	Judul penelitian	Penerbit/Jurnal
2019	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Ibu Prahamil dan kenaikan Berat Badan selama Kehamilan dengan Berat Badan Lahir Bayi di RSUD Dr. M. Soewandhie Surabaya	Jurnal Nasional UMMAT Sinta 4
2019	Green tea extract reduces insulin level and folliculogenesis in insulin-resistant PCOS rats model	Majalah Obstetri dan Ginekologi Sinta 2
2021	Gambaran Kecemasan dan Kepatuhan Remaja Putri terhadap Kebiasaan Baru pada Masa Pandemi Covid-19 di Surabaya	JOMIS ( <i>Journal of Midwifery Science</i> ) Sinta 3
2021	Relationship of pregnant mother's anxiety level with preparation for childbirth during Covid-19 pandemic in Surabaya, Indonesia	Majalah Obstetri dan Ginekologi Sinta 2
2021	Pengaruh Pendampingan Ibu Nifas terhadap Risiko Kejadian Depresi Postpartum di Praktik Mandiri Bidan Kota Surabaya	Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Sinta 4
2021	Terapi Massage pada Ibu Hamil untuk Memberikan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya	JIPAM: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat
2022	Pengendalian Penyebaran Covid-19 Dengan 5M Di Desa Pacangan, Kecamatan Tragah, Kabupaten Bangkalan	Jurnal Nasional Pengabdian Masyarakat Kebidanan
2022	Pengaruh Media Edukasi Berbasis Smartphone terhadap Persiapan Persalinan Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Surabaya	Jurnal Penelitian Kesehatan "Suara Forikes" Sinta 3
2022	Efektivitas Emas ( <i>Economic Maternity Simulator</i> ) terhadap Peningkatan <i>Skill</i> Pemeriksaan Kehamilan Mahasiswa Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya	JOMIS ( <i>Journal of Midwifery Science</i> ) Sinta 3


#### H. KONFERENSI SEMINAR

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peran
2017	Seminar Nasional "Update Manajemen Kegawatdaruratan Maternal Neonatal dan Peran Bidan dalam Upaya Penurunan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi"	UMSUrabaya	Peserta
2018	Seminar Nasional Kebidanan " <i>Quality of Woman in the Golden Age</i> "	UMSUrabaya	Peserta
2019	Seminar Nasional "Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan Asuhan Kebidanan di Era Industri 4.0"	PD IBI Jawa Timur	Peserta
2020	Peran Bidan dalam Mempersiapkan Pelayanan Maternal Neonatal pada Masa Pandemi COVID-19 di Era New Normal	Poltekkes Kemenkes Jambi	Peserta
2020	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir di Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer dalam Masa Pandemi COVID-19	USAID	Peserta
2020	Seminar Online Pengabdian Masyarakat "Pemberdayaan Masyarakat di Perguruan Tinggi di era Covid-19"	Surakarta (Daring)	Peserta
2020	International Webinar Health Polytechnic of Jakarta III "The Learning Strategies in Era 5.0 for Higher	Daring	Peserta

	Vocational Institutions		
2020	Bimbingan Teknis Penyusunan Proposal Penelitian oleh Majelis Diktilitbang Pimpinan Pusat Muhammadiyah	Daring	Peserta
2021	Webinar “Peran Organisasi IBI dalam Optimalisasi Pelayanan KIA”	Daring (IBI Cabang Surabaya)	Peserta
<b>I. KEGIATAN PROFESIONAL KEPADA MASYARAKAT</b>			
Tahun	Judul Kegiatan	Tempat	
2017	Pemeriksaan Kehamilan	Universitas Muhammadiyah Surabaya	
2018	Penyuluhan Pemberian ASI Eksklusif dan Penatalaksanaan Masalah Menyusui	PMB Sri Wahyuni Surabaya	
<b>J. JABATAN PENGELOAAN ISNTITUSI</b>			
Peran Jabatan	Institusi	Jangka Waktu	
Tim Promosi Fakultas	Prodi D3 Kebidanan FIK UMSurabaya	4 tahun	
Sekretaris Program Studi Pendidikan Profesi Bidan	Program Studi Pendidikan Profesi Bidan FIK UMSurabaya	4 tahun	
<b>K. PENGHARGAAN</b>			
Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi	
2019	Juara II Lomba Inovasi Media Pembelajaran	AIPKEMA	
2020	Juara Harapan II Lomba Video Metode Pembelajaran	AIPKEMA	
2021	10 Bidan terbaik tenaga Vaksinator di Kota Surabaya	Walikota Surabaya	
2022	Pendanaan Hibah RisetMu Batch V	RisetMu	
<b>L. ORGANISASI PROFESI</b>			
Tahun	Instansi	Jabatan	
2019 s/d Sekarang	IBI Ranting Timur Kota Surabaya	Anggota	

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam Curriculum Vitae ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.


 Mengetahui,  
 Dekan  
  
 Dr. Nur Makarromah, S.K.M., M.Kes  
 NBM : 993271

Surabaya, 25 Agustus 2022  
 Ketua Peneliti  
  
 Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes  
 NBM : 1319986

**A. IDENTITAS DIRI ANGGOTA PELAKSANA 1**

Nama : Nova Elok Mardiyana  
 NIP/NIK : 012.05.1.1987.17.232  
 Tempat dan Tanggal Lahir : Gresik, 08 November 1987  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Status Perkawinan : Menikah  
 Agama : Islam  
 Golongan / Pangkat : Penata Muda / IIIB  
 Jabatan Akademik : Asisten Ahli  
 Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
 Alamat Rumah : Jl. Wonorejo Selatan IV no.35B RT. 009 RW. 008  
 Kelurahan Wonorejo Kecamatan Rungkut Kota  
 Surabaya  
 Telp/faks : 085648404546 / 085105300118  
 Email : [novaelok@fik.um-surabaya.ac.id](mailto:novaelok@fik.um-surabaya.ac.id)

**B. RIWAYAT PENDIDIKAN / PERGURUAN TINGGI**

Tahun Lulus	Program Pendidikan (Diploma, Sarjana, Magister)	Perguruan Tinggi	Jurusan
2009	Diploma III (Tiga)	Universitas Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan
2010	Diploma IV (Empat)	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan
2017	Magister	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Kebidanan

**C. PELATIHAN PROFESSIONAL**

Nama Pelatihan	Peran	Tempat	Tanggal Pelaksanaan
Pelatihan Instruktur Prenatal Gentle Yoga	Peserta	Surabaya	Agustus 2019
Pelatihan Penanggulangan Penderita Gawat Darurat Obstetri dan Neonatal (PPGDON) dan General Emergency Life Support (GELS)	Peserta	Universitas Muhammadiyah Surabaya dan RSUD dr. Soetomo Surabaya	Oktober 2018
Pelatihan Applied Approval	Peserta	Universitas Muhammadiyah Surabaya	21-25 Agustus 2017
4 <sup>th</sup> AASIC (Asian Academic Society International Conference)	Presenter	Mahidol University Nakhon Pathom	12 – 13 May 2016
Pelatihan Preceptorship	Panitia	Universitas Muhammadiyah Surabaya	2015
Workshop Item Development dan Review Soal	Peserta	Universitas Muhammadiyah Surabaya	2014
Pelatihan Penanggulangan Penderita Gawat Darurat	Peserta	RSU HAJI Surabaya	26-28 November 2013

(PPGD) dan General Emergency Life Support (GELS)			
Pelatihan Pengembangan Keterampilan Dasar Tehnik Instruksional (PEKERTI)	Peserta	Stikes Insan Unggul Surabaya	2011
Pelatihan Penerapan Standar dan Pedoman Asuhan Kebidanan	Peserta	Malang	2011

#### **D. PENGALAMAN MENGAJAR**

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jurusan/Program Studi	Tahun Akademik
Praktikum Asuhan Kebidanan Kehamilan	Regular	D3 Kebidanan	2017/2018
Aplikasi Teknologi Informasi	Regular	D3 Kebidanan	2017/2018
Praktikum Asuhan Kegawatdaruratan Maternal Neonatal	Regular	D3 Kebidanan	2017/2018
Farmakologi Kebidanan	Regular	S1 Kebidanan	2019/2020
Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan BBL	Regular	S1 Kebidanan	2019/2020
Aplikasi Teknologi Informasi	Regular	S1 Kebidanan	2019/2020

#### **E. PRODUK BAHAN AJAR**

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar	Tahun Akademik
Praktikum Asuhan Kebidanan Kehamilan	Regular	Alat Peraga Kehamilan	2017/2018
Praktikum Asuhan Kebidanan Kehamilan	Regular	Modul Praktikum Asuhan Kebidanan Kehamilan	2017/2018
Aplikasi Teknologi Informasi	Regular	Video Edukasi	2019/2020

#### **F. PENGALAMAN PENELITIAN**

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana
2016	The Influence Of Granting Modisco With Weight Changes On Toddlers Aged 1-5 Years At Posyandu Persada Sumberwaru Wringinanom –Gresik–East Java-Indonesia	Ketua	Mandiri
2017	Pengaruh Pemberian kompres ice gel terhadap penurunan nyeri persalinan	Ketua	Universitas
2017	Pengaruh persiapan persalinan terhadap penurunan nyeri persalinan	Ketua	Universitas
2019	Peran Bidan dalam Pengembangan Manual Rujukan KIA pada Ibu Hamil Risiko Tinggi	Ketua	Mandiri

2020	Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19	Anggota	Mandiri
<b>G. KARYA ILMIAH</b>			
<b>Buku/Bab/Jurnal</b>			
Tahun	Judul penelitian	Penerbit/Jurnal	
2017	Pengaruh Pemberian kompres ice gel terhadap penurunan nyeri persalinan	Majalah Obstetri dan Ginekologi	
2019	Peran Bidan dalam Pengembangan Manual Rujukan KIA pada Ibu Hamil Risiko Tinggi	Forikes Jurnal	
<b>Makalah</b>			
Tahun	Judul penelitian	Penerbit/Jurnal	
2016	The Influence Of Granting Modisco With Weight Changes On Toddlers Aged 1-5 Years At Posyandu Persada Sumberwaru Wringinanom –Gresik–East Java-Indonesia	Mahidol University Thailand	
2017	Pengaruh persiapan persalinan terhadap penurunan nyeri persalinan	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	
<b>C. Reviewer</b>			
2020	Hubungan Kecemasan Ibu dan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri Ibu Untuk Menyusui	Jurnal Kebidanan FIK UM Mataram	
2019	Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil	Jurnal Kebidanan FIK UM Mataram	
2019	Hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet fe (zat besi) dan asupan makanan dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di kota mataram tahun 2018	Jurnal Kebidanan FIK UM Mataram	
<b>H. KONFERENSI SEMINAR</b>			
Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peran
2017	Seminar Nasional Peran Spesifik Bidan Dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan	Kalbe	Peserta
2017	Seminar Nasional Penanganan Kegawatdaruratan Maternal Neonatal	UMSurabaya	Panitia
2017	Workshop Ethical Clearence	AIPKEMA	Peserta
2017	Workshop Item Development	AIPKEMA	Peserta
2018	Seminar Nasional Quality of Women In the Golden Age	UMSurabaya	Panitia
<b>I. KEGIATAN PROFESIONAL KEPADA MASYARAKAT</b>			
Tahun	Judul Kegiatan	Tempat	
2018	Pelatihan Pijat Bayi	BPM Sri Wahyuni Surabaya	
2019	Pemeriksaan Kehamilan Gratis	KURIB Siti Aisyah Pacar Keling Surabaya	
<b>J. JABATAN PENGELOAAN ISNTITUSI</b>			
Peran Jabatan		Institusi	Jangka Waktu
Ka.Ur Kemahasiswaan		Prodi D3 Kebidanan FIK UMSurabaya	4 tahun
<b>K. PENGHARGAAN</b>			
Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi	
2019	Juara II Lomba Inovasi Media Pembelajaran	AIPKEMA	

2020	Juara Harapan II Lomba Video Metode Pembelajaran	AIPKEMA
<b>L. ORGANISASI PROFESI</b>		
Tahun	Instansi	Jabatan
2011 s/d Sekarang	IBI Ranting Timur Kota Surabaya	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam Curriculum Vitae ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Surabaya, 25 Agustus 2022



Mengetahui,  
Dekan

*[Signature]*

Dr. Nur Makarromah, S.K.M., M.Kes  
NBM : 993271

Ketua Peneliti

*[Signature]*

Nova Elok Mardiyana., S.ST., M.Keb  
NBM : 1084060

**IDENTITAS DIRI ANGGOTA PELAKSANA 2**

Nama : Khabib Abdullah S.ST, M.Kes  
 NIP/NIK : 3578031508840005  
 Tmpt/Tgl Lahir : Karanganyar 15-08-1984  
 Golongan/Pangkat : Penata Muda TK.I/III B  
 Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
 Alamat Rumah : Jl Medayu Pesona VII Blok G14, Medokan Ayu, Rungkut, Surabaya  
 Telp/HP : 081548337587  
 Alamat e-mail : [abi337587@gmail.com](mailto:abi337587@gmail.com)

**RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI**

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan
2010	Diploma 4	Poltekkes Kemenkes Surakarta	Fisioterapi
2016	Magister	Universitas Airlangga Surabaya	Ilmu kesehatan olahraga

**PELATIHAN PROFESIONAL**

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2021	PEKERTI	Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	Selamanya
2022	AA (Applied approach)	Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	Selamanya

**PENGALAMAN MENGAJAR**

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jurusan/Program Studi	Tahun Akadmeik
Anatomi ekstremitas 1	Sarjana	S1 Fisioterapi	Ganjil 2020/2021
Pendidikan karakter tenaga kesehatan			
Anatomi sistem tubuh			
Neurosains dan ilmu gerak manusia	Sarjana	S1 Fisioterapi	Genap 2020/2021
Fisiologi			
Kewirausahaan dasar			
Metodologi riset dan evidence based practice			
Falsafah fisioterapi			
Anatomi ekstremitas 2	Sarjana	S1 Kebidanan	Genap 2020/2021
Dasar-dasar kebidanan komplementer			



Biostatistik	Sarjana	S1 Fisioterapi	Ganjil 2021/2022
Kinesiologi dan biomekanika			
Fisiologi latihan			
Aktino terapi			
Terapi latihan			
Assesment, diagnosa dan dokumentasi fisioterapi			
Pengukuran dan pemeriksaan fisioterapi			
Elektrofisika (LFC)			

### PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Sem/Tahun Akademik
Anatomi ekstremitas 1	Sarjana fisioterapi	Cetak	Ganjil /2020-2021
Modul ajar anatomi ekstremitas 1	Sarjana fisioterapi	Non cetak	Ganjil /2020-2021
Modul ajar anatomi sistem tubuh	Sarjana fisioterapi	Non cetak	Ganjil /2020-2021
Buku ajar terapi latihan untuk keseimbangan lansia	Sarjana fisioterapi	Non cetak	Genap /2021-2022

### PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana
2020	Stimulasi somatosensori pada telapak kaki untuk meningkatkan keseimbangan pada lansia	Ketua	Hibah internal
2021	Studi kasus : program fisioterapi pada pasien CP Spastic quadriplegia dengan pendekatan konsep orientasi tengah tubuh	Ketua	Hibah internal
2022	Somatosensory Stimulation of The Foot Versus Tai Chi to Improve Dynamic Balance in The Elderly	Ketua	Hibah internal
	Studi Deskriptif Kemampuan Gerak Motorik Anak Cerebral Palsy	Ketua	Hibah internal

### KARYA ILMIAH

#### A. Buku/Bab/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2021	Monograf : somatosensorik pada kaki dan	UMSurabaya Publishing

	keseimbangan lansia	
2021	Pengaruh stimulasi somatosensorik pada kaki terhadap perubahan keseimbangan dinamis lansia	Jurnal STIKES Pemkab Jombang
2021	Pemeriksaan sensibilitas dan stimulasi somatosensorik pada kaki lansia di upts tresna wredha pandaan jawa timur	Jurnal pengabdian masyarakat kesehatan
2021	Studi kasus : program fisioterapi pada pasien CP Spastic quadriplegia dengan pendekatan konsep orientasi tengah tubuh	Jurnal keperawatan Muhammadiyah
2022	Terapi latihan stabilisasi tengah tubuh pada anak cerebral palsy	CV. Zamron Pressindo
2022	Somatosensory Stimulation of The Foot Versus Tai Chi to Improve Dynamic Balance in The Elderly	Jurnal Gaceta Medica de Caracas

#### **KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Tahun	Jenis/ Nama Kegiatan	Tempat
2021	Latihan Somatosensorik Kaki untuk Meningkatkan Keseimbangan pada Lansia di UPTS Tresna Wredha Pasuruan Mei 2021	Panti lansia tresna wredha Pandaan Jawa Timur
2021	Sosialisasi aplikasi terapi latihan fisioterapi (Kortiko.edu) untuk anak Cerebral Palsy di komunitas <i>Happy CP Family</i> Surabaya 12 September 2021	Komunitas happy CP family Surabaya
2021	Model terapi latihan blended untuk keluarga Cerebral Palsy pada komunitas Happy CP Family Surabaya 17 Oktober 2021	Komunitas happy CP family Surabaya

#### **JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI**

Peran/Jabatan	Institusi (Univ., Fak., Jur., Lab., Studio, dll)	Jangka waktu
Ketua Program Studi	Prodi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan	2020-2024

#### **PENGHARGAAN/PIAGAM**

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2016	Lulusan terbaik program magister FK Unair	Universitas Airlangga Surabaya

**ORGANISASI PROFESI/ILMIAH**

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
2019-2021	PFAI (Perhimpunan fisioterapi anak Indonesia) cabang Surabaya	Ketua cabang
2017-2022	IFI (Ikatan fisioterapi Indonesia) cabang Surabaya	Kepala diklat
2022-2027	PFAI (Perhimpunan fisioterapi anak Indonesia)	Kepala bidang ilmiah
2022-2027	IFI (Ikatan fisioterapi Indonesia) cabang Surabaya	Kepala bidang ilmiah

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam *Curriculum Vitae* ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.


Surabaya, 25 Agustus 2022

Mengetahui,  
Dekan



Dr. Nur Makarromah, S.K.M., M.Kes  
NBM : 993271

Ketua Peneliti



Khabib Abdullah S.ST,M.Kes)

## Lampiran 2 : Surat Pernyataan Mitra



### PIMPINAN CABANG 'AISYIAH' PURWOHARJO – DAERAH BANYUWANGI

*Sekretariat : Musholla 'Aisyiyah Jatirejo, Glaguhagung, Purwoharjo, Bwi*

#### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA MITRA DALAM PELAKSANAAN KEGIATAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM) NOMOR : 017/A/PCA/VIII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hj. Pri Hartini, S. Pd.  
Jabatan : Ketua Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Purwoharjo, Kabupaten Banyuwangi  
Alamat : Desa Glaguhagung, Kecamatan Purwoharjo, Kabupaten Banyuwangi,  
Provinsi Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi mitra untuk bekerjasama dalam pelaksanaan kegiatan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) dalam bidang kesehatan dengan judul **“Optimalisasi Pemberdayaan Kader 'Aisyiyah Cabang Purwoharjo Banyuwangi dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil dengan Terapi Komplementer”**

Ketua Tim Pengusul : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes  
Anggota Pengusul : 1. Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb  
2. Khabib Abdullah, S.ST., M.Kes  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Jl. Raya Sutorejo No.59, Dukuh Sutorejo, Kec. Mulyorejo,  
Kota Surabaya, Jawa Timur (60113)

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Purwoharjo, 25 Agustus 2022

and Menyatakan  
  
P. Hj. Pri Hartini, S. Pd  
NBM. 750 739

## DOKUMENTASI

Berikut ini merupakan hasil dokumentasi saat kegiatan pengabdian kepada masyarakat berlangsung di Kecamatan Purwoharjo-Kabupaten Banyuwangi.



Gambar. Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat