

LAPORAN PENGABDIAN

Judul Pengabdian :

Pelatihan Fisioterapi “Pengembangan Terapi Latihan ABK Motorik Melalui Aplikasi Kortiko.Edu Bagi Guru SD Penyelenggara Pendidikan Inklusif Dinas Pendidikan Kota Surabaya”



umsurabaya
Morality, Intellectuality, and Entrepreneurship
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas
Ilmu Kesehatan**

Disusun Oleh :

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes (0715088406)
Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr (0724038504)
Ken Siwi, S.Ftr., M.Biomed (01019502)
Ridho Syahid Effendi (20201668013)
Fatimah Azzahra (20201668021)

**PRODI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113

Telp. 031-3811966

<http://www.um-surabaya.ac.id>

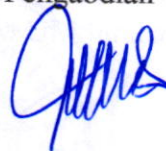
2022-2023

HALAMAN PENGESAHAN

- Judul Pengabdian** : Pelatihan Fisioterapi “Pengembangan Terapi Latihan ABK motorik melalui aplikasi kortiko.edu Bagi Guru SD Penyelenggara Pendidikan Inklusif Dinas Pendidikan kota Surabaya”
- Skema : Pengabdian
- Jumlah Dana : Rp5.450.000
- Ketua Pengabdian**
- Nama Lengkap : Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
 - NIDN : 0715088406
 - Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - Program Studi : S1 Fisioterapi
 - No Hp : 081548337587
 - Alamat Email : khabibabdullah@um-surabaya.ac.id
- Anggota Pengabdian (1)**
- Nama Lengkap : Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr
 - NIDN : 0724038504
 - Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Pengabdian (2)**
- Nama Lengkap : Ken Siwi, S.Ftr., M.Biomed
 - NIDN : 01019502
 - Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (1)**
- Nama Lengkap : Ridho Syahid Effendi
 - NIM : 20201668013
 - Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Anggota Mahasiswa (2)**
- Nama Lengkap : Fatimah Azzahra
 - NIM : 20201668021
 - Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2023

Ketua Pengabdian



Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
NIDN. 0715088406

Mengetahui
Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes
NIDN. 0713067202

Menyetujui
Ketua LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Halaman judul	1
Lembar pengesahan	2
Daftar isi	3
1. Latar belakang kegiatan	4
2. Tujuan kegiatan	4
3. Manfaat kegiatan	5
4. Sasaran kegiatan	5
5. Prosedur pelaksanaan	5
6. Hasil dan evaluasi	6
7. Luaran	6
Lampiran	7

1. LATAR BELAKANG KEGIATAN

Peningkatan jumlah ABK (anak dengan kebutuhan khusus di Indonesia) membutuhkan perhatian dari semua pihak. Sebagai profesi kesehatan, fisioterapi wajib memberikan pelayanan yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan gerak dan fungsi ABK. Permasalahan ABK akan semakin banyak Ketika sudah memasuki usia sekolah. Anak-anak dengan gangguan sensorik, motorik dan perilaku akan kesulitan beradaptasi dengan lingkungan kelas dan sistem pembelajaran.

Dalam menangani ABK perlu adanya kolaborasi dan Kerjasama antar profesi dalam hal ini fisioterapis dan guru sekolah inklusi. Karena ABK sudah waktunya sekolah (usia di atas 5 tahun), maka program dari fisioterapi harus bersinergi dengan guru inklusi agar kemandirian dan kemampuan berpikir ABK dapat berjalan dengan sinergis.

Untuk itu perlu adanya suatu pelatihan untuk guru-guru yang mengajar pada sekolah inklusi di Surabaya (dibawah dinas Pendidikan), agar guru-guru memiliki pemahaman tentang stimulasi terapi latihan pada ABK di lingkungan sekolah. Untuk itu dilakukan pelatihan ini yang merupakan Kerjasama antara DIKNAS kota Surabaya dengan FIK UM Surabaya.

Sehingga kami dari prodi S1 Fisioterapi UM Surabaya mencoba untuk memberikan pelatihan keilmuan fisioterapi yang terdiri dari sosialisasi aplikasi kortiko.edu dan beberapa teknik dasar intervensi fisioterapi yang dapat dikerjakan di kelas inklusi.

2. TUJUAN KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan di SD Menur Pumpungan Surabaya dengan dihadiri seluruh guru pada SD Inklusi di Surabaya dengan tujuan untuk memberikan pengetahuan tentang fisioterapi pada anak ABK di kelas inklusi.

3. MANFAAT KEGIATAN

- Mensosialisasikan profesi fisioterapi pada guru-guru inklusi di SD dibawah DIKNAS Surabaya
- Memberikan wawasan terapi kolaboratif pada penanganan ABK
- Memberikan pengetahuan tentang teknik-teknik dasar pengelolaan ABK dengan masalah motorik, sensorik, perilaku dan Bahasa
- Mensosialisasikan aplikasi kortiko.edu sebagai media pembelajaran terapi latihan pada ABK
- Meningkatkan sinergi kerjasama antar profesi dalam menangani ABK di usia sekolah

4. SASARAN KEGIATAN DAN PROFIL SASARAN

Sasaran kegiatan adalah seluruh guru SD dibawah naungan DIKNAS Surabaya yang membuka layanan inklusi. Pada DIKNAS Surabaya terutama Pendidikan dasar/SD, hampir semua SD membuka layanan inklusi. Hal tersebut karena jumlah ABK di Surabaya meningkat dari waktu ke waktu. Pada setiap SD dibuka juga layanan terapi, namun bukan oleh fisioterapi, sehingga perlu adanya sosialisasi yang rutin tentang layanan fisioterapi pada SD Inklusi.

5. PROSEDUR PELAKSANAAN

Acara dimulai dengan registrasi peserta (guru) di ruang auditorium SD menur pumpungan Surabaya. Setelah itu semua audiens memasuki auditorium dan mendengarkan paparan dari narasumber Khabib Abdullah S,ST,M.Kes dan dilanjutkan dengan sesi demo dan praktek cara memberikan stimulasi, terapi latihan untuk ABK di kelas. Acara dibantu oleh mahasiswa dan perwakilan dari PFAI Surabaya (perhimpunan fisioterapi anak Indonesia).

Setelah acara demo selesai, diberikan soft file buku panduan terapi latihan untuk anak CP dan sosialisasi penggunaan aplikasi kortiko.edu pada guru-guru yang hadir. Pada akhir sesi, guru-guru diminta untuk mengulangi/*recall* jenis-jenis latihan yang diberikan.

6. HASIL DAN EVALUASI

Telah dilakukan pelatihan dan sosialisasi terapi latihan pada anak ABK di kelas. Guru-guru menyimak dan terjadi diskusi dan interaksi yang intens. Setelah acara selesai dibentuklah grup PLB untuk memudahkan koordinasi dan konsultasi perihal program terapi latihan pada anak ABK di kelas.

7. LUARAN

Luaran kegiatan ini berupa pembentukan WA grup dengan guru-guru SD dan pembagian materi berupa buku terapi latihan untuk anak ABK di sekolah dan penggunaan aplikasi kortiko.edu bagi guru-guru.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Bushra et al (2007) Frequently Associated Problems of Cerebral Palsy, A.P.M.C Vol: 1 No.2 July 2007
- Anna Te Velde et al (2019) Early Diagnosis and Classification of Cerebral Palsy: An Historical Perspective and Barriers to an Early Diagnosis, *Journal of Clinical Medicine* 8(10):1599
- Annisa Isnaini Huwaidah (2018), Pengaruh Penggunaan Media Sosial Youtube terhadap Kreativitas Siswa Pada Mata Pelajaran Seni Budaya Dan Prakarya (SBdP) di SDN 1 Nologaten Ponorogo tahun Pelajaran 2018/2019, Ponorogo: electronic theses, 2019), 28.
- Engla srinawati (2018), Pengembangan media gambar audio visual dalam meningkatkan kecerdasan linguistik anak di taman kanak-kanak assalam 2 Sukarame Bandar Lampung, Skripsi, UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG
- Frenky Prathama dan Wilma Laura Sahetapy (2019), Pengaruh kemudahan penggunaan aplikasi dan kepercayaan konsumen terhadap minat beli ulang konsumen e-commerce Lazada, *AGORA* Vol. 7, No. 1, (2019)
- Sadowska et al (2020), Cerebral Palsy: Current Opinions on Definition, Epidemiology, Risk Factors, Classification and Treatment Options, *Neuropsychiatric Disease and Treatment* 2020:16 1505–1518

LAMPIRAN

RINCIAN BIAYA

	HONOR KEGIATAN	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
1	Honorarium Asisten PKM	2	Hari	Rp 500.000	Rp 1.000.000
Sub Total					
NO	BELANJA BAHAN HABIS	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
1	Kertas HVS	1	Rim	Rp 30.000	Rp 30.000
2	Tinta Printer Epson Black	1	Botol	Rp 112.250	Rp 112.250
3	Tinta Printer Epson Cyan, Magenta, Yellow	1	Botol	Rp 110.000	Rp 110.000
4	Data Kuota Internet	2	Orang	Rp 52.500	Rp 105.000
5	Bolpoin	3	Box	Rp 8.500	Rp 25.500
6	Bolpoin tebal	3	Buah	Rp 15.000	Rp 45.000
7	Map Coklat	5	Lusin	Rp 32.550	Rp 162.750
8	Map L Transparan	5	Lusin	Rp 23.500	Rp 117.500
9	Map Kancing tebal	5	Buah	Rp 13.000	Rp 65.000
10	Boxfile	5	Buah	Rp 15.500	Rp 77.500
11	Lem	3	Buah	Rp 27.000	Rp 81.000
12	Masker	3	Box	Rp 22.000	Rp 66.000
13	Hand Sanitizer	3	Paket	Rp 38.500	Rp 115.500
15	Konsumsi	55	Buah	Rp 26.000	Rp 1.430.000
16	Penggandaan Kuisisioner	20	Eksemplar	Rp 23.000	Rp 460.000
17	Penggandaan Penjelasan PkM	25	Eksemplar	Rp 11.000	Rp 275.000
18	X-Banner	2	Buah	Rp 115.000	Rp 230.000
19	Absensi Kegiatan Penelitian	2	Paket	Rp 11.000	Rp 22.000
20	Penggandaan Laporan	4	Eksemplar	Rp 50.000	Rp 200.000
Sub Total					Rp 4.730.000
NO	Lain-lain	VOLUME	SATUAN	JUMLAH	TOTAL
1	Perjalanan Belanja Alat dan Bahan	3	Kali	Rp 150.000	Rp 450.000
2	Perjalanan Ke Tempat PkM	1	Kali	Rp 270.000	Rp 270.000
Sub Total					Rp 720.000
TOTAL PENGELUARAN					Rp 5.450.000

1) Foto kegiatan

- Peserta kegiatan adalah guru-guru SD inklusi di bawah DIKNAS Sby



- Sambutan Sambutan





2) Absensi kegiatan

DAFTAR HADIR					DAFTAR HADIR		
ACARA : Pelatihan Fisioterapi dan Bahasa Isyarat bagi Guru SDN Penyelenggara Pendidikan Inklusif TEMPAT : SDN Klampis Ngasem I TANGGAL : 14 Desember 2022 WAKTU : 08.00 WIB - selesai							
NO	INSTANSI	NAMA	JENIS KELAMIN L/P	TANDA TANGAN	NAMA	JENIS KELAMIN L/P	TANDA TANGAN
1	SDN Kutisari I	Suriyani	P	1	Suriyani	P	1
2	SDN Kutisari I	Lailatul F	P	2	Lailatul F	P	2
3	SDN Gundih I	Meilla P-R	P	3	Meilla P-R	P	3
4	SDN Gundih I	laham R.	L		laham R.	L	
5	SDN Sidotopo Wetan IV	Dewi Dwi Ari	P	5	Dewi Dwi Ari	P	5
6	SDN Sidotopo Wetan IV	Setar Mira	P	6	Setar Mira	P	6
7	SDN Pacarkeling IX	Chairina Pratwi	P	7	Chairina Pratwi	P	7
8	SDN Pacarkeling IX	Indah Setiyorini	P	8	Indah Setiyorini	P	8
9	SDN Tanah Kalikedinding I	SITI ROMLAH	P	9	SITI ROMLAH	P	9
10	SDN Tanah Kalikedinding I	Pancaringsyah . A D	P	10	Pancaringsyah . A D	P	10
11	SDN Gununganyar 273	Dwi P.	P	11	Dwi P.	P	11
12	SDN Gununganyar 273	Ludiana	P	12	Ludiana	P	12
13	SDN Pakal I	Siti Asiyah	P	13	Siti Asiyah	P	13
14	SDN Pakal I	Sulpiana Angoran	P	14	Sulpiana Angoran	P	14
15	SDN Mojo III	Ela	P	15	Ela	P	15
16	SDN Mojo III	Nurina Fahma	P	16	Nurina Fahma	P	16
17	SDN Sumur Welut I	Rizky Amelia F	P	17	Rizky Amelia F	P	17
18	SDN Sumur Welut I	Bagus S.B	L	18	Bagus S.B	L	18
19	SDN Babat Jerawat I	yayun priwahyuni	P	19	yayun priwahyuni	P	19
20	SDN Babat Jerawat I	Nadliroh	P	20	Nadliroh	P	20
21	SDN Ketintang II	Cintani	P	21	Cintani	P	21
22	SDN Ketintang II	Ribut Susiati	P	22	Ribut Susiati	P	22
23	SDN Wonorejo V	Sous Noer Aini, S.Pd	P	23	Sous Noer Aini, S.Pd	P	23
24	SDN Wonorejo V	A'isyatul Saadah, S.Pd	P	24	A'isyatul Saadah, S.Pd	P	24
25	SDN Sutorejo I	Mach. Farhan, S.Pd	L	25	Mach. Farhan, S.Pd	L	25
26	SDN Sutorejo I	Teguh Caelum	P	26	Teguh Caelum	P	26
27	SDN Kedungdoro II	ARIF INDRAYANI	P	27	ARIF INDRAYANI	P	27

NO	INSTANSI	NAMA	JENIS KELAMIN L/P	TANDA TANGAN
28	SDN Kedungdoro II	Risa Indriawanti	P	28 Ri
29	SDN Tandes Kidul I	Novi	P	29 f
30	SDN Tandes Kidul I	Cahyo	L	30 Cahyo
31	SDN Ujung V	Ayu Prasetyarini	P	31 Ayu
32	SDN Ujung V	Rahmah Ramadhani	P	32 Rahm
33	SDN Keputih 245	Reukjani	P	33 R
34	SDN Keputih 245	Priyambro Pujis	L	34 Pri
35	SDN Ngagelrejo III	Diah M A	P	35 D
36	SDN Ngagelrejo III	Puspa	P	36 Puspa
37	SDN Krembangan Utara I	Maria Putri R	P	37 MPR
38	SDN Krembangan Utara I	Rio Nuswantoro	L	38 Rio
39	SDN Dukuh Kupang III	TARSIH	P	39 TARSIH
40	SDN Dukuh Kupang III	Dwi Septyan Ayu	P	40 Dwi
41	SDN Peneleh I	Dra Widanarti	P	41 Dra
42	SDN Peneleh I	Muri vira m	P	42 Muri
43	SDN Kandangan I	Kasriati	P	43 Kasriati
44	SDN Kandangan I	Ainul Widad	P	44 Ainul
45	SDN Komplek Kenjeran II	Saladatul Hurnyah	P	45 Saladatul
46	SDN Komplek Kenjeran II	Dwi Era Haryati	P	46 Dwi
47	SDN Sidotopo I	Heny Suhartatik S.Pd	P	47 Heny
48	SDN Sidotopo I	Ari Andriansya	L	48 Ari
49	SDN Kemayoran I	Lia Agustini	P	49 Lia
50	SDN Kemayoran I	Khusnul Khotimah	P	50 Khusnul
51	SDN Sonokwijenan II	Aisyah Rohmah	P	51 Aisyah
52	SDN Sonokwijenan II	Sri Endarti	P	52 Sri
53	SDN Gayungan II	Endah S	P	53 Endah
54	SDN Gayungan II	Tri Retno Sari	P	54 Tri
55	SDN Babatan IV	Abraham Addin	L	55 Abraham
56	SDN Babatan IV	CHRISTOP A.T.	L	56 CHRISTOP
57	SDN Wonokusumo IV	Galih Nurcahyo	L	57 Galih
58	SDN Wonokusumo IV	Andhika Dwi H	L	58 Andhika

NAMA	JENIS KELAMIN L/P	TANDA TANGAN
Risa Indriawanti	P	28 Ri
NOVI	P	29 f
Cahyo	L	30 Cahyo
Ayu Prasetyarini	P	31 Ayu
Rahmah Ramadhani	P	32 Rahm
Reukjani	P	33 R
Priyambro Pujis	L	34 Pri
Diah M A	P	35 D
Puspa	P	36 Puspa
Maria Putri R	P	37 MPR
Rio Nuswantoro	L	38 Rio
TARSIH	P	39 TARSIH
Dwi Septyan Ayu	P	40 Dwi
Dra Widanarti	P	41 Dra
Muri vira m	P	42 Muri
Kasriati	P	43 Kasriati
Ainul Widad	P	44 Ainul
Saladatul Hurnyah	P	45 Saladatul
Dwi Era Haryati	P	46 Dwi
Heny Suhartatik S.Pd	P	47 Heny
Ari Andriansya	L	48 Ari
Lia Agustini	P	49 Lia
Khusnul Khotimah	P	50 Khusnul
Aisyah Rohmah	P	51 Aisyah
Sri Endarti	P	52 Sri
Endah S	P	53 Endah
Tri Retno Sari	P	54 Tri
Abraham Addin	L	55 Abraham
CHRISTOP A.T.	L	56 CHRISTOP
Galih Nurcahyo	L	57 Galih
Andhika Dwi H	L	58 Andhika

NO	INSTANSI	NAMA	JENIS KELAMIN L/P	TANDA TANGAN
59	SDN Pakis VIII	IEFA JAHYANING DAS	P	59
60	SDN Pakis VIII	ROPY FERLINA H	P	60 Romy
61	SDN Sidodadi II	Dewi garnis	P	61
62	SDN Sidodadi II	Surya Ika H	P	62
63	SDN Kalirungkut I	Dwi. Wahyuni W	P	63
64	SDN Kalirungkut I	Ana Oktyfia D	P	64
65	SDN Karangpilang I	Angy Tri W.	P	65
66	SDN Karangpilang I	Wira W	P	66
67	SDN Wonokusumo I	Apriani A	P	67
68	SDN Wonokusumo I	Sri Wahyuni I	P	68
69	SDN Banyu Urip II	Rahmatullah	L	69
70	SDN Banyu Urip II	Tri Fuji W	P	70
71	SDN Petemon	Luluk Indah S	P	71
72	SDN Petemon	Wahidatul Fitriah	P	72
73	SDN Sambikerep I	Dwi Rohman T	P	73
74	SDN Sambikerep I	Dwi Wahyuningih	P	74
75	SDN Bendul Merisi 408	Linda Martavia	P	75
76	SDN Bendul Merisi 408	Nur Maria Sari	P	76
77	SDN Klampis Ngasem I	Abdiatin Holida	P	77
78	SDN Klampis Ngasem I	Dessi Ria Y	P	78
79	SDN Klampis Ngasem II	Hanis F	P	79
80	SDN Klampis Ngasem II	Evi Rustana	P	80
81	SDN Sidosermo I	Shinta Wahyu O	P	81
82	SDN Sidosermo I	Arianing Menuta.	P	82
83	SDN Kebonsari I	SITI AZIZAH	P	83
84	SDN Kebonsari I	Yuani D. Leli	P	84
85	SDN Asemrowo II	Adinda Galih.	P	85
86	SDN Asemrowo II	Arif Cahyanto	L	86
87	SDN Tambaksari III	Nur Masula.	P	87
88	SDN Tambaksari III	Eka Wulandari	P	88
89	SDN Margorejo III	Sri wahyuni	P	89

NAMA	JENIS KELAMIN L/P	TANDA TANGAN
IEFA JAHYANING DAS	P	59
ROPY FERLINA H	P	60 Romy
Dewi garnis	P	61
Surya Ika H	P	62
Dwi. Wahyuni W	P	63
Ana Oktyfia D	P	64
Angy Tri W.	P	65
Wira W	P	66
Apriani A	P	67
Sri Wahyuni I	P	68
Rahmatullah.	L	69
Tri Fuji	P	70
Luluk Indah S	P	71
Wahidatul Fitriah	P	72
Dwi Rohman T	P	73
Dwi Wahyuningih	P	74
Linda Martavia	P	75
Nur Maria Sari	P	76
Abdiatin Holida	P	77
Dessi Ria Y	P	78
Hanis F	P	79
Evi Rustana	P	80
Shinta Wahyu O	P	81
Arianing Menuta.	P	82
Siti Azizah	P	83
Yuani D. Leli	P	84
Adinda Galih	P	85
Arif Cahyanto	L	86
Nur Masula	P	87
Eka Wulandari	P	88
Sri Wahyuni	P	89

SURAT TUGAS

Nomor: 80/TGS/IL.3.AU/LPPM/F/2023

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIP/NIDN/NIM	Jabatan
1	Khabib Abdullah S.ST, M.Kes	0715088406	Dosen UMSurabaya
2	Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr	0724038504	Dosen UMSurabaya
3	Ken Siwi, S.Ftr., M.Biomed	01019502	Dosen UMSurabaya
4	Ridho Syahid Effendi	20201668013	Mahasiswa UMSurabaya
5	Fatimah Azzahra	20201668021	Mahasiswa UMSurabaya

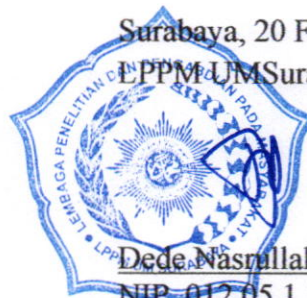
Untuk melaksanakan Pegabdian kepada masyarakat dengan judul Pelatihan Fisioterapi “Pengembangan Terapi Latihan ABK motorik melalui aplikasi kortiko.edu Bagi Guru SD Penyelenggara Pendidikan Inklusif Dinas Pendidikan kota Surabaya”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada semester tahun akademik 2022-2023.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surabaya, 20 February 2023

LPPM UMSurabaya



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 012.05.1.1987.14.113

**SURAT KONTRAK PEGABDIAN INTERNAL
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
Nomor: 80/SP/IL.3.AU/LPPM/F/2023**

Pada hari ini **Senin** tanggal **Dua Puluh** bulan **Februari** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Tiga**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. : Kepala LPPM UMSurabaya yang bertindak atas nama Rektor UMSurabaya dalam surat perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Khabib Abdullah S.ST, M.Kes : Dosen UM Surabaya, yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

untuk bersepakat dalam pendanaan dan pelaksanaan program pengabdian:

Judul : Pelatihan Fisioterapi “Pengembangan Terapi Latihan ABK motorik melalui aplikasi kortiko.edu Bagi Guru SD Penyelenggara Pendidikan Inklusif Dinas Pendidikan kota Surabaya”

Anggota : 1. Ifa Gerhanawati S.ST,Ft, M.Kes, Ftr
2. Ken Siwi, S.Ftr., M.Biomed
3. Ridho Syahid Effendi
4. Fatimah Azzahra

dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. **PIHAK PERTAMA** menyetujui pendanaan dan memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan program pengabdian perguruan tinggi tahun 2023.
2. **PIHAK KEDUA** menjamin keaslian pengabdian yang diajukan dan tidak pernah mendapatkan pendanaan dari pihak lain sebelumnya.
3. **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab secara penuh pada seluruh tahapan pelaksanaan pengabdian dan penggunaan dana hibah serta melaporkannya secara berkala kepada **PIHAK PERTAMA**.
4. **PIHAK KEDUA** berkewajiban memberikan laporan kegiatan pengabdian dari awal sampai akhir pelaksanaan pengabdian kepada LPPM selaku **PIHAK PERTAMA**.
5. **PIHAK KEDUA** berkewajiban menyelesaikan urusan pajak sesuai kebijakan yang berlaku.
6. **PIHAK PERTAMA** akan mengirimkan dana hibah pengabdian internal sebesar Rp5.450.000,- (Lima Juta Empat Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah) ke rekening ketua pelaksana pengabdian.
7. Adapun dokumen yang wajib diberikan oleh **PIHAK KEDUA** sebagai laporan pertanggung jawaban adalah:



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113

Pihak Kedua

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
NIDN. 0715088406



- a. menyerahkan Laporan Hasil pengabdian selambat-lambatnya satu minggu setelah kegiatan usai dilaksanakan
 - b. Memberikan naskah publikasi dan/atau luaran sesuai dengan ketentuan.
8. Jika dikemudian hari terjadi perselisihan yang bersumber dari perjanjian ini, maka **PIHAK PERTAMA** berhak mengambil sikap secara musyawarah.

Surat Kontrak Pengabdian ini dibuat rangkap 2 (dua) bermaterai cukup, dan ditanda tangani dengan nilai dan kekuatan yang sama.



Pihak Pertama

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 012.05.1.1987.14.113



Pihak Kedua

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes
NIDN. 0715088406



KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Lima Juta Empat Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah (dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp5.450.000,-

Surabaya, 20 February 2023

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

Khabib Abdullah S.ST, M.Kes

3) Surat permohonan narasumber



**PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS PENDIDIKAN**

Jalan Jagir Wonokromo No. 354-356 Surabaya 60244
Telp. (031) 8418904, 8499515 Fax. (031) 8418904

Surabaya, 10 Desember 2022

Kepada

Nomor : 421/26016/436.7.1/2022
Sifat : Segera
Lampiran : -
Hal : Permohonan Narasumber

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univ. Muhammadiyah Surabaya

Di tempat

Dalam rangka peningkatan kompetensi dan keahlian Guru / Tenaga Pendidik dala optimalisasi layanan pada Anak Berkebutuhan Khusus jenjang SD, dengan ini dimohon bantuan Saudara untuk menugaskan Khabib Abdullah S.ST., M.Kes (staff dosen fisioterapi di Fakultas Ilmu Kesehatan) untuk menjadi Narasumber, pada

Hari/Tanggal : Senin / 12 Desember 2022

Pukul : 08:00 WIB - Selesai

Tempat : SDN Menur Pumpungan

Alamat : Jl. Manyar Kartika Timur No. 8

Acara : Pelatihan Fisioterapi bagi Guru pada SD Penyelenggara Pendidikan Inklusif

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



a.n. Kepala Dinas,
SEKRETARIS,



Dra. IDA WIDAYATI, MM
Pembina
NIP 196809081996022002

SURAT TUGAS

Nomor : 831/TGS/II.3.AU/F/FIK/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes
NIK : 012051197297019
Pangkat/Gol : Lektor/IIIC
Jabatan : Dekan
Unit Kerja : Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya

Dengan ini menerangkan bahwa :

NO	NAMA	JABATAN
1.	Khabib Abdullah, S.Ft., M.Kes	Dosen Prodi S1 Fisioterapi FIK UMSurabaya

Dalam acara " **Pelatihan Fisioterapi bagi Guru pada SD Penyelenggara Pendidikan Inklusif** " yang akan diselenggarakan pada :

Hari, Tanggal : Senin, 12 Desember 2022
Jam : 08.00 WIB - Selesai
Tempat : SDN Menur Pumpungan
Jl. Manyar Kartika Timur No. 8

Demikian surat tugas ini dibuat, agar dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Panitia,


(.....)

Surabaya, 6 Desember 2022

Dekan,



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes
NIK : 012051197297019



Lampiran

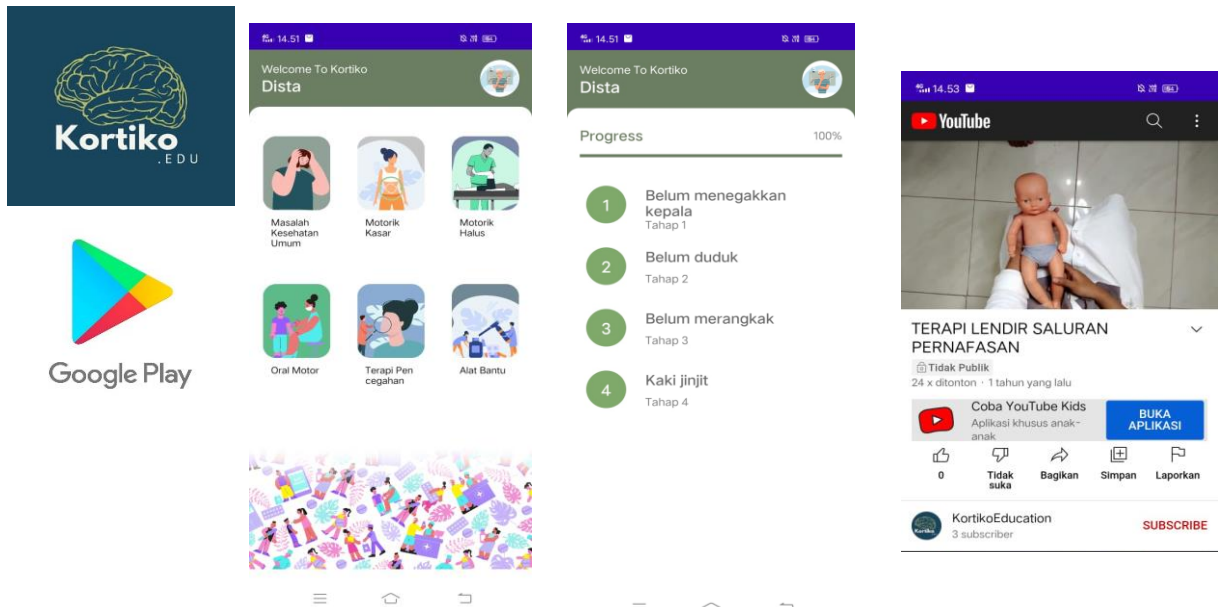
DAFTAR MAHASISWA YANG IKUT BERTUGAS

NO	NAMA MAHASISWA FISIOTERAPI	NIM
1	Ridho syahid effendi	20201668013
2	Fatimah azzahra bahsin	20201668021
3	Khairunnisa	20211668002

Grup WA peserta dan petunjuk aplikasi kortiko.edu



Petunjuk pengngnaan aplikasi kortiko.edu



**PELATIHAN FISIOTERAPI BAGI GURU PADA SD PENYELENGGARA
PENDIDIKAN INKLUSIF DINAS PENDIDIKAN KOTA SURABAYA
12 DESEMBER 2022**

Khabib Abdullah S.ST.,M.Kes¹, Ridho Syahid Effendi², Fatimah Azzahra³, Khairunnisa⁴
^{1,2,3,4}Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surabaya, Kota Surabaya,
Indonesia

Abstrak

In dealing with ABK, there needs to be collaboration and cooperation between professions, in this case physiotherapists and inclusive school teachers. Because it is time for ABK to go to school (over 5 years of age), the physiotherapy program must work in synergy with inclusion teachers so that the independence and thinking ability of ABK can run synergistically. The implementation of the service aims to provide training and new knowledge about physiotherapy to children with special needs in inclusion classes. The event began with registration of participants (teachers), presentation of material from resource persons and continued with a demo session and practice on how to provide stimulating exercise therapy for ABK in class. At the end of the activity, a soft file of an exercise therapy guidebook for children with CP was given and socialization of the use of the kortiko.edu application to the teachers present. After that, teachers were asked to repeat/recall the types of exercises given. After the event was over, a special education group was formed to facilitate coordination and consultation regarding the exercise therapy program for children with special needs in class. It is hoped that after this community service participants will be able to carry out exercises independently and improve their health and quality of life.

Keywords: ABK, Training, Inclusive, Exercise Therapy

Abstrak

Dalam menangani ABK perlu adanya kolaborasi dan Kerjasama antar profesi dalam hal ini fisioterapis dan guru sekolah inklusi. Karena ABK sudah waktunya sekolah (usia di atas 5 tahun), maka program dari fisioterapi harus bersinergi dengan guru inklusi agar kemandirian dan kemampuan berpikir ABK dapat berjalan dengan sinergis. Pelaksanaan pengabdian bertujuan memberikan pelatihan dan pengetahuan baru tentang fisioterapi pada anak ABK di kelas inklusi. Acara dimulai dengan registrasi peserta (guru) pemaparan materi dari narasumber dan dilanjutkan dengan sesi demo dan praktek cara memberikan stimulasi terapi latihan untuk ABK di kelas. Pada akhir kegiatan diberikan soft file buku panduan terapi latihan untuk anak CP dan sosialisasi penggunaan aplikasi kortiko.edu pada guru-guru yang hadir. Setelah itu, guru-guru diminta untuk mengulangi/*recall* jenis-jenis latihan yang diberikan. Setelah acara selesai dibentuklah grup PLB untuk memudahkan koordinasi dan konsultasi perihal program terapi latihan pada anak ABK di kelas. Diharapkan setelah adanya pengabdian kepada Masyarakat ini peserta dapat melakukan latihan secara mandiri dan meningkatkan Kesehatan dan kuliatas hidupnya.

Kata Kunci : ABK, Pelatihan, Inklusif, Terapi Latihan

PENDAHULUAN

Peningkatan jumlah ABK (anak dengan kebutuhan khusus di Indonesia) membutuhkan perhatian dari semua pihak. Sebagai profesi kesehatan, fisioterapi wajib memberikan pelayanan yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan gerak dan fungsi ABK. Permasalahan ABK akan semakin banyak Ketika sudah memasuki usia sekolah. Anak-anak dengan gangguan sensori, motorik dan perilaku akan kesulitan beradaptasi dengan lingkungan kelas dan sistem pembelajaran.

Dalam menangani ABK perlu adanya kolaborasi dan Kerjasama antar profesi dalam hal ini fisioterapis dan guru sekolah inklusi. Karena ABK sudah waktunya sekolah (usia di atas 5 tahun), maka program dari fisioterapi harus bersinergi dengan guru inklusi agar kemandirian dan kemampuan berpikir ABK dapat berjalan dengan sinergis.

Untuk itu perlu adanya suatu pelatihan untuk guru-guru yang mengajar pada sekolah inklusi di Surabaya (dibawah dinas Pendidikan), agar guru-guru memiliki pemahaman tentang stimulasi terapi latihan pada ABK di lingkungan sekolah. Untuk itu dilakukan pelatihan ini yang merupakan Kerjasama antara DIKNAS kota Surabaya dengan FIK UM Surabaya.

Sehingga kami dari prodi S1 Fisioterapi UM Surabaya mencoba untuk memberikan pelatihan keilmuan fisioterapi yang terdiri dari sosialisasi aplikasi kortiko.edu dan beberapa teknik dasar intervensi fisioterapi yang dapat dikerjakan di kelas inklusi.

TUJUAN KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan di SD Menur Pumpungan Surabaya dengan dihadiri seluruh guru pada SD Inklusi di Surabaya dengan tujuan untuk memberikan pengetahuan tentang fisioterapi pada anak ABK di kelas inklusi.

SASARAN KEGIATAN DAN PROFIL SASARAN

Sasaran kegiatan adalah seluruh guru SD dibawah naungan DIKNAS Surabaya yang membuka layanan inklusi. Pada DIKNAS Surabaya terutama Pendidikan dasar/SD, hampir semua SD membuka layanan inklusi. Hal tersebut karena jumlah ABK di Surabaya meningkat dari waktu ke waktu. Pada setiap SD dibuka juga layanan terapi, namun bukan oleh fisioterapi, sehingga perlu adanya sosialisasi yang rutin tentang layanan fisioterapi pada SD Inklusi.

HASIL DAN EVALUASI

Acara dimulai dengan registrasi peserta (guru) di ruang auditorium SD menur pumpungan Surabaya. Setelah itu semua audiens memasuki auditorium dan mendengarkan paparan dari narasumber Khabib Abdullah S,ST,M.Kes dan dilanjutkan dengan sesi demo dan praktek cara memberikan stimulasi, terapi latihan untuk ABK di kelas. Acara dibantu oleh mahasiswa dan perwakilan dari PFAI Surabaya (perhimpunan fisioterapi anak Indonesia).

Setelah acara demo selesai, diberikan soft file buku panduan terapi latihan untuk anak CP dan sosialisasi penggunaan aplikasi kortiko.edu pada guru-guru

yang hadir. Pada akhir sesi, guru-guru diminta untuk mengulangi/*recall* jenis-jenis latihan yang diberikan.

Telah dilakukan pelatihan dan sosialisasi terapi latihan pada anak ABK di kelas. Guru-guru menyimak dan terjadi diskusi dan interaksi yang intens. Setelah acara selesai dibentuklah grup PLB untuk memudahkan koordinasi dan konsultasi perihal program terapi latihan pada anak ABK di kelas.



LUARAN

Luaran kegiatan ini berupa pembentukan WA grup dengan guru-guru SD dan pembagian materi berupa buku terapi latihan untuk anak ABK di sekolah dan penggunaan aplikasi kortiko.edu bagi guru-guru.