



# umsurabaya

*Universitas Muhammadiyah Surabaya*

**SKRIPSI**

**METODE PERUBAHAN PERILAKU MANUSIA DALAM NOVEL  
BERGURU PADA KELANA KARYA ANISA PREM MENGGUNAKAN  
BEHAVIORAL APPROACH**

**QHATRUNNADA ROSA ADYANA  
20191110016**

**DOSEN PEMBIMBING  
Dr. Ali Nuke Affandy, M.Si  
Pheni Cahya Kartika, S.Pd., M.Pd.**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BAHASA DAN SASTRA INDONESIA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2023**



**PERUBAHAN PERILAKU MANUSIA  
DALAM NOVEL *BERGURU PADA  
KELANA* KARYA ANISA PREM  
MENGUNAKAN BEHAVIORAL  
APPROACH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**QHATRUNNADA ROSA ADYANA  
NIM 20191112028**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BAHASA DAN  
SASTRA INDONESIA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU  
PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2023**

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Motto:

Kesuksesan itu bukan ditunggu, tetapi harus diwujudkan nyata dengan berusaha tanpa mengenal lelah.

Persembahan:

1. Pertama untuk diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini, tiba waktunya dapat menyelesaikan pendidikan dengan gelar Sarjana Pendidikan.
2. Kedua untuk Ayah dan Ibu yang senantiasa selalu memberikan yang terbaik kepada anak perempuan satu-satunya, dan semangat berjuang agar bisa menyekolahkan anaknya hingga mendapatkan gelar Sarjana. Perjuangan yang begitu hebat tanpa rasa lelah tanpa mengeluh, dan selalu semangat. Terimakasih atas doa doa Ayah Ibu dan perjuangan yang tiada lelah akhirnya saya bisa sampai pada titik yang ditunggu tunggu ini.

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh Qhatrunnada Rosa Adyana NIM 20191110016 dengan judul Metode Perubahan Perilaku Manusia Dalam Novel *Berguru Pada Kelana* Karya Anisa Prem Menggunakan *Behavioral Approach* ini telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan tanggal 16 Juni 2023

Dosen Pembimbing

Tanda Tangan

Tanggal

I. Dr. Ali Nuke

Affandy, M.Si.

31 Mei 2023

II. Pheni Cahya

Kartika, S.Pd., M. Pd.

06 Juni 2023




Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia

Pheni Cahya Kartika, S.Pd., M.Pd.

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN

Skripsi ini yang ditulis oleh Qhatrunnada Rosa Adyana telah diuji dan dinyatakan sah oleh Panitia Ujian Tingkat Sarjana (S1) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surabaya sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada tanggal 16 Juni 2023.

Dosen Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
I. Ngatmain, S.Pd., M.Pd.		16 Juni 2023
II. R. Panji Hermoyo, S.Sos., M.Pd.		16 Juni 2023
III. Dr. Ali Nuke Affandy, M.Si.		16 Juni 2023

**Mengetahui**

**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Dekan**

**Dr. Ratno Abidin, S.Pd, M.Pd.**

**PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN  
PLAGIASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Qhatrunnada Rosa Adyana

NIM : 20191110016

Program Studi : Pendidikan Bahasa dan Sastra  
Indonesia

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya

Yang membuat Pernyataan

(Qhat



## ABSTRAK

Qhatrunnada Rosa Adyana, 2023. *Metode Perubahan Perilaku Manusia Dalam Novel Berguru Pada Kelana Karya Anisa Prem Menggunakan Behavioral Approach*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surabaya. Pembimbing I: Dr. Ali Nuke Affandy, M.Si., Pembimbing II: Pheni Cahya Kartika, S.Pd., M.Pd.

Perubahan perilaku manusia memang pada dasarnya cara dari sebuah paradigma yang digunakan untuk merubah perilaku seseorang sesuai dengan apa yang dipelajari orang tersebut, baik itu perilaku yang berhubungan dengan diri keluarga, teman dan lingkungan sekitar sedangkan perilaku untuk perubahan tentang diri sendiri yaitu ditentukan oleh sebuah kondisi dan kebutuhannya sendiri. Cerita dalam novel yang berjudul “*berguru pada kelana*” menceritakan bagaimana dengan kehidupan sosial masyarakat, belajar dengan alam sekitar, memperbanyak ilmu pengetahuan dengan cara yang tidak membosankan, dan juga melihat perubahan perilaku yang ada pada diri setiap masing-masing manusia. Perubahan perilaku dikaji dengan menggunakan pendekatan Behavioral Approach



teori Guthrie yang memberikan berbagai strategi untuk berorientasi dalam setiap tindakan untuk membantu mengambil langkah dalam proses perubahan perilaku manusia dan juga teori ini memberikan tanggapan tentang perubahan yang ditimbulkan oleh suatu kondisi dengan menggunakan tiga metode (1)Metode reaksi berlawanan(2)Metode membosankan(3)Metode mengubah lingkungan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif karena bertujuan untuk menjelaskan sebuah gambaran keadaan mengenai kondisi, perilaku, dukungan, tindakan, dan pengalaman lain dari subjek penelitian secara keseluruhan . Sumber data yang digunakan adalah karya sastra yang berjudul “*Berguru pada kelana*”ditulis oleh Anisa Prem pada tahun 2018 dan diterbitkan pada tahun 2021, objek dalam penelitiannya berfokus pada pendekatan pembelajaran tentang bagaimana cara perubahan perilaku yang terdapat dalam diri manusia. Hasil pada penelitian ini mengkaji tentang perubahan perilaku manusia dengan 3 metode Metode reaksi berlawanan. Manusia yang selalu mereaksi kepada lawan tertentu, cara mengubah perilakunya dengan menghubungkan stimulus dan respon yang berlawanan dengan reaksi yang hendak untuk dihilangkan, seperti mengubah perilaku salah satu tokoh dalam karya sastra yang diteliti dengan cara

belajar tidak hanya berfokus didalam lingkungan sekolah, karena banyak cara jika kita mau berusaha untuk mengumpulkan sebanyak-banyaknya pengetahuan dengan berbagai cara.

**Kata kunci** : Behavioral approach, perubahan perilaku.

## ***ABSTRACT***

Qhatrunnada Rosa Adyana, 2023. Methods for Changing Human Behavior in Anisa Prem's Learning Novel by Anisa Prem Using a Behavioral Approach. Thesis, Indonesian Language and Literature Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, University of Muhammadiyah Surabaya. Advisor I: Dr. Ali Nuke Affandy, M.Si., Advisor II: Pheni Cahya Kartika, S.Pd., M.Pd.

Changes in human behavior are basically a way of a paradigm that is used to change a person's behavior according to what that person has learned, be it behavior related to family, friends and the surrounding environment. On the other hand, behavior for changes about oneself is determined by a condition and one's own needs. The story in the novel entitled "Studying with Klana" tells how the social life of the community, learning from the natural surroundings, increasing knowledge in a way that is not boring, and also seeing changes in

behavior that exist in every human being. Behavioral change is studied using the Behavioral Approach approach, Guthrei's theory which provides various strategies to orient in every action to help take steps in the process of changing human behavior. This theory provides responses to changes caused by a condition using three methods

(1) the opposite reaction method (2) the boring method (3) the environment changing method. This study uses descriptive research methods because it aims to explain a picture of the situation regarding conditions, behavior, support, actions, and other experiences of the research subjects as a whole. The data source used is a literary work entitled "Studying with wanderers" written by Anisa Prem in 2018 and published in 2021, the object of the study focuses on a learning approach on how to change behavior in humans. The results of this study examine changes in human behavior with 3 methods of the opposite reaction method. Humans who always react to certain opponents, how to change their behavior by associating stimuli and

responses that are opposite to the reaction you want to eliminate. For instance, changing the behavior of one of the characters in the literary work studied by learning is not only focused in the school environment, because there are many ways if we want to try to collect as much knowledge as possible in various ways.

**Keywords:** Behavioral approach, behavior change.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena rahmat dan karunianyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *-Metode Perubahan Perilaku Manusia Dalam Novel Berguru Pada Kelana Karya Anisa Prem Menggunakan Behavioral Approach* “. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini penulis banyak sekali mendapat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Untuk itu tiada yang layak penulis sampaikan selaian ucapan terima kasih khususnya kepada:

1. Dr. dr Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Ratno Abidin, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Suher M. Saidi, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Bahasa dan SastraIndonesia

4. Bapak Dr. Ali Nuke Affandy, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I
5. Ibu Pheny Cahya Kartika, M.Pd. selaku Dosen pembimbing II
6. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia
7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia
8. Kedua orang tua saya (Ayah Bambang dan Ibu Setri) yang tidak henti-hentinya selalu memberikan kasih sayang, memberi motivasi, memberi semangat dan memberi cintanya yang sangat luar biasa kepadaku, terimakasih atas doa dan dukungannya yang selalu diberikan kepadaku sehingga aku bisa menyelesaikan kewajibanku untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan, dan terimakasih atas perjuangannya sehingga bisa mengantarkanku untuk sampai pada titik ini.
9. Teman – Teman PBSI angkatan 19 yang ikut serta membantu dan mendukung selama proses pengerjaan skripsi ini secara berlangsung dari mulai penelitian awal sampai pada titik ini.
10. Terimakasih untuk diri sendiri yang mau diajak berjuang tanpa mengenal rasa lelah dan menyerah hingga sampai tersusunya skripsi ini.

11. Fauzi Asah Putra, yang senantiasa mendengarkan keluh kesah, terus memberi semangat kepada saya, menemani selama proses pengerjaan skripsi ini sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun. Tersusunya skripsi ini, penulis juga berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis secara pribadi sebagai bekal di kemudian hari, dan skripsi ini bermanfaat bagi orang lain.

Surabaya, 07 Juni 2023

**Qhatrunnada Rosa Adyana**

**Nim 2019111001**



# DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Teori.....	15
2.1.1 Tentang perilaku.....	15
2.1.2 Hakikat.....	17
2.1.3 Pendekatan Behavioral Approach.....	19
2.1.4 Metode Guthrei.....	22
2.2 Kajian penelitian terdahulu yang relevan.....	35
2.2.1 Posisi Penelitian.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian.....	45
3.2 Desain Penelitian.....	48
3.3 Sumber Data Penelitian.....	49
3.4 Objek Penelitian.....	49
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.6 Teknik Analisis Data.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	

4.1 Deskripsi Data.....	53
4.2 Pembahasan Data.....	72
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan .....	121
5.2 Saran .....	123
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>124</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Berita Acara .....	133
Lampiran 2 Form revisi ujian.....	134
Lampiran 3 Sampul Buku Berguru Pada Kelana... ..	137
Lampiran 4 Biografi Pengarang.....	138
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi.....	140
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	141
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Pinjam.....	142
Lampiran 8 Surat Endorsement Letter.....	143
Lampiran 9 Biografi penulis.....	144

## ABSTRAK

Qhatrunnada Rosa Adyana, 2023. *Metode Perubahan Perilaku Manusia Dalam Novel Berguru Pada Kelana Karya Anisa Prem Menggunakan Behavioral Approach*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surabaya. Pembimbing I: Dr. Ali Nuke Affandy, M.Si., Pembimbing II: Pheni Cahya Kartika, S.Pd., M.Pd.

Perubahan perilaku manusia memang pada dasarnya cara dari sebuah paradigma yang digunakan untuk merubah perilaku seseorang sesuai dengan apa yang dipelajari orang tersebut, baik itu perilaku yang berhubungan dengan diri keluarga, teman dan lingkungan sekitar sedangkan perilaku untuk perubahan tentang diri sendiri yaitu ditentukan oleh sebuah kondisi dan kebutuhannya sendiri. Cerita dalam novel yang berjudul “*berguru pada kelana*” menceritakan bagaimana dengan kehidupan sosial masyarakat, belajar dengan alam sekitar, memperbanyak ilmu pengetahuan dengan cara yang tidak membosankan, dan juga melihat perubahan perilaku yang ada pada diri setiap masing-masing manusia. Perubahan perilaku dikaji dengan menggunakan pendekatan Behavioral Approach

teori Guthrei yang memberikan berbagai strategi untuk berorientasi dalam setiap tindakan untuk membantu mengambil langkah dalam proses perubahan perilaku manusia dan juga teori ini memberikan tanggapan tentang perubahan yang ditimbulkan oleh suatu kondisi dengan menggunakan tiga metode (1)Metode reaksi berlawanan(2)Metode membosankan(3)Metode mengubah lingkungan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif karena bertujuan untuk menjelaskan sebuah gambaran keadaan mengenai kondisi, perilaku, dukungan, tindakan, dan pengalaman lain dari subjek penelitian secara keseluruhan . Sumber data yang digunakan adalah karya sastra yang berjudul “*Berguru pada kelana*”ditulis oleh Anisa Prem pada tahun 2018 dan diterbitkan pada tahun 2021, objek dalam penelitiannya berfokus pada pendekatan pembelajaran tentang bagaimana cara perubahan perilaku yang terdapat dalam diri manusia. Hasil pada penelitian ini mengkaji tentang perubahan perilaku manusia dengan 3 metode Metode reaksi berlawanan. Manusia yang selalu mereaksi kepada lawan tertentu, cara mengubah perilakunya dengan menghubungkan stimulus dan respon yang berlawanan dengan reaksi yang hendak untuk dihilangkan, seperti mengubah perilaku salah satu tokoh dalam karya sastra yang diteliti dengan cara

belajar tidak hanya berfokus didalam lingkungan sekolah, karena banyak cara jika kita mau berusaha untuk mengumpulkan sebanyak-banyaknya pengetahuan dengan berbagai cara.

**Kata kunci** : Behavioral approach, perubahan perilaku.

## ***ABSTRACT***

Qhatrunnada Rosa Adyana, 2023. Methods for Changing Human Behavior in Anisa Prem's Learning Novel by Anisa Prem Using a Behavioral Approach. Thesis, Indonesian Language and Literature Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, University of Muhammadiyah Surabaya. Advisor I: Dr. Ali Nuke Affandy, M.Si., Advisor II: Pheni Cahya Kartika, S.Pd., M.Pd.

Changes in human behavior are basically a way of a paradigm that is used to change a person's behavior according to what that person has learned, be it behavior related to family, friends and the surrounding environment. On the other hand, behavior for changes about oneself is determined by a condition and one's own needs. The story in the novel entitled "Studying with Klana" tells how the social life of the community, learning from the natural surroundings, increasing knowledge in a way that is not boring, and also seeing changes in

behavior that exist in every human being. Behavioral change is studied using the Behavioral Approach approach, Guthrei's theory which provides various strategies to orient in every action to help take steps in the process of changing human behavior. This theory provides responses to changes caused by a condition using three methods

(1) the opposite reaction method (2) the boring method (3) the environment changing method. This study uses descriptive research methods because it aims to explain a picture of the situation regarding conditions, behavior, support, actions, and other experiences of the research subjects as a whole. The data source used is a literary work entitled "Studying with wanderers" written by Anisa Prem in 2018 and published in 2021, the object of the study focuses on a learning approach on how to change behavior in humans. The results of this study examine changes in human behavior with 3 methods of the opposite reaction method. Humans who always react to certain opponents, how to change their behavior by associating stimuli and



responses that are opposite to the reaction you want to eliminate. For instance, changing the behavior of one of the characters in the literary work studied by learning is not only focused in the school environment, because there are many ways if we want to try to collect as much knowledge as possible in various ways.

**Keywords:** Behavioral approach, behavior change.

## DAFTAR PUSTAKA

Abubakar Baraja, Psikologi Konseling dan Teknik  
Konseling, Jakarta: Studia Press, 1996.

Ahmadi, A. (2019). Metode Penelitian Sastra. Penerbit  
Graniti.

Astari, S. F, Qomariyah, U dan Andalas,  
M. I. 2019.. Perilaku Tokoh Indigo Dalam Novel  
Danur Kkarya Risa Saraswati : Kajian Psikologi  
Sastra.

Jurnal Sastra Indonesia, 68-77.

Djaali. 2007. -Psikologi Pendidikan. Jl. Sawo Raya  
No. 18. Jakarta : PT Bumi aksara.

Fahlia, Edi Irawan, Ramadhan Tasmin. — Analisis  
Dampak Perubahan Perilaku Sosial

Ekonomi Masyarakat Desa Mapin Rea Pasca Bencana Gempa bumi

-. Jurnal

Ekonomi dan Bisnis Indonesia.

<http://jurnal.unpad.ac.id/share/article/view>

[/31681](http://jurnal.unpad.ac.id/share/article/view/31681)

Fajar, dkk. — Pengaruh Metode Pemicuan Terhadap Perubahan Perilaku stop BABS di

Desa Senuro Timur Kabupaten Ogan Ilir

-. Jurnal Sriwijaya University. No 01. (2010).

<https://repository.unsri.ac.id/60139/>

Idris Syaifullah dan Walidin Warul. 2015. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan*

*Grounded Theory FTK Ar-Raniry Press*, banda Aceh. Buku Jurnal Penelitian.

Irwan. 2017. — Buku Etika dan Perilaku kesehatan -. Krapyak Kulon RT 03 No. 100, Panggunharjo Sewon Bantul Yogyakarta : CV. Absolute Media.

Komalasari, Kokom. 2011. *Pembelajaran Kontekstual Pembelajaran dan Aplikasi*. Bandung. : PT Redika Aditama. Hal : 63.

Maulidiyah, N., Mudjianto, dan Kamal, M. 2012. *Kepribadian Tokoh RodaSavitri*

*Darsono Dalam Novel Misteri Sutra Yang Robek Karya S. Mara Gd (* kajian Psikologi Behavioral Tokoh Cerita ). Jurnal Sastra Indonesia, 1-10

Miles, M.B & Huberman A.M. 1984, *Analisis DataKualitatif*. Terjemahan oleh Tjejep Rohendi

Rohidi. 1992. Jakarta : Univrsitas Indonesia.

Moleong, L. J. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda karya.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Prem Anisa. 2021. -*Novel Berguru Pada Kelanall*. Jakarta : *Media kita*.

Ratna, Nyoman Kutha. 2010. *Metodologi Penelitian: Kajian Budaya dan Ilmu*.

Saryono. (2009). Pengantar Apresiasi Sastra. Malang: Universitas Negeri Malang

Saraswati Ekarini, Fibiani Mufadila. 2020. Novel — Jangan Sisakan Nasi Dalam Piring — Karya : Kembang Manggis.

Skinner, B. F. (2013). Ilmu pengetahuan dan perilaku manusia. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Suryabrata, Sumadi, (2010). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.

Suci, Apriyanti. 2014. Novel — Bercinta Dalam Tahajjudku — . Thesis, Universitas Mataram.

Zaenudiin, Moch. -Perubahan Perilaku Masyarakat Jawa Barat Dalam Melaksanakan Adaptasi Kebiasaan Baru di Masa Pandemi Covid-19. Share Sosial Work

Jurnal.No01(2021)12.

<http://jurnal.unpad.ac.id/share/article/view/31681/15886>