

## BAB IV HASIL PENELITIAN

### A. Deskripsi Data

#### 1. Jenis Tanaman Herbal di Desa Sendangharjo

Berdasarkan hasil observasi di Desa Sendangharjo Kecamatan Brondong Lamongan ditemukan tanaman herbal sebanyak 40 jenis, seperti disajikan pada tabel 4.1 sebagai berikut.

**Tabel 4. 1** Tanaman Herbal yang Ditemukan di Desa Sendangharjo Kecamatan Brondong Lamongan

No.	Nama Umum	Nama ilmiah	Klasifikasi
1.	Daun dewa	<i>Gynura segetum</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Asterales</i> Famili: <i>Asteraceae</i> Genus: <i>Gynura</i> Species: <i>Gynura segetum</i> (ITIS, 2011)
2.	Urang-aring	<i>Eclipta alba</i> Hassk	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Asterales</i> Famili: <i>Asteraceae</i> Genus: <i>Eclipta</i> Species: <i>Eclipta alba</i> Hassk (ITIS, 2011)
3.	Kenikir	<i>Cosmos caudatus</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo : <i>Asterales</i> Famili: <i>Asteraceae</i> Genus: <i>Cosmos</i> Species: <i>Cosmos caudatus</i> (ITIS, 2011)

No.	Nama Umum	Nama ilmiah	Klasifikasi
4.	Sirih	<i>Piper betle</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Piperales</i> Famili: <i>Piperaceae</i> Genus: <i>Piper</i> Species: <i>Piper betle</i> L. (ITIS, 2011)
5.	Sirih cina	<i>Peperomia pellucida</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Piperales</i> Famili: <i>Piperaceae</i> Genus: <i>Peperomia</i> Species: <i>Peperomia pellucida</i> (ITIS, 2011)
6.	Kayu putih	<i>Melaleuca leucadendra</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Myrtales</i> Famili: <i>Myrtaceae</i> Genus: <i>Melaleuca</i> Species: <i>Melaleuca leucadendra</i> (ITIS, 2011)
7.	Jambu biji	<i>Psidium guajava</i> L	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Myrtales</i> Famili: <i>Myrtaceae</i> subFamili: <i>Myrtoideae</i> Genus: <i>Psidium</i> Species: <i>Psidium guajava</i> L. (ITIS, 2011)
8.	Anting-anting	<i>Acalypha indica</i> Linn	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Malpighiales</i> Famili: <i>Euphorbiaceae</i>

No.	Nama Umum	Nama ilmiah	Klasifikasi
			Genus: <i>Acalypha</i> Species: <i>Acalypha indica</i> L. (ITIS, 2011)
9.	Tanaman yodium	<i>Jatropha multifida</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Malpighiales</i> Famili: <i>Euphorbiaceae</i> Genus: <i>Jatropha</i> Species: <i>Jatropha multifida</i> L. (ITIS, 2011)
10.	Seledri	<i>Apium graveolens</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Apiales</i> Famili: <i>Apiaceae</i> Genus: <i>Apium</i> Species: <i>Apium graveolens</i> L. (ITIS, 2011)
11.	Pegagan	<i>Centella asiatica</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Apiales</i> Famili: <i>Apiaceae</i> Genus: <i>Centella</i> Species: <i>Centella asiatica</i> (ITIS, 2011)
12.	Kemangi	<i>Ocimum sanctum</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Lamiales</i> Famili: <i>Lamiaceae</i> Genus: <i>Ocimum</i> Species: <i>Ocimum sanctum</i> L. (ITIS, 2011)
13.	Kumis kucing	<i>Orthosipion aristatus</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Lamiales</i>

No.	Nama Umum	Nama ilmiah	Klasifikasi
			Famili: <i>Lamiaceae</i> Genus: <i>Orthosiphon</i> Species: <i>Orthosiphon aristatus</i> (ITIS, 2011)
14.	Andong	<i>Cordyline terminalis</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Liliopsida</i> Ordo: <i>Asparagales</i> Famili: <i>Asparagaceae</i> Genus: <i>Cordyline</i> Species: <i>Cordyline terminalis</i> (ITIS, 2011)
15.	Lidah mertua	<i>Sansevieria trifasciata</i> Prain	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Asparagales</i> Famili: <i>Asparagaceae</i> Genus: <i>Sansevieria</i> Species: <i>Sansevieria trifasciata</i> (ITIS, 2011)
16.	Kunyit	<i>Curcuma longa</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Liliopsida</i> Ordo: <i>Zingiberales</i> Famili: <i>Zingiberaceae</i> Genus: <i>Curcuma</i> Species: <i>Curcuma longa</i> (ITIS, 2011)
17.	Temulawak	<i>Curcuma zanthorrhiza</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Liliopsida</i> Ordo: <i>Zingiberales</i> Famili: <i>Zingiberaceae</i> Genus: <i>Curcuma</i> Species: <i>Curcuma zanthorrhiza</i> (ITIS, 2011)

No.	Nama Umum	Nama ilmiah	Klasifikasi
18.	Mengkudu	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Gentianales</i> Famili: <i>Rubiaceae</i> Genus: <i>Morinda</i> Species: <i>Morinda citrifolia</i> L. (ITIS, 2011)
19.	Sembukan	<i>Paederia foetida</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Gentianales</i> Famili: <i>Rubiaceae</i> Genus: <i>Paederia</i> Species: <i>Paederia foetida</i> L. (ITIS, 2011)
20.	Lidah buaya	<i>Aloe vera</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Liliopsida</i> Ordo: <i>Asparagales</i> Famili: <i>Asphodelaceae</i> Genus: <i>Aloe</i> Species: <i>Aloe vera</i> L. (ITIS, 2011)
21.	Gingseng jawa	<i>Talinum paniculatum</i> Gaertner.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Magnoliophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Caryophyllales</i> Famili : <i>Portulacaceae</i> Genus: <i>Talinum</i> Species : <i>Talinum paniculatum</i> (ITIS, 2011)
22.	Pandan	<i>Pandanus amaryllifolius</i> Rox	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Liliopsida</i> Ordo: <i>Pandanales</i> Famili: <i>Pandanaceae</i> Genus: <i>Pandanus</i>

No.	Nama Umum	Nama ilmiah	Klasifikasi
			Species: <i>Pandanus amaryllifolius</i> Rox (ITIS, 2011)
23.	Buah tin	<i>Ficus carica</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Rosales</i> Famili: <i>Moraceae</i> Genus: <i>Ficus</i> Species: <i>Ficus carica</i> (ITIS, 2011)
24.	Pepaya	<i>Carica papaya</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Brassicales</i> Famili: <i>Caricaceae</i> Genus: <i>Carica</i> Species: <i>Carica papaya</i> L. (ITIS, 2011)
25.	Serai	<i>Cymbopogon nardus</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Liliopsida</i> Ordo: <i>Poales</i> Famili: <i>Poaceae</i> Genus: <i>Cymbopogon</i> Species: <i>Cymbopogon nardus</i> L. (ITIS, 2011)
26.	Cocor bebek	<i>Kalanchoe pinnata</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum : <i>Magnoliophyta</i> Kelas : <i>Magnoliopsida</i> Ordo : <i>Saxifragales</i> Famili : <i>Crassulaceae</i> Genus : <i>Kalanchoe</i> Spesies : <i>Kalanchoe pinnata</i> L. (ITIS, 2011)
27.	Srikaya	<i>Annona squamosa</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i>

No.	Nama Umum	Nama ilmiah	Klasifikasi
			Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Magnoliales</i> Famili: <i>Annonaceae</i> Genus: <i>Annona</i> Species: <i>Annona squamosa</i> (ITIS, 2011)
28.	Bidara	<i>Ziziphus mauritiana</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Rosales</i> Famili: <i>Rhamnaceae</i> Genus: <i>Ziziphus</i> Species: <i>Ziziphus mauritiana</i> (ITIS, 2011)
29.	Mangkokan	<i>Polyscias scutellaria</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas : <i>Magnoliopsida</i> Ordo : <i>Apiales</i> Famili : <i>Araliaceae</i> Genus: <i>Polyscias</i> Species: <i>Polyscias scutellaria</i> (ITIS, 2011)
30.	Melati	<i>Jasminum sambac</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum : <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Lamiales</i> Famili: <i>Oleaceae</i> Genus: <i>Jasminum</i> Species: <i>Jasminum sambac</i> (ITIS, 2011)
31.	Jeruk nipis	<i>Citrus aurantifolia</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Sapindales</i> Famili: <i>Rutaceae</i> Genus: <i>Citrus</i> Species: <i>Citrus aurantifolia</i> (ITIS, 2011)

No.	Nama Umum	Nama ilmiah	Klasifikasi
32.	Tapak dara	<i>Catharanthus roseus</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Gentianales</i> Famili: <i>Apocynaceae</i> Genus: <i>Catharanthus</i> Species: <i>Catharanthus roseus</i> L. (ITIS, 2011)
33.	Kelor	<i>Moringa oleifera</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Brassicales</i> Famili: <i>Moringaceae</i> Genus: <i>Moringa</i> Species: <i>Moringa oleifera</i> (ITIS, 2011)
34.	Rosella	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Malvales</i> Famili: <i>Malvaceae</i> Genus: <i>Hibiscus</i> Species: <i>Hibiscus sabdariffa</i> L. (ITIS, 2011)
35.	Ki tolod	<i>Hippobroma longiflora</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Asterales</i> Famili: <i>Campanulaceae</i> Genus: <i>Hippobroma</i> Species: <i>Hippobroma longiflora</i> (ITIS, 2011)
36.	Kencana ungu	<i>Ruellia tuberosa</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Lamiales</i>



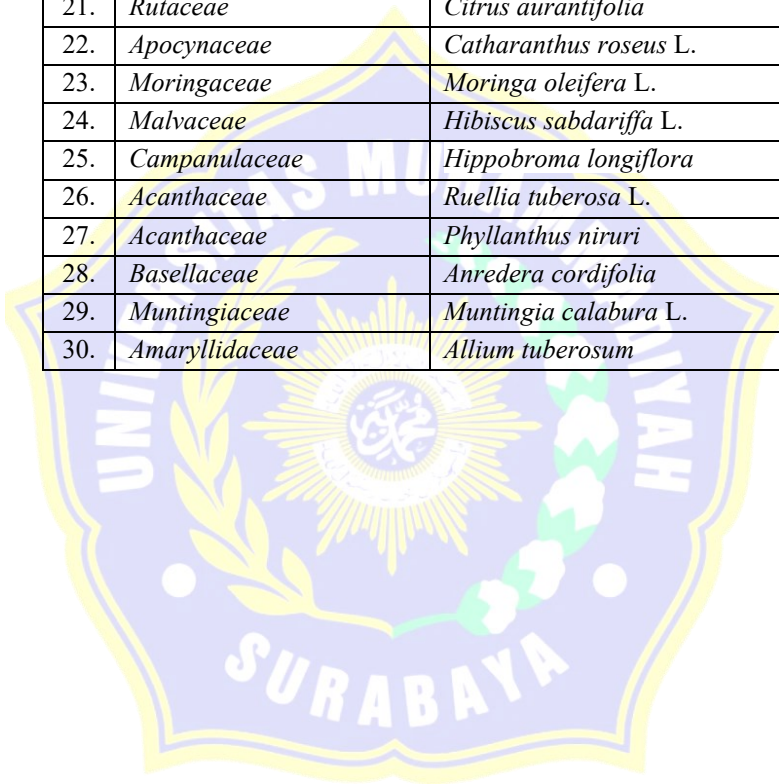
No.	Nama Umum	Nama ilmiah	Klasifikasi
			Famili: <i>Acanthaceae</i> subFamili: <i>Acanthoideae</i> Genus: <i>Ruellia</i> Species: <i>Ruellia tuberosa</i> L. (ITIS, 2011)
37.	Meniran hijau	<i>Phyllanthus niruri</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Malpighiales</i> Famili: <i>Phyllanthaceae</i> Genus: <i>Phyllanthus</i> L. Species: <i>Phyllanthus niruri</i> (ITIS, 2011)
38.	Binahong	<i>Anredera cordifolia</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Caryophyllales</i> Famili: <i>Basellaceae</i> Genus: <i>Anredera</i> Species: <i>Anredera cordifolia</i> (ITIS, 2011)
39.	Kersen	<i>Muntingia calabura</i> L.	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Magnoliopsida</i> Ordo: <i>Malvales</i> Famili: <i>Muntingiaceae</i> Genus: <i>Muntingia</i> Species: <i>Muntingia calabura</i> L. (ITIS, 2011)
40.	Kucaai	<i>Allium tuberosum</i>	Kingdom: <i>Plantae</i> Filum: <i>Tracheophyta</i> Kelas: <i>Liliopsida</i> Ordo: <i>Asparagales</i> Famili: <i>Amaryllidaceae</i> Genus: <i>Allium</i> Species: <i>Allium tuberosum</i> (ITIS, 2011)

Dari hasil penelitian yang dilakukan ditemukan 40 spesies tanaman herbal, yang tergolong ke dalam 30 famili yang disajikan pada tabel 4.2 sebagai berikut.

**Tabel 4. 2 Spesies Berdasarkan Famili**

No.	Famili	Spesies
1.	<i>Asteraceae</i>	<i>Gynura segetum</i>
		<i>Eclipta alba</i> Hassk
		<i>Cosmos caudatus</i>
2.	<i>Piperaceae</i>	<i>Piper betle</i> L.
		<i>Peperomia pellucida</i>
3.	<i>Myrtaceae</i>	<i>Melaleuca leucadendra</i>
		<i>Psidium guajava</i> L.
4.	<i>Euphorbiaceae</i>	<i>Acalypha indica</i> L.
		<i>Jatropha multifida</i> L.
5.	<i>Apiaceae</i>	<i>Apium graveolens</i> L.
		<i>Centella asiatica</i>
6.	<i>Lamiaceae</i>	<i>Ocimum sanctum</i> L.
		<i>Orthosipion aristatus</i>
7.	<i>Asparagaceae</i>	<i>Cordyline terminalis</i>
		<i>Sansevieria trifasciata</i>
8.	<i>Zingiberaceae</i>	<i>Curcuma longa</i>
		<i>Curcuma zanthorrhiza</i>
9.	<i>Rubiaceae</i>	<i>Morinda citrifolia</i> L.
		<i>Paederia foetida</i> L.
10.	<i>Asphodelaceae</i>	<i>Aloe vera</i>
11.	<i>Portulacaceae</i>	<i>Talinum paniculatum</i>
12.	<i>Pandanaceae</i>	<i>Pandanus amaryllifolius</i> Rox
13.	<i>Moraceae</i>	<i>Ficus carica</i>
14.	<i>Caricaceae</i>	<i>Carica papaya</i>
15.	<i>Poaceae</i>	<i>Cymbopogon nardus</i> L.









No.	Famili	Spesies
16.	<i>Crassulaceae</i>	<i>Kalanchoe pinnata</i> L.
17.	<i>Annonaceae</i>	<i>Annona squamosa</i>
18.	<i>Rhamnaceae</i>	<i>Ziziphus mauritiana</i>
19.	<i>Araliaceae</i>	<i>Polyscias scutellaria</i>
20.	<i>Oleaceae</i>	<i>Jasminum sambac</i>
21.	<i>Rutaceae</i>	<i>Citrus aurantifolia</i>
22.	<i>Apocynaceae</i>	<i>Catharanthus roseus</i> L.
23.	<i>Moringaceae</i>	<i>Moringa oleifera</i> L.
24.	<i>Malvaceae</i>	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.
25.	<i>Campanulaceae</i>	<i>Hippobroma longiflora</i>
26.	<i>Acanthaceae</i>	<i>Ruellia tuberosa</i> L.
27.	<i>Acanthaceae</i>	<i>Phyllanthus niruri</i>
28.	<i>Basellaceae</i>	<i>Anredera cordifolia</i>
29.	<i>Muntingiaceae</i>	<i>Muntingia calabura</i> L.
30.	<i>Amaryllidaceae</i>	<i>Allium tuberosum</i>





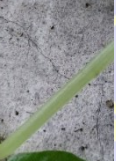



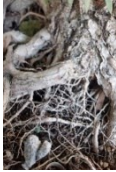
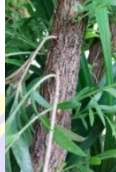
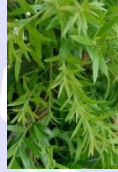
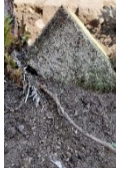




Tanaman herbal yang ditemukan di Desa Sendangharjo memiliki karakteristik morfologi yang dapat dilihat pada tabel 4.3 sebagai berikut.








**Tabel 4. 3 Karakteristik Morfologi Tanaman Herbal yang Ditemukan di Desa Sendangharjo Kecamatan Brondong**

No.	Karakteristik Morfologi Tanaman				
1.	Daun dewa ( <i>Gynura segetum</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>Akar tunggang</p>	 <p>Batang basah, bentuk bersegi, tegak lurus, permukaan berambut</p>	 <p>Daun tunggal, lonjong, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi berlekuk</p>	-	-




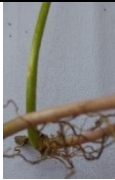


2.	Urang-aring ( <i>Eclipta alba</i> Hassk)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar serabut	 Batang basah, bentuk bersegi, tegak lurus permukaan berusuk	 Daun tunggal, lanset, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi rata	 Bunga banci, majemuk, berwarna putih	-
3.	Kenikir ( <i>Cosmos caudatus</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar serabut	 Batang berkayu, bentuk bersegi, tegak lurus, permukaan berusuk	 Daun majemuk, memanjang, ujung meruncing, pangkal tumpul	 Bunga banci, majemuk, terdiri 8 daun mahkota,	-









4.	Sirih ( <i>Piper betle</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggal	 Batang berkayu, bulat, memanjat, berusuk	 Daun tunggal, bulat telur, ujung meruncing, pangkal berlekuk	-	-
5.	Sirih cina ( <i>Peperomia pellucida</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar serabut	 Batang basah, bulat, serong ke atas, permukaan licin	 Daun tunggal, bentuk jantung, ujung meruncing, pangkal berlekuk, tepi rata	-	-


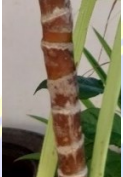
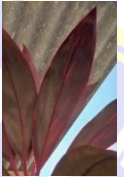
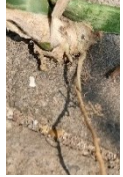


6.	Kayu putih ( <i>Melaleuca Leucadendra</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang berkayu, bentuk bersegi, tegak lurus, permukaan kerak	 Daun majemuk, lanset, ujung runcing, pangkal runcing,	-	-
7.	Jambu biji ( <i>Psidium guajava</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang berkayu, bentuk bulat, tegak lurus, permukaan kerak terkelupas	 Daun tunggal, jorong, ujung tumpul, pangkal membulat, tepi rata	 (Sumber: flickr.com) Bunga banci, majemuk	 (Sumber: gstatic.com) Buah buni






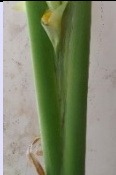


8.	Anting-anting ( <i>Acalypha indica</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang berkayu, bersegi, tegak lurus, berusuk	 Daun tunggal, bangun delta, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi bergerigi	 Bunga unisex, majemuk, berbentuk bulir	-
9.	Tanaman Yodium ( <i>Jatropha multifida</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	-	 Batang berkayu, bulat, tegak lurus, berusuk	 Daun tunggal, bulat, ujung meruncing, pangkal bertoreh, tepi rata	 Bunga banci, majemuk, malai, mahkota bunga terdiri dari 5 daun kelopak	-






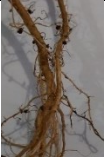
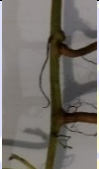










10.	Seledri ( <i>Apium graveolens</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang basah, bersegi, tegak lurus, beralur	 Daun majemuk, bulat, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi bergerigi	-	-
11.	Pegagan ( <i>Centella asiatica</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Modifikasi akar rimpang	 Batang basah, bulat, menjalar, licin	 Daun majemuk, bulat, ujung membulat, pangkal membulat, tepi berombak	-	-


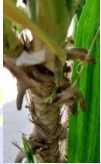


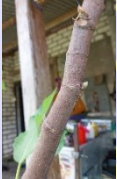


12.	Kemangi ( <i>Ocimum sanctum</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang berkayu, bersegi, tegak lurus, berusuk	 Daun tunggal, bulat telur, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi rata	 Bunga banci, majemuk, bentuk tandan	-
13.	Kumis kucing ( <i>Orthosiphon aristatus</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang berkayu, bersegi, tegak lurus, berusuk	 Daun tunggal, memanjang, ujung runcing, pangkal runcing, tepi bergerigi	 Bunga banci, majemuk, bentuk tandan	-

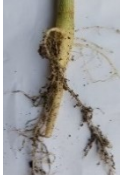
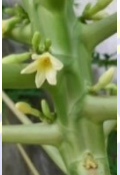

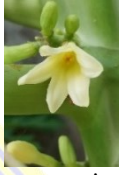




14.	Andong ( <i>Cordyline terminalis</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>(Sumber: <a href="http://cemerlang.com">cemerlang.com</a>) Akar serabut</p>	 <p>Batang berkayu, bulat, tegak lurus, berusuk</p>	 <p>Daun tunggal, lanset, ujung runcing, pangkal runcing, tepi rata</p>	-	-
15.	Lidah mertua ( <i>Sansevieria trifasciata Prain</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>Akar serabut</p>	 <p>Batang semu, bersegi, permukaan berusuk</p>	 <p>Daun tunggal, lanset, ujung meruncing, pangkal tumpul, tepi rata</p>	-	-

16.	Kunyit ( <i>Curcuma longa</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Modifikasi akar rimpang	 Batang basah, bersegi, condong, licin	 Daun tunggal, lanset, ujung runcing, pangkal runcing, tepi rata	 Bunga uniseks, majemuk,	-
17.	Temulawak ( <i>Curcuma zanthorrhiza</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Modifikasi akar rimpang	 Batang basah, bersegi, condong, licin	 Daun tunggal, lanset, ujung runcing, pangkal runcing, tepi rata	 Bunga uniseks, majemuk	-


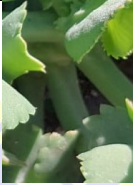






18.	Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang berkayu, bulat, tegak, permukaan kasar	 Daun tunggal, bulat telur, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi rata	 <b>(Sumber:  <a href="http://greeners.co">greeners.co</a>)</b> Bunga banci, majemuk	 Buah buni
19.	Sembukan ( <i>Paederia foetida</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar serabut	 Batang basah, bentuk bersegi, berbaring, permukaan licin	 Daun tunggal, bentuk jantung, ujung meruncing, pangkal berlekuk, tepi rata	-	-




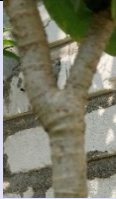
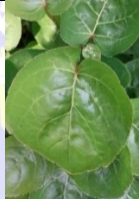
20.	Lidah buaya ( <i>Aloe vera</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar serabut	 Batang berkayu, bersegi, tegak, berusuk	 Daun tunggal, memanjang, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi bergerigi, berdaging	-	-
21.	Gingseng jawa ( <i>Talinum paniculatum</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang basah, bulat, tegak lurus, berusuk	 Daun tunggal, bulat telur, ujung tumpul, pangkal runcing, tepi rata	 Bunga banci, majemuk, mahkota terdiri dari 5 daun mahkota	-



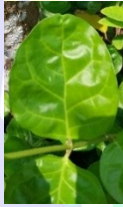


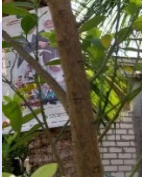

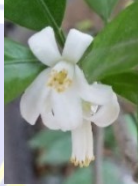

22.	Pandanus ( <i>Pandanus amaryllifolius</i> Rox)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Modifikasi akar tunjang	 Batang berkayu, bersegi, tegak, berusuk	 Daun tunggal, lanset, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi rata	-	-
23.	Buah tin ( <i>Ficus carica</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang berkayu, bersegi, tegak, berusuk	 Daun tunggal, bulat telur terbalik, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi bergelombang	-	 Buah semu


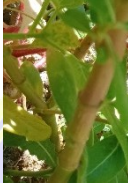
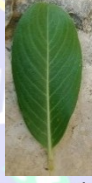


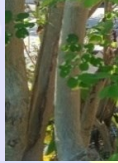
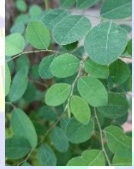
24.	Pepaya ( <i>Carica papaya</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>Akar tunggang</p>	 <p>Batang berkayu, bulat, tegak lurus, berbuku-buku</p>	 <p>Daun tunggal, bulat, ujung meruncing, pangkal bertoreh, tepi bercangap</p>	 <p>Bunga unisex, majemuk, terdiri 5 daun mahkota berlekatan</p>	 <p>Buah buni</p>
25.	Serai ( <i>Cymbopogon nardus</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>Akar serabut</p>	 <p>Batang basah, bersegi, condong, permukaan berambut</p>	 <p>Daun tunggal, lanset, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi rata</p>	-	-







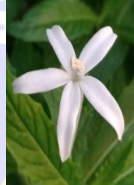



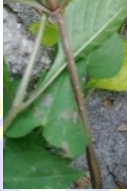





26.	Cocor bebek ( <i>Kalanchoe pinnata</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>(Sumber: wp.com) Akar serabut</p>	 <p>Batang basah, bersegi, condong, berusuk</p>	 <p>Daun tunggal, jorong, ujung runcing, pangkal membulat, tepi bergerigi</p>	-	-
27.	Srikaya ( <i>Annona squamosa</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>Akar tunggal</p>	 <p>Batang berkayu, bulat, tegak, permukaan berkerak</p>	 <p>Daun tunggal, memanjang, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi rata</p>	 <p>(Sumber: rakyat.com) Bunga banci, majemuk</p>	 <p>Buah sejati ganda</p>


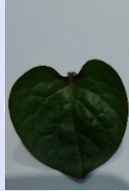





28.	Bidara ( <i>Ziziphus mauritiana</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	Akar tunggang	 <p>Batang berkayu, bulat, condong, berduri</p>	 <p>Daun majemuk, bulat telur, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi bergerigi</p>	(Tidak sedang berbunga)	 <p>(Sumber: <a href="http://kilmg.com">kilmg.com</a>) Buah buni</p>
29.	Mangkokan ( <i>Polyscias scutellaria</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	Akar tunggang	 <p>Batang berkayu, bulat, tegak, permukaan kerak</p>	 <p>Daun majemuk, bulat, ujung membulat, pangkal berlekuk, tepi beringgit</p>	-	-

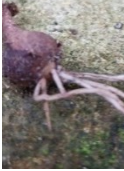


30.	Melati ( <i>Jasminum sambac</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>Akar tunggang</p>	 <p>Batang berkayu, bulat, tegak, berusuk</p>	 <p>Daun majemuk, bulat telur, ujung runcing, pangkal membulat, tepi rata</p>	 <p>Bunga banci, majemuk</p>	-
31.	Jeruk nipis ( <i>Citrus aurantifolia</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>Akar tunggang</p>	 <p>Batang berkayu, bulat, tegak, permukaan berkerak</p>	 <p>Daun majemuk, bulat telur, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi rata</p>	 <p>Bunga banci, majemuk,</p>	 <p>Buah jeruk</p>

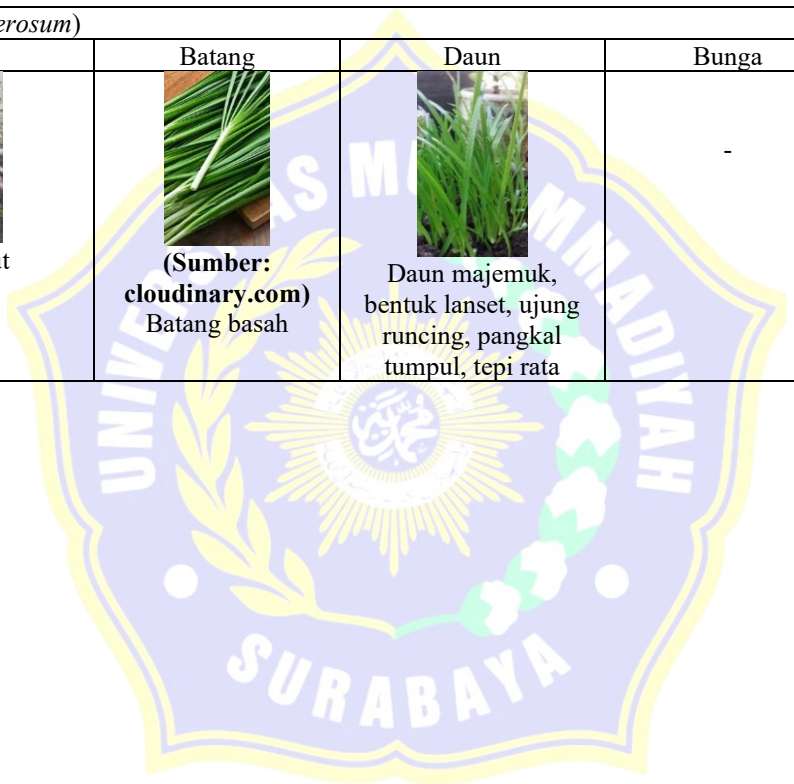
32.	Tapak dara ( <i>Catharanthus roseus</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>Akar tunggal</p>	 <p>Batang berkayu, bulat, tegak, berusuk</p>	 <p>Daun tunggal, bulat telur, ujung tumpul, pangkal tumpul, tepi rata</p>	 <p>Bunga banci, majemuk, terdiri dari 5 daun mahkota</p>	 <p>Buah bumbung</p>
33.	Kelor ( <i>Moringa oleifera</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	-	 <p>Batang berkayu, bulat, tegak, permukaan berkerak</p>	 <p>Daun majemuk, bulat telur, ujung tumpul, pangkal tumpul, tepi rata</p>	-	-

34.	Rosella ( <i>Hibiscus sabdariffa</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	-	 <p>Batang berkayu, bentuk bulat, tegak</p>	 <p>Daun tunggal, bulat telur, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi rata</p>	 <p>Bunga banci, tunggal, terdiri dari 5 daun mahkota yang berlekatan</p>	-
35.	<u>Kitolod</u> ( <i>Hippobroma longiflora</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 <p>Akar serabut</p>	 <p>Batang basah, bentuk bulat, tegak, permukaan berusuk</p>	 <p>Daun tunggal, lanset, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi bergiri</p>	 <p>Bunga banci, tunggal, terdiri dari 5 daun mahkota</p>	-

36.	Kencana ungu ( <i>Ruellia tuberosa</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang basah, bentuk bulat, tegak lurus permukaan licin	 Daun tunggal, bulat telur, ujung membulat, pangkal tumpul, tepi rata	 Bunga unisex, bunga tunggal, terdiri dari 5 daun mahkota	-
37.	Meniran hijau ( <i>Phyllanthus niruri</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang berkayu, bentuk bulat, tegak, permukaan kasar	 Daun majemuk, bulat telur, ujung membulat, pangkal membulat, tepi rata	-	-

38.	Binahong ( <i>Anredera cordifolia</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	Akar tunggang	 Batang berkayu, menjalar	 Daun tunggal, bentuk jantung, ujung runcing, pangkal berlekuk, tepi rata	-	-
39.	Kersen ( <i>Muntingia calabura</i> L.)				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar tunggang	 Batang berkayu, bentuk bulat, tegak lurus, permukaan kasar	 Daun majemuk, memanjang, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi bergerigi	 Bunga banci, majemuk, terdiri 5 daun mahkota	 Buah buni

40.	Kucaai ( <i>Allium tuberosum</i> )				
	Akar	Batang	Daun	Bunga	Buah
	 Akar serabut	 (Sumber: <a href="http://cloudinary.com">cloudinary.com</a> ) Batang basah	 Daun majemuk, bentuk lanset, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi rata	-	-





## 2. Pemanfaatan Tanaman Herbal di Desa Sendangharjo

Berdasarkan hasil wawancara pada narasumber pada 20 responden Masyarakat di Desa Sendangharjo Kecamatan Brondong Lamongan diperoleh 34 tanaman yang dimanfaatkan dari 40 tanaman yang ditemukan. Adapun jenis-jenis tanaman disajikan pada tabel 4.4 sebagai berikut.

**Tabel 4. 4 Jenis dan Pemanfaatan Tanaman Herbal yang Ditemukan di Desa Sendangharjo Kecamatan Brondong**

No.	Nama Umum	Pemanfaatan Ya/(Tidak)	Bagian yang dimanfaatkan	Cara Pengolahan	Keyakinan terhadap Kasiat Tanaman sebagai Obat
1.	Daun dewa ( <i>Gynura segetum</i> )	Ya, (mengobati gigitan binatang berbisa, mengobati luka memar)	Daun	Ditumbuk	Percaya
2.	Urang-aring ( <i>Eclipta alba</i> Hassk)	Ya (meningkatkan kesuburan rambut)	Daun	Ditumbuk	Percaya
3.	Kenikir ( <i>Cosmos caudatus</i> )	Ya (memperlancar pencernaan)	Daun	Ditumbuk	Percaya
4.	Sirih ( <i>Piper betle</i> L.)	Ya (menghilangkan bau badan, keputihan, mengobati gusi bengkak, meredakan mata merah)	Daun	Direbus	Percaya

No.	Nama Umum	Pemanfaatan Ya/(Tidak)	Bagian yang dimanfaatkan	Cara Pengolahan	Keyakinan terhadap Kasiat Tanaman sebagai Obat
5.	Sirih cina ( <i>Peperomia pellucida</i> )	Ya (meningkatkan kekebalan tubuh)	Daun	Direbus	Percaya
6.	Kayu putih ( <i>Melaleuca Leucadendra</i> )	Tidak dimanfaatkan	-	-	-
7.	Jambu biji ( <i>Psidium guajava</i> L)	Ya (mengobati diare)	Daun	Direbus	Percaya
8.	Anting-anting ( <i>Acalypha indica</i> Linn)	Tidak dimanfaatkan	-	-	-
9.	Yodium ( <i>Jatropha multifida</i> L)	Ya (mengobati luka pada kulit)	Tangkai daun	Diteteskan getahnya	Percaya
10.	Seledri ( <i>Apium graveolens</i> L.)	Ya (menurunkan tekanan darah tinggi)	Daun dan batang	Dijus	Percaya
11.	Pegagan ( <i>Centella asiatica</i> )	Ya (menurunkan demam dan melancarkan peredaran darah)	Daun	Direbus	Percaya

No.	Nama Umum	Pemanfaatan Ya/(Tidak)	Bagian yang dimanfaatkan	Cara Pengolahan	Keyakinan terhadap Kasiat Tanaman sebagai Obat
12.	Kemangi ( <i>Ocimum sanctum</i> L.)	Ya (menghilangkan bau badan, membantu pencernaan)	Daun	Dikonsumsi secara langsung (lalapan)	Percaya
13.	Kumis kucing ( <i>Orthosipion aristatus</i> )	Ya (mengobati batu ginjal)	Daun	Direbus	Percaya
14.	Andong ( <i>Cordyline terminalis</i> )	Tidak dimanfaatkan	-	-	-
15.	Lidah mertua ( <i>Sansevieria trifasciata</i> Prain)	Tidak dimanfaatkan	-	-	-
16.	Kunyit ( <i>Curcuma longa</i> )	Ya (meningkatkan daya tahan tubuh, mengurangi nyeri haid, mengobati maag)	Rimpang	Diparut	Percaya
17.	Temulawak ( <i>Curcuma zanthorrhiza</i> )	Ya (mengobati gangguan lambung, menambah nafsu makan dan melancarkan pencernaan)	Rimpang	Direbus	Percaya

No.	Nama Umum	Pemanfaatan Ya/(Tidak)	Bagian yang dimanfaatkan	Cara Pengolahan	Keyakinan terhadap Kasiat Tanaman sebagai Obat
18.	Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> L.)	Ya (meredakan peradangan dan nyeri, menurunkan tekanan darah tinggi)	Buah	Dikonsumsi langsung atau dijus	Percaya
19.	Sembukan ( <i>Paederia foetida</i> L.)	Ya (perut kembung dan tidak bisa kentut)	Seluruh bagian tanaman	Diikatkan pada perut	Percaya
20.	Lidah buaya ( <i>Aloe vera</i> )	Ya (mengatasi asam lambung naik, meredakan sakit paru-paru)	Daun	Direbus	Percaya
21.	Gingseng jawa ( <i>Talinum paniculatum</i> )	Ya (membantu pencernaan, sakit kepala)	Akar dan daun	Ditumis	Percaya
22.	Pandan ( <i>Pandanus amaryllifolius</i> Rox)	Ya (meredakan asam urat)	Daun	Direbus	Percaya
23.	Buah tin ( <i>Ficus carica</i> )	Ya (meningkatkan Kesehatan jantung, menjaga kadar gula, gangguan pencernaan)	Buah	Dikonsumsi langsung	Percaya
24.	Pepaya ( <i>Carica papaya</i> )	Ya (melancarkan buang air besar)	Buah	Dikonsumsi langsung	Percaya

No.	Nama Umum	Pemanfaatan Ya/(Tidak)	Bagian yang dimanfaatkan	Cara Pengolahan	Keyakinan terhadap Kasiat Tanaman sebagai Obat
25.	Serai ( <i>Cymbopogon nardus</i> L.)	Ya (meningkatkan kekebalan tubuh)	Batang	Diseduh	Percaya
26.	Cocor bebek ( <i>Kalanchoe pinnata</i> L.)	Ya (mengobati borok dan bisul)	Daun	Ditumbuk	Percaya
27.	Srikaya ( <i>Annona squamosa</i> )	Ya (memperlancar pencernaan, obat diare)	Buah	Dikonsumsi secara langsung	Percaya
28.	Bidara ( <i>Ziziphus mauritiana</i> )	Ya (melancarkan pencernaan, mengobati sariawan)	Daun	Direbus	Percaya
29.	Mangkokan ( <i>Polyscias scutellaria</i> )	Ya (menghitamkan rambut, memperlancar asi)	Daun	Ditumbuk, direbus	Percaya
30.	Melati ( <i>Jasminum sambac</i> )	Ya (menurunkan kadar kolestrol, mengobati sakit perut)	Bunga	diseduh	Percaya
31.	Jeruk nipis ( <i>Citrus aurantifolia</i> )	Ya (meredakan flu dan bantuk, menurunkan berat badan)	Buah	Diperas atau dikonsumsi langsung	Percaya

No.	Nama Umum	Pemanfaatan Ya/(Tidak)	Bagian yang dimanfaatkan	Cara Pengolahan	Keyakinan terhadap Kasiat Tanaman sebagai Obat
32.	Tapak dara ( <i>Catharanthus roseus</i> L.)	Tidak dimanfaatkan	-	-	-
33.	Kelor ( <i>Moringa oleifera</i> L.)	Ya (mengobati asam lambung dan meredakan nyeri)	Daun	Direbus	Percaya
34.	Rosella ( <i>Hibiscus sabdariffa</i> L.)	Ya (menurunkan tekanan darah)	Buah	Diseduh	Percaya
35.	Ki tolod ( <i>Hippobroma longiflora</i> )	Ya (mengobati luka)	Daun	Ditumbuk	Percaya
36.	Kencana ungu ( <i>Ruellia tuberosa</i> L.)	Ya (mengobati gatal-gatal)	Bunga	Ditumbuk	Percaya
37.	Meniran hijau ( <i>Phyllanthus niruri</i> )	Ya (mengatasi batu ginjal)	Daun	Direbus	Percaya
38.	Binahong ( <i>Anredera cordifolia</i> )	Ya (mengobati ambien)	Daun	Direbus	Percaya

No.	Nama Umum	Pemanfaatan Ya/(Tidak)	Bagian yang dimanfaatkan	Cara Pengolahan	Keyakinan terhadap Kasiat Tanaman sebagai Obat
39.	Kersen ( <i>Muntingia calabura</i> L.)	Tidak dimanfaatkan	-	-	-
40.	Kuca ( <i>Allium tuberosum</i> )	Ya (mengatasi masuk angin)	Daun	Ditumbuk	Percaya



## B. Analisis Data

Tanaman yang telah ditemukan di Desa Sendangharjo Kecamatan Brondong Lamongan diindikasikan sebagai tanaman herbal. Ada 40 spesies dari 30 famili tanaman herbal di Desa Sendangharjo.

### 1. Famili *Asteraceae*

Tanaman yang ditemukan pada famili *Asteraceae* yaitu daun dewa, urang-aring, kenikir. Menurut (Simanjuntak, 2017) daun dewa digunakan sebagai obat hipertensi, urang-aring digunakan sebagai penyubur rambut dan kenikir digunakan sebagai penafsu makan.

### 2. Famili *Piperaceae*

Sirih dan sirih cina merupakan tanaman dari famili *Piperaceae*. Menurut Imansyah & Hamdayani, (2022) Digunakan sebagai obat herbal, daun sirih cina dapat digunakan untuk mengobati abses, jerawat, bisul, radang kulit, dan sakit perut. Ini terutama karena daunnya mengandung kandungan kimia seperti alkaloid, flavonoid, saponin, tannin, dan triterpenoid.

### 3. Famili *Myrtaceae*

Tanaman famili *Myrtaceae* yang ditemukan di Desa Sendangharjo yaitu kayu putih dan jambu biji. Menurut Elya Susana, (2020) kayu putih dapat digunakan sebagai pelega saluran nafas, anti-inflamasi pada penyakit pankreatitis akut, Alzheimer, dan Parkinson bat penenang, obat hipertensi, dan penyakit neuropati.

Menurut Kemenkes, (2022) Daun jambu biji diketahui dapat mengurangi frekuensi buang air besar orang yang menderita diare sekaligus membunuh bakteri berbahaya yang menyebabkan diare.

### 4. Famili *Euphorbiaceae*

Tanaman yang ditemukan pada famili *Euphorbiaceae* yaitu anting-anting dan tanaman yodium. Menurut (Ameilia, 2018) anting-anting dapat sebagai obat



untuk disentri, diare, masalah pencernaan, muntah darah, berak darah, dan kencing darah, terutama pada daun yang berkhasiat untuk mengobati mimisan. Menurut Tjahjani & Ramadhan, (2017) tanaman yodium dapat mengobati luka pada kulit, seperti luka gores atau sayat. Getah pohon yodium ini mengandung fitokimia flavonoid, fenolik, dan terpenoid yang memiliki sifat antibakteri yang melawan *Staphylococcus aureus*.

5. Famili *Apiaceae*

Seledri dan pegagan merupakan famili *Apiaceae* yang ditemukan di Desa Sendangharjo. Menurut Arie, (2014) kandungan apigenin seledri membantu mencegah tekanan darah tinggi dan penyempitan pembuluh darah. Selain itu, mengandung flavonoid, vitamin C, apiin, kalsium, dan magnesium, seledri juga membantu menurunkan tekanan darah tinggi. Pegagan menurut Lisiswanti & Fiskasari, (2017) dapat mempercepat penyembuhan luka, meningkatkan daya ingat, dan mengurangi inflamasi

6. Famili *Lamiaceae*

Famili *Lamiaceae* memiliki beberapa jenis tanaman yang memiliki manfaat kesehatan, termasuk kumis kucing dan kemangi. Kumis kucing menurut Rafi et al., (2021) dapat mengobati rematik, batuk, encok, masuk angin, sembelit, batu ginjal, kencing manis, dan albuminuria, serta memperlancar pengeluaran air kemih melalui penggunaan diuretik.. Menurut Wahid et al., (2020) kemangi dapat sebagai penyegar mulut, antidepresan, antipiretik, antidiabetik, dan antihiperlipidemik juga memiliki sifat antibakteri serta membantu meningkatkan kesehatan pencernaan dan mengurangi gejala seperti kembung dan sakit perut.

7. Famili *Asparagaceae*

Andong dan lidah mertua merupakan tanaman dari famili *Asparagaceae*. Tanaman andong menurut Andani et al., (2022) digunakan sebagai obat untuk menstruasi, disentri, dan

luka luar. Menurut Komala et al., (2013) tanaman lidah mertua adalah salah satu tanaman yang paling berkhasiat di Indonesia. Tanaman ini secara tradisional digunakan sebagai antimikroba dan antibiotik.

8. Famili *Zingiberaceae*

Menurut Tjitrosoepomo (2005) famili *Zingiberaceae* mengandung minyak atsiri. Temulawak mengandung minyak atsiri, flavonoid yang berkhasiat untuk menyembuhkan radang, dan kurkuminoid yang memambu metabolisme dan fisiologis organ badan (Syamsudin et al., 2019). Sedangkan pada kunyit mengandung kurkumin yang dapat digunakan sebagai untuk obat alergi, mual.

9. Famili *Rubiaceae*

Mengkudu dan sembukan merupakan tanaman dari famili *Rubiaceae*. Menurut (Kartikasari, 2021) tanaman famili *Rubiaceae* mengandung senyawa aktif seperti polisakarida dan flavonoid yang dapat membantu meningkatkan kesehatan jantung seperti mengkudu. Tanaman famili *Rubiaceae* seperti simbukan dapat membantu mengurangi peradangan pada saluran pencernaan dan meningkatkan kesehatan usus.

10. Famili *Asphodelaceae*

Salah satu spesies dari famili *Asphodelaceae* yaitu lidah buaya. Menurut (Dewi, 2022) lidah buaya mengandung senyawa aktif seperti polisakarida dan asam amino yang dapat membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Lidah buaya mengandung senyawa aktif seperti antrakuinon dan saponin yang dapat membantu mengurangi peradangan pada saluran pencernaan dan meningkatkan kesehatan usus.

11. Famili *Portulacaceae*

Spesies dari famili *Portulacaceae* yaitu ginseng jawa. Menurut Radani et al., (2022) ginseng jawa adalah tanaman herbal yang mengandung senyawa bioaktif seperti saponin, steroid, polifenol, dan minyak esensial yang memiliki sifat

antioksidan. aktivitas antioksidan yang kuat dan efektif dalam mempromosikan pertumbuhan rambut

12. Famili *Pandanaceae*

Salah satu spesies dari famili *Pandanaceae* yaitu daun pandan. Menurut Prameswari & Widjanarko, (2014) daun pandan wangi digunakan sebagai obat untuk anemia, bau badan, diabetes, gonorea, sapremia, dan sifilis. Karena mengandung senyawa terpenoid dan steroid yang berpotensi berfungsi sebagai antidiabetes, daun pandan wangi juga digunakan sebagai obat herbal antidiabetes.

13. Famili *Moraceae*

Spesies dari famili *Moraceae* yaitu buah tin Menurut Turan & Celik, (2016) buah tin kering memiliki tingkat antioksidan yang lebih tinggi daripada buah tin segar. Kedua antioksidan dan anti hepatotoksisitas membantu mencegah kerusakan oksidatif penghambat radikal bebas yang terjadi pada jaringan yang diinduksi etanol.

14. Famili *Caricaceae*

Spesies dari famili *Caricaceae* yaitu pepaya. Menurut Hidayati et al., (2020) buah pepaya banyak digunakan untuk menyembuhkan masalah pencernaan karena mengandung banyak vitamin C, vitamin A, vitamin E, mineral, kalium, magnesium, dan enzim penting yang membantu pencernaan.

15. Famili *Poaceae*

Salah satu spesies dari famili *Poaceae* seperti sirih. Menurut (Kallli et al., 2022) dalam ekstrak serai, Anda akan menemukan saponin, tanin, alkaloid, flavonoid, dan minyak atsiri. Jumlah senyawa aktif yang berbeda dalam serai menunjukkan bahwa serai memiliki sifat anti bakteri yang kuat. Daun serai menurunkan kolesterol, menurunkan stres, dan membuat tubuh lebih bersih.

16. Famili *Crassulaceae*

Salah satu spesies dari famili *Crassulaceae* yaitu cocor bebek. Menurut Sari, (2023) ekstrak daun cocor bebek telah

digunakan untuk menyembuhkan luka, baik luka terbuka maupun luka bakar ringan. Tanaman ini memiliki senyawa yang dikenal memiliki sifat antiinflamasi dan antiseptik.

17. Famili *Annonaceae*

Spesies dari famili *Annonaceae* seperti srikaya. Menurut Walanda, (2017) srikaya mengandung banyak mineral dan vitamin yang bermanfaat bagi kesehatan. kandungan buah srikaya seperti mineralnya, kalium yang bisa mengontrol efek sodium sehingga buah srikaya dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah.

18. Famili *Rhamnaceae*

Salah satu spesies dari famili *Rhamnaceae* seperti bidara. Menurut Hermawati et al., (2022) daun bidara memiliki banyak manfaat, termasuk analgetik antipiretik dan antiinflamasi, antioksidan, imonomodulator, dan antimikroba.

19. Famili *Araliaceae*

Famili dari *Araliaceae* seperti mangkokan. Menurut Hanum & Ardiansyah, (2017) bagian akar dan daun tanaman mangkokan, yang berkhasiat sebagai tanaman obat, dapat digunakan sebagai peluruh kencing (diuretik), anti radang, anti inflamasi, radang payudara, pembengkakan, dan melancarkan pengeluaran ASI. Selain itu, dapat digunakan untuk mengobati masalah rambut rontok, bau badan, dan luka, serta untuk mengobati masalah kesehatan lainnya seperti rontok dan luka.

20. Famili *Oleaceae*

Melati merupakan salah satu famili *Oleaceae*. Menurut (Novi & Rizki, 2015) kandungan kimia bunga melati, seperti indol, benzyl, dan livalyacetat, dianggap dapat menyembuhkan sakit kepala, sesak nafas, demam, kelebihan ASI, dan sakit mata.

21. Famili *Rutaceae*

Salah satu spesies dari famili *Rutaceae* seperti jeruk nipis. Menurut Saima & Khairina, (2021) jeruk nipis mengandung antioksidan, vitamin A, vitamin C, kaemferol,

poliferol, dan limonene terpene, yang membantu menjaga kesehatan pencernaan dan mengontrol gula darah.

22. Famili *Apocynaceae*

Famili *Apocynaceae* seperti tapak darah menurut Taruh et al., (2021) tanaman tapak dara mengandung lebih dari 70 jenis alkaloid yang dapat untuk menurunkan kadar gula dalam darah.

23. Famili *Moringaceae*

Salah satu spesies dari famili *Moringaceae* yaitu kelor. Menurut Saima & Khairina, (2021) daun kelor mengandung saponin, flavonoid, alkaloid, tanin, terpenoid, vitamin A, C, dan E dan fosfor. Daun kelor dapat membantu meningkatkan produksi ASI, mengurangi kolesterol, dan mengontrol gula darah.

24. Famili *Malvaceae*

Rosella merupakan salah satu spesies dari famili *Malvaceae*. Menurut Kusumastuti, (2014) bunga rosella memiliki banyak manfaat, seperti sebagai diuretik dan koleretik, membantu melancarkan peredaran darah, mengurangi kekentalan darah, mencegah tekanan darah tinggi, meningkatkan fungsi usus, dan bertindak sebagai antiinfeksi bakteri dan memperlambat pertumbuhan jamur, bakteri, dan parasit.

25. Famili *Campanulaceae*

Kitolod merupakan salah satu spesies dari famili *Campanulaceae*. Menurut Arsyad et al., (2020) kitolod dapat digunakan sebagai obat tradisional untuk penyakit asma, bronkhitis, radang tenggorokan, luka, anti-kanker, anti-neoplastik, antiinflamasi, hemostasis, analgesik, dan lainnya. Alkaloid, saponin, flavonoida, dan polifenol ditemukan dalam daun kitolod.

26. Famili *Acanthaceae*

Kencana ungu termasuk famili *Acanthaceae*. Menurut Wati & Wakhidah, (2023) kencana kencana ungu memiliki

antioksidan yang kuat, yang akan membantu industri farmasi dalam pembuatan obat herbal dan menangkal radikal bebas. Zat kuersetin yang terkandung dalam daun tumbuhan ini memiliki kemampuan untuk menghentikan pertumbuhan sel kanker.

27. Famili *Phyllanthaceae*

Salah satu spesies dari Famili *Phyllanthaceae* yaitu meniran. Menurut Mukrimaa et al., (2016) meniran digunakan untuk mengobati diare, busung air, infeksi saluran pencernaan, pelancar air seni, demam, dan penyakit yang disebabkan oleh gangguan fungsi hati. Ini juga membantu mengobati diabetes, luka kulit, radang usus, penambah nafsu makan, dan penyakit kuning, kencing nanah (gonorrhoea). Hal ini karena meniran mengandung menthol dan sesquiterpene.

28. Famili *Basellaceae*

Salah satu spesies famili *Basellaceae* yaitu binahong. Menurut Ariani, (2014) beberapa kandungan kimia binahong termasuk flavonoid, asam oleanolik, protein, saponin, dan asam askorbat. Kandungan asam askorbat tanaman ini sangat penting untuk mengaktifkan enzim prolil hidroksilase, yang membantu tahap hidroksilasi dalam pembentukan kolagen, sehingga mempercepat penyembuhan luka.

29. Famili *Muntingiaceae*

Kersen termasuk famili *Muntingiaceae*. Menurut Nawir et al., (2021) Daun kersen memiliki kandungan saponin dan flavonoid yang menurunkan kadar kolestrol dan menghentikan penimbunan lemak dalam pembuluh darah. Daun kersen juga memiliki zat antioksidan flavonoid yang berguna untuk menangkal radikal bebas yang menyerang sel imun tubuh.

30. Famili *Amaryllidaceae*

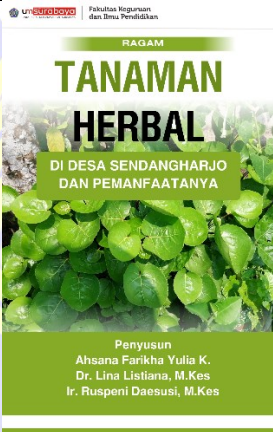
Salah satu famili *Amaryllidaceae* yaitu kucai. Menurut Mangkasa et al., (2018) daun kucai digunakan untuk pengobatan tradisional, bawang kucai juga sering digunakan


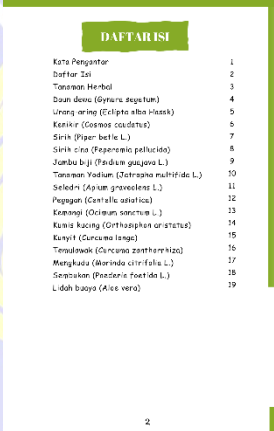
untuk mengobati sakit perut, diare, hematemesis, sengatan, dan asma.

### C. *E-book*



Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan *e-book* adalah media pembelajaran yang ideal untuk menyampaikan hasil penelitian kepada masyarakat sebagai sumber pembelajaran. *E-book* yang dirancang oleh peneliti berisi bagian depan, pendahuluan, definisi tanaman herbal, isi, glosarium, biografi penulis. Ilustrasi desain *E-book* disajikan pada tabel 4.5.


**Tabel 4.5 Kerangka *E-book***

<b>Kerangka</b>	<b>Gambar</b>	<b>Keterangan</b>
Cover		Pada cover depan <i>E-book</i> menyajikan informasi judul, identitas penulis dan nama Dosen Pembimbing

Kerangka	Gambar	Keterangan
<p>Kata pengantar</p>		<p>Halaman selanjutnya yaitu kata pengantar yang berisi rasa terima kasih penulis atas penelitian yang telah dilakukan.</p>
<p>Daftar isi</p>		<p>Setelah kata pengantar terdapat daftar isi untuk memberikan panduan dan mempermudah bagi pembaca menumakan teks.</p>



Kerangka	Gambar	Keterangan
<p>Tanaman herbal</p>	 <p>Tanaman Herbal merupakan tanaman yang dimanfaatkan untuk upaya menyembuhkan baik dari daun, batang, maupun akarnya. Tanaman Herbal dipergunakan masyarakat untuk pengobatan tradisional atau alternatif. Tanaman herbal mempunyai kelebihan yaitu tidak memiliki efek samping, selain itu pengobatan juga dapat dilakukan oleh anggota keluarga sendiri. Di Indonesia tercatat 23.000 jenis tumbuhan obat yang terdiri sekitar 1.000 jenis dan yang sudah dimanfaatkan untuk pengobatan tradisional baru sekitar 300 jenis (Yuliana, 2017).</p> <p>4</p>	<p>Halaman berikutnya berisikan informasi tentang pengertian tanaman herbal.</p>
<p>Isi</p>	 <p><b>KARAKTERISTIK TANAMAN HERBAL DAN PEMANFAATANNYA</b></p> <p><b>1. Daun Dewa</b></p> <p><b>Klasifikasi:</b>  Kingdom: Plantae  Filum: Tracheophyta  Kelas: Angiosperms  Ordo: Asterales  Famili: Asteraceae  Genus: Symplocos  Spesies: Symplocos asperatum (ETIS, 2011)</p> <p><b>Karakteristik Morfologi</b></p> <p>Akar: Akar tunggang  Batang: Batang basah, bentuk bersegi, tegak lurus, permukaan berbulu  Daun: Daun tunggal, lanset, ujung runcing, pangkal tumpul, tepi berlekuk</p> <p><b>Pemanfaatan oleh masyarakat Daun dewa:</b>  Minggabati gigitan binatang berisai, mengelahi luka memar.  Bagian yang di manfaatkan: Daun  Cara pengolahan: Ditumbuk</p> <p>5</p>	<p>Selanjutnya terdapat isi <i>E-book</i> terdiri dari nama tanaman, gambar klasifikasi, karakteristik morfologi, pemanfaatan oleh masyarakat, bagian yang dimanfaatkan dan cara pengolahan.</p>

Kerangka	Gambar	Keterangan
Biografi penulis		Biografi penulis memberikan informasi singkat tentang penulis.

## D. Pembahasan

### 1. Karakteristik Morfologi Tanaman Herbal dan pemanfaatannya

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan melalui observasi tanaman herbal di Desa Sendangharjo Kecamatan Brondong Lamongan terdapat 40 jenis tanaman herbal dari 30 famili, terdiri dari famili *Asteraceae*, *Piperaceae*, *Myrtaceae*, *Euphorbiaceae*, *Apiaceae*, *Lamiaceae*, *Agavaceae*, *Zingiberaceae*, *Rubiaceae*, *Asphodelaceae*, *Portulacaceae*, *Pandanaceae*, *Moraceae*, *Caricaceae*, *Poaceae*, *Crassulaceae*, *Annonaceae*, *Rhamnaceae*, *Araliaceae*, *Oliaceae*, *Rutaceae*, *Apocynaceae*, *Moringaceae*, *Malvaceae*, *Campanulaceae*, *Acanthaceae*, *Phyllanthaceae*, *Basellaceae*, *Ellacarpaceae*, *Amaryllidaceae*. Famili yang banyak ditemukan yaitu famili *Asteraceae* berjumlah 3 tanaman diantaranya, daun dewa (*Gynura segetum*), urang-aring (*Eclipta alba Hassk*), kenikir (*Cosmos caudatus*). Tanaman tersebut banyak dijumpai karena tanaman tersebut mudah dibudidayakan dan tidak perlu perawatan khusus serta mempunyai manfaat. Famili *Asteraceae* adalah salah satu jenis famili yang menjadi penyusun vegetasi

tanaman herba. *Asteraceae* merupakan salah satu famili dengan keanekaragaman jenis yang tinggi (Lolita et al., 2022)

Karakteristik morfologi tanaman herbal yang ditemukan di Desa Sendangharjo, beberapa spesies mempunyai perakaran tunggang, serabut dan modifikasi akar rimpang. Contoh tanaman rimpang yaitu famili *Zingiberaceae* pada tanaman kunyit (*Curcuma longa*) dan temulawak (*Curcuma zanthorrhiza*), dan famili *Apiaceae* tanaman pegagan (*Centella asiatica*), dan modifikasi akar tunjang pada pandan (*Pandanus amaryllifolius* Rox). Sedangkan batang tanaman herbal yang ditemukan ada 3 jenis batang, yaitu batang berkayu berjumlah 25 tanaman, batang basah 14 tanaman dan batang semu 1 tanaman. Berdasarkan jenis batangnya tanaman herbal yang ditemukan di Desa Sendangharjo berhabitus herba, semak dan pohon.

Tanaman herbal yang ditemukan di Desa Sendangharjo mempunyai bentuk daun diantaranya, bentuk bulat, bulat telur, memanjang, jantung, jorong, lonjong dan lanset. Sedangkan ujung dan pangkal daun ada yang runcing, meruncing, tumpul dan membulat. Tepi daun rata, bergerigi, bercangap dan bergelombang. Tanaman herbal mempunyai warna bunga yang beragam seperti warna kuning, putih, merah, merah muda, ungu dengan beberapa spesies memiliki jenis kelamin unisex dan banci. Bunga unisex seperti bunga pada tanaman kunyit, sedangkan contoh bunga banci yaitu bunga jambu biji.

Dari 40 jenis tanaman herbal yang ditemukan di Desa Sendangharjo terdapat 34 jenis tanaman herbal yang dimanfaatkan oleh masyarakat. Tanaman yang belum dimanfaatkan antara lain, Anting-anting (*Acalypha indica* Linn), Kayu putih (*Melaleuca Leucadendra*), Lidah mertua (*Sansevieria trifasciata* Prain), Tapak dara (*Catharanthus roseus* L.), Kersen (*Muntingia calabura* L.) Andong (*Cordyline terminalis*). Tanaman yang banyak dimanfaatkan sebagai obat oleh masyarakat Desa Sendangharjo yaitu dari

famili Zingiberaceae seperti kunyit dan temulawak. Menurut Tjitrosoepomo (2005) famili *Zingiberacea* mengandung minyak atsiri. Selain digunakan sebagai obat famili Zingiberaceae juga dapat digunakan bahan makanan, minuman, dan bumbu masakan.

Bagian tanaman yang dimanfaatkan sebagai obat bervariasi mulai dari akar, rimpang, batang, daun, bunga dan buah. Berdasarkan tabel 4.4 bagian tanaman yang paling banyak dimanfaatkan sebagai obat tradisional yaitu pada bagian daun mencapai 22 tanaman. Tanaman tersebut diantaranya adalah daun dewa, urang-aring, kenikir, sirih, sirih cina, jambu biji, tanaman yodium, seledri, pegagan, kemangi, kumis kucing, lidah buaya, ginseng jawa, pandan, cocor bebek, bidara, mangkokan, kitolod, kelor, meniran hijau, binahong dan kucai. Daun mengandung senyawa seperti tanin, alkaloid, minyak atsiri yang dapat digunakan sebagai obat (Kemenkes, 2022). Contohnya masyarakat di Sendangharjo memanfaatkan daun sirih untuk menghilangkan bau badan, keputihan, mengobati gusi bengkak, meredakan mata merah, karena daun sirih mengandung anti bakteri, anti mutagenik, antioksidan, anti proliferaatif dan fitokimia yang digunakan untuk pencegahan kanker (Kemenkes, 2022)

Bagian tanaman selanjutnya yang dimanfaatkan sebagai obat yaitu akar dan rimpang, tanaman yang dimanfaatkan akar dan rimpangnya yaitu ginseng jawa, kunyit dan temulawak. Masyarakat Desa Sendangharjo memanfaatkan temulawak untuk mengobati gangguan lambung, menambah nafsu makan dan melancarkan pencernaan. Hal ini karena temulawak mengandung minyak atsiri, flavonoid yang berkhasiat untuk menyembuhkan radang, dan kurkuminoid yang memambu metabolisme dan fisiologis organ badan (Syamsudin et al., 2019).

Selain daun dan akar, bunga dan buah juga dimanfaatkan sebagai obat. Contoh bunga yang dimanfaatkan

masyarakat Desa Sendangharjo yaitu bunga melati yang dimanfaatkan untuk menurunkan kadar kolestrol dan mengobati sakit perut. Buah-buahan merupakan sumber senyawa antioksi yang tinggi dan bervariasi, antioksidan alami biasanya lebih aman untuk dikonsumsi daripada antioksidan sintetis dan dapat meningkatkan kesehatan tubuh (Novi Febrianti, Irfan Yuniato, 2015). Salah satu buah yang dimanfaatkan masyarakat adalah buah pepaya untuk melancarkan buang air besar.

Cara pengolahan tanaman sebagai obat tradisional yang dilakukan masyarakat dengan berbagai cara mulai dari ditumbuk, diseduh, direbus, dijus, dikonsumsi secara langsung, dan diteteskan getahnya. Hal ini menunjukkan bahwa setiap tanaman memerlukan perlakuan yang berbeda untuk masing-masing senyawa. Masyarakat Desa Sendangharjo paling sering menggunakan metode pengobatan tradisional dengan merebus tanaman, seperti yang ditunjukkan dalam tabel 4.4.

Masyarakat Desa Sendangharjo percaya bahwa tanaman obat berkhasiat atau dapat menyembuhkan penyakit. Ada banyak alasan yang mendorong masyarakat untuk mempertahankan kebiasaan menggunakan tanaman sebagai obat tradisional dalam kehidupan sehari-hari. Alasan pertama adalah karena banyak spesies tanaman yang tumbuh subur di Desa Sendangharjo, baik yang ditanam secara liar maupun yang ditanam secara sengaja untuk mendapatkan manfaat. Alasan kedua adalah kepercayaan atau keyakinan yang telah diwariskan dari generasi ke generasi. Selain itu, alasan ketiga yang mendorong menggunakan obat tradisional dari tanaman adalah kepercayaan yang berkembang bahwa obat tradisional dari tanaman lebih alami dan tidak memiliki efek samping yang sama seperti obat medis. Untuk menghindari risiko, gunakan obat tanaman herbal sesuai dengan aturan, efek samping obat tradisional cukup kecil jika digunakan dengan cara yang tepat. (Sumayah & Salsabila, 2017).

## 2. *E-book*

Hasil Penelitian ini disajikan dalam bentuk E-book yang bisa diakses melalui *QR Code* secara online dan offline jika sudah mengunduh pada link yang ada pada *QR Code* yang disajikan pada gambar 4.1. Proses *pembuatan e-book* dilakukan secara *softfile* menggunakan aplikasi canva dan diunggah di google drive. *E-book* merupakan buku digital yang bisa dibaca melalui perangkat elektronik. *E-book* pada penelitian ini berisi tentang meliputi cover, kata pengantar, daftar isi, pengertian tanaman herbal, kemudian halaman selanjutnya berisi tentang nama tanaman, gambar tanaman, klasifikasi, karakteristik morfologi, pemanfaatan oleh masyarakat, bagian yang dimanfaatkan dan cara pengolahan dan bagian penutup terdapat biografi penulis.



**Gambar 4. 1 *E-book* Ragam Tanaman Herbal**