

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

a. Jenis Tanaman yang Dapat Dimanfaatkan Sebagai Obat Tradisional Oleh Masyarakat Desa Mriyunan Sidayu Gresik.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dan wawancara dengan narasumber yang ada di Desa Mriyunan Sidayu Gresik diperoleh 31 jenis tanaman yang dapat dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Mriyunan sebagai obat tradisional. Adapun jenis-jenis tanaman tersebut sebagai berikut :

Tabel 4 1 Data Hasil Wawancara Jenis Tanaman yang Dimanfaatkan sebagai Obat Tradisional oleh Masyarakat Desa Mriyunan

No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Famili	Bagian Tanaman	Khasiat
1.	Anting-anting (anting)	<i>Acalypha indica</i> . L	Euhorbiaceae	Seluruh bagian tanaman	Asam urat, pegal linu, diabetes .
2.	Sirih Hijau (soro ijo)	<i>Piper betle</i> L.	Piperaceae	Daun	Gatal-gatal, keputihan, disentri

No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Famili	Bagian Tanaman	Khasiat
3.	Sirih Merah (soroh abang)	<i>Piper crocatum</i>	Piperaceae	Daun	Diabetes, sakit gigi, kolesterol
4.	Kelor (kelor)	<i>Moringa oleifera</i>	Moringaceae	Daun	Kolesterol dan segala macam penyakit
5.	Belimbing wulu (belimbing wulu)	<i>Averrhoa bilimbi</i> L	Oxalidaceae	Buah, Daun	Diabetes, asam urat, batuk, sakit kepala
6.	Pepaya (kates)	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae	Buah, daun	Sembelit, diabetes, penyubur kandungan
7.	Jambu Air (jambu air)	<i>Syzygium aqueum</i>	Myrtaceae	Daun	Sawan, pelancar ASI

No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Famili	Bagian Tanaman	Khasiat
8.	Kelapa Muda (degan nom)	<i>Cocos nucifera</i>	Areaceae	Buah	Keracunan
9.	Delima Merah (delimabang)	<i>Punica granatum L</i>	Lythraceae	Buah	Darah tinggi, mencegah kanker
10.	Mengkudu (pace)	<i>Morinda citrifolia</i>	Rubiaceae	Buah	Maag, perut kembung, Darah tinggi, diabetes
11.	Bawang Dayak (bawang dayak)	<i>Eleutherine bulbosa</i>	Iridaceae	Umbi	Diabetes, kanker, demam
12.	Serai (sere)	<i>Cymbopogon nardus</i>	Poaceae	Batang	Demam, obat nyeri, batuk dan flu
13.	Kunyit (kunir)	<i>Curcuma longa</i>	Zingiberaceae	Rimpang	Menambah nafsu



No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Famili	Bagian Tanaman	Khasiat
					makan, menghilangkan bau amis pada ASI
14	Jahe (jahe)	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae	Rimpang	Batuk, pilek, keluhan pada tenggorokan, demam
15	Temu lawak (temu lawak)	<i>Curcuma zanthorhiza</i>	Zingiberaceae	Rimpang	Meningkatkan nafsu makan, melancarkan haid, maag, menjaga stamina tubuh
16	Lidah buaya (lidah buaya)	<i>Aloevera vera</i>	Asphodelaceae	Daging Daun	Asam lambung naik, memper


No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Famili	Bagian Tanaman	Khasiat
					tebal rambut (dioleskan)
17	Buah tin (buah tin)	<i>Ficus carica</i> L.	Moraceae	Buah	Memperlancar pencernaan, antioksidan
18	Salam (godong salam)	<i>Syzygium polyanthum</i>	Myrtaceae	Daun	Asam urat, kolesterol, diabetes
19	Rosela (rosela)	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Malvaceae	Buah	Kolesterol
20	Jambu biji (jambu klutuk)	<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae	Daun, buah	Diare, penyembuhan DBD, sakit gigi, radang gusi

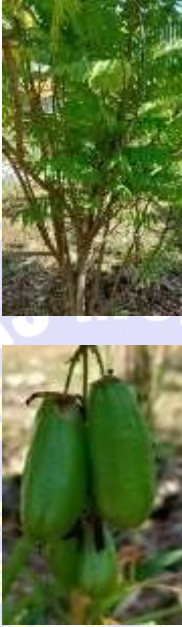

No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Famili	Bagian Tanaman	Khasiat
21	Yodium (obat merah)	<i>Jatropha multifida</i>	Euphorbiaceae	Getah	Mengeringkan luka
22	Ciplukan (ciplukan)	<i>Physalis</i>	Solanaceae	Seluruh bagian	Darah tinggi, kolesterol, diabetes
23	Kitolod (kitolod)	<i>Hippobroma longiflora</i>	Campanulaceae	Daun	Katarak, sakit mata
24	Pandan wangi (pandan)	<i>Pandanus amaryllifolius</i>	Pandanaceae	Daun	Penghilang nyeri dan pusing
25	Cocor bebek (cocor bebek)	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Crassulaceae	Daun	Demam, bisul
26	Alpukat (alpukat)	<i>Persea Americana</i>	Lauraceae	Daun, Buah	Darah tinggi, asam urat



No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Famili	Bagian Tanaman	Khasiat
27	Beluntas (beluntas)	<i>Pluchea indica</i> L.	Compositae	Daun	Bau badan, pengapuran pada tulang, pelancar ASI
28	Sirsak (muri)	<i>Annona muricata</i> L.	Annonaceae	Daun	Darah tinggi, kanker
29	Kemangi (kemangi)	<i>Ocimum cannum</i>	Labiatae	Daun	Kejang-kejang pada bayi
30	Jeruk nipis (jeruk nipis)	<i>Citrus aurantii folia</i>	Rutaceae	Buah dan daun	Batuk, sakit kepala, penguat lambung
31	Keji beling (keji beling)	<i>Strobilantes crispus</i>	Acanthaceae	Daun	Gangguan pada ginjal seperti batu ginjal, diabetes




Tabel 4 2 Klasifikasi Tanaman yang Dimanfaatkan sebagai Obat Tradisional oleh Masyarakat Desa Mriyunan




No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
1.	Anting-anting (<i>Acalypha indica</i> . L)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Kelas : Magnoliopsida Famili : Euphorbiaceae Genus : <i>Accalypha</i> L Spesies : <i>Acalypha indica</i> L. (ITIS, 2011)
2.	Sirih Hijau (<i>Piper betle</i> L.)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Kelas : Magnolipsida Ordo : Piperales Family : Piperaceae Genus : <i>Piper</i> Spesies : <i>Piper betle</i> L. (ITIS, 2011)



No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
3.	Sirih Merah (<i>Piper crocatum</i>)		Kigdon: Plantae Divisi : Magnoliophyta Kelas : Magnoliopsida Ordo : Piperales Family : Piperaceae Genus : Piper Spesies: <i>Piper crocatum</i> (Parfati & Windono, 2017)
4.	Kelor (<i>Moringa oleifera</i>)		Kingdom: Plantae Divisi : Tracheophyta Klas : Magnoliopsida Ordo : Brassicales Familia: Moringaceae Genus : Moringa Spesies: <i>Moringa oleifera</i> (ITIS, 2011)




No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
5.	Belimbing wulu (<i>Averrhoa bilimbi</i> L)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Klas : Magnoliopsida Ordo : Oxalidales Family : Oxalidaceae Genus : Averrhoa Spesies : <i>Averrhoa bilimbi</i> L (ITIS, 2011)
6.	Pepaya (<i>Carica papaya</i> L)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Klas : Magnoliopsida Order : Violales Family : Caricaceae Genus : Carica L. Spesies : <i>Carica papaya</i> L (ITIS, 2011)



No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
7.	Jambu Air (<i>Syzygium aqueum</i>)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Magnoliopsida Order : Myrtales Family : Myrtaceae Genus : <i>Syzygium</i> Spesies : <i>Syzygium aqueum</i> (ITIS, 2011)
8.	Kelapa Muda (<i>Cocos nucifera</i>)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Kelas : Liliopsida Ordo : Arecales Familia : Arecaceae Genus : <i>Cocos</i> Spesies : <i>Cocos nucifera</i> (ITIS, 2011)




No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
9.	Delima Merah (<i>Punica granatum</i> L)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Kelas : Rosidae Ordo : Myrtales Familia : Punicaceae Genus : Punica L Spesies : <i>Punica granatum</i> L (ITIS, 2011)
10.	Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i> L)	 	Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Magnoliopsida Order : Rubiales Family : Rubiaceae Genus : Morinda L Spesies : <i>Morinda citrifolia</i> L (ITIS, 2011)



No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
11.	Bawang Dayak (<i>Eleutherine sp</i>)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Kelas : Liliopsida Ordo : Liliales Famili : Iridaceae Genus : Eleutherine Spesies : <i>Eleutherine sp</i> (ITIS, 2011)
12.	Serai (<i>Cymbopogon citratus</i>)	 	Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Liliopsida Order : Cyperales Family : Poaceae Genus : Cymbopogon Spesies : <i>Cymbopogon citratus</i> (ITIS, 2011)



No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
13.	Kunyit (<i>Curcuma longa L</i>)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Liliopsida Order : Zingiberales Family : Zingiberaceae Genus : <i>Curcuma L</i> Spesies : <i>Curcuma longa L</i> (ITIS, 2011)
14	Jahe (<i>Zingiber officinale</i>)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Magnoliopsida Order : Zingiberales Family : Zingiberaceae



No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
			Genus : <i>Zingiber</i> Spesies : <i>Zingiber officinale</i> (ITIS, 2011)
15	Temu lawak (<i>Curcuma zanthorrhiza</i>)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Liliopsida Order : Zingiberales Family : Zingiberaceae Genus : <i>Curcuma</i> Spesies : <i>Curcuma zanthorrhiza</i> (ITIS, 2011)
16	Lidah buaya (<i>Aloe vera</i>)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta. Kelas : Liliopsida. Ordo : Asparagales Family : Asphodelaceae Genus : <i>Aloe</i> Spesies : <i>Aloe vera</i> (ITIS, 2011)



No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
17	Buah tin (<i>Ficus carica L</i>)		Kingdom : Pantae Divisio : Tracheophyta Kelas : Magnoliopsida Ordo : Rosales Famili : Moraceae Genus : Ficus Species : <i>Ficus carica L</i> (ITIS, 2011)
18	Salam (<i>Syzygium polyanthum</i>)		Kingdom: Plantae Divisi : Tracheophyta Class : Dicotyledoneae Order : Myrtales Family : Myrtaceae Genus : Syzygium Species: <i>Syzygium polyanthum</i> (ITIS, 2011)



No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
			
19	Rosela (<i>Hibiscus sabdariffa</i>)	 	Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Kelas : Magnoliopsida ordo : Malvales family : Malvaceae Genus : <i>Hibiscus</i> Spesies: <i>Hibiscus sabdariffa</i> (ITIS, 2011)




No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
20	Jambu biji (<i>Psidium guajava</i> L)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Magnoliopsida Order : Myrtales Family : Myrtaceae Genus : <i>Psidium</i> L. Spesies : <i>Psidium guajava</i> L (ITIS, 2011)
21	Yodium (<i>Jatropha multifida</i>)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Kelas : Spermatopsida Ordo : Malpighiales Famili : Euphorbiaceae Genus : <i>Jatropha</i> Spesies : <i>Jatropha multifida</i> (ITIS, 2011)


No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
			
22	Ciplukan (<i>Physalis angulata</i> L)		Kingdomv: Plantae Division : Tracheophyta Class : Magnoliopsida Order : Solanales Family : Solanaceae Genus : <i>Physalis</i> L. Spesies : <i>Physalis angulata</i> L (ITIS, 2011)

No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
23	Kitolod (<i>Hippobroma longiflora</i> L)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Magnoliopsida Order : Campanulales Family : Campanulaceae Genus : <i>Hippobroma</i> Spesies : <i>Hippobroma longiflora</i> L (ITIS, 2011)
24	Pandan wangi (<i>Pandanus amaryllifolius</i>)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Liliopsida Order : Pandanales Family : Pandanaceae Genus : <i>Pandanus</i> Spesies : <i>Pandanus amaryllifolius</i> (ITIS, 2011)

No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
25	Cocor bebek (<i>Kalanchoe pinnata</i>)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Kelas : Magnoliopsida Ordo : Rosales Famili : Crassulaceae Genus : Kalanchoe Spesies : <i>Kalanchoe pinnata</i> (ITIS, 2011)
26	Alpukat (<i>Capsicum annum</i> L)		Kingdom : Plantae Divisi : Tracheophyta Kelas : Dicotyledoneae Ordo : Solanes Famili : Solanaceae Genus : Capsicum Spesies : <i>Capsicum annum</i> L (ITIS, 2011)

No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
27	Beluntas (<i>Pluchea indica</i> L)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Magnoliopsida Order : Asterales Family : Asteraceae Genus : <i>Pluchea</i> Cass Spesies : <i>Pluchea indica</i> L (ITIS, 2011)
28	Sirsak (<i>Annona muricata</i> L)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Magnoliopsida Order : Magnoliales Family : Annonaceae Genus : <i>Annona</i> Spesies : <i>Annona muricata</i> L (ITIS, 2011)

No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
29	Kemangi (<i>Ocimum sanctum</i>)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Kelas : Dicotyledonae Ordo : Lamiales Family : Lamiaceae Genus : Ocimum Species : <i>Ocimum sanctum</i> (ITIS, 2011)
30	Jeruk nipis (<i>Citrus aurantiifolia</i>)	 	Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Magnoliopsida Order : Sapindales Family : Rutaceae Genus : Citrus Species : <i>Citrus aurantiifolia</i> (ITIS, 2011)

No.	Nama Tanaman	Gambar	Klasifikasi
31	Keji beling (<i>Strobilanthes crispa</i> L)		Kingdom : Plantae Division : Tracheophyta Class : Magnoliopsida Order : Lamiales Family : Acanthaceae Genus : Strobilanthes Blume Spesies : <i>Strobilanthes crispa</i> L (Well, 2021)

b. Cara Pemanfaatan dan Pengolahan Tanaman Sebagai Obat Tradisional Oleh Masyarakat Desa Mriyunan Sidayu Gresik

Bedasarkan hasil wawancara dengan narasumber dapat diketahui bahwa dalam pemanfaatan dan pengolahan tanaman yang dapat digunakan sebagai ramuan obat dapat dilakukan dengan beberapa cara seperti direbus, ditumbuk, dan dioleskan. Cara pemanfaatan dan pengolahan tanaman sebagai obat sebagai berikut.

Tabel 4 3 Data Hasil Wawancara Cara Pemanfaatan Tanaman sebagai Obat Tradisional oleh Masyarakat Desa Mriyunan

No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Cara pemanfaatan dan pengolahan sebagai obat
1.	Anting-anting (anting)	<i>Acalypha indica. L</i>	Tanaman dikeringkan lalu direbus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas air kemudian air rebusannya dapat diminum (Ameilia, 2018)
2.	Sirih Hijau (soro ijo)	<i>Piper betle L.</i>	Daunnya direbus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas air kemudian air rebusannya dapat diminum
3.	Sirih Merah (soroh abang)	<i>Piper crocatum</i>	Daunnya direbus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas air kemudian air rebusannya dapat diminum atau hanya untuk kumur-kumur
4.	Kelor (kelor)	<i>Moringa oleifera</i>	Daunnya dimasak menjadi sayur pendamping makan
5.	Belimbing wulu (belimbing wulu)	<i>Averrhua bilimbi L</i>	Daunnya dirajang dan dicampur dengan air kemudian ditutup rapat dan didiamkan selama + 24 jam (Lestari & Kurniawaty, 2016)
6.	Pepaya (kates)	<i>Carica papaya</i>	Daunnya direbus kemudian ditiriskan dan dijadikan sebagai

No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Cara pemanfaatan dan pengolahan sebagai obat
			<p><i>kulupan</i> (lalapan) pendamping makanan,</p> <p>Daunnya dihaluskan bersama bahan lain seperti jahe dan air, kemudian ditiriskan dan airnya bisa langsung diminum (Syakhila, 2019)</p> <p>Buahnya dapat langsung dimakan jika sudah masak</p>
7.	Jambu Air (jambu air)	<i>Syzygium aqueum</i>	Daunnya direbus kemudian air rebusannya dapat diminum
8.	Kelapa Muda (degan nom)	<i>Cocos nucifera</i>	Air kelapa bisa langsung diminum
9.	Delima Merah (delimo abang)	<i>Punica granatum L</i>	Buahnya dapat di jus atau dimakan langsung apabila Sudah masak
10.	Mengkudu (pace)	<i>Morinda citrifolia</i>	Buahnya dapat dibuat jus atau bisa dimakan langsung dengan gula atau garam
11.	Bawang Dayak	<i>Eleutheria bulbosa</i>	Umbinya direbus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas air kemudian air rebusannya dapat

No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Cara pemanfaatan dan pengolahan sebagai obat
	(bawang dayak)		diminum atau diiris tipis kemudian dijemur hingga kering dan digunakan sebagai the atau langsung dimakan (Muti'ah et al., 2020)
12.	Serai (sere)	<i>Cymbopogon nardus</i>	Direbus langsung atau direbus bersama dengan bahan-bahan lain seperti temulawak dan kunyit kemudian air rebusannya dapat diminum
13.	Kunyit (kunir)	<i>Curcuma longa</i>	Diparut kemudian diperas dan air perasannya dapat diminum, atau direbus dengan bahan-bahan lain seperti serai dan kunyit kemudian diminum
14	Jahe (jahe)	<i>Zingiber officinale</i>	Dikukus hingga mendidih kemudian uap air dihirup untuk menghilangkan pilek Diparut atau di geprek kemudian diberi air panas kemudian diminum
15	Temu lawak (temu lawak)	<i>Curcuma zanthorrhiza</i>	Direbus dengan bahan-bahan lain seperti serai dan kunyit kemudian air rebusannya dapat diminum
16	Lidah buaya	<i>Aloevera vera</i>	Bagian dalam daun dioleskan pada batang rambut

No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Cara pemanfaatan dan pengolahan sebagai obat
	(lidah buaya)		Daun dikupas dan diambil bagian dalamnya kemudian direbus kemudian air rebusannya dapat diminum
17	Buah tin (buah tin)	<i>Ficus carica L.</i>	Buahnya dapat di jus atau dimakan langsung apabila Sudah masak Getah yang keluar dari ujung buah tanaman ketika dipetik langsung dioleskan kepada bagian tubuh yang terluka.
18	Salam (godong salam)	<i>Syzygium polyanthum</i>	Daunnya direbus kemudian air rebusannya dapat diminum, atau sebagai penyedap alami makanan
19	Rosela (rosela)	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Buahnya diseduh bersama air hangat atau panas kemudian diminum
20	Jambu biji (jambu klutuk)	<i>Psidium guajava</i>	Buahnya dapat di jus atau dimakan langsung apabila Sudah masak Daunnya direbus kemudian air rebusannya dapat diminum
21	Yodium (obat merah)	<i>Jatropha multifida</i>	Getah yang keluar dari ujung batang tanaman ketika dipetik

No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Cara pemanfaatan dan pengolahan sebagai obat
			langsung dioleskan kepada bagian tubuh yang terluka.
22	Ciplukan (ciplukan)	<i>Physalis</i>	Buahnya dapat dimakan secara langsung apabila sudah masak. Daunnya direbus kemudian air rebusannya dapat diminum atau daun tanaman dapat ditumbuk (dideplok) kemudian diperas
23	Kitolod (kitolod)	<i>Hippobroma longiflora</i>	Daun kitolod di rendam pada air hangat kemudian digunakan untuk membasil mata.
24	Pandan wangi (pandan)	<i>Pandanus amaryllifolius</i>	Daunnya direbus kemudian air rebusannya dapat diminum
25	Cocor bebek (cocor bebek)	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Daunnya ditumbuk atau diremas kemudian ditempelkan ke kepala
26	Alpukat (alpukat)	<i>Persea Americana</i>	Daunnya direbus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas air kemudian air rebusannya dapat diminum

No.	Nama Tanaman	Nama Ilmiah	Cara pemanfaatan dan pengolahan sebagai obat
			Buahnya dapat di jus atau dimakan langsung apabila Sudah masak
27	Beluntas (beluntas)	<i>Pluchea indica L.</i>	Daunnya direbus kemudian air rebusannya dapat diminum
28	Sirsak (muris)	<i>Annona muricata L.</i>	Daunnya direbus kemudian air rebusannya dapat diminum Buahnya dapat dimakan secara langsung apabila sudah masak
29	Kemangi (kemangi)	<i>Ocimum cannum</i>	Daunnya bisa langsung dimakan, biasanya digunakan sebagai lalapan Daunnya diremas-remas kemudian ditempelkan di badan bayi yang kejang
30	Jeruk nipis (jeruk nipis)	<i>Citrus aurantiifolia</i>	Air buahnya diperas dicampur kecap
31	Keji beling (keji beling)	<i>Strobilan tes crispus</i>	Daunnya direbus kemudian air rebusannya dapat diminum

c. Tingkat Keyakinan Masyarakat Desa Mriyunan Sidayu Gresik Terhadap Manfaat Tanaman Obat

Berdasarkan hasil wawancara yang telah dilakukan, diketahui tingkat keyakinan masyarakat terhadap tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai obat paling banyak pada family *Zingiberaceae* dan *Piperaceae* untuk spesies yang banyak ditemukan di Desa Mriyunan yaitu dari family *Piperaceae*, *Myrtaceae*, dan *Zingiberaceae*.

Tabel 4 4 Data Hasil Angket Tingkat keyakinan Masyarakat Desa Mriyunan Terhadap Manfaat Tanaman Obat

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
1.	Anting-anting (<i>Acalypha indica. L</i>)	Asam urat, pegal linu, diabetes.	1	8	1	0	Tidak digunakan
2.	Sirih Hijau (<i>Piper betle L.</i>)	Gatal-gatal, keputihan, disentri	0	0	0	10	Sering Digunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
3.	Sirih Merah (<i>Piper crocatum</i>)	Diabetes, sakit gigi, kolesterol	0	1	4	5	Digunakan
4.	Kelor (<i>Moringa oleifera</i>)	Kolesterol dan segala macam penyakit	0	1	2	7	Digunakan
5.	Belimbing wulu (<i>Averrhoa bilimbi L</i>)	Diabetes, asam urat, batuk, sakit kepala	0	3	4	3	Digunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
6.	Pepaya (<i>Carica papaya L</i>)	Sembelit, diabetes, penyubur kandungan	0	0	2	8	Digunakan
7.	Jambu Air (<i>Sygygium aqueum</i>)	Sawan, pelancar ASI	0	5	3	2	Digunakan
8.	Kelapa Muda (<i>Cocos nucifera</i>)	Keracunan	0	0	3	7	Digunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
9.	Delima Merah (<i>Punica granatum L</i>)	Darah tinggi, mencegah kanker	0	5	5	0	Digunakan
10.	Mengkudu (<i>Morinda citrifolia L</i>)	Maag, perut kembung, Darah tinggi, diabetes	0	0	5	5	Digunakan
11.	Bawang Dayak (<i>Eleutherine sp</i>)	Diabetes, kanker, demam	1	1	4	4	Digunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
12.	Serai (<i>Cymbopogon citratus</i>)	Demam, obat nyeri, batuk dan flu	0	2	1	7	Digunakan
13.	Kunyit (<i>Curcuma longa</i> L)	Menambah nafsu makan, menghilang kan bau amis pada ASI	0	0	1	9	Sering Digunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
14	Jahe (<i>Zingiber officinale</i>)	Batuk, pilek, keluhan pada tenggorokan, demam	0	0	1	9	Sering Digunakan
15	Temu lawak (<i>Curcuma zanthorrhiza</i>)	Meningkatkan nafsu makan, melancarkan haid, maag, menjaga stamina tubuh	0	0	2	8	Sering Digunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
16	Lidah buaya (<i>Aloe vera</i>)	Asam lambung naik, mempertebal rambut (dioleskan)	0	0	6	4	Digunakan
17	Buah tin (<i>Ficus carica L</i>)	Memperlancar pencernaan, antioksidan	0	1	8	1	Digunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
18	Salam (<i>Syzygium polyanthum</i>)	Asam urat, kolesterol, diabetes	0	4	2	4	Sering Digunakan
19	Rosela (<i>Hibiscus sabdariffa</i>)	Kolesterol	0	1	6	3	Digunakan
20	Jambu biji (<i>Psidium guajava L</i>)	Diare, penyembu- han DBD, sakit gigi, radang gusi	0	0	5	5	Digunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
21	Yodium (<i>Jatropha multifida</i>)	Menyembuhkan luka	0	3	5	2	Jarang digunakan
22	Ciplukan (<i>Physalis angulata L</i>)	Darah tinggi, kolesterol, diabetes	0	4	5	1	Digunakan
23	Kitolod (<i>Hippobroma longiflora L</i>)	Katarak, sakit mata	0	7	3	0	Jarang diigunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
24	Pandan wangi (<i>Pandanus amaryllifolius</i>)	Penghilang nyeri dan pusing	1	4	5	0	Digunakan
25	Cocor bebek (<i>Kalanchoe pinnata</i>)	Demam, bisul	2	5	3	0	Tidak digunakan
26	Alpukat (<i>Capsicum annum L</i>)	Darah tinggi, asam urat	0	2	6	2	Digunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
27	Beluntas (<i>Pluchea indica</i> L)	Bau badan, pengapuran pada tulang, pelancar ASI	0	2	6	2	Digunakan
28	Sirsak (<i>Annona muricata</i> L)	Darah tinggi, kanker	0	2	4	4	Digunakan
29	Kemangi (<i>Ocimum sanctum</i>)	Kejang-kejang pada bayi	0	5	3	2	Digunakan

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
30	Jeruk nipis (<i>Citrus aurantiifoli</i>)	Batuk, sakit kepala, penguat lambung	0	0	3	7	Digunakan
31	Keji beling (<i>Strobilanthes crispera</i> L)	Gangguan pada ginjal seperti batu ginjal, diabetes	0	7	2	1	Tidak digunakan
Total			5	73	110	122	

No.	Nama Tanaman	Khasiat	Tingkat Keyakinan				Keterangan Lain
			1 Tidak Yakin	2 Kurang Yakin	3 Yakin	4 Sangat Yakin	
Prosentase tingkat keyakinan			25,2 %		74,8 %		
Kategori Keyakinan			Rendah		Tinggi		

Rubik


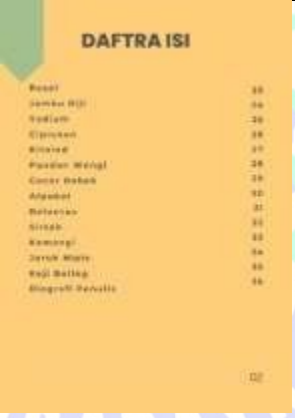
- 1 : 0 – 25 %
- 2 : 26 – 50 %
- 3 : 51 – 75 %
- 4 : 76 – 100 %

d. Media


Media yang cocok untuk memberikan informasi dan sumber edukasi pada masyarakat mengenai hasil penelitian tanaman berkhasiat obat pada masyarakat adalah *E-Booklet*. Adapun desain *E-Booklet* yang disusun berisikan cover, kata pengantar, daftar isi, pengertian tanaman berkhasiat obat, isi, dan biografi penulis. Berikut gambaran *E-Booklet* :

Tabel 4 5 Struktur E-Booklet Ragam Tanaman Berkhasiat Obat yang Ada di Desa Mriyunan

Bagian	Gambar	Keterangan
Cover		Cover pada E-Booklet berisikan judul disertai nama penulis dan dosen pembimbing, serta dilengkapi dengan foto-foto tanaman berkhasiat obat yang ditemukan di Desa Mriyunan

Bagian	Gambar	Keterangan
<p>Kata Pengantar</p>		<p>Kata penantar berisikan ucapan rasa syukur penulis</p>
<p>Daftar Isi</p>		<p>Daftar isi seperti pada daftar isi pada umumnya yaitu berisikan judul atau sub judul dan letak halamannya.</p>

Bagian	Gambar	Keterangan
Pengertian Tanaman Berkhasiat Obat	 <p>TANAMAN BERKHASIAH OBAT</p> <p>Tanaman obat merupakan suatu jenis dari tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai obat untuk mengobati berbagai penyakit, baik yang bersifat akut maupun kronis. Tanaman obat memiliki khasiat yang berbeda-beda, tergantung jenisnya. Tanaman obat dapat dimanfaatkan sebagai obat tradisional, obat modern, atau sebagai bahan baku obat. Tanaman obat juga dapat dimanfaatkan sebagai tanaman hias, tanaman pelindung, dan tanaman perkebunan.</p>	Pengertian tanaman berkhasiat obat berisikan gambaran umum tanaman obat.
Isi	 <p>ANTING-ANTING</p> <p>Klasifikasi</p> <ul style="list-style-type: none"> Kingdom: Plantae Divisi: Tracheophyta Kelas: Angiospermae Ordo: Rosales Familia: Rosaceae Genus: Prunella Spesies: Prunella officinalis <p>Manfaat</p> <ul style="list-style-type: none"> Herbal untuk mengobati demam, sakit kepala, dan nyeri. <p>Herbal Farmakologi</p> <ul style="list-style-type: none"> Herbal untuk mengobati demam, sakit kepala, dan nyeri. <p>06</p>	Pada bagian isi terdapat judul atau nama spesies kemudian klasifikasi tanaman, manfaat dan cara pengolahan tanaman.

Bagian	Gambar	Keterangan
Biografi Penulis		Biografi penulis merupakan informasi mengenai identitas singkat penulis.

B. Pembahasan

a. Jenis Tanaman dan Bagian yang Dimanfaatkan Sebagai Obat

Berdasarkan hasil data penelitian terdapat 31 jenis tanaman yang dapat dikategorikan kedalam 25 famili yang terdiri dari : *Euhorbiaceae*, *Piperaceae*, *Moringaceae*, *Oxalidaceae*, *Caricaceae*, *Myrtaceae*, *Arecaceae*, *Lythraceae*, *Rubiaceae*, *Iridaceae*, *Poaceae*, *Zingiberaceae*, *Asphodelaceae*, *Moraceae*, *Malvoideae*, *Solanaceae*, *Campanulaceae*, *Pandanaceae*, *Cassulaceae*, *Lauraceae*, *Compositae*, *Annonaceae*, *Labiataeae*, *Rutaceae*, *Acanthaceae*. Tanaman yang sering digunakan oleh masyarakat Desa Mriyunan berasal dari famili *Zingiberaceae* dan *Piperaceae*.

Bagian pada tanaman yang dapat digunakan masyarakat Desa Mriyunan sebagai obat yaitu Daun atau Daging Daun, Batang, Buah, Rimpang, Umbi, Getah, dan ada juga yang menggunakan seluruh bagian tanaman. Pemanfaatan bagian daun sebagai obat seperti pada tanaman Sirih, Kelor, Belimbing Wulu, Pepaya, Jambu Air, Salam, Jambu Biji, Pandan Wangi, Cocor Bebek, Alpukat, Beluntas, Sirsak, Kemangi, Jeru Nipis, Keji Being, dan lidah buaya digunakan daging daunnya. Pemanfaatan bagian batang tanaman yaitu pada tanaman Serai. Sedangkan tanaman yang bagian buahnya digunakan yaitu pada tanaman Belimbing Wulu, Pepaya, Kelapa Muda, Delima Merah, Mengkudu, Buah Tin, Rosela, Jambu Biji, Jeruk Nipis. Pemanfaatan bagian Rimpang, tanaman paling banyak berasal dari famili *Zingiberaceae* yaitu, Kunyit, Jahe, Temu Lawak. Selain bagian rimpang ada pula bagian umbi tanaman yang juga dapat digunakan seperti pada tanaman Bawang Dayak. Sedangkan pada tanaman Yodium yang digunakan adalah getah yang ada pada tanaman.

Berdasarkan hasil wawancara dan observasi yang sudah dilakukan, dari 31 tanaman yang dapat dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Mriyunan, jenis tanaman yang sering digunakan berasal dari famili *Zingiberaceae* dan *Piperaceae* yaitu tanaman Sirih, Kunyit, Jahe, dan Temu Lawak. Sedangkan bagian pada tanaman yang banyak digunakan terdapat 7, yaitu bagian Daun, Buah, Batang, Rimpang, Umbi, Getah, dan seluruh bagian tanaman. Dan yang paling banyak digunakan yaitu bagian Daun.

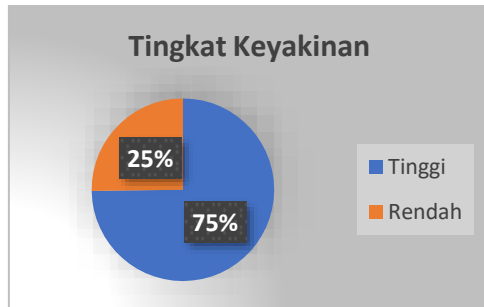
b. Pengolahan Tanaman Sebagai Obat

Berdasarkan data pada tabel 4.2 diatas, pada bagian daun paling banyak diolah dengan cara direbus seperti pada tanaman Sirih, Pepaya, Jambu Air, Jambu Biji, Salam, Ciplukan, Pandan Wangi, Alpukat, Beluntas, Sirsak, Jahe, Kunyit dan Serai. Menurut (M. Sholichin, 2020) juga menyatakan bahwa tanaman seperti pada Sirih, Serai, Ciplukan, Salam, dan Jahe diolah dengan cara direbus baik daun, batang maupun rimpangnya. Selain direbus pengolahan tanaman juga dapat di masak dan dijadikan sebagai sayur pendamping makan seperti pada daun tanaman Kelor, Pepaya, dan Salam, namun bisa juga langsung dimakan seperti pada daun tanaman Kemangi.

Adapun pemanfaatan tanaman sebagai obat tanpa melalui proses pengolahan yaitu dengan cara memakan langsung buahnya atau diolah menjadi Jus Buah apabila buah tersebut sudah masak, seperti buah pada tanaman Pepaya, Alpukat, Ciplukan, Jambu Biji, Jambu Air, Sirsak, atau bisa diperas seperti Jeruk Nipis yang kemudian air perasannya dicampur dengan kecap. Sedangkan untuk Lidah Buaya dan Yodium dapat langsung dioleskan.

c. Tingkat Keyakinan Masyarakat

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan dengan masyarakat, tingkat keyakinan masyarakat terhadap tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai obat diketahui seperti terlihat pada Grafik Dibawah ini :



Berdasarkan grafik diatas tingkat keyakinan masyarakat terhadap tanaman berkhasiat obat didapatkan hasil 75% masyarakat Desa Mriyunan meyakini tingkat tinggi tanaman memiliki khasiat sebagai obat karena masyarakat memiliki pengalaman atau biasa mengolah dan mengkonsumsi tanaman tersebut seperti pada tanaman Sirih, Kelor, Papaya, Belimbing, Kelapa Muda, Mengkudu, Bawang Dayak, Serai, Lidah Buaya, Buah Tin, Rosela, Yodium, Ciplukan, Alpukat, Beluntas, Sirsak, dan dari kalangan family *Zingiberaceae* dan *Myrtaceae*. Sedangkan untuk tanaman berkhasiat obat seperti tanaman Anting-Anting, Cocor Bebek, Kitolod, dan Keji Beling masyarakat memiliki keyakinan yang rendah yaitu 25%. Hal ini dikarenakan masyarakat jarang atau belum pernah menggunakan tanaman tersebut sebagai obat tradisional.

d. E-Book

Hasil Dari Penelitian ini dijadikan *E-Book* sebagai bentuk media informasi dan edukasi bagi masyarakat yang dapat digunakan setiap waktu dengan bentuk elektronik sehingga masyarakat dapat dengan mudah mengakses. *E-book* dilengkapi dengan gambar, manfaat

dan cara pengolahan dari setiap spesies. Selain untuk informasi dan edukasi masyarakat Desa Mriyunan, *E-Book* ini juga bisa diakses oleh semua kalangan dan masyarakat luas.

Menurut (Mentari et al., 2018) E-Book merupakan buku digital yang terdiri dari, teks, gambar, bahkan suara yang dipublikasi dalam bentuk digital yang dapat dibaca di computer, hp, atau tablet. Namun juga masih ada kekurangan yaitu harus membuka perangkat elektronik terlebih dahulu seperti computer, atau hp agar dapat mengakses buku digital. Berdasarkan kekurangan dan kelebihan tersebut, media ini cocok untuk masyarakat masa kini, melihat perkembangan zaman yang semakin luas dan hampir setiap rumah bahkan setiap individu memiliki alat elektronik untuk mengakses.

Media E-Book ini memiliki kelebihan yaitu isi lebih ringkas dan mudah dimengerti, selain itu E-Book juga dapat didownload oleh pembaca jika ingin membukanya tanpa jaringan internet. Hasil media penelitian ini atau E-Book ini akan disajikan dalam bentuk *QR-Code* yang nantinya dapat dengan mudah diakses oleh masyarakat jika ingin menyimpan E-Book ini dan sewaktu-waktu ingin membukanya. Adapun *QR-Code* dibawah ini :



Gambar 4 1 E-Book Ragam Tanaman Berkhas