

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STIGMA KELUARGA TERHADAP KUALITAS  
PSIKOSOSIAL PASIEN SKIZOFRENIA DI RS BHAYANGKARA  
KEDIRI**



**ADRISTY ANNEIRA VANKA MEISYA  
NIM: 20201880080**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STIGMA KELUARGA TERHADAP KUALITAS  
PSIKOSOSIAL PASIEN SKIZOFRENIA DI RS BHAYANGKARA  
KEDIRI**



**ADRISTY ANNEIRA VANKA MEISYA  
NIM: 20201880080**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA  
2024**

**HUBUNGAN STIGMA KELUARGA TERHADAP KUALITAS  
PSIKOSOSIAL PASIEN SKIZOFRENIA DI RS BHAYANGKARA  
KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya  
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

OLEH:

**ADRISTY ANNEIRA VANKA MEISYA**

**NIM 20201880080**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA  
2024**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adristy Anneira Vanka Meisya

NIM : 20201880080

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN STIGMA KELUARGA TERHADAP KUALITAS PSIKOSOSIAL PASIEN SKIZOFRENIA DI RS BHAYANGKARA KEDIRI”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



**ADRISTY ANNEIRA VANKA MEISYA**

**NIM. 20201880074**

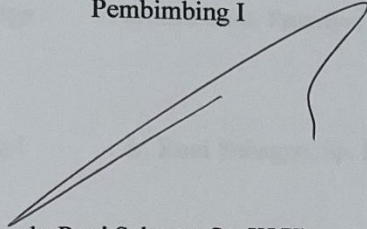
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN STIGMA KELUARGA TERHADAP KUALITAS PSIKOSOSIAL PASIEN PENDERITA SKIZOFRENIA DI RS BHAYANGKARA KEDIRI”** yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **ADRISTY ANNEIRA VANKA MEISYA NIM (20201880080)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian proposal pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Maret 2024

Menyetujui,

Pembimbing I



dr. Roni Subagyo Sp. KJ(K)

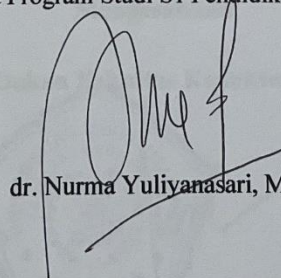
Pembimbing II



Dr. dr. Enik Srihartati, Sp. DV,  
FINS DV, FAADV

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



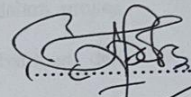
dr. Nurma Yuliyasari, M.Si

**PENGESAHAN PENGUJI**

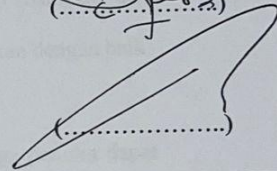
Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN STIGMA KELUARGA TERHADAP KUALITAS PSIKOSOSIAL PASIEN SKIZOFRENIA DI RS BHAYANGKARA KEDIRI**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 26 Februari 2024 oleh mahasiswa atas nama **ADRISTY ANNEIRA VANKA MEISYA (NIM 20201880080)**, Program studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

**TIM PENGUJI**

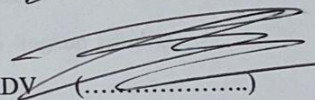
**Penguji Ketiga** : dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ



**Pembimbing I** : dr. Roni Subagyo, Sp. KJ (K)



**Pembimbing II** : Dr. dr. Enik Srihartati, Sp. DV, FINS DV, FAADV



**Mengesahkan,**

**Dekan Fakultas Kedokteran**



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Stigma Keluarga terhadap Kualitas Psikososial Pasien Penderita Skizofrenia di RS Bhayangkara Kediri”** dengan baik. Penyusunan skripsi ini dilakukan guna untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi mengalami banyak kesulitan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala Rahmat Ridho, dan izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dan berproses selama berada di lingkup fakultas kedokteran.
2. Dr. dr. Sukadiono, M.M, sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kampus.
3. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P (K) FCCP, FISR. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya dan jajaran Dekanat sekalian yang telah memberikan dan fasilitas fakultas serta mendukung mahasiswa dalam pembuatan skripsi.
4. dr. Nurma Yuliyasari, M.Si. selaku Ketua Program Studi pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan motivasi dan semangat untuk dapat segera menyelesaikan skripsi.
5. dr. Roni Subagyo Sp. KJ (K) selaku dosen pembimbing 1 yang telah sangat

sabar dalam membimbing, memberikan motivasi serta nasehat supaya skripsi ini dapat selesai dengan lancar.

6. Dr. dr. Enik Srihartati, Sp. DV, FINS DV, FAADV selaku dosen pembimbing 2 yang telah berjasa dan meluangkan waktu beliau di tengah kesibukan untuk membimbing dan merevisi skripsi saya serta memberi banyak nasehat agar skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
7. dr. Era Catur Prasetya Sp. KJ selaku dosen penguji ke-3 yang telah membimbing dari awal dilakukannya penelitian sampai selesai.
8. dr. Nabil Salim Ambar, Sp.PK. selaku dosen wali, yang telah bersedia membimbing dan mengingatkan supaya segera menyelesaikan skripsi
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh tenaga kesehatan di RS Bhayangkara Kediri yang telah memfasilitasi saya untuk melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
11. Kepada orang yang paling berjasa dalam hidup saya Mama Indriyani Puspita Damayanti dan Ayah Mulyo Wiroso selaku kedua orang tua saya, saya mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya. Serta melimpahkan segala kasih sayang, pengorbanan, dan doa-doa supaya skripsi ini dapat segera selesai dan berjalan dengan lancar.
12. Kepada kakak saya tercinta Ailen Febian Mirela Damayanti yang selalu mendoakan dan mendukung saya sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan selesai tepat waktu.



13. Kepada sepupu saya tercinta Aurelsa Puspitasari dan Adelia Nur Prasanti yang selalu mendoakan dan memberi semangat agar skripsi ini berjalan dengan lancar dan selesai tepat waktu.
14. Kepada Letda Cpn Bima Sakti yang selalu mendukung dan menjadi salah satu *support* terbaik saya sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan selesai sesuai target yang diharapkan.
15. Kepada teman saya tercinta Riza Ela Riana, Farida Kholifah, Retno Ayu Wulandari, Riana Alfiani, Shafa Salsabila, Nilam Sari, Iffah Nabila, Lyra Adenta Nava Rachmansyah, dan teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memotivasi, mendukung, serta mengingatkan penulis untuk terus berusaha menyelesaikan skripsi.
16. Teman-teman Fakultas Kedokteran angkatan 2020 lainnya yang selalu menyemangati, dan berjuang bersama dari awal penyusunan skripsi hingga selesai.
17. Terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berjuang dan berproses sampai detik ini serta menyelesaikan skripsi ini dengan baik sesuai yang diharapkan.
18. Seluruh pihak yang sudah mendoakan, mendukung, dan terlibat dalam proses pembuatan skripsi.

Surabaya, 26 Februari 2024

Penulis,

## DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan .....	i
Halaman Prasyarat .....	ii
Pernyataan Mahasiswa .....	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iv
Halaman Pengesahan Penguji .....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstrak .....	xiv
<i>Abstract</i> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	2
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	2
1.4.2 Manfaat Praktis.....	2
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>3</b>
2.1 Definisi Skizofrenia .....	3
2.2 Kualitas Psikososial .....	4
2.2.1 Definisi Kualitas Psikososial .....	4
2.2.2 Gejala dan Kondisi Psikososial pada Skizofrenia .....	4
2.2.3 Definisi Stigma .....	6
2.2.4 Jenis – Jenis Stigma.....	6
2.2.5 Gejala Stigma .....	7
2.2.6 Faktor – Faktor Terbentuknya Stigma.....	9
2.2.7 Dampak.....	10
2.2.8 Stigma Keluarga .....	11
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>13</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	13
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	13
3.3 Hipotesis Penelitian .....	15
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
4.1 Rancangan Penelitian.....	16
4.2 Populasi, Sampel Penelitian, Teknik Pengambilan Sampel.....	16
4.2.1 Populasi .....	16

4.2.2 Sampel Penelitian .....	16
4.2.2.1 Kriteria Inklusi.....	16
4.2.2.2 Kriteria Eksklusi.....	17
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	17
4.3 Variabel Penelitian.....	17
4.3.1 Klasifikasi Variabel .....	17
4.3.2 Definisi Operasional Variabel .....	17
4.4 Instrumen Penelitian .....	19
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data .....	19
4.6.1 Bagan Alur Pengumpulan Data .....	19
4.7 Cara Pengolahan Data.....	20
4.7.1 Pengolahan Data.....	20
4.7.2 Analisis Data .....	20
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
5.1 Deskripsi Pengambilan Sampel .....	21
5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin.....	21
5.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Psikososial Pasien Skizofrenia...	22
5.4 Distribusi Frekuensi Stigma Keluarga Pasien Penderita Skizofrenia .....	22
5.5 Hubungan Stigma Keluarga terhadap Kualitas Psikososial Pasien Penderita Skizofrenia di RS Bhayangkara Kediri .....	23
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
6.1 Karakteristik dan Distribusi Angka Kejadian Skizofrenia di RS Bhayangkara Kediri Menggunakan Uji Univariat .....	25
6.2 Hubungan Stigma Keluarga terhadap Kualitas Psikososial Pasien Skizofrenia di RS Bhayangkara Kediri Menggunakan Uji Bivariat.....	27
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
7.1 Kesimpulan .....	29
7.2 Saran .....	29
7.2.1 Bagi Keluarga.....	29
7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan Terkait.....	30
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	30
Daftar Pustaka .....	32
Lampiran .....	34

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Definisi operasional variabel .....	17
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik jenis kelamin dan usia .....	21
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden kualitas psikososial pasien penderita skizofrenia.....	22
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi stigma keluarga pasien penderita skizofrenia .....	22
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi hubungan stigma keluarga terhadap kualitas psikososial pasien penderita skizofrenia di RS Bhayangkara Kediri .....	23
Tabel 5.5 Hubungan stigma keluarga terhadap kualitas psikososial pasien skizofrenia di RS Bhayangkara Kediri menggunakan uji bivariat	24

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka konseptual .....	13
Gambar 4.1 Bagan alur pengumpulan data .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
LAMPIRAN 1. Sertifikat Etik .....	34
LAMPIRAN 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	35
LAMPIRAN 3. Surat Pemberian Izin Penelitian .....	36
LAMPIRAN 4. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian .....	37
LAMPIRAN 5. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	38
LAMPIRAN 6. Instrumen Kuesioner .....	39
LAMPIRAN 7. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	43
LAMPIRAN 8. Dokumentasi Penelitian .....	49
LAMPIRAN 9. Hasil Analisis Statistik .....	50
LAMPIRAN 10. Bukti Bimbingan .....	50



**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR PUSTAKA

- Afconneri, Y. and Puspita, W. G. (2020) 'Faktor-Faktor Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), pp. 273–278.
- Andira, S. dan Nuralita, N. S., (2018). 'Pengaruh Perbedaan Jenis Kelamin terhadap Simtom Depresi Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Kota Medan Sumatera Utara Pada Tahun 2017'. *Buletin Farmatera*, 3(2), pp. 97–108.
- Ariananda, R. E. (2015). *STIGMA MASYARAKAT TERHADAP PENDERITA*.
- Bobes, J., Garcia-portilla, M. P., Bascaran, M. T., & Saiz, P. A. (2007). *Quality of life in schizophrenic patients*. 215–226.
- Era Catur Prasetya *et al.* (2022) 'Continuously Paranoid Schizophrenia in Young Man: A Case Report', *Asian Australasian Neuro and Health Science Journal (AANHS-J)*, 4(2), pp. 28–38. doi: 10.32734/aanhsj.v4i2.9165.
- Emilia, V. (2018) 'Studi Kasus Penerapan Terapi Psikoneurotik Untuk Mencegah Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Gejala Perilaku Kekerasan Di Yayasan Al Hafizh Sidoarjo', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., (gejala kekambuhan skizofrenia).
- Fatmawati, I. N. A. (2016) 'Faktor Penyebab Skizofrenia (Studi Kasus Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta', *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 1–11.
- Gigantesco, A., & Giuliani, M. (2011). Quality of life in mental health services with a focus on psychiatric rehabilitation practice. *Ann Ist Super Sanita*. 47 (4), 363–372. doi: 10.4415/ ANN\_11\_04\_07.
- Girsang, G. P., Tarigan, M. G. dan Pakpahan, E. A., (2020). 'Karakteristik pasien skizofrenia'. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 13(1), pp. 58–66.
- Hadiansyah T., P. . . (2020) 'Keluarga, Kecemasan Merawat, Dalam Skizofrenia, Klien', *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 7(1), pp. 25–29.
- Hilfida, N. H. (2016). *Stigma keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan gangguan jiwa: Skizofrenia* [Skripsi]. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Isjanovski, V., Naumovska, A., Bonevski, D., & Novotni, A. (2016). *Validation of the Schizophrenia Quality of Life Scale Revision 4 ( SQLS-R4 ) Among Patients with Schizophrenia*.
- Maulana, I., Hernawati, T. and Shalahuddin, I. (2021) 'Pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap penurunan tingkat halusinasi pada pasien skizofrenia: literature review', *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia: Literature Review*, 9(1), pp. 153–160.



- On, F., Of, Q., In, L., & Patients, S. (2020). *FAKTOR-FAKTOR KUALITAS HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA*. 8(3), 273–278.
- Risna, Mudatsir, Kamil, H., Jannah, S. R. dan Tahlil, T., (2017). 'Stigma keluarga terhadap penderita skizofrenia ditinjau dari aspek sosial budaya dengan pendekatan sunrise model'. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana (SNP) Unsyiah 2017*, April 12, 2017, Banda Aceh, Indonesia.
- Salsabila, K., Kurniati, I., & Wulan, A. J. (2023). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Skizofrenia The Relationship Between Family Support And Quality Of Life In Schizophrenic Patients*. 10, 39–44.
- Sefrina, F. (2016) 'Hubungan Dukungan Keluarga dan Keberfungsian Sosial', *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 04(02), pp. 1–21
- Setyaningsih, D. (2020). *Perceived stigma perempuan HIV/AIDS di Wilayah Kabupaten Kudus* [Skripsi]. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sira, I., 2011. *Karakteristik skizofrenia di Rumah Sakit Khusus Aliyang Pontianak periode 1 Januari - 31 Desember 2009*. Pontianak: Universitas Tanjungpura.
- Subagyo, R. *et al.* (2022) 'Laporan Kasus : Skizofrenia Paranoid Paranoid Schizophrenia : Case Report Prevalensi skizofrenia di Indonesia Laporan Kasus
- Wardani, I. Y. and Dewi, F. A. (2018) 'Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia Dipersepsikan Melalui Stigma Diri', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(1), pp. 17–26. doi: 10.7454/jki.v21i1.485.
- Wicaksana, A. (2016) 'Definisi Skizofrenia', [Https://Medium.Com/](https://Medium.Com/), pp. 11–19.
- Wilkinson, G., Hesdon, B. T. E., Wild, D., Cookson, R. O. N., Farina, C., & Sharma, V. (1996). *Self-report quality of life measure for people with schizophrenia : the SQLS*. 42–46.