

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang mengetahui hubungan stigma keluarga dengan kualitas psikososial pasien skizofrenia. Variabel bebas dan variabel terikat dilakukan dalam satu kali observasi pada saat penelitian berlangsung.

4.2 Populasi, Sampel Penelitian, Teknik Pengambilan Sampel

4.2.1 Populasi

Penelitian ini dilakukan dengan mengambil populasi pada keluarga pasien skizofrenia dan pasien skizofrenia.

4.2.2 Sampel Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan mengambil sampel pada keluarga pasien yang tinggal serumah dengan pasien skizofrenia.

4.2.2.1 Kriteria Inklusi

1. Merupakan anggota keluarga yang tinggal serumah dengan pasien skizofrenia
2. Anggota keluarga yang sudah berusia lebih dari 17 tahun
3. Anggota keluarga dalam keadaan sehat secara mental
4. Merupakan pasien skizofrenia yang sudah dapat berkomunikasi dengan lancar.
5. Merupakan pasien kontrol dan sudah stabil kondisinya.

4.2.2.2 Kriteria Eksklusi

1. Keluarga pasien penderita skizofrenia tidak bersedia menjadi responden.
2. Keluarga pasien mengisi kuesioner tidak lengkap.
3. Pasien tidak mengisi kuesioner secara lengkap.
4. Pasien belum bisa diajak berdiskusi / komunikasi
5. Pasien masih tergolong baru dalam rekam medis
6. Pasien belum > 6 bulan dalam menjalankan pengobatan

4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel

Dalam penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel dengan *total sampling* dimana seluruh populasi merupakan sampel penelitian yang sudah ditentukan melalui kriteria inklusi dan eksklusi.

4.3 Variabel Penelitian

4.3.1 Klasifikasi Variabel

Variabel independen (bebas) pada penelitian ini adalah hubungan stigma keluarga dengan kualitas psikososial pasien skizofrenia. Variabel dependen (terikat) pada penelitian ini adalah pasien skizofrenia.

4.3.2 Definisi Operasional Variabel

Tabel 4.1 Definisi operasional variabel

Variabel	Definisi Operasional	Instrumen Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Data
Variabel Independen	Stigma keluarga pasien adalah persepsi negatif atau diskriminatif terhadap keluarga pasien skizofrenia	Kuesioner	1 – 1,74 = tidak ada stigma 1,75 – 2,49 = stigma rendah 2,50 – 3,24 = stigma sedang 3,25 – 4,00 = stigma berat	Ordinal

Tabel 4.1 Lanjutan

Variabel	Definisi Operasional	Instrumen Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Data
Variabel Dependen Kondisi psikososial pasien skizofrenia	kualitas psikososial mencakup beberapa hal meliputi, kesehatan fisik, kesehatan mental, tingkat ketergantungan, kepercayaan individu dan hubungan dengan lingkungan sekitarnya yang diwujudkan dalam semangat untuk memperoleh sumber penghasilan, memelihara diri sendiri dan kemandirian yang disesuaikan dengan usia. Pengkajian kualitas psikososial yang berhubungan dengan gangguan jiwa berfokus pada gejala, penurunan dan ketidakmampuan individu yang berdampak pada gangguan jiwa berat dari kesengsaraan jangka panjang dan penyakit yang membuat <i>disable</i> seperti Skizofrenia	Kuesioner	0 – 20 : kualitas psikososial sangat baik 21 – 40 : kualitas psikososial baik 41 – 60 : kualitas psikososial sedang 61 – 80 : kualitas psikososial buruk 81- 96 : kualitas psikososial sangat buruk	Ordinal

4.4 Instrumen Penelitian

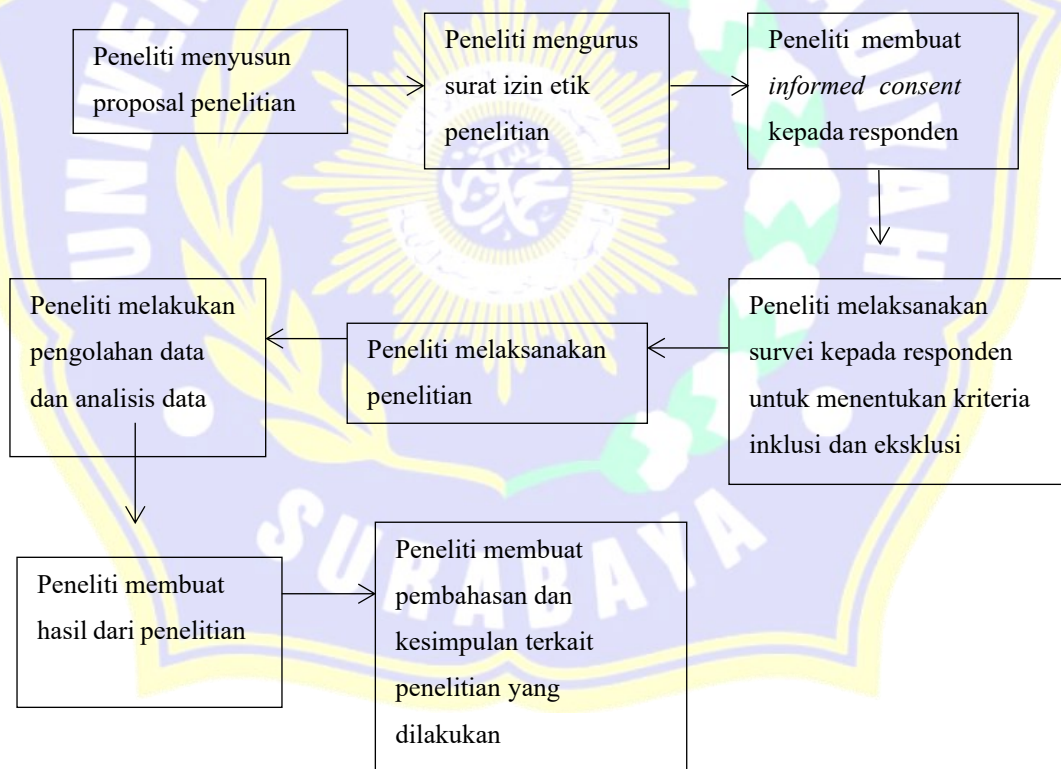
Penelitian ini menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner dan data rekam medis. Data rekam medis untuk mengetahui jumlah pasien skizofrenia. Kuesioner diberikan kepada responden berisi identitas pasien, serta pertanyaan mengenai stigma keluarga dan kualitas psikososial pasien. Pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS versi 25.

4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan responden yaitu pasien dan anggota keluarga pasien skizofrenia di RS Bhayangkara Kediri.

4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data

4.6.1 Bagan Alur Pengumpulan Data



Gambar 4.1 Bagan alur pengumpulan data

4.7 Cara Pengolahan Data

4.7.1 Pengolahan Data

Pengolahan data yang tujuannya untuk mengelompokkan data secara mudah, kemudian data tersebut akan dihitung menggunakan aplikasi SPSS versi 25 (*Statistic Product and Service Solution*) yang kemudian akan disimpulkan.

1. Peneliti menyebarkan *link* kuesioner pada keluarga pasien penderita skizofrenia
2. Peneliti melakukan total data responden yang kemudian disesuaikan dengan kriteria eksklusi dan inklusi lalu dilakukan penelitian untuk mendapatkan data yang diinginkan
3. Data yang sudah terkumpul akan dilakukan pengolahan data untuk dapat mendapatkan hasil dan kesimpulan.

4.7.2 Analisis Data

Analisis data menggunakan penelitian kuantitatif dengan uji korelasi. Untuk menilai hubungan antara dua variabel yaitu hubungan stigma keluarga dengan kualitas psikososial pasien skizofrenia. Untuk menilai hubungan antara variabel tersebut digunakan uji *kendall* melalui program aplikasi pengolahan data SPSS.