

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pasien skizofrenia pada RS Bhayangkara Kediri dengan jenis kelamin paling banyak adalah laki – laki sebanyak 21 orang.
2. Berdasarkan usia paling banyak berusia 25 – 44 tahun dimana rentang usia tersebut merupakan usia produktif seseorang.
3. Pada hasil penelitian, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara stigma keluarga terhadap kualitas psikososial pasien penderita *skizofrenia*.
4. Pada hasil penelitian ini ditemukan stigma keluarga dengan kualifikasi sedang sebanyak 18 orang dan kualifikasi berat sebanyak 22 orang.
5. Pada penelitian ini kualitas psikososial pasien penderita skizofrenia cenderung baik.
6. Pada hasil penelitian ini stigma berat yang ditunjukkan paling tinggi sebanyak 22 orang.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Keluarga

1. Hendaknya keluarga tidak memberikan stigma kepada anggota keluarga yang menderita skizofrenia.

2. Keluarga hendaknya memberikan dukungan penuh terhadap anggota keluarga dengan skizofrenia.
3. Hendaknya keluarga menciptakan suasana yang bersahabat bagi pasien yang menderita skizofrenia.
4. Hendaknya keluarga edukasi yang baik terkait skizofrenia sehingga mengurangi timbulnya stigma pada anggota keluarga dengan skizofrenia.
5. Hendaknya keluarga diberikan motivasi bahwa anggota keluarga dengan skizofrenia bukan termasuk aib agar tidak terdapat stigma yang semakin tinggi.
6. Keluarga sebaiknya memberikan *support* terapi pada anggota keluarga dengan skizofrenia baik terapi farmakologis maupun *support* terapi psikologis.

7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan Terkait

Diharapkan pada tenaga kesehatan terkait untuk memberikan edukasi bagaimana perawatan dan dukungan psikis yang harus diberikan kepada pasien skizofrenia, karena jika stigma tetap terus menerus tinggi dapat mempengaruhi kualitas psikososial pasien sehingga akan terjadi penurunan kualitas psikososial pada pasien.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi adanya stigma keluarga terhadap pasien skizofrenia, agar kedepannya stigma pada pasien skizofrenia tidak semakin tinggi, sebaiknya pada penelitian selanjutnya dilakukan penelitian yang lebih

spesifik dan jumlah sampel yang lebih besar, agar hasil lebih signifikan, dapat dipercaya dan dapat dipertanggungjawabkan.

