

## BAB 5

### HASIL PENELITIAN

#### 5.1 Karakteristik Responden

##### 5.1.1 Karakteristik Responden

**Tabel 5.1** Karakteristik Responden Menurut Aktivitas Fisik dan Performa Akademik

Karakteristik	Frekuensi (n)	Persentase (%)
<b>Jenis Kelamin</b>		
Laki-laki	23	29,5%
Perempuan	55	70,5%
<b>Usia</b>		
18 Tahun	5	6,4%
19 Tahun	17	21,8%
20 Tahun	23	29,5%
21 Tahun	16	20,5%
22 Tahun	12	15,4%
> 22 Tahun	5	6,4%
<b>Tahun Angkatan</b>		
2019	21	26,9%
2020	19	24,4%
2021	21	26,9%
2022	17	21,8%

Berdasarkan Tabel 5.1 didapatkan bahwa sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Surabaya adalah perempuan (70,5%) dan laki-laki sebanyak 29,5%. Didapatkan juga sebagian besar responden berumur 20 tahun sebanyak 23 responden. Terdapat 5 responden dengan umur 18 tahun, 17 responden dengan umur 19 tahun, 23 responden dengan umur 20 tahun, 16 responden dengan umur 21 tahun, 12 responden dengan umur 22 tahun dan 5 responden berumur di atas 22 tahun. Dari Tabel tersebut didapatkan juga bahwa paling banyak responden di tahun angkatan 2019 dengan jumlah 21 responden, 19 responden di tahun angkatan 2020, 21 responden di tahun angkatan 2021 dan 17 responden di tahun angkatan 2022.

### 5.1.2 Karakteristik Aktivitas Fisik Responden

**Tabel 5.2** Distribusi Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Surabaya

<b>Aktivitas fisik</b>	<b>Jumlah (%)</b> <b>N = 78</b>
<i>Low</i>	22 (28,2%)
<i>Moderate</i>	32 (41%)
<i>High</i>	24 (30,8%)
<b>Total</b>	<b>78 (100%)</b>

Berdasarkan Tabel 5.2 di atas menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Surabaya mempunyai aktivitas sedang (41%).

### 5.1.3 Karakteristik Performa Akademik Responden

**Tabel 5.3** Distribusi Performa Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Surabaya

<b>Performa Akademik</b>	<b>Jumlah (%)</b> <b>N = 78</b>
LAP (IP < 3)	2 (2,6%)
MAP (IP 3-3,5)	34 (43,6%)
HAP (IP > 3,5)	42 (53,8%)
<b>Total</b>	<b>78 (100%)</b>

Keterangan :

LAP : *Low Academic Performer*, MAP : *Moderate Academic Performer*, HAP : *High Academic Performer*

Berdasarkan Tabel 5.3 di atas menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai performa akademik atau indeks prestasi > 3,5 sebanyak 42 orang (53,8%). Sedangkan mahasiswa dengan indeks prestasi antara 3 hingga 3,5 sebanyak 34 orang (43,6%) dan mahasiswa yang memiliki indeks prestasi dibawah 3 sebanyak 2 orang (2,6%).

## 5.2 Hasil Uji Statistik

**Tabel 5.4** Tabulasi Silang Performa Akademik dengan Karakteristik Responden dengan Aktivitas Fisik berdasarkan Jenis Kelamin

<b>Performa Akademik</b>	<b>Total</b>
--------------------------	--------------

Karakteristik (Physical Activity)	LAP	MAP	HAP	
<b>Laki-Laki</b>				
<i>Low</i>	-	2	2	4
<i>Moderate</i>	-	6	5	11
<i>High</i>	-	6	2	8
<b>Total</b>		<b>14</b>	<b>9</b>	<b>23</b>
<b>Perempuan</b>				
<i>Low</i>	1	6	11	18
<i>Moderate</i>	1	9	11	21
<i>High</i>	0	5	11	16
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>55</b>
<b>Total</b>				
<i>Low</i>	1	8	13	22
<i>Moderate</i>	1	15	16	32
<i>High</i>	0	11	13	24
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	<b>42</b>	<b>78</b>

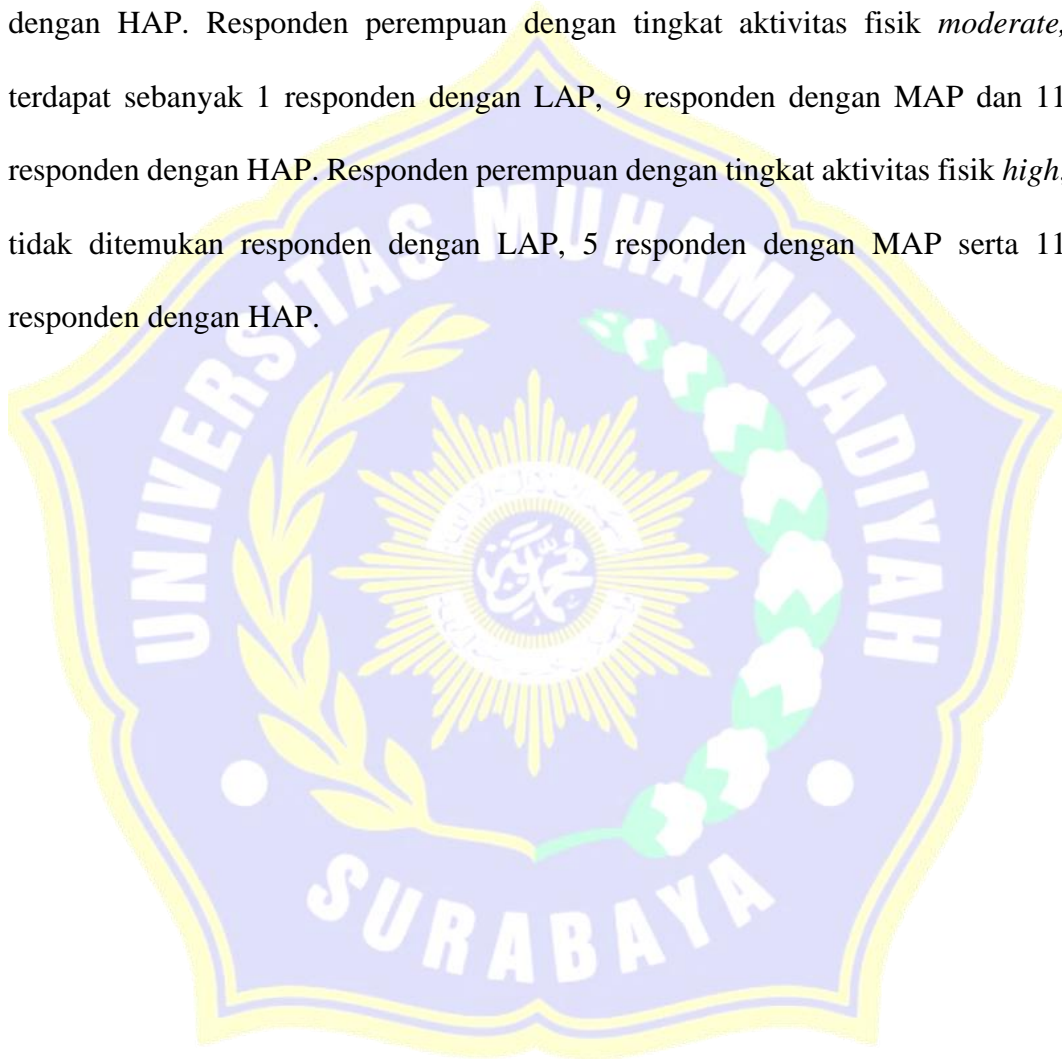
Keterangan :

LAP : *Low Academic Performer*, MAP : *Moderate Academic Performer*, HAP : *High Academic Performer*

P.A. : *Physical Activity*

Pada Tabel 5.4 diatas menampilkan karakteristik individu berdasarkan jenis kelamin dengan tingkat aktivitas fisik terhadap performa akademik. Pada responden laki-laki , didapatkan 4 responden dengan tingkat aktivitas fisik *low*, 11 responden dengan tingkat aktivitas fisik *moderate*, serta 8 responden dengan tingkat aktivitas fisik *high*. Berdasarkan Tabel 5.4 juga menunjukkan bahwa tidak didapatkan responden laki-laki yang memiliki *low academic performer* (LAP) di ketiga tingkat aktivitas fisik, *low*, *moderate*, *high*. Responden laki-laki dengan tingkat aktivitas fisik *low* memiliki *moderate academic performer* (MAP) dan *high academic performer* (HAP) yaitu sebanyak 2 responden tiap performa akademik-nya. Responden laki-laki dengan tingkat aktivitas fisik *moderate* memiliki MAP sebanyak 6 responden dan HAP sebanyak 5 responden. Responden laki-laki dengan tingkat aktivitas fisik *high* memiliki MAP sebanyak 6 responden dan HAP sebanyak 2 responden.

Pada responden perempuan, didapatkan 18 responden dengan tingkat aktivitas fisik *low*, 21 responden dengan tingkat aktivitas fisik *moderate* serta 16 responden dengan tingkat aktivitas fisik *high*. Berdasarkan Tabel 5.4 juga menunjukkan bahwa pada responden perempuan dengan tingkat aktivitas fisik *low*, sebanyak 1 responden dengan LAP, 6 responden dengan MAP dan 11 responden dengan HAP. Responden perempuan dengan tingkat aktivitas fisik *moderate*, terdapat sebanyak 1 responden dengan LAP, 9 responden dengan MAP dan 11 responden dengan HAP. Responden perempuan dengan tingkat aktivitas fisik *high*, tidak ditemukan responden dengan LAP, 5 responden dengan MAP serta 11 responden dengan HAP.



**Tabel 5.5** Tabulasi Silang Performa Akademik dengan Karakteristik Responden dengan Aktivitas Fisik berdasarkan Angkatan Responden

Karakteristik (Physical Activity)	Indeks Prestasi			Total
	LAP	MAP	HAP	
<b>2019</b>				
<i>Low</i>	-	1	3	4
<i>Moderate</i>	-	9	6	15
<i>High</i>	-	1	3	4
<b>Total</b>	-	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>23</b>
<b>2020</b>				
<i>Low</i>	-	4	4	8
<i>Moderate</i>	1	2	3	6
<i>High</i>	-	2	3	6
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>18</b>
<b>2021</b>				
<i>Low</i>	-	1	3	4
<i>Moderate</i>	-	1	5	6
<i>High</i>	-	4	4	8
<b>Total</b>	-	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>
<b>2022</b>				
<i>Low</i>	1	2	3	6
<i>Moderate</i>	-	3	2	5
<i>High</i>	-	4	4	8
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>19</b>
<b>Total</b>				
<i>Low</i>	1	8	13	22
<i>Moderate</i>	1	15	16	32
<i>High</i>	-	11	13	24
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	<b>42</b>	<b>78</b>

Keterangan :

LAP : *Low Academic Performer*, MAP : *Moderate Academic Performer*, HAP : *High Academic Performer*

Dari Tabel 5.4 dapat ditemukan bahwa responden angkatan 2019, didapatkan 4 responden dengan tingkat aktivitas fisik *low*, 15 responden dengan tingkat aktivitas fisik *moderate*, dan 4 responden dengan aktivitas fisik *high*. Pada responden angkatan 2019, tidak didapatkan LAP pada semua kelompok aktivitas fisik.

Pada responden angkatan 2019 dengan tingkat aktivitas fisik *low*, sebanyak 1 responden dengan MAP, serta 3 responden dengan HAP. Pada tingkat aktivitas

fisik *moderate*, terdapat sebanyak 9 responden dengan MAP dan 6 responden dengan HAP. Kemudian pada tingkat aktivitas fisik *high*, terdapat sebanyak 1 responden dengan MAP, dan 3 responden dengan HAP.

Selanjutnya, pada responden angkatan 2020, didapatkan 8 responden dengan tingkat aktivitas fisik *low*, 6 responden dengan tingkat aktivitas fisik *moderate* dan 6 responden dengan tingkat aktivitas fisik *high*.

Pada responden angkatan 2020 dengan aktivitas fisik *low*, tidak ditemukan responden dengan LAP, tetapi ditemukan 4 responden dengan MAP dan 4 responden dengan HAP. Responden dengan tingkat aktivitas fisik *moderate*, ditemukan sebanyak 1 responden dengan LAP, 2 responden dengan MAP, dan 3 responden dengan HAP. Pada tingkat aktivitas *high* tidak ditemukan responden dengan Lap, 2 responden dengan MAP, dan 3 responden dengan HAP.

Di responden angkatan 2021, didapatkan 4 responden dengan tingkat aktivitas fisik *low*, 6 responden dengan aktivitas fisik *moderate* dan 8 responden dengan aktivitas fisik *high*.

Responden angkatan 2021, tidak ditemukan responden dengan LAP di seluruh kelompok aktivitas fisik, namun ditemukan 1 responden dengan MAP, dan 3 responden dengan HAP pada tingkat aktivitas fisik *low*. Responden dengan tingkat aktivitas fisik *moderate*, ditemukan sebanyak 1 responden dengan MAP dan 5 responden dengan HAP. Responden dengan aktivitas fisik *high*, ditemukan sebanyak 4 responden dengan MAP dan 4 responden dengan HAP.

Selanjutnya pada responden angkatan 2022, ditemukan sebanyak 6 responden dengan tingkat aktivitas fisik *low*, 5 responden dengan tingkat aktivitas fisik *moderate*, serta 8 responden dengan tingkat aktivitas fisik *high*.

Untuk responden angkatan 2022, didapatkan 1 responden dengan aktivitas fisik *low* memiliki LAP dan tidak ada responden dengan aktivitas fisik *moderate* maupun *high* di LAP. Responden dengan tingkat aktivitas fisik *moderate*, ditemukan sebanyak 2 responden dengan MAP, dan 2 responden dengan HAP. Responden dengan aktivitas fisik *high*, ditemukan sebanyak 4 responden dengan MAP dan 4 responden dengan HAP.

**Tabel 5.6** Tabulasi Silang Indeks Prestasi dengan Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik	Indeks Prestasi			Total
	LAP	MAP	HAP	
<i>Low</i>	1	8	13	22
<i>Moderate</i>	1	15	16	32
<i>High</i>	0	11	13	24
<b>Total</b>	2	34	42	78

Keterangan :

LAP : *Low Academic Performer*, MAP : *Moderate Academic Performer*, HAP : *High Academic Performer*

Pada Tabel 5.6 diatas, responden dengan aktivitas fisik *low* dengan LAP sebanyak 1 responden, 8 responden dengan MAP, dan 13 responden dengan HAP. Lalu untuk aktivitas fisik *moderate*, didapatkan 1 responden dengan LAP, 15 respon dengan MAP dan 16 responden dengan HAP. Selanjutnya untuk aktivitas fisik *high*, tidak ditemukan responden dengan LAP, 11 responden dengan MAP dan 13 responden dengan HAP.

Pada Tabel 5.6 diatas, responden dengan aktivitas fisik *low* dengan LAP sebanyak 1 responden, 8 responden dengan MAP, dan 13 responden dengan HAP. Lalu untuk aktivitas fisik *moderate*, didapatkan 1 responden dengan LAP, 15 respon dengan MAP dan 16 responden dengan HAP. Selanjutnya untuk aktivitas fisik *high*,

tidak ditemukan responden dengan LAP, 11 responden dengan MAP dan 13 responden dengan HAP.

**Tabel 5.7** Korelasi Aktivitas Fisik dengan Performa Akademik

Variabel Independen	Variabel Dependen	Koefisiensi Korelasi	P-Value (p)
Aktivitas Fisik	Performa Akademik	-0.018	0.876

Berdasarkan Tabel 5.7, *output uji rank spearman* di atas diketahui nilai  $p$  (*correlation value*) antara variabel aktivitas fisik dengan performa akademik sebesar 0.876 dimana nilai tersebut lebih dari  $p < 0,05$ , yang berarti tidak terdapat hubungan antara variabel aktivitas fisik dengan performa akademik.

**Tabel 5.8** Korelasi Antar Variabel

Variabel	(1) IPK	(2) Usia	(3) Angkatan	(4) HPA	(5) MPA	(6) LPA
(1) IPK	-					
(2) Usia	0.037	-				
(3) Angkatan	-0.007	-0.823*	-			
(4) HPA	0.379*	-0.008*	0.029	-		
(5) MPA	0.348*	-0.149	0.178	0.495*	-	
(6) LPA	0.116	-0.111	0.154	0.129	0.309*	-
(7) Aktivitas Fisik	-0.018	-0.192	0.104	0.138	-0.029*	-0.020

\*) Signifikan dengan  $\alpha=5\%$ ,

Keterangan :

HPA : *High Physical Activity* (METs), MPA : *Moderate Physical Activity* (METs), LPA : *Low Physical Activity* (METs), IPK : Indeks Prestasi Akademik

Pada Tabel 5.8, hasil analisis korelasi *spearman* antar variabel didapatkan hubungan yang signifikan ditemukan pada variabel IPK dengan HPA dengan koefisien korelasi sebesar 0.379 yang artinya hubungan cukup, IPK dengan MPA dengan koefisien korelasi sebesar 0.348 yang artinya hubungan cukup. Dan ditemukan juga hubungan signifikan pada Usia dengan Angkatan dengan nilai



koefisien korelasi sebesar  $-0.823$  yaitu hubungan yang kuat, Usia dengan HPA dengan koefisien korelasi  $-0.008$ , VPA dengan MPA, MPA dengan LPA, dan LPA dengan Aktivitas Fisik. Namun dari tabel diatas tetap menunjukkan bahwa performa akademik yang diukur melalui IPK, tidak ada hubungan yang signifikan dengan Aktivitas Fisik.

