

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Etik



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3811967 Fax. (031) 3813096

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

KETERANGAN KELAIKAN ETIK (*Ethical Clearance*)

021/KET/II.3/AU/F/2023

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL:

"Korelasi Aktivitas Fisik Dengan Performa Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Selama Blended Learning di Masa Endemi COVID-19"

PENELITI UTAMA : Azhar Ihza Fakhruddy
PENELITI LAIN : dr. Muhammad Reza Utama, MHPE
dr. Nurma Yuliyanasari M.Si.
dr. Kartika Prahasanty, M.Si.
TEMPAT PENELITIAN : Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Berlaku sejak : 11/04/2023 sampai dengan 11/04/2024

Surabaya, 11 April 2023
KETUA



dr. H. M. Subkhan, Sp.P, MM, FAPSR

NIK. 012.09.1.1974.16.203

Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi**PERNYATAAN PESERTUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya (UMSurabaya), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azhar Ihza Fakhruddy

NIM : 20191880064

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“KORELASI AKTIVITAS FISIK DENGAN PERFORMA AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN SELAMA *BLENDED LEARNING* DI MASA ENDEMI COVID-19”**

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya dan atau pembimbing saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 5 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

Azhar Ihza Fakhruddy

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



umsurabaya
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Fakultas
Kedokteran**

Surabaya, 29 Mei 2023

Nomor : 0400/II.3.AU/FK/A/2023
Lamp. : -
Hal : **Perizinan Permohonan Penelitian**

Yth.
Azhar Ihza Fakhruddy
di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia-Nya kepada kita, sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Sehubungan dengan surat permohonan izin penelitian, maka dengan ini kami bermaksud untuk memberikan izin kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk dilakukannya penelitian dan pengambilan data di Fakultas Kedokteran UMSurabaya:

Nama : Azhar Ihza Fakhruddy
NIM : 20191880064
Judul Penelitian : Korelasi Aktivitas Fisik Dengan Performa Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Selama Blended Learning di Masa Endemi COVID-19.
Subjek Penelitian : Mahasiswa obesitas program studi pendidikan dokter pre-klinik Fakultas Kedokteran UMSurabaya.
Pembimbing I : dr. Muhamad Reza Utama, MHPE
Pembimbing II : dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si

Demikian informasi dari kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P (K), FCCP, FIRS
NIP: 012.09.3.016.3042

Lampiran 4 Informed Consent**INFORMED CONSENT****(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Korelasi Aktivitas Fisik Dengan Performa Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Selama *Blended Learning* di Masa Endemi COVID-19”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur Penelitian

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

.....,..... 20.....

Peneliti,

Responden,

.....

.....

Lampiran 5 Kuesioner IPAQ

NIM :
Umur : **tahun** **bulan**
Berat badan : **kg**
Tahun Pendidikan : Tahun 1 / Tahun 2 / Tahun 3 / Tahun 4

Apakah dalam satu minggu terakhir Anda menggunakan istirahat Anda untuk melakukan belajar sampai waktu istirahat Anda berkurang?

Apakah dalam satu minggu terakhir Anda merasa bahwa anda kurang melakukan aktivitas fisik?

Apakah dalam satu minggu terakhir Anda sakit sehingga tidak bisa beraktivitas seperti biasanya?

Apakah anda sedang dalam kondisi mengandung?

Apakah anda termasuk mahasiswa turun tahun?

Apakah anda pernah mengambil cuti atau sedang mengambil cuti?

Apakah anda belajar secara rutin tentang materi yang akan dan sudah diberikan?

Kami tertarik untuk mencari tahu tentang jenis aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden dalam kehidupan sehari-hari Anda. Pertanyaan ini akan menanyakan tentang waktu yang Anda habiskan untuk aktivitas fisik dalam 7 hari terakhir. Jawablah setiap pertanyaan meskipun Anda tidak menganggap diri Anda orang yang aktif dalam aktivitas fisik. Silahkan Anda pikirkan tentang kegiatan yang Anda lakukan baik di tempat kerja Anda, di rumah (pekerjaan rumah), pergi dari satu tempat ke tempat lain, dan di waktu luang Anda (rekreasi, olahraga)

Pikirkan tentang semua aktivitas berat Anda atau *vigorous* yang Anda telah lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik yang kuat atau *vigorous* mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik yang lebih banyak dan membuat Anda bernapas lebih banyak dari biasanya. Pikirkan aktivitas fisik yang Anda lakukan setidaknya selama 10 menit dalam seharinya.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik berat seperti mengangkat benda-benda berat, mencangkul/menggali lubang, melakukan pekerjaan tukang yang berat, atau naik turun tangga gedung/bangunan sebagai bagian dari pekerjaan Anda? Hanya pikirkan tentang aktivitas fisik yang Anda lakukan setidaknya 10 menit sekali waktu.

..... **hari per minggu**

Tidak ada pekerjaan yang berat → *Lanjut ke pertanyaan No. 3*

2. Berapa lama waktu biasanya Anda habiskan dalam sehari untuk melakukan aktivitas fisik berat?

..... **jam per hari**

..... **menit per hari**

Tidak yakin atau tidak tahu

Pikirkanlah tentang aktivitas fisik tingkat **sedang** yang anda lakukan di **7 hari terakhir**. Aktivitas fisik tingkat **sedang** adalah aktivitas fisik yang membutuhkan usaha lebih dan membuat Anda bernafas lebih banyak dari biasanya, seperti mengangkat benda atau beban ringan sebagai aktivitas tersebut. Pikirkan aktivitas fisik yang telah kamu setidaknya **10 menit** sekali waktu.

3. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda habiskan untuk melakukan aktivitas **sedang**? Seperti membawa barang berat, bersepeda, tenis ganda. (Berjalan tidak termasuk).

..... **hari per minggu**

Tidak ada aktivitas fisik sedang → *Lanjut ke pertanyaan No. 6*

4. Berapa banyak waktu yang biasa Anda habiskan pada satu hari untuk melakukan aktivitas fisik **sedang** pada hari-hari tersebut ?

..... **jam per hari**

..... **menit per hari**

Tidak yakin atau tidak tahu

Pikirkan tentang waktu dimana Anda **berjalan** di **7 hari terakhir** termasuk saat bekerja atau di rumah, berjalan dari suatu tempat ke tempat lain, atau kegiatan berjalan yang sudah kamu lakukan seperti olahraga, rekreasi dan disaat waktu santai.

5. Dalam **7 hari terakhir**, berapa banyak hari Anda berjalan paling tidak 10 menit?

..... **hari per minggu**

Tidak berjalan → *Lanjut ke pertanyaan No. 7*

6. Berapa lama Anda biasanya **berjalan** pada hari-hari tersebut?

..... **jam per hari**

..... **menit per hari**

Tidak yakin atau tidak tahu

Pada beberapa pertanyaan terakhir ini menanyakan tentang waktu yang anda gunakan untuk **duduk** pada hari kerja atau *weekday* selama **7 hari terakhir**. Termasuk duduk disaat bekerja, di rumah, mengerjakan tugas, dan disaat waktu santai. Termasuk waktu yang dihabiskan untuk didepan meja, mengunjungi teman, membaca suatu bacaan, duduk atau berbaring melihat televisi.

7. Selama **7 hari terakhir**, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk selama hari kerja?

..... **jam per hari**

..... **menit per hari**

Tidak yakin atau tidak tahu

Ini adalah akhir dari kuesioner, terima kasih telah berpartisipasi.

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 7 Hasil Analisis Statistik

Frequency Table

		Aktivitas Fisik MET			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LOW	22	28.2	28.2	28.2
	MODERATE	32	41.0	41.0	69.2
	HIGH	24	30.8	30.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

		Indeks Prestasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	HAP	2	2.6	2.6	2.6
	MAP	34	43.6	43.6	46.2
	LAP	42	53.8	53.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary						
		Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N
Aktivitas Fisik MET * Indeks Prestasi		78	100.0%	0	.0%	78

Aktivitas Fisik MET * Indeks Prestasi Crosstabulation						
		Indeks Prestasi				
			HAP	MAP	LAP	Total
Aktivitas Fisik MET	LOW	Count	1	8	13	22
		% of Total	1.3%	10.3%	16.7%	28.2%
	MODERATE	Count	1	15	16	32
		% of Total	1.3%	19.2%	20.5%	41.0%
	HIGH	Count	0	11	13	24
		% of Total	.0%	14.1%	16.7%	30.8%
Total		Count	2	34	42	78
		% of Total	2.6%	43.6%	53.8%	100.0%

Aktivitas Fisik MET * Indeks Prestasi * Jenis Kelamin Crosstabulation

Jenis Kelamin		Indek Prestasi			Total	
		Gol 1	Gol 2	Gol 3		
Laki-laki	Aktivitas Fisik MET	LOW		2	2	4
		MODERATE		6	5	11
		HIGH		6	2	8
	Total			14	9	23
Perempuan	Aktivitas Fisik MET	LOW	1	6	11	18
		MODERATE	1	9	11	21
		HIGH	0	5	11	16
	Total		2	20	33	55
Total	Aktivitas Fisik MET	LOW	1	8	13	22
		MODERATE	1	15	16	32
		HIGH	0	11	13	24
	Total		2	34	42	78

Aktivitas Fisik MET * Indeks Prestasi * Angkatan Crosstabulation

Angkatan		Indek Prestasi			Total	
		Gol 1	Gol 2	Gol 3		
2019	Aktivitas Fisik MET	LOW		1	3	4
		MODERATE		9	6	15
		HIGH		1	3	4
	Total			11	12	23
2020	Aktivitas Fisik MET	LOW	0	4	4	8
		MODERATE	1	2	3	6
		HIGH	0	2	2	4
	Total		1	8	9	18
2021	Aktivitas Fisik MET	LOW		1	3	4
		MODERATE		1	5	6
		HIGH		4	4	8
	Total			6	12	18
2022	Aktivitas Fisik MET	LOW	1	2	3	6
		MODERATE	0	3	2	5
		HIGH	0	4	4	8
	Total		1	9	9	19
Total	Aktivitas Fisik MET	LOW	1	8	13	22
		MODERATE	1	15	16	32
		HIGH	0	11	13	24
	Total		2	34	42	78

Aktivitas Fisik MET * Angkatan Crosstabulation

		Angkatan				Total
		2019	2020	2021	2022	
Aktivitas Fisik MET	LOW	4	8	4	6	22
	MODERATE	15	6	6	5	32
	HIGH	4	4	8	8	24
Total		23	18	18	19	78

Correlations

		Correlations within Variables							
		IPK	Usia	Angkataan	minuteVPA	minuteMPA	minuteWalking	Aktivitas	
Spearman's rho	IPK	Correlation	1.000	.037	-.007	.379**	.348**	-.116	-.018
		Coefficient Sig. (2-tailed)	.	.747	.951	.001	.002	.313	.876
		N	78	78	78	78	78	78	78
	Usia	Correlation	.037	1.000	-.823*	.008	-.149	-.111	-.192
		Coefficient Sig. (2-tailed)	.747	.	.000	.942	.193	.332	.093
		N	78	78	78	78	78	78	78
	Angkataan	Correlation	-.007	-.823*	1.000	.029	.178	.154	.104
		Coefficient Sig. (2-tailed)	.951	.000	.	.803	.120	.178	.366
		N	78	78	78	78	78	78	78
	minuteVPA	Correlation	.379**	.008	.029	1.000	.495**	.129	.138
		Coefficient Sig. (2-tailed)	.001	.942	.803	.	.000	.262	.229
		N	78	78	78	78	78	78	78
	minuteMPA	Correlation	.348**	-.149	.178	.495**	1.000	.309**	-.029
		Coefficient Sig. (2-tailed)	.002	.193	.120	.	.000	.006	.802
		N	78	78	78	78	78	78	78
	minuteWalking	Correlation	-.116	-.111	.154	.129	.309**	1.000	-.020
		Coefficient Sig. (2-tailed)	.313	.332	.178	.262	.006	.	.863
		N	78	78	78	78	78	78	78
	Aktivitas	Correlation	-.018	-.192	.104	.138	-.029	-.020	1.000
		Coefficient Sig. (2-tailed)	.876	.093	.366	.229	.802	.863	.000
		N	78	78	78	78	78	78	78

	Sig. (2- tailed)	.87 6	.09 3	.366	.229	.802	.863	.
	N	78	78	78	78	78	78	78

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

















Correlations					
			Aktivitas Fisik	Indek Prestasi	
Spearman's rho	Aktivitas MET	Fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.018
			Sig. (2-tailed)	.	.876
			N	78	78
	Indek Prestasi		Correlation Coefficient	-.018	1.000
			Sig. (2-tailed)	.876	.
			N	78	78

7.1 Lampiran Responden

No.	Inisial	Umur	BB	Jenis Kelamin	Angkatan	AF Level
1	AMJ	21	80	Laki-Laki	2019	MODERATE
2	YA	21	53	Perempuan	2019	MODERATE
3	ZN	21	51	Perempuan	2019	MODERATE
4	IRP	22	50	Perempuan	2019	MODERATE
5	PA	22	65	Perempuan	2019	MODERATE
6	AKP	22	58	Perempuan	2019	MODERATE
7	LA	22	80	Perempuan	2019	MODERATE
8	AL	23	45	Perempuan	2019	MODERATE
9	FM	22	88	Laki-Laki	2019	MODERATE
10	SES	21	52	Perempuan	2019	MODERATE
11	IKD	22	50	Perempuan	2019	MODERATE
12	NK	23	58	Perempuan	2019	MODERATE
13	DAR	22	60	Perempuan	2019	MODERATE
14	FAM	22	73	Laki-Laki	2019	MODERATE
15	GH	22	76	Laki-Laki	2019	MODERATE
16	AN	23	50	Perempuan	2019	LOW
17	NRD	21	78	Laki-Laki	2019	LOW
18	AMAN	20	65	Perempuan	2019	LOW
19	DM	22	52	Perempuan	2019	HIGH
20	A	23	45	Laki-Laki	2019	HIGH
21	AI	21	74	Laki-Laki	2019	HIGH
22	TM	22	55	Laki-Laki	2019	HIGH
23	NF	23	80	Laki-Laki	2019	HIGH
24	AM	22	55	Perempuan	2020	MODERATE
25	ZF	21	77	Perempuan	2020	MODERATE
26	INA	21	52	Perempuan	2020	MODERATE
27	MPK	20	55	Laki-Laki	2020	MODERATE
28	AIH	20	85	Laki-Laki	2020	MODERATE
29	ANS	26	104	Laki-Laki	2020	LOW
30	HS	23	44	Perempuan	2020	LOW
31	AD	21	78	Perempuan	2020	LOW
32	LAN	21	90	Perempuan	2020	LOW

33	SO	20	55	Perempuan	2020	LOW
34	HV	20	70	Laki-Laki	2020	LOW
35	NSK	20	70	Perempuan	2020	LOW
36	NLA	20	58	Perempuan	2020	LOW
37	IDP	20	52	Perempuan	2020	LOW
38	SK	19	64	Perempuan	2020	LOW
39	MZM	22	64	Perempuan	2020	HIGH
40	SNA	21	52	Perempuan	2020	HIGH
41	SKR	21	48	Perempuan	2020	HIGH
42	HMD	22	70	Laki-Laki	2020	MODERATE
43	AZM	20	104	Perempuan	2021	MODERATE
44	KA	20	50	Perempuan	2021	MODERATE
45	SRS	19	82	Perempuan	2021	MODERATE
46	AQM	19	55	Perempuan	2021	MODERATE
47	MFS	20	43	Perempuan	2021	LOW
48	FNA	20	95	Perempuan	2021	LOW
49	FEF	19	38	Perempuan	2021	LOW
50	MHN	19	65	Laki-Laki	2021	LOW
51	ALN	21	63	Laki-Laki	2021	HIGH
52	AFA	20	60	Perempuan	2021	HIGH
53	AAB	20	58	Perempuan	2021	HIGH
54	SAS	20	40	Perempuan	2021	HIGH
55	IBS	20	65	Laki-Laki	2021	HIGH
56	AFR	20	46	Perempuan	2021	HIGH
57	AF	20	54	Perempuan	2021	HIGH
58	HZ	20	70	Perempuan	2021	HIGH
59	DKP	20	50	Laki-Laki	2021	HIGH
60	EDF	18	55	Perempuan	2021	HIGH
61	ANM	21	73	Laki-Laki	2021	HIGH
62	ADT	21	65	Laki-Laki	2021	HIGH
63	BWN	21	37	Perempuan	2022	MODERATE
64	SA	19	49	Perempuan	2022	MODERATE
65	BNF	19	62	Perempuan	2022	MODERATE
66	MRI	19	103	Laki-Laki	2022	MODERATE
67	FF	19	50	Laki-Laki	2022	MODERATE
68	ANW	19	63	Perempuan	2022	MODERATE
69	FDA	18	63	Laki-Laki	2022	MODERATE
70	NEI	18	58	Perempuan	2022	MODERATE
71	TH	20	55	Perempuan	2022	LOW
72	FA	20	51	Perempuan	2022	LOW
73	ZU	19	46	Perempuan	2022	LOW
74	KHA	19	50	Perempuan	2022	LOW
75	STA	19	49	Perempuan	2022	LOW
76	YIP	19	51	Perempuan	2022	HIGH
77	MFS	19	49	Laki-Laki	2022	HIGH
78	EMP	19	72	Laki-Laki	2022	HIGH
79	SR	19	52	Perempuan	2022	HIGH
80	SI	18	62	Laki-Laki	2022	HIGH
81	ASP	18	50	Perempuan	2022	HIGH

Lampiran 8 Kartu Bimbingan

No.	Tanggal	Topik	Saran/Komentar	Pembimbing	
1	2022-03-31	Perbaiki Bab 2 dan Perbaiki Kerangka Konseptual		Nurma Yuliyanasari	
2	2022-06-29	Perbaiki Lampiran, Kuesioner, Bab 1		Muhammad Reza Utama	
3	2022-10-10	Perbaiki Kerangka Konseptual dan Penambahan Bab 2 (2.3 dan 2.4)		Nurma Yuliyanasari	
4	2022-10-13	Perbaiki Bab 3, Kerangka, dan Penambahan Bab 2		Muhammad Reza Utama	
5	2022-10-14	Perbaiki Kerangka Konseptual, Perbaiki Bab 2		Muhammad Reza Utama	
6	2022-10-17	Perbaiki Kerangka Konseptual dan Bab 1		Muhammad Reza Utama	
7	2022-10-17	Perbaiki Kerangka Konseptual, Perbaiki Bab 3 dan 4		Muhammad Reza Utama	
8	2023-03-29	Perbaiki Questionnaire		Muhammad Reza Utama	
9	2023-03-30	Konsultasi Form Questionnaire		Muhammad Reza Utama	
10	2023-06-14	Perbaiki Pembahasan		Muhammad Reza Utama	
11	2023-06-19	Perbaiki Bab 4, Bab 5, Bab 6, dan Lampiran		Muhammad Reza Utama	
12	2023-06-27	Perbaiki Bab 4 dan Bab 5		Muhammad Reza Utama	
13	2023-07-07	Perbaiki Bab 4		Nurma Yuliyanasari	
14	2023-07-08	Perbaiki Bab 5		Nurma Yuliyanasari	
15	2023-07-10	Perbaiki Bab 6 dan Bab 5		Nurma Yuliyanasari	
16	2023-07-10	Perbaiki Bab 4		Nurma Yuliyanasari	
17	2023-07-11	Perbaiki Bab 6		Nurma Yuliyanasari	