



BAB 5

HASIL PENELITIAN

BAB 5

HASIL PENELITIAN

5.1 Deskripsi Pengambilan Sampel

Penelitian dilakukan pada dewasa muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan pertimbangan tertentu (jumlah sampel yang dipakai sudah ditentukan oleh peneliti dan termasuk kedalam kriteria inklusi dan eksklusi). Dari pengambilan data yang telah dilaksanakan pada tanggal 27 November 2023 di dapatkan sampel total 62 orang.

5.2 Karakteristik Partisipan

5.2.1 Karakteristik Demografi

Karakteristik demografi yang dibahas pada penelitian ini adalah usia kronologis, jenis kelamin, dan ras.

Tabel 5. 1 Gambaran Karakteristik Demografi (n = 62)

Karakteristik	Frekuensi (%)
Usia (Tahun)	
18	1 (1.6%)
19	8 (12.9%)
20	10 (16.1%)
21	29 (46.8%)
22	8 (12.9%)
23	4 (6.5%)
24	1 (1.6%)
28	1 (1.6%)
Jenis Kelamin	
Laki-laki	28 (45%)
Perempuan	34 (55%)

Ras

Arab	1 (1.6%)
Bali	1 (1.6%)
Banjar	1 (1.6%)
Jawa	49 (79.1%)
Madura	9 (14.5%)
Melayu	1 (1.6%)

Berdasarkan tabel 5.1 menunjukkan data bahwa usia partisipan usia termuda adalah 18 (1.6%), usia tertua adalah 28 tahun (1.6%), usia terbanyak partisipan adalah 21 tahun (46.8%). Untuk karakteristik jenis kelamin dengan partisipan paling banyak adalah perempuan yaitu 34 orang (55%). Jumlah ras partisipan paling banyak berasal dari ras Jawa (79.1%).

5.2.2 Karakteristik Kesehatan Umum Partisipan

Karakteristik kesehatan umum pada penelitian ini adalah tingkat aktivitas fisik, tingkat stres, tekanan darah, dan *heart rate*.

Tabel 5. 2 Karakteristik Kesehatan Umum (n = 62)

Karakteristik	Frekuensi (%)
Aktivitas Fisik	
Ringan	28 (45.2%)
Sedang	14 (22.6%)
Berat	20 (32.2%)
Stres	
Normal	44 (71%)
Ringan	8 (12.9%)
Sedang	7 (11.3%)
Berat	2 (3.2%)
Sangat berat	1 (1.6%)
Tekanan Darah	
Normal	38 (61.3%)
Pre-hipertensi	24 (38.7%)
Hipertensi 1	0 (0.00%)
Hipertensi 2	0 (0.00%)

Heart rate

Bradikardi	0 (0.00%)
Normal	61 (98.4%)
Takikardi	1 (1.6%)

Berdasarkan tabel 5.2 menunjukkan data bahwa intensitas aktivitas fisik partisipan lebih banyak adalah aktivitas ringan sebanyak 28 orang (45,2%). Tingkat stres pada partisipan paling banyak adalah normal sebanyak 44 orang (71%). Tekanan darah paling banyak adalah tekanan darah normal sebanyak 38 orang (61.3%). *Heart rate* paling banyak adalah normal sebanyak 61 orang (98.4%)

5.3 Karakteristik Lemak Visceral**Tabel 5. 3** Distribusi Frekuensi Lemak Visceral

Lemak Visceral	Frekuensi (%)
Normal	45 (72.6%)
Tinggi	14 (22,6%)
Sangat Tinggi	3 (4.8%)

Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan hasil partisipan tingkat jumlah lemak visceral paling banyak adalah pada kategori normal yaitu sebanyak 45 orang (72.6%).

5.4 Karakteristik Klasifikasi *Resting* RPP**Tabel 5. 4** Distribusi Frekuensi Klasifikasi *Resting* RPP

RPP	Frekuensi (%)
<i>Low Resting</i>	6 (9.7%)
<i>Average Resting</i>	50 (80.6%)
<i>High Resting</i>	6 (9.7%)

Berdasarkan tabel 5.4 menyatakan paling banyak partisipan memiliki nilai *average resting* RPP sebanyak 50 orang (80.6%).

5.5 Analisis Korelasi Lemak Visceral Terhadap *Resting* RPP

Hubungan Lemak Visceral Terhadap RPP pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tabel 5.5 Korelasi Lemak Visceral Terhadap *Resting* RPP

Karakteristik Responden	RPP (<i>Rate Pressure Product</i>)						Total	Koefisien korelasi	P-Value
	<i>Low resting</i>		<i>Average resting</i>		<i>High resting</i>				
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Lemak Visceral									
Normal	6	9.7	39	63	0	0.00	45	72.6	0.533
Tinggi	0	0.00	11	17.7	3	4.8	14	22.6	
Sangat Tinggi	0	0.00	0	0.00	3	4.8	3	4.8	
Total	6	9.7	50	80.7	6	9.6	62	100	

Berdasarkan tabel 5.5 pada hasil distribusi frekuensi untuk lemak visceral kategori normal memiliki nilai *resting* RPP *low resting* dan *average resting*, lemak visceral kategori tinggi memiliki nilai *resting* RPP *average resting* dan *high resting*, dan lemak visceral kategori sangat tinggi memiliki nilai *resting* RPP *high resting*. Untuk mengetahui hubungan Lemak Visceral terhadap RPP dilakukan dengan uji *Rank Spearman* hasilnya tampak bahwa uji korelasi adalah 0.533 (kategori kuat) yang artinya Lemak Visceral terhadap *resting* RPP memiliki hubungan searah. Apabila dilihat dari tingkat signifikansi hasilnya *p value* (*sig*) 0.000 nilai tersebut $< 0,05$ yang artinya variabel lemak visceral memiliki hubungan positif yang signifikan terhadap RPP pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya maka dengan hasil tersebut menyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima.