



LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1

SERTIFIKAT ETIK



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3811967 Fax. (031) 3813096

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

KETERANGAN KELAIKAN ETIK (*Ethical Clearance*)

O53/KET/II.3/AU/F/2023

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL:

"Identifikasi Faktor Risiko terhadap Fenotip Fisiologis-Metabolik Early Aging Process pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya"

SUBJUDUL PENELITIAN : - Hubungan Sedentary Lifestyle Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Hubungan Usia Metabolisme terhadap Rate Pressure Product (RPP) pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Hubungan Lemak Visceral dengan Rate Pressure Product (RPP) pada Usia Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya

PENELITI UTAMA : dr. Nurma Yuliyasari, M.Si

PENELITI LAIN : dr. Detti Nur Irawati, Sp.PD, FINASIM
dr. Nurul Cholifah Lutfiana, M.Biomed
dr. Irma Kartikasari, Sp.JP
Muhammad Ariq Rahman
Hagea Sophia Ramadhan
Alfiansya Noval Siswanto

TEMPAT PENELITIAN : Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Berlaku sejak : 08/11/2023 sampai dengan 08/11/2024

Surabaya, 08 November 2023
KETUA



dr. H. M. Subkhan, Sp.P, MM, FAPSR

NIK. 012.09.1.1974.16.203

Lampiran 2

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah (UMSurabaya),
saya yang bertandatangan dibawah:

Nama : Alfiansya Noval Siswanto

NIM : 20201880015

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UMSurabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN LEMAK VISCERAL DENGAN *RESTING RATE PRESSURE PRODUCT* (RPP) PADA USIA DEWASA MUDA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA”**

Dengan Hak bebas royalti non-eksklusif ini program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya dan atau pembimbing saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Surabaya, 28 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



ALFIANSYA NOVAL SISWANTO

NIM. 20201880015

Lampiran 3

SURAT PEMBERIAN IZIN PENELITIAN



Fakultas
Kedokteran

Surabaya, 15 November 2023

Nomor : 1054/IL.3.AU/FK/F/2023
Lamp. : -
Hal : Perizinan Permohonan Penelitian

Yth.
dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si
di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia-Nya kepada kita, sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Sehubungan dengan surat permohonan izin penelitian, maka dengan ini kami bermaksud untuk memberikan izin kepada yang bersangkutan untuk dilakukannya penelitian dan pengambilan data di Fakultas Kedokteran UMSurabaya:

Nama : dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si
NIP : 012.09.1.1981.15.156
Judul Penelitian : IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO TERHADAP FENOTIP FISILOGIS - METABOLIK PENUAAN DINI PADA REMAJA DAN DEWASA MUDA DI KOTA SURABAYA.
Tempat : Laboratorium Fisiologi dan Parasitologi FK UMSurabaya

Demikian informasi dari kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Dekan,

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN

dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P (K), FCCP, FIRS
NIP: 012.09.3.016.3042

Tembusan :
1. Yang bersangkutan

Morality, Intellectuality and Entrepreneurship

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

ADDRESS

Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113
www.um-surabaya.ac.id

CONTACT

phone : 031 3811966
fax : 031 3813096
email : rektorat@um-surabaya.ac.id

Lampiran 4

SURAT BUKTI TELAH MELAKUKAN PENELITIAN



Fakultas
Kedokteran

SURAT KETERANGAN

Nomor : 486.1/KET/II.3.AU/FK/A/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P(K), FCCP, FISR

Jabatan : Dekan

Menerangkan bahwa :

Nama : Alfiansya Noval Siswanto

Nim : 20201880015

Judul : Hubungan Lemak Visceral dengan Resting Rate Pressure Product (RPP) pada Usia Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di lingkungan belajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

Demikian surat ini dibuat, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 4 Juni 2024

Dekan



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P(K), FCCP, FISR

NIP: 012.09.3.016.3042

Morality, Intellectuality and Entrepreneurship

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

ADDRESS

J., Sutorejo No. 59 Kota Surabaya
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113
www.um-surabaya.ac.id

CONTACT

phone : 031 3811966
fax : 031 3813096
email : rektorat@um-surabaya.ac.id

Lampiran 5***INFORMED CONSENT*****(PENYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “**Hubungan Lemak Visceral Dengan *Rate Pressure Product* (RPP) Pada Usia Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya**”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya **bersedia/tidak bersedia***) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya,20...

Peneliti,

Responden,

.....

.....

*) Coret salah satu

Lampiran 6**INSTRUMEN PENELITIAN****FORMULIR PENGUMPULAN DATA**

Judul Penelitian : Hubungan Lemak Visceral Dengan *Rate Pressure Product* (RPP) Pada Usia Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Kode Responden :

Tanggal :

A. Data Umum Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
 - a. Laki-laki
 - b. Perempuan
4. Apakah anda mengonsumsi cukup air?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anda memiliki riwayat penyakit jantung yang didiagnosis dokter?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah anda merokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah anda minum alkohol?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah anda sedang hamil atau menyusui?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Apakah anda sedang menstruasi?
 - a. Ya

b. Tidak

B. Riwayat Kesehatan

1. Riwayat penyakit sekarang :
 - 1.1. Riwayat kontrol ke poli dalam 3 bulan terakhir
 - a. Ya, Saya kontrol karena _____
 - b. Tidak
 - 1.2. Riwayat rawat inap dalam 3 bulan terakhir
 - a. Ya, Saya dirawat inap karena _____
 - b. Tidak
 - 1.3. Riwayat konsumsi obat dalam 3 bulan terakhir, apa
 - a. Ya, Saya mengonsumsi obat _____
 - b. Tidak
2. Riwayat penyakit dahulu :
3. Riwayat penyakit jantung :
(Hipertensi, jantung koroner,
kelainan irama jantung,
penyakit jantung bawaan,
kelainan katup jantung, gagal
jantung)
4. Riwayat penyakit keluarga :

C. Data Hasil Pengukuran

1. Lemak viseral : _____
2. Tekanan darah (SBP/DBP) : ____/____
3. Denyut jantung (HR) : _____
4. RPP(SBP×HR/1000) : _____

Aktivitas Fisik (Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ))

Pertanyaan	Respon	Kode	
Aktivitas saat bekerja (aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, Aktivitas rumah tangga, dll)			
1	Apakah pekerjaan sehari-hari Anda memerlukan aktivitas kerja berat (seperti mengangkat beban berat) sehingga menyebabkan bernafas lebih cepat dan jantung berdegup lebih kencang selama minimal 10 menit per hari?	(1) Ya (lanjut ke no. 2) (2) Tidak (langsung ke no.4)	P1
2	Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas berat sebagai bagian dari pekerjaan?	_ hari	P2
3	Dalam satu hari, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas berat di tempat kerja?	Jam : Menit _ _ : _ _	P3
4	Apakah pekerjaan Anda memerlukan aktivitas kerja sedang (seperti berjalan cepat atau mengangkat barang yang ringan) yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung setidaknya selama minimal 10 menit per hari?	(1) Ya (lanjut ke no.5) (2) Tidak (langsung ke no.7)	P4
5	Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan?	_ _ hari	P5
6	Dalam satu hari, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas sedang di tempat kerja?	Jam : Menit _ _ : _ _	P6
Perjalanan dari tempat ke tempat (Perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket, dll)			
7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	(1) Ya (lanjut ke no.2) (2) Tidak (langsung ke no.10)	P7
8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untu pergi ke suatu tempat?	_ _ hari	P8
9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : Menit _ _ : _ _	P9
Aktivitas Waktu Luang (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)			
10	Apakah anda melakukan olahraga berat, rekreasi atau aktivitas yang menyebabkan peningkatan pada pernapasan atau denyut jantung	1) Ya (lanjut ke no.11) (2) Tidak (langsung ke no.13)	P10

	(misalnya lari atau futsal, fitness, basket) di waktu luang selama setidaknya 10 menit per hari?		
11	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat?	__ hari	P11
12	Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam : Menit -- : --	P12
13	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga sedang atau aktivitas yang tidak terlalu berat yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung (misalnya jalan cepat, bersepeda, renang atau voli) selama setidaknya 10 menit per hari?	(1) Ya (lanjut ke no.14) (2) Tidak (lanjut ke no.16)	P13
14	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?	__ hari	P14
15	Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?	Jam : Menit -- : --	P15
Tidak banyak bergerak (Aktvitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk atau berbaring, KECUALI tidur)			
16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam 1 hari?	Jam : Menit -- : --	P16

Tingkat Stres (*Hamilton Anxiety Stress Scale (DASS)*)

Berikan tanda (V) pada kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Lumayan Sering (2)	Sering Sekali (3)
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
11	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12	Saya sedang merasa gelisah.				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

Lampiran 7

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 8

DATA HASIL PENELITIAN
KARAKTERISTIK DEMOGRAFI PARTISIPAN

No.	RAS	USIA	GENDER	STRES	KATEGORI	AK. FISIK	KATEGORI
1.	Arab	21	L	20	SEDANG	2640	SEDANG
2.	Melayu	22	L	6	NORMAL	4565	BERAT
3.	Jawa	19	L	1	NORMAL	30720	BERAT
4.	Jawa	24	L	5	NORMAL	17428,29	BERAT
5.	Jawa	20	L	8	NORMAL	13476	BERAT
6.	jawa	22	L	19	SEDANG	5768	BERAT
7.	jawa	21	L	8	NORMAL	3240	BERAT
8.	Jawa	21	L	4	NORMAL	720	SEDANG
9.	Madura	22	L	1	NORMAL	480	RINGAN
10.	Jawa	21	L	1	NORMAL	3555	BERAT
11.	Jawa	23	L	14	NORMAL	1874	SEDANG
12.	Jawa	23	L	9	NORMAL	7200	BERAT
13.	Jawa	21	L	4	NORMAL	1680	SEDANG
14.	Jawa	21	L	16	RINGAN	3773	BERAT
15.	Jawa	23	L	0	NORMAL	3360	BERAT
16.	Madura	21	L	25	BERAT	0	RINGAN
17.	Jawa	20	L	17	RINGAN	10639,2	BERAT
18.	Jawa	20	L	1	NORMAL	720	SEDANG
19.	Jawa	21	L	20	SEDANG	1920	SEDANG
20.	Jawa	21	L	10	NORMAL	5760	BERAT
21.	Jawa	19	L	15	RINGAN	9600	BERAT
22.	jawa	20	L	10	NORMAL	2787,3	SEDANG
23.	Madura	20	L	0	NORMAL	12651	BERAT
24.	Jawa	22	L	13	NORMAL	3156	BERAT
25.	Madura	21	L	0	NORMAL	480	RINGAN
26.	Jawa	19	L	6	NORMAL	2040	SEDANG
27.	Jawa	21	L	12	NORMAL	7398	BERAT
28.	Jawa	20	L	2	NORMAL	0	RINGAN
29.	Jawa	21	P	12	NORMAL	297	RINGAN
30.	jawa	18	P	18	RINGAN	742,5	SEDANG
31.	Jawa	21	P	1	NORMAL	0	RINGAN
32.	Madura	23	P	19	SEDANG	0	RINGAN
33.	Jawa	20	P	23	SEDANG	80	RINGAN
34.	Jawa	21	P	4	NORMAL	0	RINGAN
35.	Jawa	22	P	21	SEDANG	5295	BERAT
36.	Jawa	21	P	11	NORMAL	0	RINGAN

37.	jawa	21	P	7	NORMAL	1260	SEDANG
38.	Jawa	21	P	6	NORMAL	1200	SEDANG
39.	Bali	19	P	10	NORMAL	82,5	RINGAN
40.	Jawa	21	P	5	NORMAL	0	RINGAN
41.	Jawa	21	P	8	NORMAL	0	RINGAN
42.	Jawa	21	P	6	NORMAL	398	RINGAN
43.	Jawa	21	P	8	NORMAL	0	RINGAN
44.	Jawa	21	P	8	NORMAL	0	RINGAN
45.	Jawa	20	P	15	RINGAN	495	RINGAN
46.	Jawa	19	P	5	NORMAL	0	RINGAN
47.	Jawa	20	P	4	NORMAL	247,5	RINGAN
48.	Jawa	21	P	2	NORMAL	19215	BERAT
49.	Madura	21	P	4	NORMAL	297	RINGAN
50.	Jawa	19	P	3	NORMAL	1080	SEDANG
51.	Madura	21	P	4	NORMAL	1485	SEDANG
52.	Madura	21	P	39	SANGAT BERAT	0	RINGAN
53.	Jawa	28	P	15	RINGAN	300	RINGAN
54.	banjar	22	P	4	NORMAL	0	RINGAN
55.	Jawa	21	P	13	NORMAL	0	RINGAN
56.	Jawa	22	P	7	NORMAL	2400	SEDANG
57.	Madura	22	P	15	RINGAN	0	RINGAN
58.	Jawa	21	P	19	SEDANG	180	RINGAN
59.	Jawa	19	P	14	NORMAL	3907,5	BERAT
60.	Jawa	19	P	8	NORMAL	0	RINGAN
61.	Jawa	21	P	32	BERAT	6480	BERAT
62.	Jawa	20	P	15	RINGAN	0	RINGAN

KARAKTERISTIK KESEHATAN PARTISIPAN

No.	Sistol	Diastol	Kategori	Nadi	Kategori
1.	120	80	PRE-HIPERTENSI	79	NORMAL
2.	125	90	PRE-HIPERTENSI	80	NORMAL
3.	122	70	PRE-HIPERTENSI	84	NORMAL
4.	120	80	PRE-HIPERTENSI	64	NORMAL
5.	130	100	PRE-HIPERTENSI	85	NORMAL
6.	110	80	NORMAL	90	NORMAL
7.	110	80	NORMAL	80	NORMAL
8.	100	70	NORMAL	85	NORMAL
9.	110	80	NORMAL	90	NORMAL
10.	130	90	PRE-HIPERTENSI	100	NORMAL
11.	120	80	PRE-HIPERTENSI	73	NORMAL
12.	110	80	NORMAL	98	NORMAL
13.	110	80	NORMAL	91	NORMAL
14.	120	80	PRE-HIPERTENSI	73	NORMAL
15.	120	80	PRE-HIPERTENSI	90	NORMAL
16.	120	80	PRE-HIPERTENSI	76	NORMAL
17.	110	80	NORMAL	74	NORMAL
18.	130	90	PRE-HIPERTENSI	88	NORMAL
19.	130	90	PRE-HIPERTENSI	100	NORMAL
20.	110	80	NORMAL	78	NORMAL
21.	110	80	NORMAL	67	NORMAL
22.	120	80	PRE-HIPERTENSI	65	NORMAL
23.	120	90	PRE-HIPERTENSI	90	NORMAL
24.	120	80	PRE-HIPERTENSI	86	NORMAL
25.	115	80	NORMAL	78	NORMAL
26.	120	79	PRE-HIPERTENSI	82	NORMAL
27.	120	90	PRE-HIPERTENSI	110	TAKIKARDI
28.	120	80	PRE-HIPERTENSI	86	NORMAL
29.	110	80	NORMAL	85	NORMAL
30.	100	70	NORMAL	86	NORMAL
31.	120	80	PRE-HIPERTENSI	80	NORMAL
32.	100	70	NORMAL	84	NORMAL
33.	110	80	NORMAL	88	NORMAL
34.	110	80	NORMAL	86	NORMAL
35.	120	60	PRE-HIPERTENSI	76	NORMAL
36.	100	70	NORMAL	69	NORMAL
37.	110	60	NORMAL	98	NORMAL
38.	100	80	NORMAL	88	NORMAL
39.	110	80	NORMAL	99	NORMAL
40.	110	70	NORMAL	89	NORMAL

41.	80	60	NORMAL	82	NORMAL
42.	100	80	NORMAL	80	NORMAL
43.	90	60	NORMAL	76	NORMAL
44.	120	60	PRE-HIPERTENSI	90	NORMAL
45.	90	60	NORMAL	62	NORMAL
46.	90	60	NORMAL	84	NORMAL
47.	120	80	PRE-HIPERTENSI	92	NORMAL
48.	110	80	NORMAL	80	NORMAL
49.	110	80	NORMAL	76	NORMAL
50.	110	90	NORMAL	78	NORMAL
51.	100	60	NORMAL	68	NORMAL
52.	120	80	PRE-HIPERTENSI	78	NORMAL
53.	100	60	NORMAL	66	NORMAL
54.	90	60	NORMAL	97	NORMAL
55.	110	80	NORMAL	78	NORMAL
56.	100	60	NORMAL	85	NORMAL
57.	110	80	NORMAL	87	NORMAL
58.	90	70	NORMAL	87	NORMAL
59.	120	70	PRE-HIPERTENSI	88	NORMAL
60.	110	80	NORMAL	86	NORMAL
61.	90	60	NORMAL	81	NORMAL
62.	110	60	NORMAL	85	NORMAL

KARAKTERISTIK LEMAK VISCERAL DAN RPP

No.	RPP	Kategori	Lemak Visceral	Kategori
1.	9,48	Average Resting	10,5	Tinggi
2.	10	Average Resting	9,9	Normal
3.	10,248	Average Resting	10,5	Tinggi
4.	7,68	Average Resting	10,5	Tinggi
5.	11,05	High Resting	11,5	Tinggi
6.	9,9	Average Resting	1	Normal
7.	8,8	Average Resting	10,5	Tinggi
8.	8,5	Average Resting	1	Normal
9.	9,9	Average Resting	12	Tinggi
10.	13	High Resting	15,5	Sangat tinggi
11.	8,76	Average Resting	6,5	Normal
12.	10,78	Average Resting	12	Tinggi
13.	10,01	Average Resting	7	Normal
14.	8,76	Average Resting	12	Tinggi
15.	10,8	Average Resting	7,5	Normal
16.	9,12	Average Resting	10	Tinggi
17.	8,14	Average Resting	4,5	Normal
18.	11,44	High Resting	10	Tinggi
19.	13	High Resting	18	Sangat tinggi
20.	8,58	Average Resting	9,5	Normal
21.	7,37	Average Resting	1	Normal
22.	7,8	Average Resting	9,5	Normal
23.	10,8	Average Resting	4,5	Normal
24.	10,32	Average Resting	1	Normal
25.	8,97	Average Resting	12,5	Tinggi
26.	9,84	Average Resting	6,5	Normal
27.	13,2	High Resting	19	Sangat tinggi
28.	10,32	Average Resting	9,5	Normal
29.	9,35	Average Resting	4,5	Normal
30.	8,6	Average Resting	2,5	Normal
31.	9,6	Average Resting	1	Normal
32.	8,4	Average Resting	3	Normal
33.	9,68	Average Resting	5,5	Normal
34.	9,46	Average Resting	12,5	Tinggi
35.	9,12	Average Resting	1	Normal
36.	6,9	Low Resting	3	Normal
37.	10,78	Average Resting	1	Normal
38.	8,8	Average Resting	3	Normal
39.	10,89	Average Resting	8	Normal
40.	9,79	Average Resting	3,5	Normal

41.	6,56	Low Resting	1	Normal
42.	8	Average Resting	4,5	Normal
43.	6,84	Low Resting	3	Normal
44.	10,8	Average Resting	5,5	Normal
45.	5,58	Low Resting	2	Normal
46.	7,56	Average Resting	2	Normal
47.	11,04	High Resting	14	Tinggi
48.	8,8	Average Resting	3	Normal
49.	8,36	Average Resting	3,5	Normal
50.	8,58	Average Resting	9	Normal
51.	6,8	Low Resting	1	Normal
52.	9,36	Average Resting	8,5	Normal
53.	6,6	Low Resting	1	Normal
54.	8,73	Average Resting	3,5	Normal
55.	8,58	Average Resting	10	Tinggi
56.	8,5	Average Resting	1	Normal
57.	9,57	Average Resting	1	Normal
58.	7,83	Average Resting	2	Normal
59.	10,56	Average Resting	4,5	Normal
60.	9,46	Average Resting	2,5	Normal
61.	7,29	Average Resting	6	Normal
62.	9,35	Average Resting	3	Normal

Lampiran 9

Analisis Data Karakteristik Demografi, Karakteristik Kesehatan Lemak Visceral, *Resting* RPP, dan Korelasi Lemak Visceral Terhadap *Resting* RPP menggunakan SPSS Versi 26

Frequency Table

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	18.00	1	1.6	1.6	1.6
	19.00	9	14.5	14.5	16.1
	20.00	18	29.0	29.0	45.2
	21.00	22	35.5	35.5	80.6
	22.00	6	9.7	9.7	90.3
	23.00	5	8.1	8.1	98.4
	28.00	1	1.6	1.6	100.0
Total		62	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-Laki	28	45.2	45.2	45.2
	Perempuan	34	54.8	54.8	100.0
Total		62	100.0	100.0	

		RAS			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Jawa	49	79.0	79.0	79.0
	Madura	9	14.5	14.5	93.5
	Bali	1	1.6	1.6	95.2
	Melayu	1	1.6	1.6	96.8
	Banjar	1	1.6	1.6	98.4
	Arab	1	1.6	1.6	100.0
	Total		62	100.0	100.0

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	28	45.2	45.2	45.2
	Sedang	14	22.6	22.6	67.7
	Berat	20	32.3	32.3	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	44	71.0	71.0	71.0
	Ringan	8	12.9	12.9	83.9
	Sedang	7	11.3	11.3	95.2
	Berat	2	3.2	3.2	98.4
	Sangat berat	1	1.6	1.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	38	61.3	61.3	61.3
	Pre-Hipertensi	24	38.7	38.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Heart Rate

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	61	98.4	98.4	98.4
	Takikardi	1	1.6	1.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Lemak Visceral

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	45	72.6	72.6	72.6
	Tinggi	14	22.6	22.6	95.2
	Sangat Tinggi	3	4.8	4.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Rate Pressure Product

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Low Resting	6	9.7	9.7	9.7
	Average Resting	50	80.6	80.6	90.3
	High Resting	6	9.7	9.7	100.0
Total		62	100.0	100.0	

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	RAS	Aktivitas Fisik	Stres	Tekanan Darah	Heart Rate	Lemak Visceral	Rate Pressure Product
N	Valid	62	62	62	62	62	62	62	62	62
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		20.7419	.5484	1.3710	1.8710	1.5161	1.3871	2.0161	1.3226	2.0000
Std. Error of Mean		.18814	.06372	.12001	.11144	.11892	.06236	.01613	.07189	.05633
Median		21.0000	1.0000	1.0000	2.0000	1.0000	1.0000	2.0000	1.0000	2.0000
Std. Deviation		1.48142	.50172	.94494	.87748	.93637	.49106	.12700	.56610	.44353
Variance		2.195	.252	.893	.770	.877	.241	.016	.320	.197
Skewness		1.963	-.199	3.397	.259	1.871	.475	7.874	1.588	.000
Std. Error of Skewness		.304	.304	.304	.304	.304	.304	.304	.304	.304
Kurtosis		8.358	-2.027	12.495	-1.670	2.986	-1.834	62.000	1.635	2.456
Std. Error of Kurtosis		.599	.599	.599	.599	.599	.599	.599	.599	.599
Range		10.00	1.00	5.00	2.00	4.00	1.00	1.00	2.00	2.00
Minimum		18.00	.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	1.00	1.00
Maximum		28.00	1.00	6.00	3.00	5.00	2.00	3.00	3.00	3.00
Sum		1286.00	34.00	85.00	116.00	94.00	86.00	125.00	82.00	124.00

Correlations

		Lemak Visceral	Rate Pressure Product
Spearman's rho	Lemak Visceral	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	62
Rate Pressure Product	Lemak Visceral	Correlation Coefficient	.533**
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	62

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10

Kartu Kendali Bimbingan Karya Ilmiah

No.	Tanggal	Topik	Saran/Komentar	Pembimbing
1	2023-05-26	Konsultasi Proposal	merapikan susunan proposal	Nurma Yullyanasari
2	2023-06-17	Konsultasi Proposal	Konsultasi BAB I	Irma Kartikasari
3	2023-07-14	Konsultasi Finalisasi Proposal	Perubahan Metode SPSS dari kendal Tau menjadi spearman	Nurma Yullyanasari
4	2023-07-24	Konsultasi Finalisasi Proposal	revisi daftar isi, daftar pustaka, lampiran	Irma Kartikasari
5	2023-09-13	Revisi Naskah Proposal	ACC revisi naskah proposal	Nurma Yullyanasari
6	2023-10-04	Revisi Naskah Proposal	ACC revisi naskah proposal	Irma Kartikasari
7	2023-10-12	Etik Penelitian	Konsultasi Etik	Nurma Yullyanasari
8	2024-03-04	Konsultasi BAB 5 dan BAB 6	Revisi interpretasi, tabel BAB 5, menambahkan pembahasan BAB 6	Nurma Yullyanasari
9	2024-03-07	Konsultasi BAB 5-7	Revisi BAB 5-7	Nurma Yullyanasari
10	2024-03-15	Konsultasi Finalisasi BAB 5-7	ACC BAB 5-7	Nurma Yullyanasari
11	2024-03-23	Konsultasi BAB 5-7	ACC BAB 5-7	Irma Kartikasari