

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Sakinah Mojokerto dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden mayoritas menderita DM tipe 2 dengan rentang usia 40-60 tahun, berjenis kelamin perempuan, lama menderita selama 1-5 tahun, dan memiliki komorbid terbanyak satu penyakit dengan terbanyak menderita penyakit jantung.
2. Hasil penelitian didapatkan hasil IMT terbanyak yaitu *obese* I sebanyak 52.1%
3. Hasil penelitian didapatkan kadar HbA1c kategori diabetes sebanyak 77.1%
4. Terdapat hubungan antara IMT dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kekuatan korelasi sedang dan arah korelasi positif/searah.

7.2 Saran

1. Tenaga kesehatan

Pemberian edukasi kepada penderita diabetes melitus tipe 2 terkait penyakit DM tipe 2, menjadikan kontrol kadar HbA1c sebagai prediktor risiko terkait komplikasi sehingga dapat memberikan intervensi pencegahan.

2. Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya penderita DM tipe 2 sebaiknya memperbaiki pola hidup, melakukan aktivitas fisik secara rutin, dan lebih patuh terhadap pengobatan yang diberikan oleh dokter.

3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama, diharapkan untuk meneliti lebih dalam terkait IMT dengan kadar HbA1c terhadap kejadian komplikasi baik mikrovaskuler ataupun makrovaskuler, menambah jumlah sampel penelitian.



Universitas Muhammadiyah Surabaya

