

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang ada, dapat ditarik kesimpulan dari hasil penelitian ini :

1. Sebagian besar Ibu hamil pada penelitian ini mengalami Tidak Preeklampsia di Rumah Sakit Kabupaten Sumenep.
2. Ada hubungan antara Preeklampsia dengan depresi pada ibu hamil.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lebih dalam dengan memperluas sampel serta lebih memperhatikan variabel-variabel yang terkait. Penelitian lanjutan perlu dilakukan untuk lebih menyempurnakan pembahasan mengenai preeklampsia pada ibu hamil dengan terjadinya depresi.

2. Bagi institusi Pendidikan

Hasil dan pembahasan dari penelitian ini dapat menjadi referensi bagi institusi pendidikan dalam mengadakan praktik belajar lapangan berbasis penyuluhan atau edukasi mengenai tanda bahaya kehamilan dan pencegahan serta sebaiknya bisa memberikan edukasi mengenai dampak

buruk dari terjadinya preeklampsia pada ibu hamil itu sendiri dan terjadinya depresi.

4. Bagi institusi terkait

Hasil dan pembahasan dari penelitian ini dapat bermanfaat pada semua aspek pada ibu hamil preeklampsia yang mengalami depresi dengan begitu dapat meningkatkan dan mempertahankan kesehatan. Serta meningkatkan intensitas pemberian informasi kepada masyarakat luas.

5. Bagi ibu hamil

Agar meningkatkan pendidikan, tidak hanya pendidikan formal saja, tetapi dapat melalui pendidikan non formal misalnya seminar, penyuluhan dan pertemuan terkait kesehatan agar risiko preklampsia dan depresi dapat diantisipasi.

