



## **BAB VII**

# **SARAN DAN KESIMPULAN**

## **BAB VII**

### **SARAN DAN KESIMPULAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Variabel yang dinyatakan berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kadar Hb Ibu hamil yang mengalami Covid 19 di RSUD Dr. Soerigi Lamongan adalah Frekwensi ANC
2. Berdasarkan persamaan yang tersusun pada model regresi linear yaitu apabila terjadi peningkatan frekwensi kunjungan ANC, maka kadar hb Ibu hamil yang mengalami peningkatan 1.169 gr/dl

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini ditemukan hanya karakteristik ANC yang terbukti signifikan, karena memang dari hasil yang didapat selain bisa dibuktikan secara SPSS tetapi juga dapat dibuktikan sesuai dengan hipotesis 1 dan kerangka teori.

1. Bagi Profesi dokter
  - a) Selalu memotivasi pada ibu hamil agar rutin control ANC
  - b) Memberikan edukasi kepada ibu hamil tentang control secara rutin
  - c) Melakukan penelitian terkait pengaruh sosiodemografi terhadap kadar Hb ibu hamil penderita covid dengan *center* yang lebih luas
2. Bagi Pelayanan Kesehatan
  - a) Menyusun standar operasional prosedur pemeriksaan ANC pada Ibu hamil dan merevisi secara berkala
  - b) Menyediakan sarana ruang edukasi dan senam ibu hamil
  - c) Berkoordinasi dengan dokter tentang jadwal edukasi dan senam hamil
3. Bagi Ibu hamil dan keluarga.

- a) Ibu hamil diharapkan senantiasa mematuhi jadwal kunjungan ANC
- b) Keluarga diharapkan selalu mendampingi ibu hamil pada saat control ANC dan memberikan dukungan dengan mengingatkan control ANC ke dokter

