

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DAN KEBIASAAN MEROKOK
TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA NELAYAN DI
DESA WARULOR PACIRAN LAMONGAN**



FITHRI FIFIANAH

NIM: 20191880020

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DAN KEBIASAAN MEROKOK
TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA NELAYAN DI
DESA WARULOR PACIRAN LAMONGAN**



FITHRI FIFIANAH
NIM: 20191880020

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2023

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DAN KEBIASAAN MEROKOK
TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA NELAYAN DI
DESA WARULOR PACIRAN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kejawiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH

FITHRI FIFIANAH

NIM 20191880020

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fithri Fifianah

NIM : 2019180020

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan Judul “**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DAN KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA NELAYAN DI DESA WARULOR PACIRAN LAMONGAN**” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



FITHRI FIFIANAH

NIM 2019180020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Hubungan Konsumsi Kopi Dan Kebiasaan Merokok Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Nelayan Di Desa Warulor Paciran Lamongan**" yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **FITHRI FIFIANAH (NIM 20191880020)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Januari 2023

Menyetujui,

Pembimbing I



(dr. Detti Nur Irawati, Sp. PD-FINASIM)

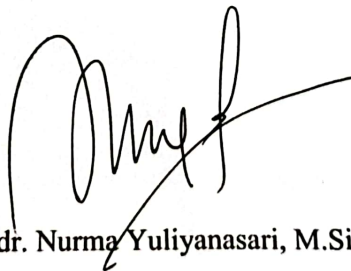
Pembimbing II



(dr. Nenny Triastuti, M.Si)

Mengetahui,

Ketua Program Studi






(dr. Nurma Yuliyasari, M.Si)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Hubungan Konsumsi Kopi Dan Kebiasaan Merokok Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Nelayan Di Desa Warulor Paclran Lamongan" telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 17 Februari 2023 oleh mahasiswa atas nama **FITRI FIFIANAH (20191880020)** Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji	:	dr. M. Perdana Airlangga, Sp.JP, FIHA	()
Pembimbing I	:	dr. Detti Nur Irawati, Sp. PD-FINASIM	()
Pembimbing II	:	dr. Nenny Triastuti, M. Si	()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



(dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS)

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyanyang. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat-Nya atas segala karunia dan Ridho-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “**Hubungan Konsumsi Kopi dan Kebiasaan Merokok Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Nelayan Di Desa Warulor Paciran Lamongan**”, sehingga dapat memenuhi persyaratan kelulusan dalam menempuh sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan begitu banyak dukungan, motivasi, ilmu, fasilitas serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis tetap termotivasi dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang sudah turut membantu dalam penyusunan tugas akhir.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala Rahmat, Ridho, dan Izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dan berproses selama berada di lingkup fakultas kedokteran.
2. Dr. dr. Sukadiono, M. M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya atas kesempatan yang sudah diberikan untuk menjadi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P(K), FCCP, FIRS selaku Dekan beserta Jajaran Dekanat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya atas kesempatan yang diberikan untuk menjalani program studi pendidikan dokter.
4. Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. dr. Laily Irfana, Sp. S selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. dr. Nurma Yuliyanasari, M. Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter dan dr. Kartika Prahasanti, M. Si selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, atas arahan serta motivasi sehingga dapat menempuh studi sampai ada tahap akhir.
7. dr. Sutrisno, Sp. PA selaku Koordinator Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya atas motivasi yang telah diberikan untuk menjadi mahasiswa yang baik sehingga penulis dapat menempuh studi dengan baik hingga saat ini.
8. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M. Si selaku Koordinator Tugas Akhir beserta Tim Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya atas pelayanan yang baik dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

9. dr. Detti Nur Irawati, Sp. PD-FINASIM selaku dosen pembimbing pertama yang selalu memberi arahan dan masukan serta sabar dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi dari awal penentuan judul hingga tahap akhir ini hingga terselesaikan dengan baik dan lancar.
10. dr. Nenny Triastuti, M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah menerima penulis menjadi anak bimbingnya dan selalu memberikan motivasi, arahan, ilmu, dan selalu sabar dalam membimbing demi kelancaran penulis dalam menyelesaikan tugas akhir sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
11. dr. M Perdana Airlangga, Sp. JP, FIHA selaku dosen penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan-masukan demi kelancaran penelitian tugas akhir dan memberikan perbaikan demi tugas akhir yang selesai dengan baik.
12. dr. H. M. Subkhan, Sp. P, M. M., FAPSR selaku Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang sudah memberikan izin kelaikan etik untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik demi kepentingan penelitian tugas akhir.
13. Orang tua tercinta Papa Zainul Fanani dan Mama Munawaroh yang selalu mendoakan, memberikan semangat, bantuan, dukungan, perhatian, serta fasilitas kepada penulis demi kelancaran dalam menyelesaikan pendidikan di fakultas kedokteran dan jugas tugas akhir ini.
14. Kakak pertama Fithri Fadhliyah, Amd. AK Dan kakak ipar saya Nur Rochim serta keponakan Shazfa Ayesha Rofith yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan tugas akhir.
15. Kakak kedua Luthfi Taqiyuddin dan Fitri Ferananda Amd. Keb serta keponakan King Arthur Safaraz Al Baraq yang selalu memberikan motivasi dan membantu selama penelitian demi kelancaran penelitian.
16. Adik saya Fithri Farchah Frischah Sari dan Fiqih Fajar Fihtroni yang selalu memberikan motivasi selama pengambilan data.
17. Sahabat dan teman-teman sejawat saya yang selalu memberikan banyak bantuan, semangat, serta motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan dokter dan menyelesaikan tugas akhir.
18. Diri saya sendiri dan semua pihak yang terlibat dan berpengaruh dalam proses penyusunan tugas akhir ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang saudara/i berikan kepada penulis dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, pembaca, serta peneliti lainnya.

Surabaya, 23 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Depan.....	i
Halaman Prasyarat	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi.....	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iv
Halaman Pengesahan Penguji.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan Dan Istilah.....	xiv
Abstrak.....	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kopi	8
2.1.1 Definisi Kopi.....	8
2.1.2 Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah.....	9
2.2 Merokok.....	10
2.2.1 Definisi Merokok.....	10
2.2.2 Hubungan Merokok Dengan Tekanan Darah	10
2.3 Konsumsi Kopi dan Kebiasaan Merokok Pada Nelayan	11
2.4 Peningkatan Tekanan Darah	12
2.4.1 Tekanan Darah	12
2.4.2 Hipertensi.....	13
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	28
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	28
3.3 Hipotesis Penelitian	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31

4.1 Rancangan Penelitian.....	31
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel...	31
4.2.1 Populasi.....	31
4.2.2 Sampel	31
4.2.3 Besar Sampel	32
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	33
4.3 Variabel Penelitian.....	34
4.3.1 Klasifikasi Variabel `	34
4.3.2. Definisi Operasional Variabel	34
4.4 Instrumen Penelitian	35
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	36
4.6.1 Bagan Alur Penelitian	37
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	38
4.7.1 Pengolahan Data	38
4.7.2 Analisis Data.....	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	40
5.1 Gambaran Sampel Penelitian.....	40
5.1.1. Deskripsi Profil Sampel Penelitian	40
5.1.2. Deskripsi Variabel Sampel Penelitian	41
5.2 Bivariate Analysis.....	44
5.3 Multivariate Analysis.....	46
5.3.1. Kelayakan Model Regresi Logistik	46
5.3.2. Estimasi Model Regresi Logistic	49
BAB 6 PEMBAHASAN.....	55
BAB 7 PENUTUP	61
7.1 Kesimpulan	61
7.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	16
Tabel 4. 1 Tabel Definisi Operasional Gambar	34
Tabel 5. 1 Profil Sampel Penelitian	40
Tabel 5. 2 Deskripsi Variabel Konsumsi Kopi	41
Tabel 5. 3 Deskripsi Variabel Kebiasaan Merokok	42
Tabel 5. 4 Deskripsi Variabel Tekanan Darah	43
Tabel 5. 5 Hubungan Konsumsi Kopi dan Peningkatan Tekanan Darah	44
Tabel 5. 6 Hubungan Kebiasaan Merokok dan Peningkatan Tekanan Darah	45
Tabel 5. 7 Korelasi Variabel Independen	47
Tabel 5. 8 Nilai -2 Log Likelihood	47
Tabel 5. 9 Nilai Hosmer & Lemeshow Test	48
Tabel 5. 10 Omnibus Test	49
Tabel 5. 11 Koefisien Determinasi Nagelkerke's R Square	49
Tabel 5. 12 Hasil Estimasi Model Regresi Logistic	50
Tabel 5. 13 Ketepatan Klasifikasi Rating Obligasi	52
Tabel 5. 14 Uji Hipotesis	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 2 Patofisiologi Hipertensi	21
Gambar 2. 3 Penapisan dan Diagnosis Hipertensi (PERHI, 2019).....	23
Gambar 2. 4 Target tekanan darah (Oparil et al., 2018)	24
Gambar 2. 5 Algoritma Manajemen Hipertensi (Weber et al., 2013)	26
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 4. 1 Alur Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Sertifikat Etik	68
Lampiran 2 Persyaratan Persetujuan Publikasi.....	69
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	70
Lampiran 4 Surat Pemberian Izin Dari Instansi Terkait.....	71
Lampiran 5 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian	72
Lampiran 6 Lembar Informed Consent	73
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	74
Lampiran 8 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	78
Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik	79
Lampiran 10 Bukti Bimbingan Cyber	91

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

CVD	: Cardiovascular Disease
WHO	: World Health Organization
SRS	: Sample Registration System
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
CO	: Cardiac Output
TPR	: Total Resistensi Perifer
RAAS	: Sistem Renin–Angiotensin-Aldosteron
ACE	: Angiotensin-Converting Enzyme
<i>AHA</i>	: <i>American Heart Association</i>
<i>ACC</i>	: American College of Cardiology
DASH	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
ABPM	: Ambulatory Blood Pressure Monitoring
HBPM	: Home Blood Pressure Monitoring
CKD	: Chronic Kidney Disease

DAFTAR PUSTAKA

- Amaluddin, N., & Malik, U. (2018). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Peningkatan Tekanan Darah. *Jurnal Unimus, 1*.
- Amelia, R., Nasrul, E., & Basyar, M. (2016). Hubungan Derajat Merokok Berdasarkan Indeks Brinkman dengan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Andalas, 5*(3), 619–624. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.587>
- Andrea, G., Chasani, S., & Ismail, A. (2013). Korelasi Derajat Hipertensi Dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik Di Rsup Dr. Kariadi Semarang Periode 2008-2012. *Jurnal Kedokteran Diponegoro, 2*(1), 138050.
- Angraeni, N. (2020). *Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Faktor Risiko Di Puskesmas Tanete Kecamatan Bulukumpa KABUPATEN Bulukumba Periode Juli 2019 - Juni 2020* (Vol. 2507, Issue February).
- Aryati, K. (2015). Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Perokok Increased. *Jurnal Kesehatan Dan Agromedicine, 2*(3), 307–312.
- Bellah, R. (2018). *Konsumsi Kopi, Status Gizi, dan Tekanan Darah pada Masyarakat Nelayan di Desa Puger Kulon dan Puger Wetan. [Skripsi]*.
- Budianto, A., Haryanto, T., & Adi, R. (2017). Hubungan Perilaku Merokok Dan Minum Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Laki-Laki Dewasa Di Desa Kertosuko Kecamatan Krucil Kabupaten Probolinggo. *Nursing News, 2*, 11–21.
- Dinas Kesehatan Kab. Lamongan. (2015). Profil Kesehatan Kabupaten Lamongan Tahun 2014. *Dinas Kesehatan, 4*(3), 1–266. <http://marefateadyan.nashriyat.ir/node/150>
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 9*(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Firmansyah, M., & Rustam. (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan, VIII*, 263–268.
- Flack, J. M., & Adekola, B. (2019). Blood Pressure and The New ACC/AHA Hypertension Guidelines. *Trends in Cardiovascular Medicine, 30*(3), 160–164. <https://doi.org/10.1016/j.tcm.2019.05.003>
- Kemendes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemendes RI. (2019). Pusat data dan informasi kemenkes RI Hipertensi si Pembunuh Senyap. *Tentang Hipertensi i Pembunuh Senyap*.
- Lasianjayani, T., & Martini, S. (2014). Hubungan Antara Obesitas dan Perilaku Merokok terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi, 2*(3), 286–296.

- Martiani, A., & Lelyana, R. (2012). FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DITINJAU DARI KEBIASAAN MINUM KOPI (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran pada Bulan Januari-Februari 2012). *Journal of Nutrition College*, 1(1), 78–85. <https://doi.org/10.14710/jnc.v1i1.678>
- Mullo, O. E., Langi, F. L. F., & Asrifuddin, A. (2018). Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 7. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22076>
- Naraswari, N. M., Sutadarma, I. W., & Dewi, N. N. (2020). Hubungan konsumsi kopi hitam terhadap tekanan darah pada perokok dewasa. *Intisari Sains Medis*, 11(3), 1236–1241. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i3.700>
- Nuryanti, E., Amirus, K., Aryastuti, N., Negeri, P., Kabupaten, B., Kanan, W., Kesehatan, F., Universitas, M., Tulang, K., & Way, K. (2020). Hubungan Merokok, Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2019 Relationship Smoking, Drinking Coffee and Stress with Hypertension in Outpatients at The Public Health Cen. 9(2), 235–244.
- Oparil, S., Acelajado, M. C., Bakris, G. L., Berlowitz, D. R., Cífková, R., Dominiczak, A. F., Grassi, G., Jordan, J., Poulter, N. R., Rodgers, A., & Whelton, P. K. (2018). Hypertension. *Nature Reviews Disease Primers*, 4, 1–21. <https://doi.org/10.1038/nrdp.2018.14>
- PERHI. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019* (A. Lukito, E. Harmeiwaty, & N. Hustrini (eds.)). http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Purnawinadi, I. G. (2020). Kategori Perokok Berdasarkan Indeks Brinkman Dan Insomnia. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 6(2), 85–93.
- Retnaningsih, D., Kustriyani, M., & Sanjaya, B. T. (2016). Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Andalas.*, Vol 27(No 10), Hal 122-130.
- Rijal, F. K., & Suprihatin. (2014). Peningkatan Tekanan Darah Setelah Minum Kopi Dan Merokok. *Jurnal STIKES*, 53(1), 63–72.
- Ridayati, E. R. (2018). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Wanita Di Desa Siman. *Skripsi*. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/314>
- Riskesdas Jatim. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*. <https://drive.google.com/drive/folders/1XYHFQuKucZIwmCADX5ff1aDhfJgqzI-1%0A>
- Rismadi, K., Siagian, A., & Siregar, F. (2021a). Pengaruh Penghasilan Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Nelayan Di Kota Medan. *Jurnal Health Sains*, 2(1), 6.

- Rismadi, K., Siagian, A., & Siregar, F. A. (2021b). Pengaruh Penghasilan Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Nelayan Di Kota Medan. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 328–342. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.133>
- Setyanto, W. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. In *STIKes "ICME" Jombang* (Vol. 6).
- Sherwood, L. (2018). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem* (M. Iskandar & E. Al (eds.); 9th ed.). ECG.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.)). Literasi Media Publishing.
- Syahrir, M., Sabilu, Y., & Salma, W. O. (2021). Hubungan Merokok Dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir. *Jurnal Nursing Update*, 12(3), 27–35.
- Syukriadin, M., Asfian, P., & Munandar, S. (2019). Studi Komparatif Pengalihan Stres Kerja Pada Nelayan Tempat Pelelangan Ikan (TPI) Torobulu Kec. Laeya dan Pelabuhan Perikanan Samudera (PPS) Kec. Abeli Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2016. *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(2), 40–46.
- Tawbariah, L., Apriliana, E., Wintoko, R., & Sukohar, A. (2014). Hubungan Konsumsi Rokok dengan Perubahan Tekanan Darah pada Masyarakat di Pulau Pasaran Kelurahan Kota Karang Kecamatan Teluk Betung Timur Bandar Lampung. *Medical Journal of Lampung University*, 2, 91–98.
- Weber, M. A., Schiffrin, E. L., White, W. B., Mann, S., Lindholm, L. H., Kenerson, J. G., Flack, J. M., Carter, B. L., Materson, B. J., Ram, C. V. S., Cohen, D. L., Cadet, J. C., Jean-Charles, R. R., Taler, S., Kountz, D., Townsend, R., Chalmers, J., Ramirez, A. J., Bakris, G. L., ... Harrap, S. B. (2013). Clinical practice guidelines for the management of hypertension in the community a statement by the american society of hypertension and the international society of hypertension. *Journal of Hypertension*, 32(1), 3–15. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000000065>
- Weinberg, B., & Bealer, B. (2010). *The miracle of caffeine: manfaat tak terduga kafein berdasarkan penelitian paling mutakhir* (R. Ekawati & N. Aini (eds.)). Penerbit Qanita PT Mizan Pustaka.