

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS
LAREN KABUPATEN LAMONGAN**



HIOLDA VERDINAN YUNIAR

NIM : 20201880044

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS
LAREN KABUPATEN LAMONGAN**



HIOLDA VERDINAN YUNiar

NIM : 20201880044

FAKULTAS KEDOKTERAN

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS
LAREN KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

OLEH:
HIOLDA VERDINAN YUNIAR
NIM: 20201880044

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2023**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HIOLDA VERDINAN YUNIAR
NIM : 20201880044
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LAREN KABUPATEN LAMONGAN”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,


HIOLDA VERDINAN YUNIAR
NIM. 20201880044

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LAREN KABUPATEN LAMONGAN”** yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **HIOLDA VERDINAN YUNIAR (NIM 20201880044)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang tugas akhir pada Progam Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Oktober 2023

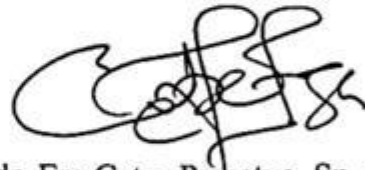
Menyetujui

Pembimbing I



(dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp. OG)

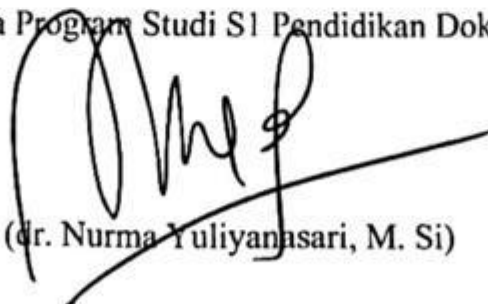
Pembimbing 2



(dr. Era Catur Prasetya, Sp. KJ)

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



(dr. Nurma Yuliyanasari, M. Si)

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LAREN KABUPATEN LAMONGAN”, telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 17 Oktober 2023 oleh mahasiswa atas nama HIOLDA VERDINAN YUNIAR (NIM 20201880044), Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

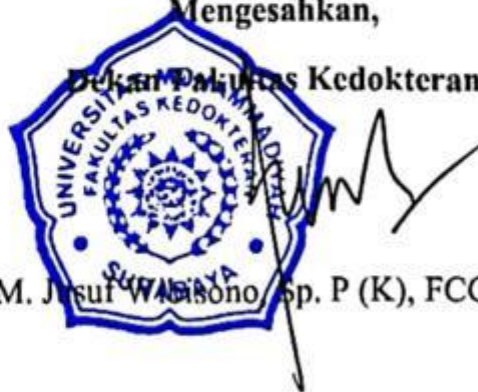
Penguji Ketiga : dr. Tjatur Pijambodo, M.Kes
Pembimbing I : dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp. OG
Pembimbing II : dr. Era Catur Prasetya, Sp. KJ

(.....)
(.....)
(.....)



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. M. Jusuf Wabsono, Sp. P (K), FCCP, FISR

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena dengan berkat dan rahmatnya penulis diberikan kekuatan, kemudahan, dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LAREN KABUPATEN LAMONGAN”** ini Alhamdulillah dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis menyadari banyak menemui hambatan dan kesulitan, namun berkat bantuan dari banyaknya pihak maka penelitian ini pada akhirnya dapat terselesaikan dengan baik dan benar. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT. atas segala rahmat, berkat, taufik dan hidayah-Nya telah melancarkan penulis menyelesaikan penelitian ini
2. Sukadiono, Dr., dr., M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. dr. Nurma Yuliyasari M.Si selaku Ketua Program Studi, dr. Kartika Prahasanti, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, dan dr. Sutrisno, Sp. PA selaku Koordinator Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
5. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil M.Si dan Mutiara Ramadhan, S.KM selaku tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
6. dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp.OG selaku dosen pembimbing 1 dan dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ d selaku dosen pembimbing 2, yang telah bersedia untuk membimbing penulis dengan sabar dan tulus serta memberikan pengarahan akademis maupun dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. dr. Tjatur Pijambodo, M.Kes selaku pembimbing dan penguji 3 dalam penulisan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan masukan dalam penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi.
9. Papah Hinlub dan mamah Nining Olhaniyah selaku orangtua penulis, terimakasih atas limpahan kasih sayang, pengorbanan, motivasi, dserta doa-doa yang telah diberikan untuk penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

10. Teman-teman yang selalu memberikan motivasi dan semangat terutama Irma Binti Roudlotul Nafisah., M Ariq Rahman., dan Faizal Alfarisi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir penulisan literature review.
11. Seluruh pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu terlibat dalam proses pembuatan skripsi.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan seperti saran demi sempurnanya skripsi ini.

Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua. penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Surabaya, 26 Oktober 2023
Penulis

Hiolda Verdinan Yuniar
NIM. 20201880044

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Kehamilan.....	5
2.1.1 Definisi Kehamilan	5
2.1.2 Fisiologi Kehamilan.....	5
2.1.3 Perubahan Saat Trimester 3	7
2.1.4 Proses Persalinan	8
2.1.5 Perubahan Psikologis Kehamilan.....	11
2.1.6 Perubahan Fisiologis Kehamilan.....	12
2.1.7 Definisi Kehamilan Primigravida.....	13
2.2 Konsep Pengetahuan.....	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Komponen Pengetahuan	14

2.3 Dukungan Keluarga.....	16
2.3.1 Pengertian Dukungan Keluarga	16
2.4 Konseptual Kecemasan.....	17
2.4.1 Pengertian Kecemasan.....	17
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN...20	
3.1 Kerangka Konseptual	20
3.1.1 Penjelasan Kerangka Konseptual	21
3.1.2 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN22	
4.1 Rancangan Sampel.....	22
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.	22
4.2.1 Populasi	22
4.2.2 Sampel.....	23
4.2.3 Besar Sampel.....	23
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	24
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian.....	24
4.3.1 Variabel Penelitian.....	24
4.3.2 Definisi Operasional Penelitian.....	25
4.4 Instrumen Penelitian	26
4.4.1 Realibilitas.....	26
4.4.2 Validitas	26
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
4.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	27
4.6.1 Bagan Alur Prosedur Pengumpulan Data	28
4.7 Cara Pengolahan Data.....	29
4.7.1 Pengolahan Data	29
4.7.2 Analisis Data.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN30	
5.1 Karakteristik Umum Responden Penelitian.....	30
5.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan	30
5.3 Dukungan Keluarga Ibu Primigravida Trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan.....	31
5.4 Tingkat Kecemasan Ibu hamil Primigravida Trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan	32

5.5 Analisis Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dan Dukungan Keluarga	32
5.6 Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Kecemasan	33
BAB VI PEMBAHASAN.....	35
BAB VII PENUTUP.....	41
7.1 Kesimpulan	41
7.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Definisi Operasional	25
Tabel 5.1 : Karakteristik Umum Responden Penelitian	30
Tabel 5.2 : Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan	31
Tabel 5.3 : Dukungan Keluarga Ibu Primigravida Trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan	31
Tabel 5.4 : Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan	32
Tabel 5.5 : Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Kecemasan	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 : Proses Fertilisasi	6
Gambar 2. 2 : Proses ovulasi, fertilisasi dan implantasi blastokista dalam uterus	7
Gambar 4. 1 : Alur Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Etik	48
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir untuk Kepentingan Publikasi	49
Lampiran 3 Surat Pengantar Penelitian dan Pengambilan Data	50
Lampiran 4 Surat Pengantar Dinas Kabupaten Lamongan	51
Lampiran 5 Surat Pengantar Puskesmas	52
Lampiran 6 Surat Telah Melaksanakan Penelitian di Puskesmas	53
Lampiran 7 Informed Consent.....	54
Lampiran 8 Instrumen/Kuesioner	55
Lampiran 9 Dokumentasi Saat Penelitian.....	64
Lampiran 10 Hasil Analisis Statistik	65
Lampiran 11 Kartu Kendali Bimbingan Karya Ilmiah	68

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, H., & Evicienna, E. (2017). Komparasi Metode Data Mining Untuk Penentuan Proses Persalinan Ibu Melahirkan. *Jurnal Sistem Informasi*, 13(2), 103. <https://doi.org/10.21609/jsi.v13i2.545>
- Amelia, P. (2018). Buku Ajar Biologi Reproduksi. In *Buku Ajar Biologi Reproduksi*. <https://doi.org/10.21070/2018/978-602-5914-12-6>
- Arifin, A. (2015). Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan Di. *EJournal Keperawatan*, 3(Volume 3 Nomor 2), 2, 3.
- Astuti, W., Hidayat, M. S., & Suryani, D. (2023). *Anxiety of Pregnant Women in Conducting Antenatal Care during the Covid-19 Pandemic: Literature Review*. 10(1), 30–37.
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP) 2020*, 73–79.
- Diferiansyah, O., Septa, T., & Lisiswanti, R. (2016). Gangguan cemas menyeluruh rumah sakit jiwa provinsi Lampung. *Jurnal Medula Unila*, 5(2), 63–68.
- Febriani, E. (2022). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN USIA IBU HAMIL DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN ANAK PERTAMA SKRIPSI*. 8.5.2017, 2003–2005.
- Fitria Y & Chairani H. (2021). Modul Continutty of care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana). In *Continutty Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana)*.
- Gary, W. P., Hijriyati, Y., & Zakiyah. (2020). Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Spontan Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur. *JKSP: Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 3(1), 68–76.
- Ginesthira, A. A. . A. (2016). Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil. *Skripsi Universitas Udayana*, 1–18.
- Guo, B., Zhang, M., Hao, W., Wang, Y., Zhang, T., & Liu, C. (2023). Neuroinflammation mechanisms of neuromodulation therapies for anxiety and depression. *Translational Psychiatry*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/s41398-022-02297-y>

- Handajani, D. O. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(1), 27. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v1i1.3321>
- Hastanti, H., Budiono, B., & Febriyana, N. (2021). Primigravida Memiliki Kecemasan Yang Lebih Saat Kehamilan. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 167–178. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.167-178>
- Henny Syapitri, Amila, & juneris Aritonang. (2021). *Metodologi penelitian Kesehatan*. www.ahlimediapress.com
- Hosseini, S. T. N., Abbasalizadeh, F., Hakimi, S., & Tabrizi, fatemeh P. F. (2023). *Background During pregnancy, it is crucial to minimize maternal anxiety to maintain the mental and physical health of both the mother and fetus, especially in high-risk pregnancies. As an essential factor, social relationships can have both negative and p.*
- Ii, B. A. B., & Teori, A. L. (2017). *Mindfulness Based On Breathing Exercise*. 14–47.
- Ika Yulianti. (2020). Pengantar Asuhan Kehamilan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ike, & Putri, T. H. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Melakukan Kunjungan Antenatal Care Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Sagatani. *Jurnal ProNers*, 6(6), 1–11.
- Indrawan, B., & Kaniawati Dewi, R. (2020). Pengaruh Net Interest Margin (NIM) Terhadap Return on Asset (ROA) Pada PT Bank Pembangunan Daerah Jawa Barat Dan Banten Tbk Periode 2013-2017. *Jurnal E-Bis (Ekonomi-Bisnis)*, 4(1), 78–87. <https://doi.org/10.37339/e-bis.v4i1.239>
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Analitika*, 12(2), 112–122. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i2.3382>
- Kim, E., & Lee, M. (2013). The reciprocal longitudinal relationship between the parent-adolescent relationship and academic stress in Korea. *Social Behavior and Personality*, 41(9), 1519–1532. <https://doi.org/10.2224/sbp.2013.41.9.1519>
- Madeghe, B. A., Kogi-Makau, W., Ngala, S., & Kumar, M. (2020). Risk factors and experiences of prepartum depression among pregnant women in urban-low income in Nairobi Kenya: a mixed-method study. *F1000Research*, 9, 1495. <https://doi.org/10.12688/f1000research.27434.1>

- Mahmudah, D. (2015). DENGAN KECEMASAN MELAHIRKAN PADA IBU HAMIL ANAK PERTAMA (PRIMIGRAVIDA) SKRIPSI Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Disusun Oleh : DEDEH MAHMUDAH FAKULTAS PSIKOLOGI 1432 H / 2010 LEMBAR PENGESAHAN. *Kmk*, 5(11), 218–309.
- Maisah Nugraheny, E. M. (2021). Perubahan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Trimester III Dalam Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kebidanan Poltekkes Ummi Khasanah*, 8(1), 34–41.
- Mamahit, A. Y., & Mamahit, S. (2020). Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Menjelang Persalinan Trimester Iii Di Puskesmas Tombatu. *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2020 ISBN: 978-623-93457-1-6*, 92–98.
- Munisah, Sukarsih, rahmawati ika, Mudlikah, S., Suprpti, & Putri, lidia aditama. (2021). *Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil*. 02, 20–24.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 115–125. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.8467>
- Nelazyani, L., & Hikmi, H. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Suami Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Saat Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu tahun 2016. *Journal Of Midwifery*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.37676/jm.v6i1.506>
- Ni Ketut, Putu, N. W. A. (2023). *Karakteristik Ibu Hamil Trimester III yang Mengalami Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan pada Masa Pandemi*. 3(2).
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*.
- Novelia, S., Rukmaini, & Umayah. (2022). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(2), 163–169. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i2.493>
- Pangesti, W. D., & Pangesti, W. D. (2018). Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Dalam Pencapaian Peran Sebagai Ibu Di Puskesmas Kembaran Ii Kabupaten Banyumas. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 13–21. <https://doi.org/10.35960/vm.v10i1.395>
- Price, R. B., Duman, R., & Haven, N. (2020). Depression : An Integrative Model. *Molecular Psychiatry*, 25(3), 530–543. <https://doi.org/10.1038/s41380-019-0615-x>.Neuroplasticity
- Putranti, V. P. T. (2014). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERSALINAN DENGAN KESIAPAN PRIMIGRAVIDA

- MENGHADAPI PERSALINAN. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Romalasari, N. F., Astuti, K., Studi, P., Psikologi, M., & Psikologi, F. (2020). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DAN PARTISIPASI MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER TIGA DI PUSKESMAS NGLIPAR II. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2).
- Rosyati, H., Km, M., & Pengantar, K. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*.
- Rusmini. (2014). Dasar dan Jenis Ilmu Pengetahuan. *Jurnal Biologi*, 5, 79–94.
- Rustikayanti, Nety R. Kartika, Ira. Herawati, Y. (2016). PERUBAHAN PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III ADAPTATION. *The Lancet*, 39(1004), 321. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(02\)76616-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(02)76616-6)
- Shodiqoh, E. R., & Syahrul, F. (2014). Anxiety Level Differences Between The Face Of Labour And Multigravida Primigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 141. <https://doi.org/10.20473/jbe.v2i1.2014.141-150>
- Siagian, R. A. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Konsep Diri Pada Remaja. *Skripsi, Universitas Medan Area*. <http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/9298>
- Simon, M., Hardiyanti, R., Be, S., Kota, S., Simon, M., Hardiyanti, R., Studi, P., Keperawatan, I., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2023). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Proses Persalinan dengan Tingkat Kecemasan di Ruang VK RSUD Sele Be Solu Kota Sorong (The Relationship Between Pregnant Women's Knowledge about the Delivery Process and The Level of Anxiety in the VK Room of Sele Be . 12(1), 118–123.*
- Suberata, I. W. (2018). Fertilisasi, Infertile dan Implantasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1–23.
- Ubaidillah, Ike, H., & Rahmawati, A. (2022). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA. 8.5.2017, 2003–2005.*
- Utami, Y. A. P. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–12.
- Widia, L. (2017). *Metode pada penelitian ini menggunakan rancangan analitik dengan pendekatan cross sectional yaitu suatu penelitian untuk mempelajari hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen dengan pengukuran sekali dan dalam waktu yang Manfaat pemberi. 2(1), 40–46.*

Wu, H.-M., Chen, L.-H., Hsu, L.-T., & Lai, C.-H. (2022). Immune Tolerance of Embryo Implantation and Pregnancy: The Role of Human Decidual Stromal Cell- and Embryonic-Derived Extracellular Vesicles. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(21), 13382. <https://doi.org/10.3390/ijms232113382>