



BAB IV
METODE PENELITIAN



BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Sampel

Pada bab ini disajikan mengenai hasil penelitian beserta analisis hasil, dari penelitian ini diperoleh pengumpulan data dengan pemberian kuesioner. Penelitian bersifat kuantitatif menggunakan penelitian analitik observasional yang bertujuan untuk mengetahui dua variable, metodenya dengan *cross sectional*. Metode analitik observasional dipilih karena peneliti ingin mengetahui hasil dari tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan terdapat perubahan atau tidak. Metode *cross sectional* dipilih karena akan mengobservasi 2 variabel yaitu variabel independent dan dependent dengan pengukuran sekali dalam waktu yang sama (Widia, 2017). Untuk rancangan penelitian menggunakan metode non probability *sampling* Teknik *purposive sampling* yaitu melakukan pengambilan sampel memilih subjek dengan dasar kriteria inklusi eksklusi. Atas dasar rancangan sampel ini maka akan dilakukan penelitian hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga pada ibu hamil primigravida dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan.

4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.

4.2.1 Populasi

Populasi adalah unsur yang bersifat subjek pada penelitian atau wilayah generalisasi terdiri dari objek dan subjek yang memiliki karakteristik tertentu

(Henny Syapitri et al., 2021). Untuk itu pendapat tersebut sebagai acuan penulis, populasi pada penelitian ini seluruh ibu hamil yang memenuhi kriteria.

4.2.2 Sampel

Sampel ialah sebagian jumlah dan karakteristik dari populasi yang dianggap memenuhi kriteria dari perwakilan seluruh populasi yang akan diteliti. Teknik pengambilan sampel Ibu Hamil yang memiliki kriteria inklusi dan eksklusi.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini.

1. Ibu hamil primigravida trimester 3.
2. Yang bersedia mengisi inform consent untuk mengisi kuesioner.

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini.

1. Ibu hamil primigravida trimester 3 dengan riwayat gangguan kejiwaan.
2. Ibu hamil primigravida trimester 3 dengan keadaan sakit.

4.2.3 Besar Sampel

Besar sampel adalah perhitungan untuk menentukan sampel, penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* maka besar sampel pada penelitian ini dengan menggunakan rumus diagnosis R4 berikut :

$$n = \left[\frac{z\alpha + z\beta}{0,5 \ln \frac{(1+r)}{(1-r)}} \right]^2 + 3$$

$$n = \left[\frac{1,9600 + 1,2816}{0,5 \ln \frac{(1+0,504)}{(1-0,504)}} \right]^2 + 3$$

$$n = \left[\frac{3,2416}{0,5547} \right]^2 + 3$$

$$n = 37$$

keterangan :

n = Jumlah sampel minimal

Z_{α} = deviate baku alfa (1.9600)

Z_{β} = deviate baku beta (1,2816)

r = Koefisien korelasi (0,504) didapatkan dari nilai (r) penelitian sebelumnya (Putranti, 2014).

4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel

Pada penelitian ini pengambilan sampel menggunakan Teknik sampling purposive atau Non Random Sampling. Sampel dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada ibu hamil primigravida trimester 3 yang berkunjung ke Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan. Jumlah sampling yang sudah ditentukan oleh peneliti dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian

4.3.1 Variabel Penelitian

Penelitian yang akan dilakukan menggunakan variabel hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga pada ibu hamil primigravida trimester 3 dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan.

4.3.2 Definisi Operasional Penelitian

Tabel 4.1 : Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara pengukuran	Hasil pengukuran	Skala data
Variabel independent		Kuesioner		Ordinal
<ul style="list-style-type: none"> Pengetahuan tentang persalinan 	Pengetahuan ialah hasil dari panca indra yang digunakan untuk mengamati sesuatu		Baik (15-20) Cukup (8-14) Kurang (0-7)	
<ul style="list-style-type: none"> Dukungan keluarga 	Dukungan sosial berupa empati dan simpati, sebagai bukti kasih sayang. Dukungan keluarga meliputi suami, bapak, ibuk dan sodara kandung.	Kuesioner	Tinggi (≥ 139) Sedang (118-138) Rendah (< 117)	Ordinal
Variabel Dependent		Kuesioner		Ordinal
<ul style="list-style-type: none"> Tingkat Kecemasan 	Kecemasan adalah perasaan gugup, takut, bahkan khawatir terhadap sesuatu yang tidak pasti	Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)	Tidak cemas (< 14) Ringan (14-20) Sedang (21-27) Berat (28-41) Sangat berat (42-56)	

4.4 Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner identitas pasien, kuesioner pengetahuan tentang proses persalinan, dukungan keluarga dan tingkat kecemasan.

4.4.1 Realibilitas

Pada uji realibilitas sangat penting dilakukan untuk mengukur kepercayaan penelitian dan mengantisipasi adanya kekeliruan penelitian. Pada penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan tentang persalinan sudah diuji oleh (Putranti, 2014) dengan nilai $(0,737 > 0,6 \text{ reliabel})$, Dukungan keluarga sudah diuji oleh (Mahmudah, 2015) dengan nilai $(0,922 > 0,6 \text{ reliabel})$ dan skala kecemasan menggunakan kuesioner (HARS) *Hamilton Anxiety Rating Scale* yang sudah diterjemahkan dan digunakan penelitian (Utami, 2019). Hasil dari uji validitas nilai $\alpha > 0,6$ dinyatakan reliabel (Dewi & Sudaryanto, 2020).

4.4.2 Validitas

Pada uji validitas dapat dinyatakan valid apabila pertanyaan pada kuesioner bisa digunakan untuk mengungkapkan sesuatu yang akan diukur oleh kuesioner tersebut. Indikator dalam kuesioner dikatakan valid apabila nilai r hitung lebih besar nilainya dengan r table. Ketika nilai validitas lebih besar dari 0,3 maka pertanyaan tersebut dikatakan valid (Dewi & Sudaryanto, 2020).

4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi : Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan

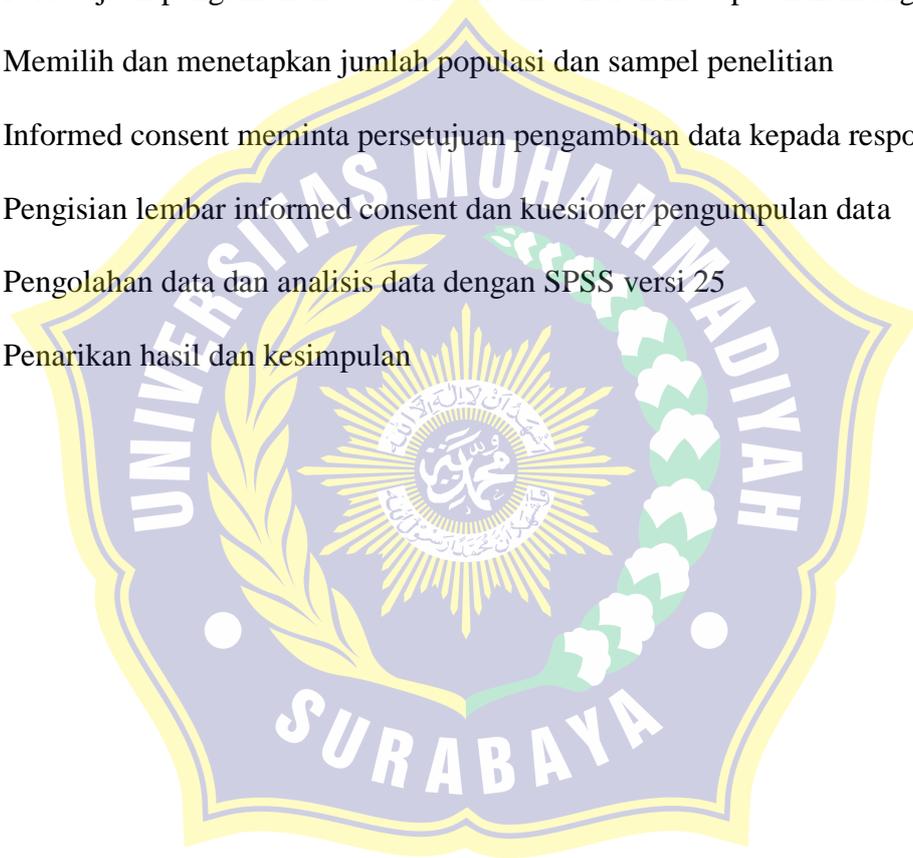
Waktu : Agustus 2023

4.6 Prosedur Pengumpulan Data

Pada penelitian ini, prosedur pengumpulan data menggunakan data register ibu hamil primigravida trimester 3 dari Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan.

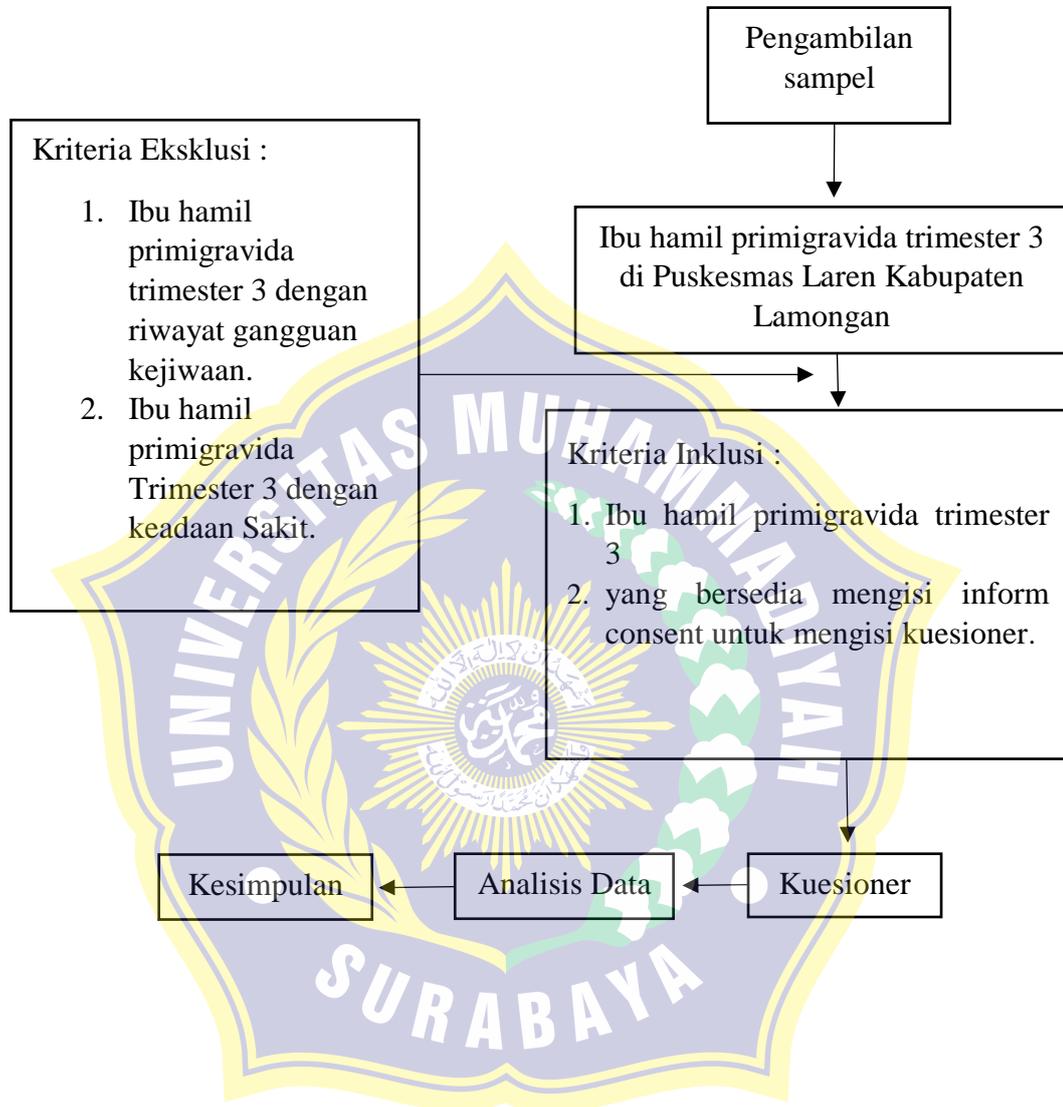
Secara keseluruhan data diambil dengan prosedur berikut :

1. Perizinan penelitian di FK UM Surabaya dan Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan
2. Persetujuan pengambilan data di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan
3. Memilih dan menetapkan jumlah populasi dan sampel penelitian
4. Informed consent meminta persetujuan pengambilan data kepada responden
5. Pengisian lembar informed consent dan kuesioner pengumpulan data
6. Pengolahan data dan analisis data dengan SPSS versi 25
7. Penarikan hasil dan kesimpulan



4.6.1 Bagan Alur Prosedur Pengumpulan Data

Gambar 4. 1 : Alur Penelitian



4.7 Cara Pengolahan Data

4.7.1 Pengolahan Data

Pengolahan data akan dilakukan dengan menggunakan beberapa tahap berikut :

1. Tahap 1 : tahap awal pengumpulan data dengan kuesioner
2. Tahap 2 : memastikan kembali data yang diperoleh sudah lengkap atau belum, dengan melakukan pengecekan atau seleksi data
3. Tahap 3 : mengklarifikasi ulang data yang sudah ada berdasarkan ibu hamil primigravida trimester 3 dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan
4. Tahap 4 : dilakukan uji menggunakan aplikasi spss untuk mengelompokkan data dalam bentuk tabel

4.7.2 Analisis Data

Analisis data yang akan dilakukan pada penelitian ini adalah menggunakan analisis bivariante untuk menilai hubungan antara dua variabel. Data yang ada akan di hitung menggunakan laptop dengan menggunakan aplikasi SPSS versi 25. Cara penghitungan data menggunakan uji spearmen merupakan pengolahan data non parametrik.