



BAB VII

PENUTUP

BAB

VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka peneliti menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menemukan bahwa mayoritas ibu hamil primigravida trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan mempunyai pengetahuan yang baik tentang persalinan yaitu sebanyak 35 (94,6%) orang dan yang mempunyai pengetahuan cukup baik sebanyak 1 (2,7%) orang serta yang berpengetahuan rendah juga sebanyak 1 (2,7%) orang.
2. Hasil penelitian menemukan bahwa sebagian besar keluarga ibu hamil primigravida trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan memberikan dukungan yang tinggi yaitu sebanyak 19 (51,4%) orang, yang memberikan dukungan sedang sebanyak 15 (40,5%) orang dan sebanyak 3 orang (8,1%) keluarga memberikan dukungan yang rendah.
3. Hasil penelitian menemukan bahwa sebagian besar ibu hamil primigravida trimester 3 di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan tidak mengalami kecemasan yaitu sebanyak 19 (51,4%) orang, yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 10 (27%) orang, yang mengalami kecemasan sedang sebanyak 6 (16,2%) dan sebanyak 2 orang (5,4%) mengalami kecemasan berat.
4. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil primigravida trimester 3 dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan, terbukti dengan nilai p sebesar $0,021 < 0,05$.

5. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga pada ibu hamil primigravida trimester 3 dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Laren Kabupaten Lamongan, terbukti dengan nilai p sebesar $0,010 < 0,05$.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lebih dalam dengan memperluas sampel serta lebih memperhatikan variabel-variabel yang terkait. Diperlukan adanya penelitian lebih lanjut lagi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil Primigravida trimester 3.

2. Bagi Instansi Terkait

Saran untuk institusi pelayanan kesehatan terkait dalam hal ini terkhusus pada lokasi penelitian kami untuk dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber acuan dalam meningkatkan edukasi dan pemahaman kepada setiap ibu hamil Primigravida trimester 3 yang akan menjalani persalinan.