



BAB 7

KESIMPULAN

BAB 7

KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisa dari penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden dengan osteoarthritis mayoritas memiliki usia 50 tahun – 59 tahun dan berjenis kelamin perempuan.
2. Gambaran kadar asam urat responden mayoritas memiliki kadar asam urat normal.
3. Gambaran derajat *kellgren-lawrence* responden mayoritas memiliki *grade* 1 dan *grade* 2.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar asam urat dengan keparahan osteoarthritis lutut menurut *kellgren-lawrence* di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Sidoarjo ($p>0,05$).

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Saran untuk tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi kepada pasien untuk lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat memperparah kejadian osteoarthritis dan juga bagi tenaga kesehatan diharapkan terus mencari literatur terbaru sehingga tepat dalam tatalaksana pasien.

2. Saran untuk masyarakat

Bagi masyarakat khususnya pasien dengan osteoarthritis diharapkan untuk mencari tahu hal-hal yang dapat memperparah kejadian osteoarthritis, seperti menerapkan gaya hidup sehat dan tidak melakukan aktifitas yang dapat memperparah osteoarthritis serta melakukan terapi osteoarthritis sesuai derajat yang disarankan oleh dokter

3. Saran untuk peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan topik yang sama, diharapkan jumlah sampel yang diperoleh lebih banyak, peneliti dapat melakukan penelitian di beberapa tempat yang berbeda sehingga sampel penelitian dapat terpenuhi. Selain itu peneliti perlu menggali lebih dalam mengenai karakteristik responden sehingga dapat mengklusi faktor risiko keparahan osteoarthritis dan menggunakan rancangan penelitian yang lebih baik seperti penelitian dilakukan dengan cara prospektif sehingga peneliti dapat mendapatkan sampel yang lebih baik dan lengkap dan hasil penelitian dapat digunakan sebagai literatur yang kuat.