

SKRIPSI

**HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL
DENGAN GEJALA DEPRESI PERINATAL
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**INSIRA YUMNA KISDIANTI
NIM : 20191880085**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL
DENGAN GEJALA DEPRESI PERINATAL
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**INSIRA YUMNA KISDIANTI
NIM : 20191880085**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2023**

HALAMAN PRASYARAT

**“HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL
DENGAN GEJALA DEPRESI PERINATAL DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH SURABAYA”**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Prasyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

INSIRA YUMNA KISDIANTI

NIM 20191880085

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Insira Yumna Kisdianti
NIM : 20191880085
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL DENGAN GEJALA DEPRESI PERINATAL DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA“** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



INSIRA YUMNA KISDIANTI

NIM. 20191880085

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “ **HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL DENGAN GEJALA DEPRESI PERINTAL DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **INSIRA YUMNA KISDIANTI (NIM 20191880085)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 6 Februari 2023

Menyetujui,

Pembimbing I



dr. Era Catur Prasetya Sp.KJ

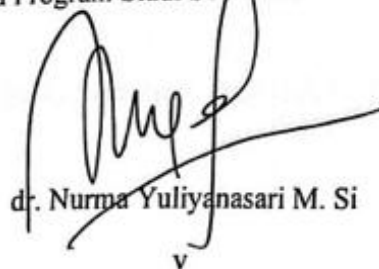
Pembimbing II



dr. Ninuk Dwi Ariningtyas Sp.OG

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Nurma Yuliyanasari M. Si

v

Universitas Muhammadiyah Surabaya

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL DENGAN GEJALA DEPRESI PERINTAL DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 20 Maret 2023 oleh Mahasiswa atas nama **INSIRA YUMNA KISDIANTI (20191880085)**, Program Studi S1 Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Pembimbing I : dr. Era Catur Prasetya Sp.KJ

(.....)

Pembimbing II : dr. Ninuk Dwi Ariningtyas Sp.OG

(.....)

Penguji Ketiga : dr. Roni Subagyo, Sp.KJ (K)

(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



(dr. H.M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL DENGAN GEJALA DEPRESI PERINTAL DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA”** ini dapat diselesaikan dengan baik sebagai syarat untuk menyelesaikan program sarjana S1 Pendidikan Dokter di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam proses pengerjaan skripsi ini penulis menyadari ada banyak hambatan dan rintangan yang harus dihadapi namun pada akhirnya penulisan skripsi ini dapat diselesaikan berkat adanya dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P (K) FCCP, FIRS. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. dr. Era Catur Prasetya, SpKJ. Selaku dosen pembimbing 1, dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp. OG. selaku dosen pembimbing 2, dr. Roni Subagyo, SpKJ Selaku dosen penguji ke-3 yang telah membimbing dari awal dilakukannya seminar proposal sampai selesai dan dr. Muhammad Reza Utama, MHPE selaku dosen wali yang selalu memberikan bimbingan, ilmu, serta waktunya kepada penulis sehingga penulis dapat melakukan penelitian dan menyelesaikan skripsi
4. Seluruh staf poli kandungan Komite Etik, dan Rekam medis di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya yang telah bersedia membantu tiap tahapan proses penelitian hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Henru Kisdianto dan Ibu Anita Kartika Sari selaku orang tua penulis yang selalu menyemangati dan mendoakan penulis setiap hari nya.
6. Didrika Ruvida, Uti Maria Nadhifah, Mama Afrina Amalia selaku saudara penulis, terima kasih telah memberikan semangat dan energi positif selama proses penulisan skripsi.
7. Ahmad Athoillah yang memberi semangat dan mendengarkan seluruh keluhan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
8. Maisya Hanifah, Kemalasari Astrid, Suci Annisa, Aini Widia, Amalia, Nazrah Sarah, terimakasih telah menjadi sahabat yang terbaik selama ini dan selalu mendukung, memberikan saran serta motivasi kepada penulis
9. Aulia Rahman Puteri, Dewi Pratiwi, Melisa Kamila Hasna, Meltritania Arief, Devi Eka, Tasya Mutia, Achmada Nadia Shobrina selaku sahabat perkuliahan kedokteran yang selalu menyemangati dan memberikan energi positif kepada penulis.

10. Seluruh anggota Tim Aikko Cegah Stunting Damara Oky, Faishal Fahmi, Indah Kamula yang senantiasa menyemangati dan mendukung penulis selama proses penulisan skripsi.

11. Seluruh pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi.

Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca dan bagi peneliti selanjutnya. Tetapi penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan didalamnya. Untuk itu penulis mengharapkan jika terdapat kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaan dalam skripsi ini.

Surabaya, 20 Januari 2023
Peneliti

INSIRA YUMNA KISDIANTI
NIM : 20181880085

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Halaman Prasyarat.....	iii
Pernyataan Mahasiswa	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	v
Halaman Pengesahan Penguji.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak	xvi
Abstract.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Kehamilan.....	5
2.1.1 Definisi Kehamilan	5
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan.....	5
2.2 Konsep Depresi Perinatal.....	6
2.2.1 Definisi Depresi Perinatal	6
2.2.2 Faktor Resiko Depresi Perinatal.....	7
2.2.3 Gejala Depresi Perinatal.....	10
2.2.4 Skoring Depresi Perinatal	11
2.2 Konsep Trauma Psikologis	12
2.2.1 Definisi Trauma Psikologis.....	12
2.2.2 Klasifikasi Trauma Psikologis	12
2.2.3 Skoring Trauma Psikologis	13
2.2.4 Dampak Trauma Terhadap Depresi Perinatal	14
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	16
5.1 Kerangka Konseptual	16
5.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	17
5.3 Hipotesis Penelitian	17
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	18
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	18

4.2	Populasi, sampel, besar Sampe, dan Teknik Pengambilan Sampel	18
4.2.1	Populasi	18
4.2.2	Sampel	18
4.2.3	Besar Sampel	19
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	20
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	20
4.3.1	Variabel Penelitian	20
4.3.2	Definisi Operasional Variabel	21
4.4	Instrumen Penelitian	21
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
4.6	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	22
4.6.1	Bagan Alur Penelitian	22
4.7	Pengolahan dan Analisi Data	23
4.7.1	Pengelola Data	23
4.7.2	Analisis Data	23
BAB V	HASIL PENELITIAN	25
5. 1	Gambaran Umum Penelitian	25
5. 2	Karakteristik Sampel di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya	25
5.2.1	Usia Responden	25
5.2.2	Riwayat Trauma Psikologis	26
5.2.3	Jenis Riwayat Trauma Psikologis yang dialami Responden	27
5.2.4	Gejala Depresi Perinatal	28
5.3	Hasil Analisis Hubungan Trauma Psikologis pada ibu hamil dengan gejala depresi perinatal	29
BAB VI	PEMBAHASAN	30
BAB VII	PENUTUP	34
7.1	Kesimpulan	34
7.2	Saran	35
7.2.1	Saran Untuk Tenaga Kesehatan	35
7.2.2	Saran Untuk Masyarakat	35
7.2.3	Saran Untuk Peneliti Selanjutnya	36
	DAFTAR PUSTAKA	37
	LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel	21
Tabel 5. 1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Responden	25
Tabel 5. 2 Distribusi Sample Berdasarkan Riwayat Trauma Psikologis	26
Tabel 5. 3 Distribusi Jenis Riwayat Trauma Psikologis yang dialami Responden	27
Tabel 5. 4 Distribusi Sample Berdasarkan Gejala Depresi Perinatal	28
Tabel 5. 5 Hasil Analisis Korelasi Spearman	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	16
Gambar 4. 1 Alur Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sertifikat Etik.....	41
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	42
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Penelitian.....	43
Lampiran 4 Surat Pemberian izin melakukan Penelitian.....	44
Lampiran 5 Surat bukti telah melakukan penelitian.....	45
Lampiran 6 Lembar <i>informed consent</i>	46
Lampiran 7 Instrumen Penelitian yang digunakan.....	47
Lampiran 8 Dokumentasi saat Penelitian.....	57
Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik.....	58
Lampiran 10 Kartu Kendali Bimbingan Karya Ilmiah.....	59
Lampiran 11 Review Jurnal.....	60

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

<i>et al.</i>	: dan kawan-kawan
EPDS	: Edinburgh Postnatal Depression Scale
Insomnia	: Gangguan sulit tidur atau istirahat tidak optimal
Maternal	: Ibu
Prenatal	: Masa Kehamilan
Postnatal	: Pasca Melahirkan
SPSS	: Statistical Package for The Social Sciences
Suicidality	: Melukai diri sendiri
TEQ	: Traumatic Event Questionnaire
WHO	: World Health Organization



DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR PUSTAKA

- Ayers, S., Bond, R., Bertullies, S., & Wijma, K. (2016). The aetiology of post-traumatic stress following childbirth: A meta-analysis and theoretical framework. In *Psychological Medicine* (Vol. 46, Issue 6, pp. 1121–1134). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S0033291715002706>
- Bissonette, J., Bolduc, M., Lemieux, R., Berthelot, N. (2022). Cumulative Childhood Trauma and Psychiatric Symptoms in Pregnant Women and Expecting Men. *BMC Pregnancy and Childbirth*. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-04327-x>
- Bjelica, A., Cetkovic, N., Trninic-Pjevic, A., & Mladenovic-Segedi, L. (2018). The phenomenon of pregnancy - a psychological view. *Ginekologia polska*, 89(2), 102–106. <https://doi.org/10.5603/GP.a2018.0017>
- Chhabra, J., McDermott, B., & Li, W. (2020). Risk Factors for Paternal Perinatal Depression and Anxiety : *Psychology of Men and Masculinity*. <https://doi.org/10.1037/men0000259>
- Cloitre, M., Petkova, E., Wang, J., & Lu Lassell, F. (2012). An examination of the influence of a sequential treatment on the course and impact of dissociation among women with PTSD related to childhood abuse. *Depression and anxiety*, 29(8), 709–717. <https://doi.org/10.1002/da.21920>
- De Bellis, MD. & Kuchibhatla, M. (2016). Trauma and the developing brain: How early life experiences shape the brain and influence behavior. *Journal of developmental and behavioral pediatrics*. 37(2), 120-130.
- Erickson, N., Julian, M., & Muzik, M. (2019). Perinatal depression, PTSD, and trauma: Impact on mother–infant attachment and interventions to mitigate the transmission of risk. *International Review of Psychiatry*, 31(3), 245–263. <https://doi.org/10.1080/09540261.2018.1563529>
- Galbally, M., Watson, S. J., Boyce, P., & Lewis, A. J. (2019). The role of trauma and partner support in perinatal depression and parenting stress: An Australian pregnancy cohort study. *International Journal of Social Psychiatry*, 65(3), 225–234. <https://doi.org/10.1177/0020764019838307>
- Garon-Bissonnette, J., Bolduc, M.-È. G., Lemieux, R., & Berthelot, N. (2022). Cumulative childhood trauma and complex psychiatric symptoms in pregnant women and expecting men. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 10. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-04327-x>

- Grekin, R., Brock, R. L., & O'Hara, M. W. (2017). The effects of trauma on perinatal depression: Examining trajectories of depression from pregnancy through 24 months postpartum in an at-risk population. *Journal of Affective Disorders*, 218, 269–276. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.04.051>
- Gross, G. M., Kroll-Desrosiers, A., & Mattocks, K. (2020). A Longitudinal Investigation of Military Sexual Trauma and Perinatal Depression. *Journal of Women's Health*, 29(1), 38–45. <https://doi.org/10.1089/jwh.2018.7628>
- Gondo, H., (2012). Skrining Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) Pada Post Partum Blues. Jurnal Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Vol 1, No 2. <http://dx.doi.org/10.30742/jikw.v1i2.38>
- Killian-Farrell, C., Rizo, C. F., Lombardi, B. M., Meltzer-Brody, S., & Bledsoe, S. E. (2020). Traumatic Experience, Polytraumatization, and Perinatal Depression in a Diverse Sample of Adolescent Mothers. *Journal of Interpersonal Violence*, 35(23–24), 6017–6040. <https://doi.org/10.1177/0886260517726410>
- Koutra, K., Vassilaki, M., Georgiou, V., Koutis, A., Bitsios, P., Kogevinas, M., & Chatzi, L. (2018). Pregnancy, perinatal and postpartum complications as determinants of postpartum depression: The Rhea mother-child cohort in Crete, Greece. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 27(3), 244–255. <https://doi.org/10.1017/S2045796016001062>
- Mal-Sarkar, T., Keyes, K., Koen, N., Barnett, W., Myer, L., Rutherford, C., Zar, H. J., Stein, D. J., & Lund, C. (2021). The relationship between childhood trauma, socioeconomic status, and maternal depression among pregnant women in a South African birth cohort study. *SSM - Population Health*, 14, 100770. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2021.100770>
- Malik, S., Indrawati, G., Pratiwi, D., Lestari, F., Suwartono, C., Halim, M. (2015) Uji Validitas Internal, Validitas Eksternal, Dan Reabilitas Traumatic Events Questionnaire. Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. DOI 10.15408/jp3i.v4i4.9301
- McDonnell, C. G., & Valentino, K. (2016). Intergenerational Effects of Childhood Trauma: Evaluating Pathways Among Maternal ACEs, Perinatal Depressive Symptoms, and Infant Outcomes. *Child Maltreatment*, 21(4), 317–326. <https://doi.org/10.1177/1077559516659556>
- Meltzer-Brody, S., Zerwas, S., Leserman, J., Holle, A. von, Regis, T., & Bulik, C. (2011). Eating disorders and trauma history in women with perinatal depression. *Journal of Women's Health*, 20(6), 863–870. <https://doi.org/10.1089/jwh.2010.2360>

- Meltzer-Brody, S., Bledsoe-Mansori, S. E., Johnson, N., Killian, C., Hamer, R. M., Jackson, C., Wessel, J., & Thorp, J. (2013). A prospective study of perinatal depression and trauma history in pregnant minority adolescents. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 208(3), 211.e1-211.e7. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2012.12.020>
- Nanni, V., Uher, R., & Danese, A. (2012). Association between childhood abuse and adult depression: Moderation by social support. *Journal of affective disorders*, 136(3), 904-911. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2011.11020335>
- Oh, W., Muzik, M., McGinnis, E. W., Hamilton, L., Menke, R. A., & Rosenblum, K. L. (2016). Comorbid trajectories of postpartum depression and PTSD among mothers with childhood trauma history: Course, predictors, processes and child adjustment. *Journal of Affective Disorders*, 200, 133–141. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.04.037>
- Powers, A., Woods-Jaeger, B., Stevens, J. S., Bradley, B., Patel, M. B., Joyner, A., Smith, A. K., Jamieson, D. J., Kaslow, N., & Michopoulos, V. (2020). Trauma, psychiatric disorders, and treatment history among pregnant African American women. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 12(2), 138–146. <https://doi.org/10.1037/tra0000507>
- Rotenstein, L. S., Ramos, M. A., Torre, M., Segal, J. B., Peluso, M. J., Guille, C., Sen, S., & Mata, D. A. (2016). Prevalence of Depression, Depressive Symptoms, and Suicidal Ideation Among Medical Students: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JAMA*, 316(21), 2214–2236. <https://doi.org/10.1001/jama.2016.17324>
- Shamblaw, A. L., Cardy, R. E., Prost, E., & Harkness, K. L. (2019). Abuse as a risk factor for prenatal depressive symptoms: a meta-analysis. In *Archives of Women's Mental Health* (Vol. 22, Issue 2, pp. 199–213). Springer-Verlag Wien. <https://doi.org/10.1007/s00737-018-0900-8>
- Tebeka, S., le Strat, Y., Mandelbrot, L., Benachi, A., Dommergues, M., Kayem, G., Lepercq, J., Luton, D., Ville, Y., Ramoz, N., Mullaert, J., Dubertret, C., Bertin, E., Bourneuf, C., Colombe, J., Couppa, L., Georges, F., Hebbache, C., le Bars, M., ... de Premorel, A. (2021). Early- and late-onset postpartum depression exhibit distinct associated factors: the IGEDEPP prospective cohort study. *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 128(10), 1683–1693. <https://doi.org/10.1111/1471-0528.16688>
- Tebeka, S., le Strat, Y., de Premorel Higgons, A., Benachi, A., Dommergues, M., Kayem, G., Lepercq, J., Luton, D., Mandelbrot, L., Ville, Y., Ramoz, N., Tezenas du Montcel, S., Bertin, E., Bourneuf, C., Colombe, J., Couppa, L., Dommergue, M., Dubertret, C., Georges, F., ... de Premorel, A. (2021). Prevalence and incidence of postpartum

depression and environmental factors: The IGEDEPP cohort. *Journal of Psychiatric Research*, 138, 366–374. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2021.04.004>

Tebeka, S., le Strat, Y., & Dubertret, C. (2016). Developmental trajectories of pregnant and postpartum depression in an epidemiologic survey. *Journal of Affective Disorders*, 203, 62–68. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.05.05>

Vrana, S., & Lauterbach, D. (1994). Prevalence of traumatic events and post-traumatic psychological symptoms in a nonclinical sample of college students. *Journal of traumatic stress*, 7(2), 289–302. <https://doi.org/10.1007/BF02102949>