



BAB 4
METODE PENELITIAN

BAB IV

METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif yang dilakukan dengan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Sebuah studi *cross sectional* adalah jenis penelitian dimana data variable independent dan variable dependen di analisis dan dikumpulkan pada satu titik waktu tertentu di seluruh populasi sampel yang telah ditentukan. Hal ini digunakan untuk mengetahui hubungan riwayat trauma psikologis dengan depresi perinatal.

4.2 Populasi, sampel, besar Sampe, dan Teknik Pengambilan Sampel

4.2.1 Populasi

Populasi target penelitian ini adalah wanita usia 18 tahun sampai 35 tahun , dengan masa kehamilan 5 bulan sampai 1 bulan pasca melahirkan yang bersedia untuk berpartisipasi dengan mengisi kuisisioner beserta *informed consent*.

4.2.2 Sampel

A. Kriteria Inklusi

1. Wanita dengan masa kehamilan 5 bulan sampai 1 bulan pasca melahirkan.
2. usia 18 tahun – 35 tahun
3. Bersedia menjadi responden dan mengisi informed consent.

B. Kriteria Eksklusi

1. Wanita hamil yang memiliki gangguan kesehatan jiwa berdasarkan riwayat medis
2. Wanita hamil yang memiliki gangguan neurologis seperti epilepsi
3. Wanita hamil yang memiliki kondisi gangguan medis secara akut seperti demam dan covid 19.

4.2.3 Besar Sampel

Pada penelitian ini jumlah sampel yang akan diambil adalah pasien ibu hamil dan pasca melahirkan pada Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya. Besar sampel ditentukan dengan menggunakan rumus pendekatan sederhana, namun apabila populasi belum diketahui secara pasti maka digunakan dengan rumus Lemeshow.

Rumus Lemeshow :

$$n = \frac{Z\alpha^2 \times P \times Q}{L^2}$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel minimal yang diperlukan

$Z\alpha$ = nilai standar dari distribusi sesuai nilai $\alpha = 5\% = 1,96$

P = Prevalensi *outcome*, karena data belum didapat maka dipakai 50%

Q = 1 - P

L = Tingkat ketelitian 10%

Berdasarkan rumus, maka $n = \frac{(1,96^2) \times 0,5 \times 0,5}{(0,1)^2} = 96,04$

$$(0,1)^2$$

Maka didapatkan hasil jumlah sampel minimal yang dibutuhkan pada penelitian ini adalah 96 responden.

4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang dilakukan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan Teknik *Purposive Sampling* karena dalam penelitian ini sampel dipilih dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan sebelumnya. Kriteria inklusi adalah kriteria yang harus dipenuhi oleh sampel agar dapat masuk dalam penelitian, sedangkan kriteria eksklusi adalah kriteria yang harus tidak dipenuhi oleh sampel agar tidak masuk dalam penelitian.

4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

4.3.1 Variabel Penelitian

| Variabel | Definisi Operasional | Cara pengukuran | Hasil ukur | Skala Ukur |
|--------------------------------|---|---|---|------------|
| Independen (Trauma Psikologis) | Trauma psikologis, atau emosional, adalah gangguan pada jiwa setelah mengalami peristiwa yang sangat menakutkan atau menyedihkan dan dapat berdampak setelah kejadian tersebut terjadi. (Erickson et al 2019) | Responden mengisi kuisisioner <i>Traumatic Event Questionnaire</i> | Memberikan skor 1 pada item yang dijawab "ya" mulai dari item nomor 1 hingga 11 kemudian menjumlahkannya. Setelah itu di evaluasi mengenai jenis trauma apa yang dialami oleh pasien. | Nominal |
| Dependen (Depresi perinatal) | Depresi perinatal adalah sebuah gangguan pada suasana hati yang biasanya dimulai selama masa kehamilan (disebut depresi prenatal) dan setelah bayi lahir | Menilai keadaan psikologis ibu hamil atau pasca melahirkan menggunakan skala kuisisioner <i>Edinburgh Postpartum Depression Scale</i> | 1. Skor 1-9 = Tidak ada Resiko Depresi 2. Skor 10-12 = Resiko Rendah Depresi 3. Skor 13-30 = Resiko Tinggi Depresi | Ordinal |

(disebut depresi
pascamelahirkan)
(Nanni et al. 2012)

Pada penelitian ini, variable bebas (independen) yang digunakan adalah riwayat trauma psikologis dan variable terikat (dependen) yang digunakan adalah gejala depresi perinatal di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya.

4.3.2 Definisi Operasional Variabel

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel

4.4 Instrumen Penelitian

Instrumen Penelitian yang akan digunakan pada penelitian ini adalah dengan menilai keadaan psikologis ibu menggunakan sakala kuisisioner *Edinburgh Post partum depression scale* dan kuisisioner *Traumatic Event*. Kuisisioner *Edinburgh Post partum depression scale* mencakup tingkat atau skala depresi yang dialami oleh ibu pada masa *post partum*. Kuisisioner *Traumatic event* dapat mencakup riwayat trauma yang mungkin pernah dialami oleh ibu seperti misalnya kejadian kekerasan fisik, kekerasan seksual, kecelakaan kerja, kecelakaan mobil dan bencana alam.

4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian akan dilaksanakan di Rumah sakit Muhammadiyah Surabaya waktu penelitian akan dilaksanakan pada bulan Juni sampai September 2022. Pasien yang memenuhi kriteria akan diambil datanya melalui kuisisioner dan analisis secara statistik.

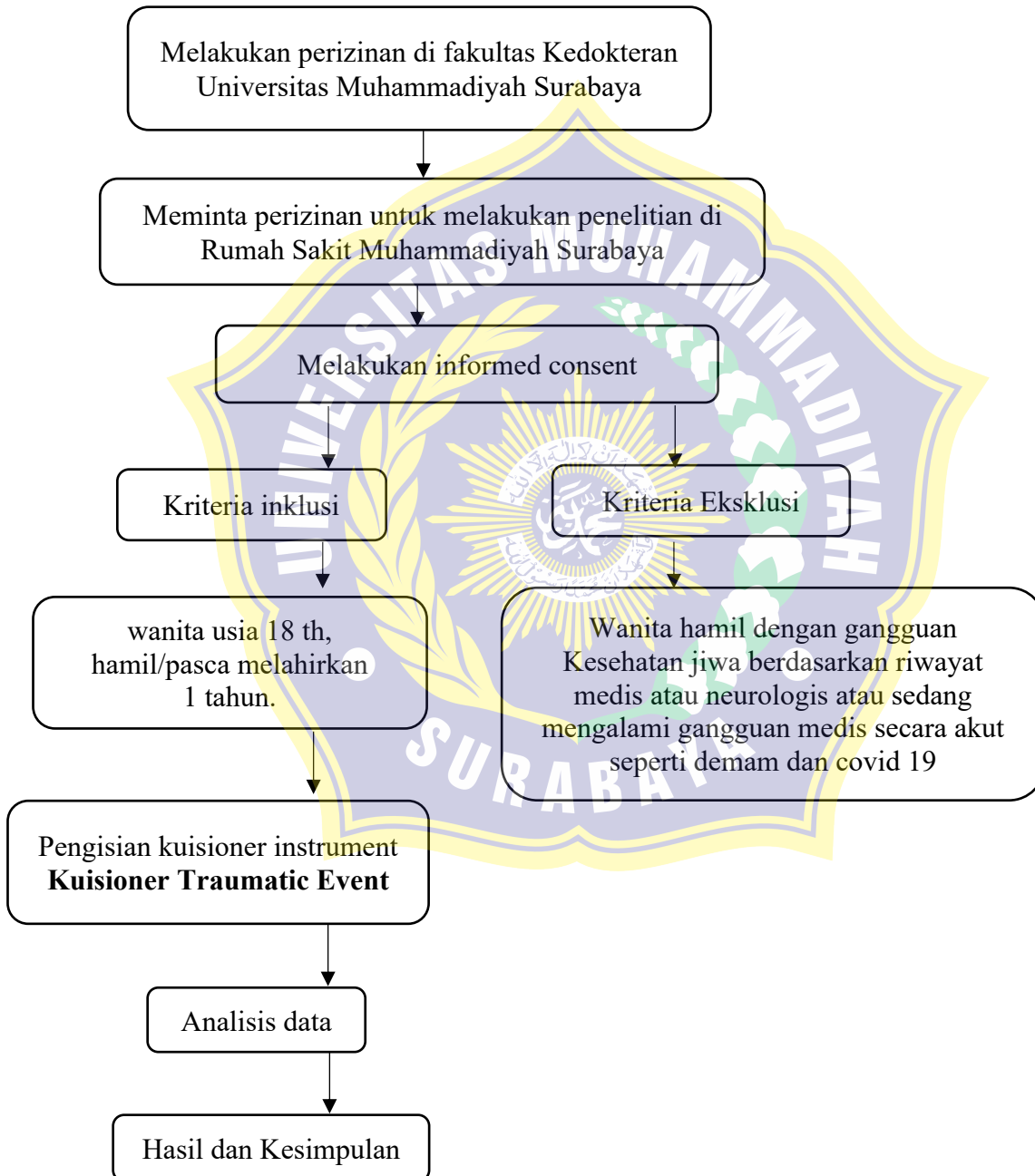
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

Pada penelitian ini, prosedur pengambilan dan pengumpulan data yang akan dilakukan adalah sebagai berikut :

- a. Melakukan perizinan untuk melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
- b. Melakukan perizinan untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya

- c. Melakukan informed consent pada pasien ibu hamil untuk pengisian kuisisioner di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya
- d. Melakukan pengumpulan data dari hasil pengisian kuisisioner yang sudah diberikan oleh peneliti.
- e. Peneliti menganalisis hasil kuisisioner
- f. Memberikan kesimpulan dari hasil penelitian

4.6.1 Bagan Alur Penelitian



Gambar 4. 1 Alur Penelitian

4.7 Pengolahan dan Analisi Data

4.7.1 Pengelola Data

Pengolaan data akan dilakukan dengan menggunakan beberapa tahap yaitu:

- a. Tahap 1: Merupakan tahap pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner
- b. Tahap 2: Melakukan proses seleksi atau pengecekan data, tujuannya adalah untuk memastikan kembali data yang diperoleh sudah terisi lengkap atau belum.
- c. Tahap 3: Mengklasifikasikan data yang sudah ada berdasarkan derajat depresi dengan jenis trauma psikologis yang dialami ibu hamil atau pasca melahirkan.
- d. Tahap 4: mengelompokkan data dalam bentuk tabel untuk akhirnya akan di uji di aplikasi SPSS.

4.7.2 Analisis Data

Analisis yang akan dilakukan pada penelitian ini adalah analisis *bivariate* untuk menilai hubungan antara dua variabel. Data yang ada akan dihitung menggunakan komputer dengan aplikasi SPSS versi 25. Cara pengitungan data yaitu menggunakan Uji Spearmen Rho karena pada penelitian ini terdapat analisis mengenai hubunan antara dua variable yaing memiliki jenis Ordinal dan Nominal. Pengolahan data dengan skala ordinal dan nominal termasuk dalam uji non parametrik.