

LAMPIRAN

Lampiran 1 Sertifikat Etik oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(Ethical Clearance)

No. Protokol: -

027/KET/IL3/AU/F/2022

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL:

"Hubungan trauma psikologis pada ibu hamil dengan gejala depresi perinatal di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya"

PENELITI UTAMA : Insira Yumna Kisdianti
 PENELITI LAIN : -
 TEMPAT PENELITIAN : Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Berlaku sejak : 27/07/2022 sampai dengan 27/07/2023

Surabaya, 27 Juli 2022

KETUA



dr. F. M. Subkhan, Sp.P, MM, FAPSR

NIK. 012.09.1.1974.16.203

Lampiran 2 Pernyataan Perstujuan Publikasi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya (UMSurabaya), saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Insira Yumna Kisdianti

NIM : 20191880085

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada program studi Pendidikan dokter fakultas kedokteran UMSurabaya Hak bebas royalti-non-eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul “ **HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL DENGAN GEJALA DEPRESI PERINATAL DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan hak bebas royalty non-eksklusif ini, program studi pendidikan dokter UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya dan atau pembimbing saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 21 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,

Insira Yumna Kisdianti

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Penelitian



Surabaya, 12 Juli 2022

Nomor: 491/IL3_AU/FK/A/2022
 Lamp: : 1 bendel
 Hal : Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Penelitian

Yth.
 Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya
 di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia-Nya kepada kita, sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Dengan hormat, sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir (Skripsi) bagi mahasiswa Program Studi S-1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, kami bermaksud untuk memohon kepada Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin untuk dilaksanakannya penelitian dan pengambilan data bagi mahasiswa :

Nama : Insira Yumna Kisdianti
 NIM : 20191880085
 Judul Penelitian : HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL DENGAN GEJALA DEPRESI PERINATAL DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA
 Pembimbing I : dr. Era Catur Prasetya Sp.KJ
 Pembimbing II : dr. Nimuk Dwi Ariningtyas, Sp. OG

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan,
 Fakultas Kedokteran UMSurabaya




dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS

Tembusan :

1. Pembimbing I dan II
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 4 Surat Pemberian Izin Melakukan Penelitian



**RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PKU SURABAYA**
JL. KH. MAS MANSYUR NO. 180 - 182 SURABAYA

☎ (01) 50286, 50787, 50778
✉ rs_muhammadiyah@yahoo.com
🌐 www.rsmuhammadiyah.com
📍 PKU Muhammadiyah Surabaya
📱 @rsmuhammadiyah

Nomor : 65/III.6.AU/A/2023
Lampiran : -
Perihal : Invoice Penelitian

Surabaya, 11 Januari 2023

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya
di
Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah, yang telah memberikan nikmat yang begitu besar bagi kita semua. Sholawat dan salam semoga tetap tersampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, dan semoga kita selalu bisa meneladani perjuangan Beliau. Aamiin.

Sehubungan dengan surat Saudara perihal permohonan izin penelitian untuk penyusunan tugas akhir (skripsi) di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya, dengan ini kami sampaikan bahwa kami menyetujui permohonan sebagaimana dimaksud bagi Mahasiswa atas nama :

No.	Nama	NIM	Judul Skripsi
1.	Insira Yumna Kisdianti	20191880085	Hubungan Trauma Psikologis Pada Ibu Hamil Dengan Gejala Depresi Perinatal Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya


Adapun biaya administrasi adalah sebesar Rp. 200.000,- (dua ratus ribu rupiah). Biaya tersebut dapat dibayarkan tunai atau di transfer ke rekening :


Bank : Mandiri
No. Rek : 1400050180182
Atas Nama : RS PKU Muhammadiyah Surabaya

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

*Nashrun Minallah
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Hoemat kami,

Direktur

drg. Devita Eryani Putri
NBM : 1233677



JARINGAN RS/RSIA MUHAMMADIYAH/'AISYIYAH JAWA TIMUR
Surabaya | Gresik | Sekelup | Lamongan | Babat | Tulan | Samberejo | Bojonegara | Kalibidu | Sidoarjo | Sepanjang | Mojokerto | Mojoagung | Jombang
Ngajuk | Kota Kediri | Kab. Kediri | Kota Madiun | Ponorogo | Tulungagung | Blitar | Kota Malang | Kota Probolinggo | Pasuruan | Banyuwangi

Lampiran 5 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian



**RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PKU SURABAYA**
JL. KH. MAS MANSYUR NO. 180 - 182 SURABAYA

☎ (031) 3512880, 3579174, 3525731
✉ rsak_sky@yihko.com
🌐 www.rskpkusby.com
📍 Pka Muhammadiyah Surabaya
📱 pk.muhammadiyah



SURAT KETERANGAN
No : 02/KET/III.6.AU/F/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. Devita Eryani Putri
Jabatan : Direktur

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Insira Yumna Kisdianti
NTM : 20191880085
Institusi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
Judul Penelitian : Hubungan Trauma Psikologis Pada Ibu Hamil Dengan Gejala Depresi Perinatal Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian untuk penyusunan Tugas Akhir (Skripsi) di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya pada tanggal 11 Agustus 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 11 Januari 2023
Direktur



drg. Devita Eryani Putri
NBM : 1233677



JARINGAN RS/RSIA MUHAMMADIYAH/'AISYIYAH JAWA TIMUR
Surabaya | Gresik | Sekapuk | Lamongan | Babat | Tuban | Sumberejo | Bojonegoro | Kalitidu | Sidoarjo | Sepanjang | Mojokerto | Mojoagung | Jombang
Nganjuk | Kota Kediri | Kab. Kediri | Kota Madiun | Panorego | Tulungagung | Blitar | Kota Malang | Kota Probolinggo | Reggajampi | Banyuwangi

Lampiran 6 Lembar Informaed Consent**KUISSIONER HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL DENGAN GEJALA DEPRESI PERINTAL DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA****Identitas pengisi Kuisisioner**

1. Nama lengkap :
2. Umur :
3. Alamat :
4. Pendidikan terakhir :
5. Pekerjaan :
6. No HP/ WA :
7. Jumlah anak :
8. Usia kehamilan /pasca melahirkan :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyetujui untuk menjadi bagian dari penelitian dengan judul

“HUBUNGAN TRAUMA PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL DENGAN GEJALA DEPRESI PERINTAL DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA”

.....

(Nama Jelas)

Lampiran 7 Instrumen Penelitian yang digunakan (Kuisisioner)

EDINBURGH PERINATAL/POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)

Nama : _____ Hari/tanggal : _____

Usia Kehamilan atau pasca persalinan : _____

Petunjuk kuisisioner

1. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan jawab dengan kondisi anda saat 7 hari terakhir dengan memberi tanda silang (X).
2. Jumlah Pernyataan ada 10 item dengan empat pilihan jawaban
3. Kode pilihan S = Sering, KK = Kadang-kadang, SJ = Sangat Jarang dan TP = Tidak Pernah

No	Pernyataan	S	KK	SJ	TP
1.	Saya dapat tertawa saat melihat kejadian yang lucu				
2.	Saya dapat memandang kehidupan di masa depan dengan penuh harapan				
3.	Saya merasa tidak berguna karena suatu kesalahan dimasa lalu				
4.	Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas				
5.	Saya merasa gugup dan takut tanpa alasan yang jelas				
6.	Segala sesuatu terasa sulit bagi saya				
7.	Saya merasa tidak bahagia dan mengalami kesulitan dalam tidur				
8.	Saya merasa sedih				
9.	Saya merasa sangat tidak Bahagia sehingga membuat saya menangis				
10.	Saya memiliki pikiran untuk melukai diri saya sendiri				

KUISIONER TRAUMATIC EVENTS

Petunjuk : Kuesioner ini terdiri atas berbagai macam peristiwa traumatis yang pernah anda alami. Untuk pertanyaan “bernomor” dibawah ini, jawablah sesuai dengan pengalaman anda.

- 1. Apakah anda pernah mengalami atau menyaksikan kecelakaan kerja yang serius, kecelakaan dalam pertanian, atau kecelakaan mobil, atau sebuah kebakaran atau ledakan yang besar? (Jika ya, lanjutkan ke 1.a-g, Jika Tidak lanjutkan ke nomor 2)**

a. Berapa kali? Sekali Dua kali Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

a. Peristiwa apakah itu? _____

- 2. Apakah anda pernah mengalami bencana alam seperti tornado, angin topan, banjir, atau gempa bumi besar? (Jika ya, lanjutkan ke 2.a-g, Jika Tidak lanjutkan ke nomor 3)**

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

g. Peristiwa apakah itu? _____

3. Apakah anda pernah menjadi korban kejahatan seperti pemerkosaan, perampokan, atau penyerangan? (Jika ya, lanjutkan ke 3.a-g, Jika Tidak lanjutkan ke nomor 4)

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

g. Peristiwa apakah itu? _____

4. Saat anda anak-anak, pernahkah anda menjadi korban kekerasan fisik atau kekerasan seksual? (Jika ya, lanjutkan ke 4.a, Jika Tidak lanjutkan ke nomor 5)

a. Berapa usia anda pada saat peristiwa itu dimulai? _____

b. Berapa usia anda pada saat peristiwa itu berakhir? _____

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

g. Apakah pelaku kekerasan tersebut pria atau wanita? Pria Wanita

h. Berilah tanda centang (√) pada semua kategori yang menggambarkan pengalaman itu :

- Kekerasan fisik
- Ada penetrasi seksual ke mulut, anus, atau vagina
- Tidak ada penetrasi seksual, tapi pelaku mencoba untuk memaksa anda melakukan hal itu.
- Terdapat bentuk kontak seksual lainnya, seperti menyentuh organ seksual anda, atau memaksa anda untuk menyentuh organ seksual pelaku.
- Tidak terjadi kontak seksual, namun pelaku berusaha untuk menyentuh organ seksual anda, atau membuat anda menyentuh organ seksualnya.

5. Sebagai orang dewasa, pernahkah anda memiliki pengalaman seksual yang tidak diinginkan yang melibatkan ancaman atau penggunaan kekerasan? (Jika ya, lanjut ke no.5a-g, Jika Tidak lanjut ke no.6)

a. Berapa usia anda pada saat peristiwa itu dimulai? _____

b. Berapa usia anda pada saat peristiwa itu berakhir? _____

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

g. Apakah pelaku kekerasan tersebut pria atau wanita? Pria Wanita

h. Berilah tanda centang (√) pada semua kategori yang menggambarkan pengalaman itu :

- Kekerasan fisik
- Ada penetrasi seksual ke mulut, anus, atau vagina
- Tidak ada penetrasi seksual, tapi pelaku mencoba untuk memaksa anda melakukan hal itu.
- Terdapat bentuk kontak seksual lainnya, seperti menyentuh organ seksual anda, atau memaksa anda untuk menyentuh organ seksual pelaku.
- Tidak terjadi kontak seksual, namun pelaku berusaha untuk menyentuh organ seksual anda, atau membuat anda menyentuh organ seksualnya.

6. Sebagai orang dewasa, pernahkah anda berada dalam suatu hubungan dimana anda mendapatkan kekerasan baik secara fisik maupun dalam bentuk lainnya? (Jika Ya, lanjutkan ke no.6.a-g, Jika Tidak lanjut ke no.7)

a. Berapa usia anda pada saat peristiwa itu dimulai? _____

b. Berapa usia anda pada saat peristiwa itu berakhir? _____

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

7. Pernahkah anda menyaksikan seseorang yang dimutilasi, terluka parah, atau dibunuh dengan kejam secara langsung? (Jika Ya, lanjutkan ke no. 7.a-g, Jika Tidak lanjut ke no.8)

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

8. **Pernahkah anda berada dalam bahaya yang dapat menyebabkan kematian atau berada dalam kondisi terluka parah? (Jika Ya, lanjutkan ke no. 8.a-g, Jika Tidak lanjut ke no.9)**

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

9. **Pernahkah anda menerima kabar bahwa seseorang yang dekat dengan anda dimutilasi, terluka parah, atau mengalami kekerasan atau mendadak meninggal?**

(Jika Ya, lanjutkan ke no. 9.a-g, Jika Tidak lanjut ke no.10)

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

10. Pernahkah anda mengalami kejadian yang sangat traumatis lainnya, selain yang disebutkan di atas? (Jika Ya, lanjutkan ke no. 10.a-g, Jika Tidak lanjut ke no.11)

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

11. Pernahkah anda mengalami kejadian seperti yang ada pada item 1-10 yang anda tidak bisa katakan ? (catatan : anda tidak perlu menjelaskan kejadiannya)

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

- **Jika anda menjawab “Ya” untuk satu atau lebih dari pertanyaan-pertanyaan di atas**, kejadian manakah yang **PALING** traumatis untuk anda? Tuliskan nomor dari pertanyaan-pertanyaan tersebut (contoh: #2 untuk bencana alam).

- Apakah anda memikirkan suatu kejadian yang sama ketika menjawab “Ya” pada lebih dari satu pertanyaan atas Ya Tidak
- Jika **Ya**, item manakah yang mengarah pada kejadian yang sama?

- Jika anda **menjawab Tidak pada semua pernyataan diatas**, jelaskan secara singkat hal paling traumatis yang pernah terjadi pada anda.

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

12. Pernahkah anda mengalami kejadian yang sangat traumatis lainnya, selain yang disebutkan di atas? (Jika Ya, lanjutkan ke no. 10.a-g, Jika Tidak lanjut ke no.11)

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

13. Pernahkah anda mengalami kejadian seperti yang ada pada item 1-10 yang anda tidak bisa katakan ? (catatan : anda tidak perlu menjelaskan kejadiannya)

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

- **Jika anda menjawab “Ya” untuk satu atau lebih dari pertanyaan-pertanyaan di atas**, kejadian manakah yang **PALING** traumatis untuk anda? Tuliskan nomor dari pertanyaan-pertanyaan tersebut (contoh: #2 untuk bencana alam).

- Apakah anda memikirkan suatu kejadian yang sama ketika menjawab “Ya” pada lebih dari satu pertanyaan atas Ya Tidak
 - Jika **Ya**, item manakah yang mengarah pada kejadian yang sama?
-
- Jika anda **menjawab Tidak pada semua pernyataan diatas**, jelaskan secara singkat hal paling traumatis yang pernah terjadi pada anda.

a. Berapa kali? Sekali / Dua kali / Tiga kali atau lebih

b. Berapa umur anda pada saat itu?

Kejadian Pertama

Kejadian Kedua

Kejadian Ketiga

c. Apakah anda terluka?

1 2 3 4 5 6 7

d. Apakah anda merasa nyawa anda terancam bahaya pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

e. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda pada saat itu?

1 2 3 4 5 6 7

f. Seberapa traumatiskah peristiwa tersebut untuk anda sekarang ini?

1 2 3 4 5 6 7

Lampiran 8 Dokumentasi



Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik

Statistics

		Riwayat Trauma	Gejala Depresi
N	Valid	96	96
	Missing	0	0

Frequency Table

Riwayat Trauma

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	58	60.4	60.4	60.4
	Ada	38	39.6	39.6	100.0
Total		96	100.0	100.0	

Gejala Depresi Perinatal
















		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK ADA RESIKO	31	32.3	32.3	32.3
	RESIKO DEPRESI RENDAH	37	38.5	38.5	70.8
	RESIKO MENGALAMI DEPRESI	28	29.2	29.2	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Nonparametric Correlations

Correlations

			Riwayat Trauma	Gejala Depresi
Spearman's rho	Riwayat Trauma	Correlation Coefficient	1.000	.069
		Sig. (2-tailed)	.	.503
		N	96	96
	Gejala Depresi	Correlation Coefficient	.069	1.000
		Sig. (2-tailed)	.025	.
		N	96	96

Lampiran 10 Bukti Bimbingan

No.	Tanggal	Topik	Saran/Komentar	Pembimbing	
1	2022-01-11	Judul & abstrak proposal	Mencari judul yang sesuai	Era Catur Prasetya	
2	2022-01-24	Revisi bab 1 dan 2	setelah itu melanjutkan proposal bab 3 dan 4	Era Catur Prasetya	
3	2022-01-30	Revisi bab 2, bab 3, bab 4 proposal serta kerangka konsep	Penjelasan kerangka konsep, format penulisan	Era Catur Prasetya	
4	2022-04-01	Bab 1 Latar Belakang	Memperhatikan alignment, revisi judul, memperbaiki rumusan masalah , tujuan khusus	Ninuk Dwi Ariningtyas	
5	2022-04-07	Revisi Kerangka Konseptual	Tidak usah memakai sitasi	Ninuk Dwi Ariningtyas	
6	2022-04-10	BAB 2 Isi	Latar belakang lebih spesifik mengenai trauma psikologis, ditambahkan mengenai kehamilan , menambahkan sitasi dan juga daftar pustaka	Ninuk Dwi Ariningtyas	
7	2022-05-06	Revisi keseluruhan	revisi judul proposal, merapikan format, menambahkan manfaat teoritis dan manfaat praktis	Ninuk Dwi Ariningtyas	
8	2022-06-13	Kuisisioner TEQ	menambahkan referensi jurnal kuisisioner	Era Catur Prasetya	
9	2022-08-09	Penelitian	Memasukkan data pasien yang sesuai untuk kuisisioner dan melakukan penelitian di rumah sakit muhammadiyah surabaya	Era Catur Prasetya	
10	2022-08-10	Penelitian	Menyebarkan kuisisioner dan penelitian pada pasien dr. Ninuk di rumah sakit muhammadiyah Surabaya	Ninuk Dwi Ariningtyas	
11	2022-08-16	Kuisisioner EPDS	Mendiskusikan terkait proses scoring dan jumlah sampel	Era Catur Prasetya	
12	2022-09-03	Pengolahan Data	Menggunakan metode Spearman Rho	Ninuk Dwi Ariningtyas	
13	2022-10-12	Input Data	Menginput data hasil penelitian kedalam excel untuk diolah di aplikasi statistik	Era Catur Prasetya	
14	2022-12-26	Naskah Publikasi dan Naskah Skripsi	Mendiskusikan Revisi Naskah Publikasi dan Naskah Skripsi	Ninuk Dwi Ariningtyas	
15	2022-12-27	Revisi Naskah Skripsi	Konten kesimpulan dan Saran Diperbanyak , pembahasan ditambah mengenai penelitian sebelumnya	Era Catur Prasetya	

Lampiran 11 Review Jurnal

No	Judul Penelitian	Variabel	Desain/jumlah sampel	Hasil
1	Childhood Physical and Sexual Abuse Experiences Associated with Post Traumatic Stress Disorder among Pregnant Women (Sanchez et al 2017)	Childhood abuse, PTSD, Early pregnancy	In-person interviews / 2,928 women age 18–49 years old prior to 16 weeks of gestation	<ul style="list-style-type: none"> • Jika dibandingkan hasilnya, kemungkinan wanita memiliki PTSD meningkat 4,31 kali lipat untuk mereka yang melaporkan kekerasan fisik, 5,33 kali lipat untuk pelecehan seksual dan 8,03 kali lipat bagi yang melaporkan pelecehan fisik dan seksual. • Perempuan memiliki resiko lebih tinggi untuk mengalami childhood sexual abuse yaitu 20%, yang dapat meningkatkan resiko terjadinya PTSD • Perempuan yang memiliki PTSD juga akan memiliki resiko yang lebih besar untuk mengalami gejala depresi pada saat hamil maupun pada saat postpartum

2	Cumulative childhood trauma and complex psychiatric symptoms in pregnant women and expecting men (Bissonnette, et al 2022)	child abuse, complex trauma	Meta-Analysis/ 2853 ibu hamil	<ul style="list-style-type: none"> • Berdasarkan penelitian menggunakan Kuisisioner Childhood Trauma, 35% ibu hamil memiliki pengalaman childhood abuse dan menunjukkan beberapa gejala depresi pada saat hamil. • Wanita dengan trauma di masa kecil 4,95 kali memiliki resiko untuk memiliki gejala gangguan pada Kesehatan mental dibandingkan dengan wanita yang tidak mengalami trauma
3	Trauma, Psychiatric Disorders, and Treatment History among Pregnant African American Women (Powers, PhD et al 2020)	Trauma, depression, PTSD among pregnant women, sosio ekonomi	Qualitative/ 633 pregnant African American women	<ul style="list-style-type: none"> • Ibu hamil yang tinggal pada Low-income communities memiliki resiko yang lebih besar untuk memiliki trauma exposure dengan estimasi depresi perinatal sebesar 19-28%
4	Childhood Trauma and Perinatal Depression: Data From the IGEDEPP Cohort (Tebeka et al ,2021)	Childhood Trauma, Depression during pregnancy	Cohort/3.252 women	<ul style="list-style-type: none"> • Perempuan yang memiliki childhood trauma memiliki resiko yang lebih tinggi untuk terkena depresi, gangguan kecemasan dan percobaan bunuh diri dibandingkan dengan yang tidak memiliki childhood trauma. • Depresi perinatal juga lebih sering di temukan pada wanita dengan trauma di masa kecil dibandingkan dengan

				yang tidak memiliki trauma.
5	Prevalence and incidence of postpartum depression and environmental factors: The IGEDEPP cohort (Tebeka et al 2021)	Postpartum, depresi	Cohort/ 3310 Caucasian	<ul style="list-style-type: none"> • Satu dari lima wanita memiliki gejala depresi pada tahun pertama postpartum. • Ketika hamil 47,7% wanita mengalami stressful event. • 300 wanita (9.0%) dari cohort mengalami childhood trauma
6	Early- and late-onset postpartum depression exhibit distinct associated factors: the IGEDEPP prospective cohort study (Tebeka et al 2021)	Childhood trauma, depression, postpartum, psychiatric history, stressful life events	case-control study in a prospective longitudinal cohort study./ 3310 women with deliveries between November 2011 and June 2016.	<ul style="list-style-type: none"> • PPD mempengaruhi 10-20% wanita. • Gejala awal post partum disorder biasanya berhubungan dengan riwayat depresi, kekerasan seksual semasa kecil, stressful life events selama kehamilan dan adanya penyakit fisik.
7	Developmental trajectories of pregnant and postpartum depression in an epidemiologic survey (Tebeka, et al 2016)	Childhood trauma, depresi postpartum	Longitudinal analisis/ 1085 pregnant women	<ul style="list-style-type: none"> • Trauma di masa kecil yang termasuk kekerasan seksual, kekerasan fisik dan kehilangan orang tua semasa kecil memiliki pengaruh yang signifikan terhadap gejala depresi pada ibu hamil • Satu dari 10 ibu hamil mengalami depresi postpartum. Dari 1085 ibu hamil, prevalensi dari depresi postpartum nya adalah sebesar 10,8%.
8	The aetiology of post-traumatic stress following childbirth: a meta-	Birth, labour, postpartum depression, post-	Meta analysis/ 21429 participants	<ul style="list-style-type: none"> • Depresi postpartum mempengaruhi 10-15% dari wanita (Gavin, et al 2005)

	analysis and theoretical framework (Ayers, et al 2016)	traumatic stress disorder, sosio ekonomi		<ul style="list-style-type: none"> Gangguan mental pada maternal biasanya lebih tinggi di negara yang berpenghasilan rendah sampai menengah, terutama pada wanita yang memiliki ekonomi yang kurang baik.
9	Perinatal depression, PTSD, and trauma: Impact on mother-infant attachment (Erickson 2018)	Perinatal mental illness; parenting sensitivity; maternal bonding; infant attachment; child development	Deskriptif kualitatif	<ul style="list-style-type: none"> Perinatal women dengan PTSD akan lebih beresiko untuk memiliki komorbid psikopatologi yaitu 5 kali lebih beresiko untuk memiliki gejala depresi dan 3 kali lebih beresiko untuk gangguan kecemasan (axiety).
10	Comorbid Trajectories of Postpartum Depression and PTSD among Mothers with Childhood Trauma History: Course, Predictors, Processes and Child Adjustment (Oh et al., 2017)	Childhood trauma, dukungan sosial, faktor sosio-ekonomi	Growth Mixture Modelling / 177 mothers	<ul style="list-style-type: none"> Mayoritas wanita yang mengalami childhood trauma memiliki gejala depresi ringan - sedang (64%), Vulnerable group yang pernah mengalami trauma di masa kecil memiliki gejala depresi yang sedang (23%) Chronic high group (14%) menunjukkan tingkat depresi dan gejala PTSD yang tinggi. Hal ini dipengaruhi oleh faktor sosio-ekonomi, dimana wanita tersebut memiliki tingkat penghasilan yang rendah, dan Sebagian besar tidak memiliki pasangan yang menyebabkan kurangnya support.

11	Pregnancy, perinatal and postpartum complications as determinants of postpartum depression: the Rhea mother-child cohort in Crete, Greece (Coutra et al., 2016)	Perinatal; postpartum complications; postpartum depression; pregnancy		<ul style="list-style-type: none"> • 10-15% ibu yang baru pertama kali melahirkan mengalami Postpartum Depression dengan gejala depresi pada 3 bulan pertama. • Gejala depresi pada ibu hamil yang diteliti bervariasi dari ringan sampai berat • 141 dari 1037 ibu memiliki gejala depresi post partum yang tinggi 8 minggu setelah melahirkan.
12	Abuse as a risk factor for prenatal depressive symptoms: a meta-analysis (Shamblaw et al., 2019)	Prenatal symptoms, Abuse, Intimate partner violence	Meta-Analysis/ 70 studies with 62,438 participants	<ul style="list-style-type: none"> • Meta-analisis saat ini menemukan hubungan yang kuat antara pelecehan dan depresi prenatal, dengan hubungan ini tergabung di berbagai karakteristik demografi dan desain studi. • Trauma selama masa hidup memberikan risiko besar depresi selama kehamilan, yang tidak hanya berdampak pada kesejahteraan ibu tetapi juga dapat menyebabkan beberapa efek negative untuk janin
13	A prospective study of perinatal depression and trauma history in pregnant minority adolescents (Brody et al, 2017)	Adolescents, Perinatal Depression, Trauma.	Cohort/212 pregnant adolescents	<ul style="list-style-type: none"> • Sebagian besar kehamilan pada masa remaja diluar dari rencana, oleh karena itu ibu remaja dan bayinya memiliki resiko yang lebih tinggi untuk mengalami depresi, kemiskinan, dan kekerasan pada saat

				<p>hamil maupun setelah kehamilan.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menurut status sosialnya, kehamilan pada remaja banyak terjadi pada ibu dengan ras minoritas dan low income. • Depresi pada saat kehamilan (antenatal) dan depresi postpartum memiliki prevalensi 10-15% pada wanita dewasa.
14	<p>Prevalence of Negative Birth Perception, Disaffirmation, Perinatal Trauma Symptoms, and Depression Among Postpartum Women (Sorenson, 2017)</p>	<p>Interpersonal relationships, postpartum depression, trauma.</p>	<p>In person investigation/71 pregnant white women</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Perinatal trauma adalah sebuah gejala post traumatic yang memiliki gejala intense negative feeling, memori atau kenangan yang pahit, atau pola pikir negative yang berulang bersamaan dengan perasaan negative yang intens.
15	<p>Eating Disorders and Trauma History in Women with Perinatal Depression (Brody, et al 2018)</p>	<p>Eating disorder, Sexual abuse, physical abuse, Childhood trauma.</p>	<p>Cohort/158 patient in perinatal psychiatry clinic</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Depresi perinatal meningkat pada wanita yang memiliki eating disorder dibandingkan dengan wanita yang tidak memiliki eating disorder • Wanita dengan riwayat eating disorder juga lebih mungkin untuk melaporkan riwayat pelecehan seksual dan kekerasan fisik pada masa kanak-kanak dibandingkan dengan wanita tanpa riwayat eating disorder
16	<p>Intergenerational Effects of Childhood</p>	<p>adverse childhood experiences,</p>	<p>Cohort/398 pregnant women</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maternal Adverse Childhood Experience

	Trauma: Evaluating Pathways Among Maternal ACEs, Perinatal Depressive Symptoms, and Infant Outcomes (McDonnel & Valentino 2018)	childhood maltreatment, perinatal depressive symptoms.		(maltreatment dan disfungsi keluarga pada masa kanak-kanak) dapat berpengaruh pada kesehatan fisik dan mental seseorang pada saat dewasa. <ul style="list-style-type: none"> • Dalam hal ini, pengalaman kekerasan di masa kanak-kanak, dapat memprediksi gejala depresi pascakelahiran yang lebih tinggi
17	A Longitudinal Investigation of Military Sexual Trauma and Perinatal Depression (Gross, Desrosiers & Mattocks 2019)	military sexual trauma, perinatal depression	Longitudinal study/620 women Veterans	<ul style="list-style-type: none"> • Wanita Veteran yang pernah mengalami MST mungkin berisiko lebih tinggi mengalami depresi perinatal • Intervensi dapat dilakukan pada saat periode prenatal karena pada periode perinatal terdapat peluang yang menjanjikan untuk skrining MST, mengingat bahwa wanita cenderung mencari perawatan medis saat hamil
18	The role of trauma and partner support in perinatal depression and parenting stress (Galbally, et al 2019)	Depression, childhood trauma, partner support, parenting	Cohort/246 women	<ul style="list-style-type: none"> • Wanita yang mengalami depresi sebagian besar memiliki riwayat childhood trauma • Wanita yang memiliki dukungan dari pasangan ketika menjadi seorang ibu dapat mengurangi gejala depresi perinatal yang dirasakan
19	The effects of trauma on	Trauma, penyalahgunaan	Meta Analysis/ 2216 women	<ul style="list-style-type: none"> • Riwayat Trauma, penyalahgunaan

	perinatal depression: Examining trajectories of depression from pregnancy (Grekin, 2017)	an narkotika, single parenthood		<p>narkotika dan status relationship single dapat meningkatkan resiko terjadinya depresi perinatal.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pada ibu dengan status single, gejala depresi dapat muncul pada akhir periode post partum. • Social support merupakan intervensi yang penting pada ibu dengan kondisi low income.
20	Traumatic Experience, Polytraumatization, and Perinatal Depression in a Diverse Sample of Adolescent Mothers (Farrell, et al 2017)	adolescent pregnancy, trauma, polytraumatization, perinatal depression	Longitudinal study/ 210 adolescent mother aged 14-20 years	<ul style="list-style-type: none"> • 81% ibu remaja melaporkan setidaknya mengalami satu trauma, 75% melaporkan pengalaman dari kekerasan pasangan intim, 11,9% melaporkan trauma seksual sebelum usia 13 tahun,