

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisis data penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. Secara umum, karakteristik pasien perempuan PJK di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri Lamongan adalah sebagai berikut :
 - a. Kelompok menopause secara umum tidak merokok pasif, tidak preeklamsia, tidak diabetes gestasional, dan tidak hipertensi. Tetapi memiliki obesitas dan diabetes melitus.
 - b. Kelompok tidak menopause secara umum tidak hipertensi, tidak preeklamsia, dan tidak diabetes gestasional. Tetapi memiliki obesitas, merokok pasif, dan diabetes melitus.
2. Karakteristik faktor risiko perempuan PJK yang menopause di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri Lamongan adalah tidak merokok pasif, tidak preeklamsia, dan tidak diabetes gestasional.
3. Karakteristik faktor risiko perempuan PJK yang tidak menopause di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri Lamongan adalah tidak preeklamsia dan tidak diabetes gestasional.
4. Merokok pasif merupakan faktor pembanding atau pembeda untuk faktor risiko PJK pada perempuan menopause dan tidak menopause di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Perempuan tidak menopause yang merokok pasif juga berisiko terkena PJK.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbandingan faktor risiko penyakit jantung koroner pada perempuan menopause dan tidak menopause di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri Lamongan, maka peneliti menyampaikan beberapa saran berikut :

1. Dapat terlaksananya program promosi dan edukasi kesehatan yang lebih masif mengenai bahaya merokok pasif terutama pada perempuan.
2. Bagi klinisi atau tenaga medis agar tidak melewatkan pertanyaan mengenai faktor risiko merokok pasif saat melakukan anamnesis pada pasien perempuan.
3. Penelitian selanjutnya yang lebih ekstensif meneliti mengenai efek pengaruh merokok pasif pada perempuan terhadap organ tubuh yang lain.
4. Bagi masyarakat maupun tenaga medis lebih *aware* mengenai faktor risiko PJK dan bahayanya pada perempuan baik pada saat sebelum menopause maupun setelah memasuki masa menopause sehingga dapat melakukan tindakan-tindakan preventif atau pencegahan.