

SKRIPSI

**PERBANDINGAN GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER PADA PEREMPUAN MENOPAUSE DAN TIDAK
MENOPAUSE DI POLI JANTUNG RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN**



DENAYA AYUDYA NISA PUTRI

20201880001

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2024

SKRIPSI

**PERBANDINGAN GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER PADA PEREMPUAN MENOPAUSE DAN TIDAK
MENOPAUSE DI POLI JANTUNG RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN**



DENAYA AYUDYA NISA PUTRI

20201880001

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2024

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DENAYA AYUDYA NISA PUTRI

NIM : 20201880001

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul **"PERBANDINGAN GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PEREMPUAN MENOPAUSE DAN TIDAK MENOPAUSE DI POLI JANTUNG RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN"** yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri bukan dari hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 1 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



DENAYA AYUDYA NISA PUTRI

NIM. 20201880001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "PERBANDINGAN GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PEREMPUAN MENOPAUSE DAN TIDAK MENOPAUSE DI POLI JANTUNG RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN" yang diajukan oleh mahasiswa atas nama DENAYA AYUDYA NISA PUTRI (NIM 20201880001), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian seminar hasil pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 1 Februari 2024

Menyetujui,

Pembimbing 1



(dr. Irma Kartikasari, Sp.JP)

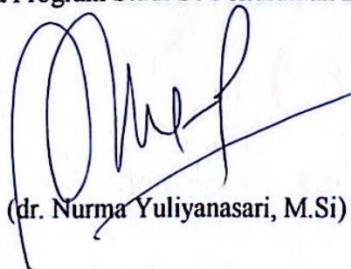
Pembimbing 2



(dr. Sutrisno, Sp.PA)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



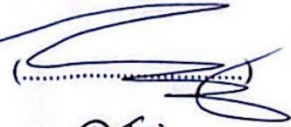
(dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si)

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul "PERBANDINGAN GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PEREMPUAN MENOPAUSE DAN TIDAK MENOPAUSE DI POLI JANTUNG RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN" telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 28 Februari 2024 oleh mahasiswa atas nama **DENAYA AYUDYA NISA PUTRI** (NIM 20201880001). Program studi S1 Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji Ketiga : dr. Uning Marlina, MHSM., Sp. OG.



Pembimbing 1 : dr. Irma Kartikasari, Sp.JP



Pembimbing 2 : dr. Sutrisno, Sp.PA



Mengesahkan.

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. H. M. Yusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FISR

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik, hidayah, karunia, dan ridha-Nya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul **"PERBANDINGAN GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PEREMPUAN MENOPAUSE DAN TIDAK MENOPAUSE DI POLI JANTUNG RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN"** sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan pendidikan program sarjana S1 Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis hendak menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses pendidikan sarjana kedokteran.
2. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Nurma Yuliyanasari M.Si. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Irma Kartikasari, Sp.JP. Selaku pembimbing 1 dan dr. Sutrisno, Sp.PA. Selaku Dosen pembimbing 2 yang telah sabar dalam membimbing penulis, memberikan motivasi, dorongan, semangat, dukungan, serta saran dan masukkan untuk berproses dari awal penentuan judul hingga tahap akhir terselesaikannya skripsi ini.
5. dr. Uning Marlina, MHSM., Sp.OG selaku Dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan-masukan demi kelancaran penyusunan skripsi ini
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Bapak atau ibu pegawai ruang pelayanan RSUD Dr.Soegiri Lamongan yang telah bersedia membantu setiap tahapan administrasi proses penelitian.
8. dr. Irma Kartikasari, Sp. JP., dr. Moch. Basori, Sp. JP., dan dr. Yudi Putra Apriditya, Sp. JP selaku dokter yang bertugas di Poli Jantung RSUD Dr.Soegiri Lamongan. Serta Bapak serta ibu perawat di Poli jantung RSUD Dr.Soegiri Lamongan yang telah bersedia mengarahkan dan membantu dalam proses penelitian, sehingga pada akhirnya penyusunan skripsi ini dapat selesai.
9. Kedua orang tua, Bapak Widyo Prasongko, Ibu Eny Ratnawati yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat.

10. Inneke Ayudya Nisa Putri selaku kakak penulis yang telah senantiasa mendukung dan memotivasi penulis dalam melalui setiap proses pendidikan yang penulis lalui.
11. Dina Meilani, Syifa Salwa, Ani Yatul, Hagea Sophia, Hafidz Muhammad, selaku teman satu dosen pembimbing, teman dekat penulis yang senantiasa menjadi tempat berbagi suka duka, pengalaman, belajar, dan selalu kebersamai penulis dalam proses menempuh pendidikan Dokter ini.
12. Anggita Fajar, Yeni Setyawati, Annisa Aditya, Huarifah Umardani selaku teman dekat terbaik penulis sejak semasa kecil hingga sekarang.
13. Teman-teman angkatan tahun 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang saling memberikan semangat menyelesaikan proses pendidikan ini.
14. Kakak tingkat angkatan tahun 2018 dan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan saran kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir.
15. Kepada yang terpenting penulis yaitu saya, Denaya Ayudya Nisa Putri. Terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah berusaha, bertekad, dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan segala tugas, tantangan, rintangan, serta kewajiban. Serta menikmati segala proses dalam penyusunan skripsi ini dan telah dapat menyelesaikan dengan sebaik mungkin dan semaksimal mungkin.

Pada akhirnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kepada semua pihak terutama pembaca, penulis senantiasa mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini menjadi manfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 1 Februari 2024

Peneliti

DENAYA AYUDYA NISA PUTRI

NIM. 20201880001

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iii
Persetujuan Pembimbing	iv
Pengesahan Penguji.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel... ..	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak.....	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penyakit Jantung Koroner	6
2.1.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	6
2.1.2 Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.....	6
2.1.3 Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Perempuan	8
2.1.3.1 Menopause.....	8
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	12
2.1.5 Pencegahan Penyakit Jantung Koroner.....	13

2.2 Menopause	15
2.2.1 Pengertian Menopause	15
2.2.2 Gejala Menopause.....	15
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	18
3.1 Kerangka Konseptual	18
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	18
3.3 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN	21
4.1 Rancangan Penelitian	21
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel ..	21
4.2.1 Populasi	21
4.2.2 Sampel	21
4.2.3 Besar Sampel	22
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	23
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	23
4.3.1 Variabel Bebas (Independent Variable).....	23
4.3.2 Variabel Terikat (Dependent Variable).....	23
4.3.3 Definisi Operasional Variabel	24
4.4 Instrumen Penelitian.....	25
4.5 Lokasi dan Waktu.....	25
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	26
4.6.1 Bagan Alur Penelelitian	27
4.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	28
4.7.1 Pengolahan Data.....	28
4.7.2 Analisis Data.....	28
BAB V HASIL DAN ANALISIS.....	31
5.1 Gambaran Faktor Risiko PJK Secara Umum yang Ada Pada Pasien Perempuan di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri Lamongan	31
5.2 Karakteristik Faktor Risiko PJK pada Perempuan Menopause di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri lamongan	33
5.3 Karakteristik Faktor Risiko PJK pada Perempuan Tidak Menopause di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri Lamongan	34

5.4 Perbandingan Gambaran Faktor Risiko PJK pada Kelompok Perempuan Menopause dan Tidak Menopause di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri Lamongan.	35
---	----

BAB VI PEMBAHASAN.....	42
-------------------------------	-----------

BAB VII PENUTUP.....	48
-----------------------------	-----------

DAFTAR PUSTAKA	51
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	56
-----------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 5. 1 Uji Signifikansi Non Parametrik Binomial.....	33
Tabel 5. 2 Uji Signifikansi Non Parametrik	34
Tabel 5. 3 Analisis Uji Chi-Square Perbandingan Merokok Pasif Kelompok Perempuan Menopause dan Tidak Menopause.....	35
Tabel 5. 4 Uji Chi-Square Perbandingan Obesitas Kelompok Perempuan Menopause dan Tidak Menopause.....	36
Tabel 5. 5 Uji Chi-Square Perbandingan Hipertensi Kelompok Perempuan Menopause dan Tidak Menopause.....	37
Tabel 5. 6 Uji Chi-Square Perbandingan Diabetes Melitus Kelompok Perempuan Menopause dan Tidak Menopause.....	37
Tabel 5. 7 Uji Chi-Square Perbandingan Preeklamsia Kelompok Perempuan Menopause dan Tidak Menopause.....	38
Tabel 5. 8 Uji Chi-Square Perbandingan Diabetes Gestasional Kelompok Perempuan Menopause dan Tidak Menopause.....	39

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	18
Gambar 4. 1 Bagan Alur Penelitian.....	27
Gambar 5. 1 Karakteristik Faktor Risiko PJK pada Perempuan menopause di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	31
Gambar 5. 2 Karakteristik Faktor Risiko PJK pada Perempuan Tidak Menopause di Poli Jantung RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Sertifikat Etik	56
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Publikasi	57
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian ke Instansi Terkait.....	58
Lampiran 4 Surat Pemberian Izin Penelitian Instansi Terkait	59
Lampiran 5 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian.....	60
Lampiran 6 Lembar Informed Consent.....	61
Lampiran 7 Instrumen yang Digunakan.....	62
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	64
Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik	65
Lampiran 10 Kartu Kendali Bimbingan Skripsi	74

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
EKG	: Elektrokardiografi
HT	: Hipertensi
HDP	: <i>Hypertensive Disorder of Pregnancy</i>
OAD	: Obat Anti Diabetes
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
SKA	: Sindroma Koroner Akut
UA	: <i>Unstable Angina</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah Nurullah, F. (2021). Perkembangan Metode Kontrasepsi di Indonesia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(3), 166. <https://doi.org/10.55175/cdk.v48i3.1335>
- Ardiani, H., Saraswati, L. D., & Susanto, H. S. (2015). Risk Factors of Hypertension in Menopausal Women in Rejomulyo, Madiun. *Makara Journal of Health Research*, 19(2). <https://doi.org/10.7454/msk.v19i2.5177>
- Bentley-Lewis, R. (2009). Late cardiovascular consequences of gestational diabetes mellitus. *Seminars in Reproductive Medicine*, 27(4), 322–329. <https://doi.org/10.1055/s-0029-1225260>
- Burlina, S., Dalfrà, M. G., Chilelli, N. C., & Lapolla, A. (2016). Gestational Diabetes Mellitus and Future Cardiovascular Risk: An Update. *International Journal of Endocrinology*, 2016. <https://doi.org/10.1155/2016/2070926>
- Dahlan, M. S. (2013). Teori Sederhana Prosedur Pemilihan Uji Hipotesis. In *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan* (pp. 1–28).
- Fraser, A., Nelson, S. M., MacDonald-Wallis, C., Cherry, L., Butler, E., Sattar, N., & Lawlor, D. A. (2012). Associations of pregnancy complications with calculated cardiovascular disease risk and cardiovascular risk factors in middle age: The avon longitudinal study of parents and children. *Circulation*, 125(11), 1367–1380. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.111.044784>
- Gallucci, G., Tartarone, A., Lerosé, R., Lalinga, A. V., & Capobianco, A. M. (2020). Cardiovascular risk of smoking and benefits of smoking cessation. *Journal of Thoracic Disease*, 12(7), 3866–3876. <https://doi.org/10.21037/jtd.2020.02.47>
- Hussien, N. A., Shuaib, N., Baraia, Z. A., Laradhi, A. O., Wang, W., & Zhang, Z. (2023). Perceived Cardiovascular Disease Risk Following Preeclampsia: A Cross-Sectional Study. *Healthcare (Switzerland)*, 11(16), 1–12. <https://doi.org/10.3390/healthcare11162356>
- Kamińska, M. S., Schneider-Matyka, D., Rachubińska, K., Panczyk, M., Grochans, E., & Cybulska, A. M. (2023). Menopause Predisposes Women to Increased Risk of Cardiovascular Disease. *Journal of Clinical Medicine*, 12(22). <https://doi.org/10.3390/jcm12227058>
- Kim, C. (2012). Does menopause increase diabetes risk? Strategies for diabetes prevention in midlife women. *Women's Health*, 8(2), 155–167. <https://doi.org/10.2217/whe.11.95>
- KURNIADI, Helmanu, Qoni. (2013). *Stop ! gejala penyakit Jantung Koroner* .

Yogyakarta: Familia.

- Kobiyama, K., & Ley, K. (2018). Atherosclerosis a chronic inflammatory disease with an autoimmune component. *Circulation Research*, *123*(10), 1118–1120. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.118.313816>
- Ko, S. H., & Kim, H. S. (2020). Menopause-associated lipid metabolic disorders and foods beneficial for postmenopausal women. *Nutrients*, *12*(1). <https://doi.org/10.3390/nu12010202>
- Leutualy, V., Siauta, M., Madiuw, D., Tasijawa, F. A., Lilipory, M., Tubalawony, S. L., Embuai, & Selpina. (2022). *Faktor Risiko Yang Berhubungan dengan Kejadian Serangan Berulang Pasien Penyakit Jantung Koroner; Literature Review. November*, 1–12.
- Marleni, L., & Alhabib, A. (2017). Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner di RSI SITI Khadijah Palembang. *Jurnal Kesehatan*, *8*(3), 478. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.663>
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2018). Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi. *Pustaka Ilmu*, *1*, viii+104 halaman. http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku_ajar_Keluarga_Berencana_dan_Kontrasepsi.pdf
- Mehta, L. S., Velarde, G. P., Lewey, J., Sharma, G., Bond, R. M., Navas-Acien, A., Fretts, A. M., Magwood, G. S., Yang, E., Blumenthal, R. S., Brown, R. M., & Mieres, J. H. (2023). Cardiovascular Disease Risk Factors in Women: The Impact of Race and Ethnicity: A Scientific Statement from the American Heart Association. *Circulation*, *147*(19), 1471–1487. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001139>
- Mensah, G. A., Brown, D. W., Croft, J. B., & Greenlund, K. J. (2005). Major Coronary Risk Factors and Death from Coronary Heart Disease Health and Nutrition Examination Survey (NHANES II). *American Journal of Preventive Medicine*, *29*(5S1), 68–74. <https://doi.org/10.1016/j.ampre.2005.07.030>
- Nurlaili, N. (2012). Menopause Dan Pengaruhnya Dalam Kehidupan Perkawinan. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender*, *11*(2), 1. <https://doi.org/10.24014/marwah.v11i2.509>
- Oemiyati, R., & Rustika, R. (2015). FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) PADA PEREMPUAN (Baseline Studi Kohor Faktor Risiko PTM) (Risk Factors for Coronary Heart Disease (CHD) in Women [Baseline Cohort Study of Risk Factors for Non Communicable Disease]). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, *18*(1), 47–55. <https://doi.org/10.22435/hsr.v18i1.4277.47-55>

- Patriyani, R. E. H., & Purwanto, D. F. (2016). Faktor Dominan Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner (PJK). (*Jkg*) *Jurnal Keperawatan Global*, 1(1), 23–30. <https://doi.org/10.37341/jkg.v1i1.12>
- Perger, E., Mattaliano, P., & Lombardi, C. (2019). Menopause and Sleep Apnea. *Maturitas*, 124(January), 35–38. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2019.02.011>
- PERKI. (2015). Pedoman Tatalaksana Pencegahan Penyakit Kardiovaskular pada Perempuan. *Edisi Pertama*, 1–100. https://www.academia.edu/23537112/PEDOMAN_TATALAKSANA_PENCEGAHAN_PENYAKIT_KARDIOVASKULAR_PADA_PEREMPUAN
- PERKI. (2022). Panduan Prevensi Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis. *Edisi Pertama*, 1–138.
- Putri MM. Analisis Kebiasaan Makan, Riwayat Asupan Saturated Fatty Acids (SAFA), Monounsaturated Fatty Acids (MUFA), Polyunsaturated Fatty Acids (PUFA) dan Serat pada Pasien Penyakit Jantung Koroner [Internet]. Universitas Airlangga; 2016. Available from: <http://repository.unair.ac.id/45717/20/FKM.250-16Put.a.pdf>
- Ryczkowska, K., Adach, W., Janikowski, K., Banach, M., & Bielecka-Dabrowa, A. (2023). Menopause and women's cardiovascular health: is it really an obvious relationship? *Archives of Medical Science*, 19(2), 458–466. <https://doi.org/10.5114/aoms/157308>
- Satoto, H. H. (2014). Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 6(3), 209–224. <https://doi.org/10.14710/jai.v6i3.9127>
- Sigamani, A., & Gupta, R. (2022). Revisiting secondary prevention in coronary heart disease. *Indian Heart Journal*, 74(6), 431–440. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2022.11.011>
- Suartini, & Yun, N. K. (2020). Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pengguna KB Suntik di Desa Tuwed Kecamatan Melaya Kabupaten Jembrana. *Suparyanto Dan Rosad (2015)*, 5(3), 248–253. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9597/>
- Sumara, R., Ari, N., & Indarti, I. (2022). Identifikasi Faktor Kejadian Penyakit Jantung Koroner Terhadap Perempuan Usia ≤ 50 Tahun di RSUD Haji Surabaya. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(2), 53–59. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i2.134>
- Tajudin, T., Nugroho, I. D. W., & Faradiba, V. (2020). ANALISIS KOMBINASI
- Vahedi, F. A., Gholizadeh, L., & Heydari, M. (2020). Hypertensive Disorders of

Pregnancy and Risk of Future Cardiovascular Disease in Women. *Nursing for Women's Health*, 24(2), 91–100.
<https://doi.org/10.1016/j.nwh.2020.02.001>

Valentin, I., Sudirman, & Yani, A. (2015). *PENYAKIT JANTUNG KORONER* (p. 6)

Wellons, M., Ouyang, P., Schreiner, P. J., Herrington, D. M., & Vaidya, D. (2012). Early menopause predicts future coronary heart disease and stroke: The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis. *Menopause*, 19(10), 1081–1087.
<https://doi.org/10.1097/gme.0b013e3182517bd0>

Winzer, E. B., Woitek, F., & Linke, A. (2018). Physical activity in the prevention and treatment of coronary artery disease. *Journal of the American Heart Association*, 7(4), 1–15 <https://doi.org/10.1161/JAHA.117.007725>